



Mestský park v Karlovej Vsi

Bratislava, katastrálne územie: Karlova Ves

Obec : Bratislava – Karlova Ves

TECHNICKÁ SPRÁVA

SO 05. 02. FITNESS STANICA

Zodpovedný projektant:	Ing. Eva Wernerová, autorizovaný krajinný architekt
Projektant:	Ing. Ivana Citarová, Ing. Slávka Silná
Stupeň PD:	SP/RP
Dátum:	september /2020
Paré č.:	

SO 05.02 FITNESS STANICA

V mestskom parku Karlova Ves navrhujeme nasledovné prvky fitness stanice:

01. Parkour

02. Crossfit

Cena športových častí je rozpísaná v rozpočte. Každé športovisko má dopadový povrch, ktorý je špecializovaný na športovú aktivitu. Podrobný technologický postup realizácie dopadového povrchu je rozpísaný nižšie. Rez s popisom potrebných vrstiev sa nachádza pod postupom realizácie dopadového povrchu. Kótovanie a presná poloha športovísk sú vyznačené vo vytyčovacom výkrese fitness stanice. Prvky, ich vzhľad, technické parametre má každý prvok podrobne popísaný v technickej správe, liste daného športoviska. Parkourová zostava je umiestnená na dopadovom povrchu v kruhu o priemere 11 m. Táto plocha sa nachádza tesne pri skate parku. Podrobný popis tejto aktivity je popísaný v technickej správe parkouru. Crossfitová zostava je umiestnená v dopadovom povrchu v kruhu o priemere 8 m. Táto plocha sa nachádza vedľa parkourového ihriska.

TECHNOLOGICKÝ POSTUP REALIZÁCIE DOPADOVÉHO POVRCHU

Výrobok / katalógové číslo: Športový povrch SBR + EPDM

Určenie: športoviská – detské ihriská, workout ihriská, parkour ihriská, crossfit ihriská

1. Zmieša sa zmes SBR granulátu a PU spojiva.
2. Zmes sa naniesie na pripravený podklad v požadovanej hrúbke pomocou joku a laty (minimálne hrúbka 25mm).
3. Nanosená zmes sa valcuje špeciálnym ručným valcom.
4. Valcovaná zmes sa nechá vytvrdnúť minimálne 12 hodín (podľa počasia). Zmes zreje 24 hodín.
5. Zmieša sa zmes EPDM granulátu a PU spojiva.
6. Zmes sa naniesie na SBR podložku v minimálnej hrúbke 10mm ručne, pomocou gletovacieho hladítka.
7. Zmes tuhne 12 hodín a zreje 24 hodín (podľa počasia).
8. Minimálna požadovaná teplota vzduchu je 8°C a vlhkosť vzduchu pod 80% po celú dobu pokládky aj zrenia.

Zdroj textu: <https://octago.sk/>

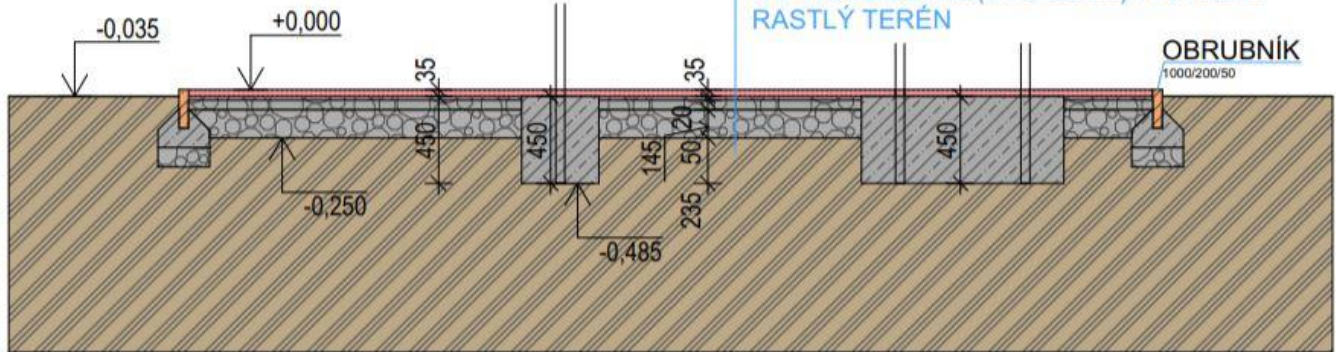
REZ športového dopadového povrchu

LEGENDA:

- | | |
|---|---------------|
|  | OBRUBNÍK |
|  | ZEMINA RASTLÁ |
|  | BETÓN C 16/20 |
|  | ŠTRKOVÉ LŮŽKO |
|  | LIATE EPDM |

S1

LIATE EPDM HR.35mm
ŠTRKOVÉ LŮŽKO(fr.0-4mm-DRTENÁ) HR.20mm
ŠTRKOVÉ LŮŽKO(fr.4-8mm) HR.50mm
ŠTRKOVÉ LŮŽKO(fr.16-32mm) HR.145mm
RASTLÝ TERÉN



Zdroj obrázku: <https://octago.sk/>

SO 05.02.01. FITNESS STANICA - PARKOUR

OCTAGO PARKOUR 001 je konštrukcia určená pre parkour, street workout, fitness a freestyle. Skladá sa zo šiestich stien rôznych výšok a ôsmich hrázd rôznych výšok a dĺžok. Tieto prvky poskytujú priestor na precvičenie zhybov s rôznymi úchopmi, skákanie, lezenie a ďalšie cviky. Na svoje si prídu hlavne dospelí. Vďaka použitým materiálom má konštrukcia výbornú stabilitu. Certifikované TÜV SÜD Slovakia s.r.o.

Konštrukcia bude umiestnená na dopadovom povrchu (špecifikácia je v technickom liste dopadových povrchoch) v kruhu o priemere 11 m.

Špecifikácia farieb EPDM povrchu –

vnútorný kruh **RAL1012**



RAL 1015

vnútorný kruh **RAL 1014**



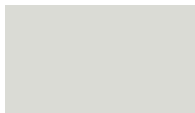
RAL 1014

vonkajší kruh **RAL 1015**



RAL1012

Špecifikácia farieb konštrukcií – **RAL 9003**



RAL 9003

Technický popis

Typ produktu:

Vonkajší prvok na cvičenie s vlastnou hmotnosťou

Použitie:

Vonkajšie posilňovacie zariadenie, silový, kondičný tréning

Určenie:

Široká verejnosť, mládež od 15 rokov, dospelé osoby

Výrobca:

OCTAGO CORPORATION j.s.a.

Modifikácia:

PARKOUR 001

Rozmery konštrukcie:

7800 x 1200mm

Rozmery d. plochy:

10 800 x 5200mm

Maximálna výška pádu:

2400mm

Použitý materiál:

konštrukčná oceľ, plast

Povrchová úprava:

vypaľovaný epoxid, prášková farba

Profil stĺpov:

guľaté, 88,9 x 5mm

Profil hrázd, rebríkov:

33,7 x 3,2mm

Farebná škála:

paleta RAL

Norma:

STN EN 16630

Počet stanovišť:

14

Kapacita:

18 osôb

Ištalácia:

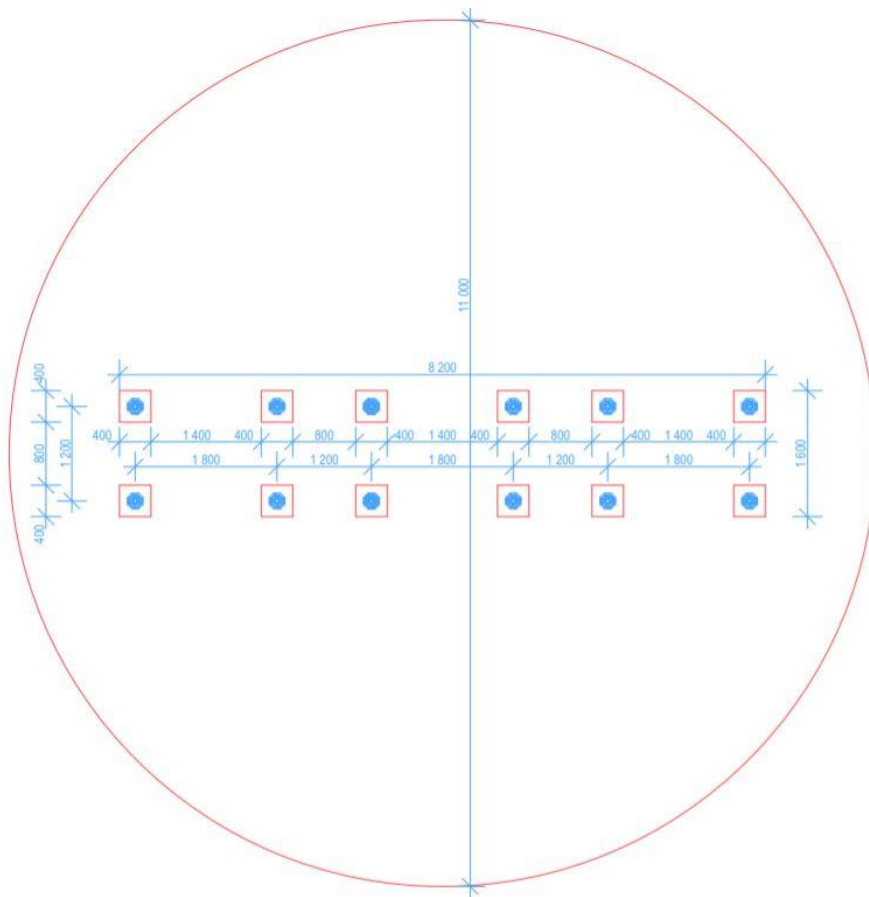
5 hodín

Doba dodania:

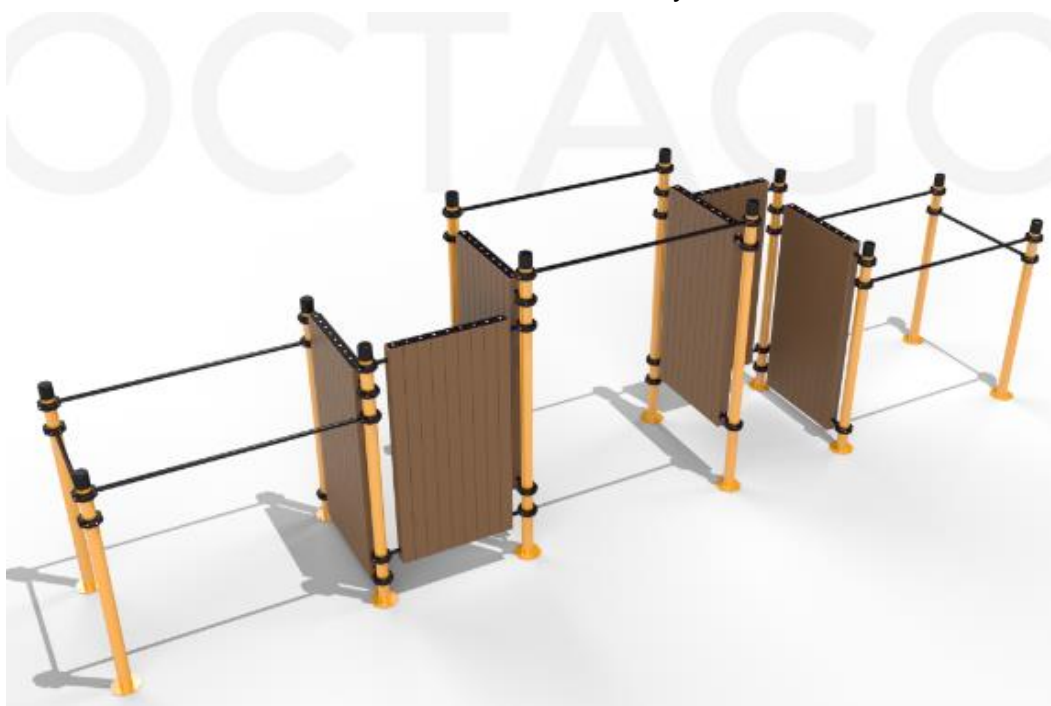
4 týždne

Zdroj tetxu: <https://octago.sk/>

Okótovanie parkourovej zostavy



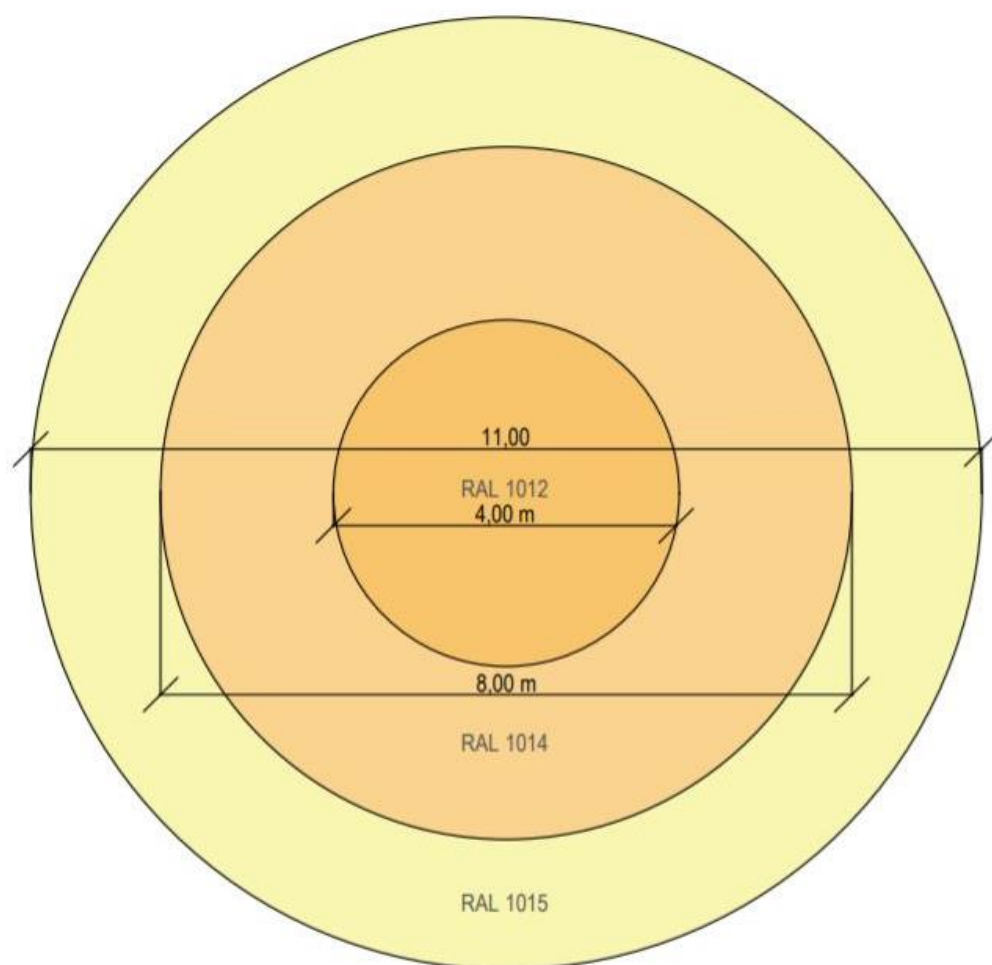
Vizualizácia zostavy



Špecifikácia farieb na konštrukcii – RAL 9003

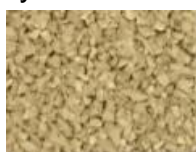
RAL 9003

EPDM – dopadový povrch, výber farieb



Špecifikácia farieb EPDM povrchu –

vnútorný kruh **RAL1012**



RAL 1015

vnútorný kruh **RAL 1014**



RAL 1014

vonkajší kruh **RAL 1015**



RAL 1012

Zdroj obrázkov: <https://octago.sk/>

SO 05.02.02. FITNESS STANICA - CROSSFIT

Konštrukcia je určená pre street workout, fitness a freestyle. Skladá sa z horizontálneho, vertikálneho a šikmého rebríka, dvoch hrázd, trojice bradiel, vertikálneho bradla, závesov pre gymnastické kruhy a opornej steny nad bradlami pre tréning stojky. Tieto prvky poskytujú priestor na rúčkovanie, precvičenie zhybov s rôznymi úchopmi, kľuky na bradlách a ďalšie cviky. Na svoje si prídu hlavne dospelí. Vďaka použitým materiálom má konštrukcia výbornú stabilitu.

