

KARTA TECHNICZNA

BIEGACZ + WYCISKANIE SIEDZĄC

Konstrukcja nośna z rur stalowych czarnych, piaskowana, zabezpieczona przed korozją przez cynkowanie i malowanie proszkowe farbami poliestrowymi, odpornymi na UV. Konstrukcja urządzeń siłownianych ze stali nierdzewnej całkowicie odporna na warunki atmosferyczne. Płyty oparcia i siedziska z kolorowego trójwarstwowego polietylenu. HDPE o gr. 15mm odpornego na wilgoć i UV. Płyty pylonu z kolorowego tworzywa HPL o gr. 8mm odpornego na wilgoć i UV. Odbojniki wykonane z trwałego poliuretanu. Tabliczka z anodowanego aluminium.



STREFA BEZPIECZEŃSTWA

6,22

4,77

1. WYCISKANIE SIEDZĄC

Wymiary:

- szerokość: 185 cm
- długość: 70 cm
- wysokość całkowita: 204 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 491 cm
- długość: 370 cm

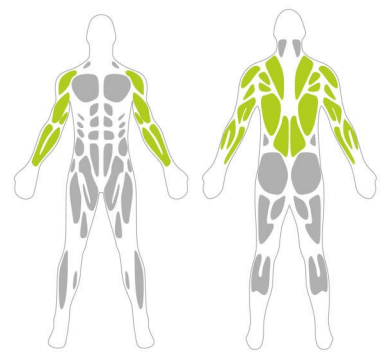
Wysokość swobodnego upadku:

- 72 cm

EFEKT TRENINGU:

Angażuje górne partie mięśni pleców i ramion. Wpływa na rozwój mięśni obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

PARTIE CIAŁA:



2. BIEGACZ

Wymiary:

- szerokość: 155 cm
- długość: 58 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 455 cm
- długość: 477 cm

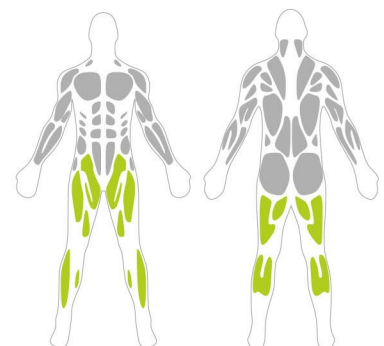
Wysokość swobodnego upadku:

- 34 cm

EFEKT TRENINGU:

Trening mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

PARTIE CIAŁA:



Uwaga!

Wszelkie materiały i wyroby przed wbudowaniem muszą uzyskać akceptację Inwestora. Dopuszcza się zastosowanie materiałów i wyrobów równoważnych pod warunkiem, że spełnią te same normy, parametry, standardy, które zostały opisane w dokumentacji technicznej.

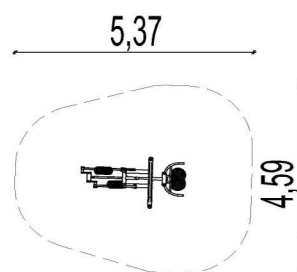
KARTA TECHNICZNA ORBITREK+WAHADŁO



Konstrukcja nośna z rur stalowych czarnych, piaskowana, zabezpieczona przed korozją przez cynkowanie i malowanie proszkowe farbami poliestrowymi, odpornymi na UV. Konstrukcja urządzeń siłownianych ze stali nierdzewnej całkowicie odporna na warunki atmosferyczne.

Płyty oparcia i siedzisko z kolorowego trójwarstwowego polietylenu. HDPE o gr. 15mm odpornego na wilgoć i UV. Płyty pylonu z kolorowego tworzywa HPL o gr. 8mm odpornego na wilgoć i UV. Odbojniki wykonane z trwałego poliuretanu. Tabliczka z anodowanego aluminium.

STREFA BEZPIECZEŃSTWA



1. WAHADŁO

Wymiary:

- szerokość: 92 cm
- długość: 82 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 392 cm
- długość: 459 cm

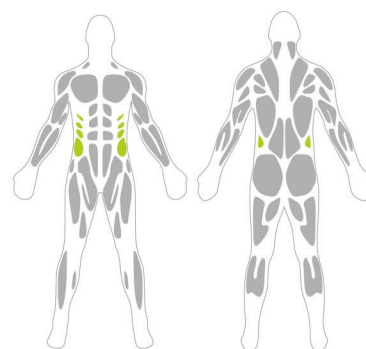
Wysokość swobodnego upadku:

- 40 cm

EFEKT TRENINGU:

Doskonale stymuluje mięśnie skośne. Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi oraz działa rozluźniająco.

PARTIE CIAŁA:



2. ORBITREK

Wymiary:

- szerokość: 170 cm
- długość: 51 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 470 cm
- długość: 351 cm

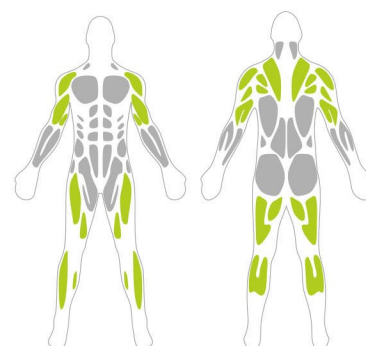
Wysokość swobodnego upadku:

Uwaga! • 47 cm

EFEKT TRENINGU:

Trening ogólnorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Wpływa na kształtowanie sylwetki i poprawę koordynacji ruchowej.

PARTIE CIAŁA:



Wszelkie materiały i wyroby przed wbudowaniem muszą uzyskać akceptację Inwestora. Dopuszcza się zastosowanie materiałów i wyrobów równoważnych pod warunkiem, że spełnią te same normy, parametry, standardy, które zostały opisane w dokumentacji technicznej.

KARTA TECHNICZNA

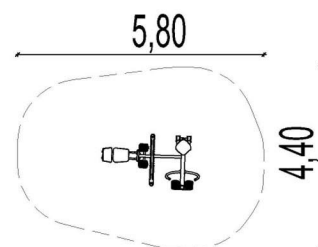
PRASA NOŻNA+WIOŚLARZ

Konstrukcja nośna z rur stalowych czarnych, piaskowana, zabezpieczona przed korozją przez cynkowanie i malowanie proszkowe farbami poliestrowymi, odpornymi na UV.

Konstrukcja urządzeń siłownianych ze stali nierdzewnej całkowicie odporna na warunki atmosferyczne. Płyty oparcia i siedziska z kolorowego trójwarstwowego polietylenu. HDPE o gr. 15mm odpornego na wilgoć i UV. Płyty pylonu z kolorowego tworzywa HPL o gr. 8mm odpornego na wilgoć i UV. Odbojniki wykonane z trwałego poliuretanu. Tabliczka z anodowanego aluminium.



STREFA BEZPIECZEŃSTWA



1. PRASA NOŻNA

Wymiary:

- szerokość: 126 cm
- długość: 58 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 471 cm
- długość: 358 cm

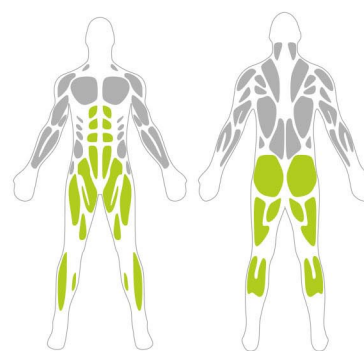
Wysokość swobodnego upadku:

- 47 cm

EFEKT TRENINGU:

Poprawia muskulaturę nóg, mięśnia czworogłowego uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha. Poprawia ogólną wydolność organizmu.