Konštrukcia bude umiestnená na EPDM povrchu v kruhu o priemere 8 m.

Špecifikácia farieb EPDM povrchu –

vnútorný kruh **RAL 1014**



RAL 1015

vonkajší kruh **RAL 1015**



RAL 1014

Špecifikácia farieb konštrukcií – **RAL 9003**



RAL 9003

1. Technický popis prvkov

Minimálne požiadavky:

- kompletne antikorózne ošetrenie všetkých prvkov konštrukcie,
- oceľové stĺpy s hrúbkou steny min. 4mm,
- oceľové hrazdy s hrúbkou steny min. 3,2mm,
- oceľové bradlá s hrúbkou steny min. 4mm,
- prvky sú spojené pomocou výškovo nastaviteľnej objímky, nie pevným zvarom,
- žiadne drevené časti konštrukcie,
- certifikát ihriska podľa normy STN EN 16630:2015,
- pevné kotvenie konštrukcie chemickou kotvou na betónové pätky alebo platňu,
- komaxitová povrchová úprava konštrukcie,
- na konštrukcii sú umiestnené QR kódy pre prístup do aplikácie s ukážkami cvikov,
- krajina výroby: Slovensko.

2. Stručný opis zostavy:

vertikálny, horizontálny a šikmý rebrík, 2ks dlhých hrázd, 2ks krátkych hrázd, trojica vysokých bradiel, vertikálne bradlo, záves pre gymnastické kruhy, oporná stena nad bradlami.

3. Špecifikácia zostavy:

7ks guľatých stĺpov - výška nad dopadovou plochou 2550mm, priemer 88,9mm, min. hrúbka steny 4mm,

• 4ks guľatých stĺpov - výška nad dopadovou plochou 1450mm, priemer 88,9mm, min. hrúbka steny 4mm,

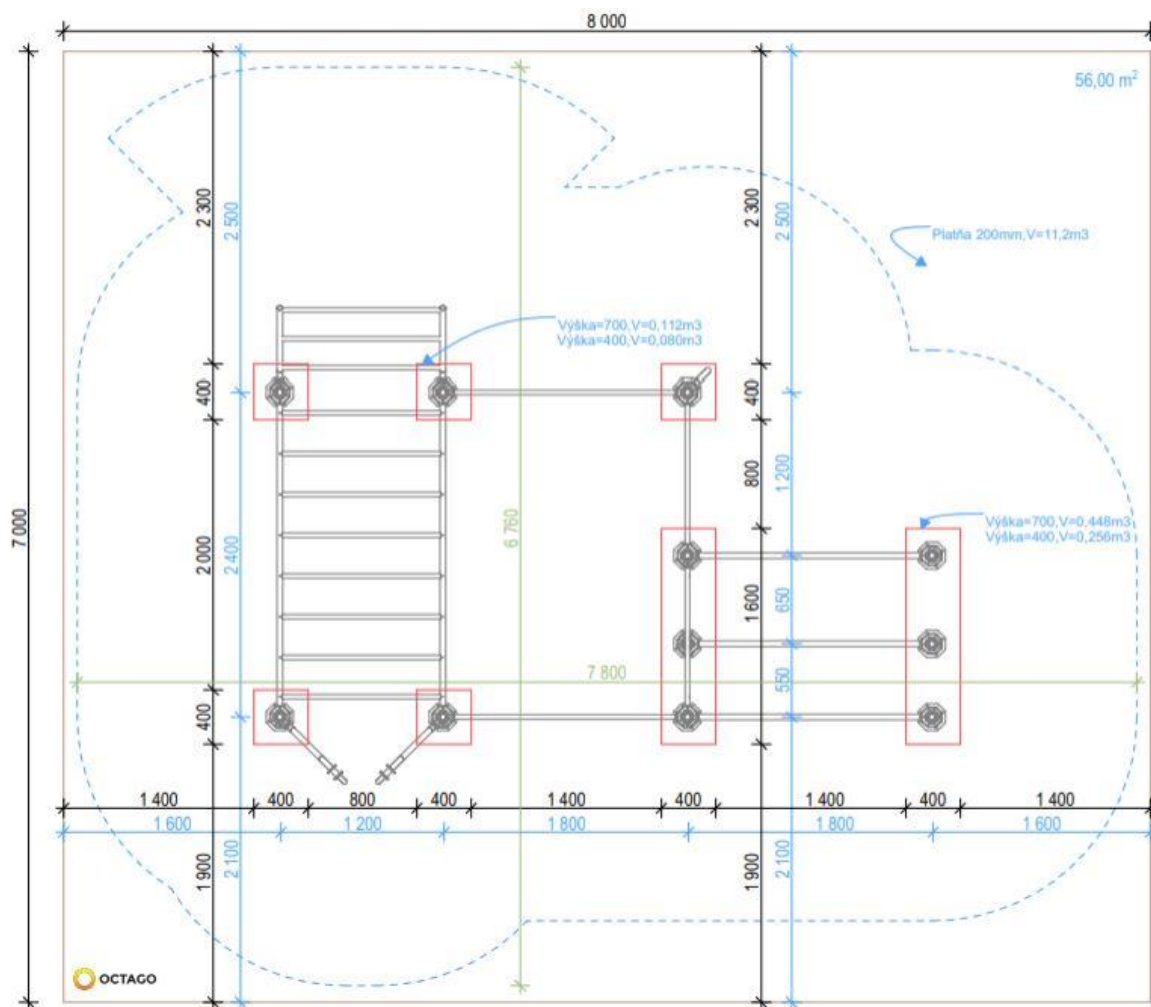
• 3ks vysokých bradiel – výška nad dopadovou plochou 1300mm, dĺžka 1800mm, vzdialenosť medzi bradlami – 550 a 650mm, priemer 42mm, min. hrúbka steny 4mm,

- 1ks horizontálny rebrík - výška nad dopadovou plochou 2400mm, šírka 1200mm, dĺžka 1700mm, priemer hrázd 33,7mm, priemer priečok 42mm,
- 1ks vertikálny rebrík - výška nad dopadovou plochou 2400mm, dĺžka 1950mm, šírka 1100mm, priemer hrázd 33,7mm, priemer priečok 33,7mm,
- 1ks šikmý rebrík - výška nad dopadovou plochou 2926mm, dĺžka 700mm, šírka 1200mm, priemer hrázd 33,7mm, min. hrúbka steny 3,2mm,
- 1ks záves pre gymnastické kruhy - výška nad dopadovou plochou 2900mm, dĺžka 750mm, šírka závesu kruhov 600mm,
- 1ks vertikálne bradlo - výška nad dopadovou plochou 2100mm, dĺžka 1950mm, priemer 42mm, min. hrúbka steny 4mm,
- 1ks hrazda - výška nad dopadovou plochou 2300mm, dĺžka 1800mm, priemer 33,7mm, min. hrúbka steny 3,2mm,
- 1ks hrazda - výška nad dopadovou plochou 2100mm, dĺžka 1800mm, priemer 33,7mm, min. hrúbka steny 3,2mm,
- 1ks hrazda - výška nad dopadovou plochou 1300mm, dĺžka 450mm, priemer 33,7mm, min. hrúbka steny 3,2mm,
- 1ks hrazda - výška nad dopadovou plochou 1100mm, dĺžka 550mm, priemer 33,7mm, min. hrúbka steny 3,2mm,
- 1ks oporná stena nad bradlami - výška nad dopadovou plochou 2300mm, dĺžka 1100mm, výška 250mm, HPDE plast.

<u>Typ produktu:</u>	Vonkajší prvok na cvičenie s vlastnou hmotnosťou.
<u>Použitie:</u>	Vonkajšie posilňovacie zariadenie, silový, kondičný tréning.
<u>Určenie:</u>	Široká verejnosť, mládež od 15 rokov, dospelé osoby.
<u>Výrobca:</u>	OCTAGO CORPORATION, j.s.a.
<u>Modifikácia:</u>	L1+
<u>Rozmery konštrukcie:</u>	4800 x 3491 x 2926mm
<u>Rozmery d. plochy:</u>	6775 x 7800mm
<u>Maximálna výška pádu:</u>	2400mm
<u>Použitý materiál:</u>	konštrukčná oceľ, plast
<u>Povrchová úprava:</u>	vypaľovaný epoxid, prášková farba
<u>Profil stĺpov:</u>	guľaté, 88,9 x 4mm
<u>Profil hrázd, rebríkov:</u>	33,7 x 3,2 mm
<u>Profil bradiel:</u>	42,3 x 4mm
<u>Váha:</u>	710 kg - 775 kg podľa typu kotvenia
<u>Farebná škála:</u>	paleta RAL 9002 šedo biela
<u>Norma:</u>	STN EN 166 30
<u>Počet stanovišť:</u>	9
<u>Kapacita:</u>	12 osôb
<u>Inštalácia:</u>	4 hodiny
<u>Doba dodania:</u>	4 týždne
<u>Miesto výroby:</u>	Slovensko