PARTIE CIAŁA:



2. WIOŚLARZ

Wymiary:

- szerokość: 80 cm
- długość: 130 cm
- wysokość całkowita: 89 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 380 cm
- długość: 440 cm

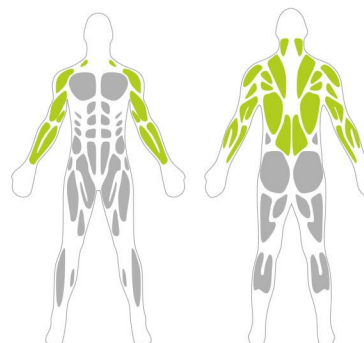
Wysokość swobodnego upadku:

- 48 cm

EFEKT TRENINGU:

Urządzenie oddziałuje na górne partie mięśni. Doskonałe na ogólną poprawę wydolności organizmu.

PARTIE CIAŁA:



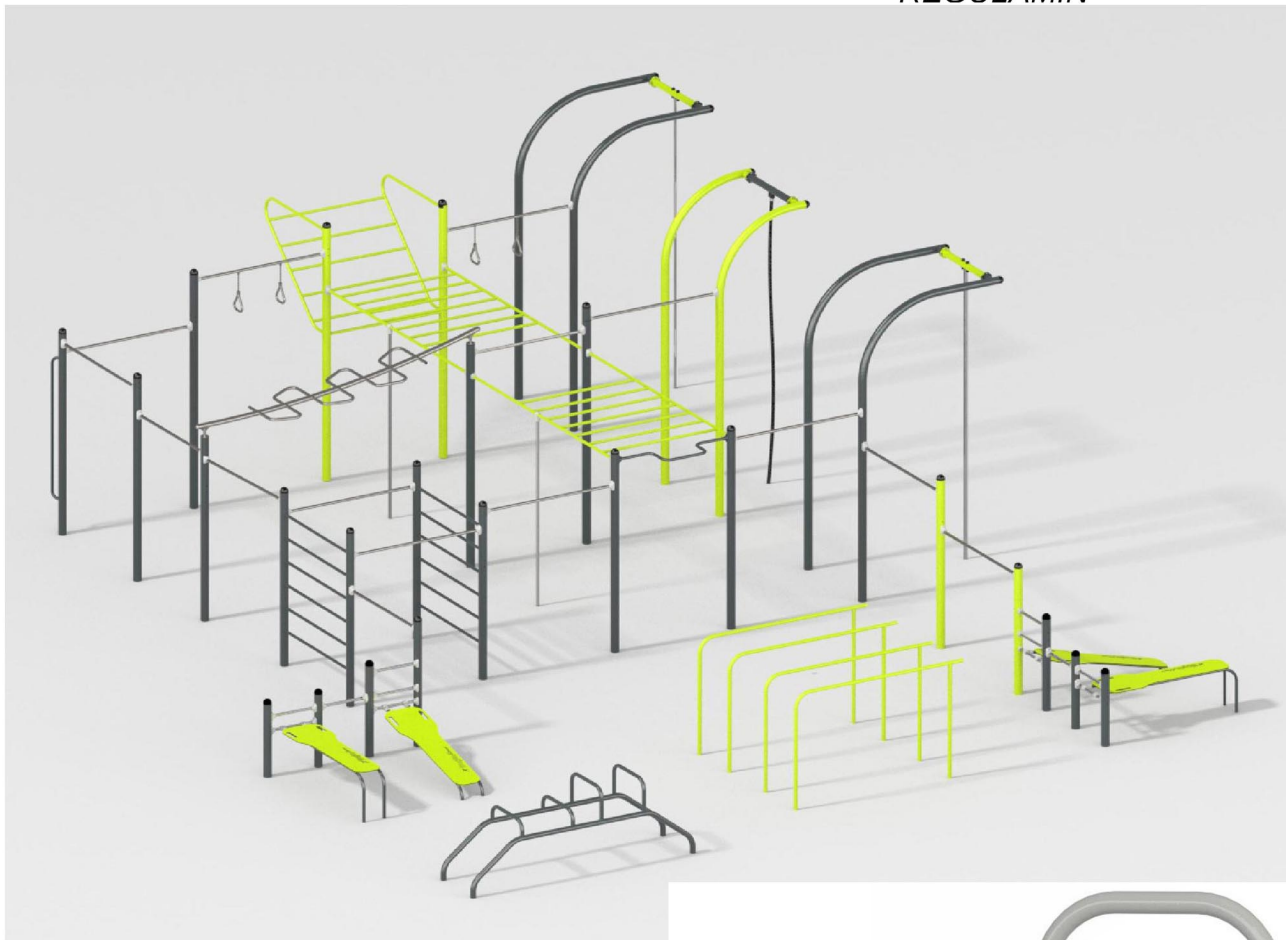
Uwaga!