Zdroj textu: <https://octago.sk/>

Okótovanie crossfitovej zostavy



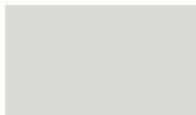
Vizualizácia konkrétnej zostavy



Príklad zrealizovanej zostavy

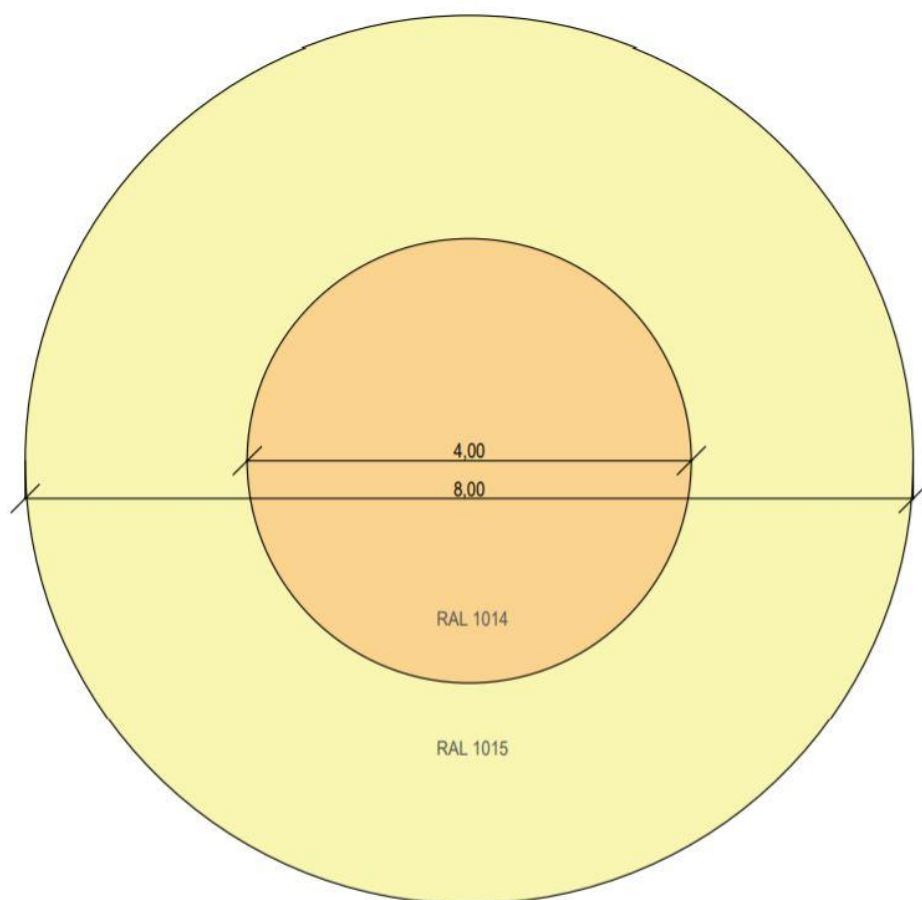


Špecifikácia farieb konštrukcií – RAL 9003

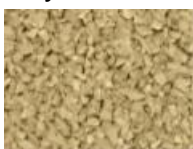


RAL 9003

EPDM – dopadový povrch, výber farieb

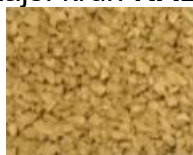


Špecifikácia farieb EPDM povrchu –
vnútorný kruh **RAL 1014**



RAL 1015

vonkajší kruh **RAL 1015**



RAL 1014

Zdroj obrázkov: <https://octago.sk/>