Wszelkie materiały i wyroby przed wbudowaniem muszą uzyskać akceptację Inwestora. Dopuszcza się zastosowanie materiałów i wyrobów równoważnych pod warunkiem, że spełnią te same normy, parametry, standardy, które zostały opisane w dokumentacji technicznej.

KARTA TECHNICZNA

STREET WORKOUT

REGULAMIN



STREET WORKOUT

Wymiary: 1235cm

Szerokość: 960cm

Strefa bezpieczeństwa: 1552x1325cm

Wysokość całkowita: 360cm

Wysokość swobodnego upadku: 250cm

Przedział wiekowy: 14+

Konstrukcja stalowa, słupy z profili zamkniętych 100x100x3mm, drążki z rur $\varnothing 33,7 \times 4$ mm, rury pionowe i poręcze z rur średnicy 48,3x2,9mm zabezpieczone antykorozyjnie i malowane farbami akrylowymi strukturalnymi. Lina wspinaczkowa jutowa średnicy 40mm, siedziska ławeczek z HDPE o gr. 15mm, odpornego na wilgoć i UV. Elementy konstrukcyjne utwierdzone w gruncie za pomocą fundamnetów punktowych.

REGULAMIN

SKALA 1:100



Uwaga!

Wszelkie materiały i wyroby przed wbudowaniem muszą uzyskać akceptację Inwestora. Dopuszcza się zastosowanie materiałów i wyrobów równoważnych pod warunkiem, że spełnią te same normy, parametry, standardy, które zostały opisane w dokumentacji technicznej.

KARTA TECHNICZNA TWISTER+STEPPER



Konstrukcja nośna z rur stalowych czarnych, piaskowana, zabezpieczona przed korozją przez cynkowanie i malowanie proszkowe farbami poliestrowymi, odpornymi na UV.

Konstrukcja urządzeń siłownianych ze stali nierdzewnej całkowicie odporna na warunki atmosferyczne.

Płyty oparcia i siedzisk z kolorowego trójwarstwowego polietylenu. HDPE o gr. 15mm odpornego na wilgoć i UV. Płyty pylonu z kolorowego tworzywa HPL o gr. 8mm odpornego na wilgoć i UV. Odbojniki wykonane z trwałego poliuretanu. Tabliczka z anodowanego aluminium.

2

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

4,93

3,70

1. STEPER

Wymiary:

- szerokość: 73 cm
- długość: 130 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 373 cm
- długość: 430 cm

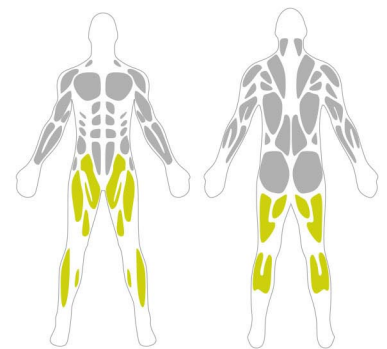
Wysokość swobodnego upadku:

- 56 cm

EFEKT TRENINGU:

Zwiększa siłę mięśni nóg, ogólną wydolność organizmu i układu sercowo-naczyniowego.

PARTIE CIAŁA:



2. TWISTER

Wymiary:

- szerokość: 87 cm
- długość: 32 cm
- wysokość całkowita: 200 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 387 cm
- długość: 332 cm

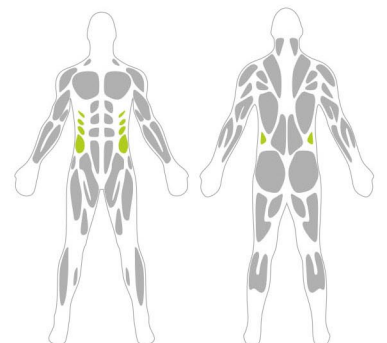
Wysokość swobodnego upadku:

- 27 cm

EFEKT TRENINGU:

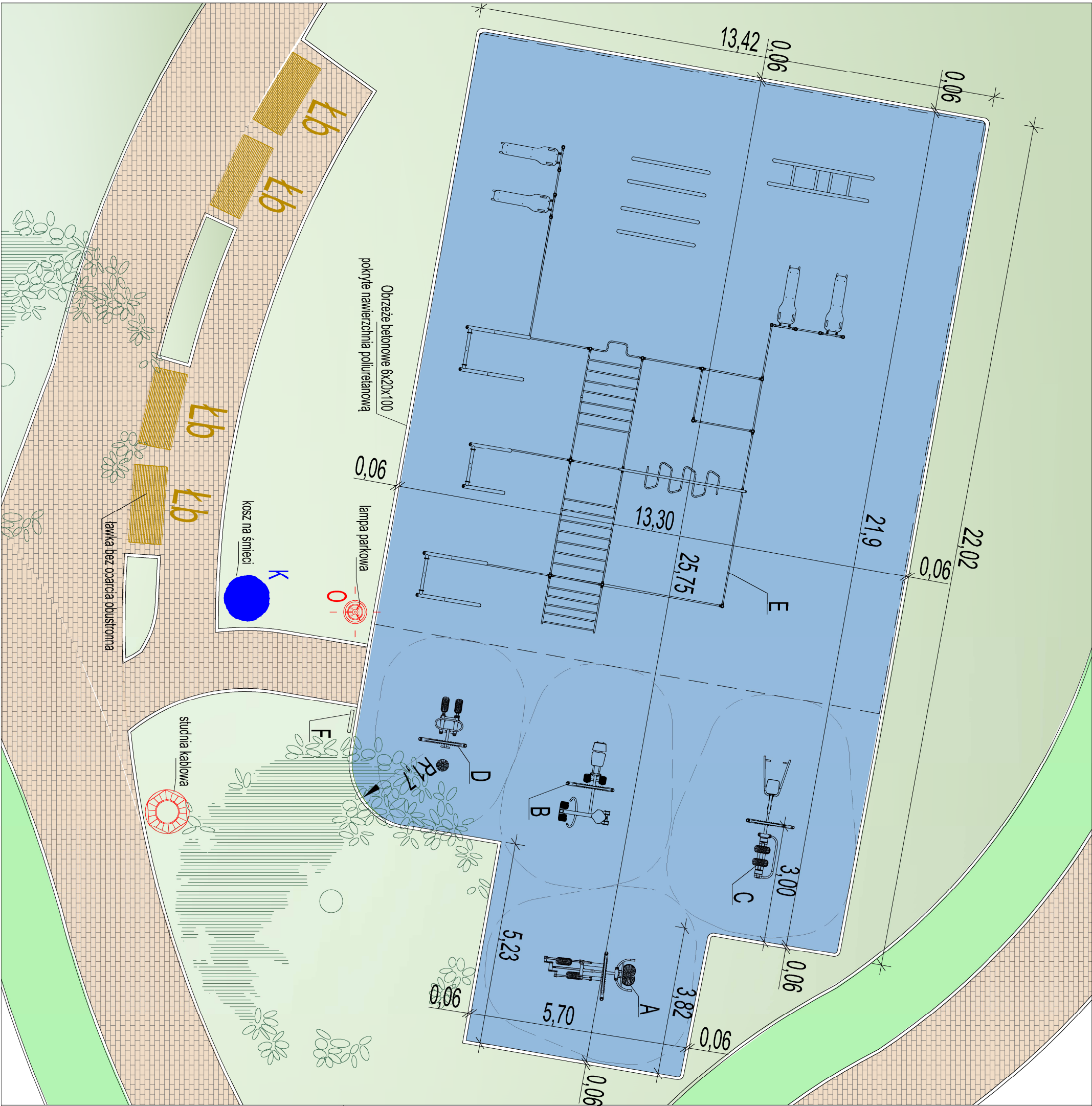
Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Doskonale rozluźnia.

PARTIE CIAŁA:



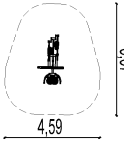
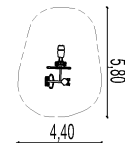
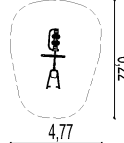
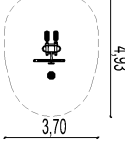
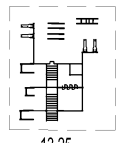
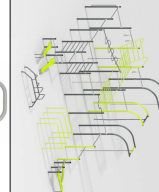
Uwaga!

Wszelkie materiały i wyroby przed wbudowaniem muszą uzyskać akceptację Inwestora. Dopuszcza się zastosowanie materiałów i wyrobów równoważnych pod warunkiem, że spełnią te same normy, parametry, standardy, które zostały opisane w dokumentacji technicznej.



LEGENDA

URZĄDZENIA DLA STREFY SPORTU

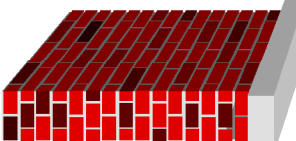
A	ORBITREK+ WAHADŁO	 5.37 4.59	
B	PRASA NOŻNA+ WIOSLARZ	 5.80 4.40	
C	BIEGACZ+ WYCISKANIE SIEDZĄC	 6.22 4.77	
D	TWISTER+ STEPPER	 4.93 3.70	
E	STREET WORKOUT	 15.92 13.25	
F	TABLICA INFORMACYJNA REGULAMIN		

NAWIERZCHNIE W STREFIE SPORTU

- NAWIERZCHNIA POLIURETANOWA
- NAWIERZCHNIA TRAWIASTA
- NAWIERZCHNIA ZIELENI URZĄDZONEJ

UWAGA!

Wszelkie prawa zastrzeżone, łącznie z prawem reprodukcji lub udostępniania osobom trzecim tego rysunku lub jego części, bez wyjątku upoważnienia firmy P.P.B. "SZKIC" (Dz. U. 1994r. Nr 24, poz. 83 art. 115-118)

		Przedsiębiorstwo Projektowo Budowlane "SZKIC" ul. Bukowa 4 96-500 Sochaczew	
Temat:		TEREN REKREACYJNO-PARKOWY W MIEJSCOWOŚCI GRANICE GMINA TERESIN	
Inwestor:		GMINA TERESIN 96-515 Teresin, ul. Zielona 20	
Autor opracowania:		inż. Piotr Ciechomski	
Projektant:		mgr inż. arch. Agnieszka Wacząk upraw. MA/150/18	
Projektant sprawdzający:		mgr inż. arch. Agnieszka Pyzanowska upraw. Nr MA/074/11	
Lokalizacja:		Granice, gm. Teresin, dz. nr ewid. 224/2 obręb ewid. 0005 Granice jedn. ew. 142808_2 Teresin	
Nazwa rysunku:		SZCZEGÓŁ USYTUOWANIA URZĄDZEŃ DLA STREFY SPORTU	
Data: II kw. 2021r.		Format: A3	
		SKALA : 1:100	
		Nr str.	