

Alter:

Geschlecht:

Art der Einweisung:

Hausarzt:

## Aktuelle Anamnese

aktuelle Beschwerden (z.B. Schmerzen mit Lokalisation, Auslöser, Auftreten, Verlauf, Ausstrahlung, Begleitsymptome, Intensität, Dauer, lindernde oder verschlimmernde Faktoren)

## Eigenanamnese

### Vorerkrankungen & Operationen:

mit Zeitpunkt der Erstdiagnose (ED) bzw. der OP, ggf. behandelnder Facharzt

### Allergien / Unverträglichkeiten:

+ Reaktion

### Impfstatus / Reiseanamnese:

### Medikamente + Nahrungsergänzungsmittel

Wirkstoff	Dosis	x - x - x	Darreichung	seit

## Vegetative Anamnese

Durst:

Körpergröße:

cm

Fieber:

**Herz / Kreislauf**

Appetit:

Gewicht:

kg

Nachtschweiß:

Belastbarkeit:

Ernährung:

Gewichtsverlauf:

Schlaf:

Thoraxschmerzen:

Körperl. Aktivität:

### Magen / Darm

### Stuhlgang

### Miktion

### Atmung

Übelkeit / Erbrechen:

Frequenz:

Frequenz:

Husten:

HRST:

Sodbrennen:

Beschaffenheit:

Beschwerden:

Auswurf:

Schwindel:

Bauchschmerzen:

Aussehen:

Kontinenz:

Dyspnoe:

Nykturie:

Ödeme:

## Sexuelanamnese:

z.B. Libido, erektile Dysfunktion

## Gynäkologische Anamnese

Menstruation:

Beginn / Dauer / Stärke letzter Monatsblutung, Beschwerden, Zwischenblutungen

Verhütung:

seit

Menarche/Menopause:

Schwangerschaften/Geburten:

## Genuss- & Suchtmittel

Nikotin Frequenz &amp; Menge :

Alkohol Frequenz &amp; Menge :

Weitere Drogen:

= Pack-years:

Packung / Tag x Raucherjahre

## Familienanamnese

Erkrankungen bei Eltern, Großeltern, Geschwistern etc.; ggf. Todesursache

## Sozialanamnese

Ausbildung, aktuelle Tätigkeit:

Familiäre Situation:

z.B. Wohnsituation, Familienstand

Häusliche Versorgung:

ggf. Pflegestufe, Hilfsmittel

Besondere Belastungsfaktoren:

beruflich / privat, körperlich / seelisch

Patientenverfügung:

Kontaktperson:

Name, Verhältnis zum Pat. (Partner, Betreuer o.ä.), Telefon

## Allgemeiner Eindruck

**AZ:** gut | leicht reduziert | deutlich reduziert  
**Pflegezustand:** gepflegt | reduziert | verwahrlost

**EZ:** normal | adipös | kachektisch  
**Vigilanz:** wach | somnolent | soporös | komatös

### Stimmung/Psych:

z.B. euphorisch / depressiv / ängstlich / freundlich / zugewandt

## Vitalparameter & Körpermaße

**Blutdruck:** mmHg  
**Puls:** /min  
**Temperatur:** °C rektal | axillär | aurikulär  
**Atemfrequenz:** /min

**Gewicht:** kg (gemessen)  
**Größe:** m (gemessen)  
**BMI:** kg/m<sup>2</sup>  
**Bauchumfang:** cm

## Haut

### Turgor & Kolorit:

normal / reduziert  
 stehende Hautfalten  
 rosig, blass etc.

### Narben/Wunden/Dekubitus:

### Hauterscheinungen:

Effloreszenzen (Art, Lokalisation, Größe), Hautdicke (Pergamenthaut), Leberhautzeichen

### Haare:

## Hände

### Haut:

Temperatur, Palmarerythem, Ekzeme, periphere Zyanose

### Nägel:

Uhrglasnägel, Tüpfelnägel

### Weitere Auffälligkeiten:

Fingerdeformitäten, Dupuytren-Kontraktur, Trommelschlegelfinger, Schwanenhals-/Knopflochdeformität, Gelenkschwellungen

## Kopf / Hals

### Nase & Nasennebenhöhlen:

Sinus frontalis und maxillaris frei / nicht klopfschmerzhaft

### Augen:

Konjunktiven rosig / blass, Sklerenikterus, Lidschluss

### Ohren:

Gehör, Hörgerät li. / re.

### Lymphknoten:

nuchal, retroaurikulär, präaurikulär, submandibulär, submental, prästernal, supra- / infraklavikulär, axillär; Größe, Verschieblichkeit, Druckschmerz.

## Mund & Rachen

### Schleimhaut:

rosig / blass, feucht / trocken, Läsionen

### Rachenring / Tonsillen:

Aspekt (z.B. zerklüftet, gerötet), Beläge, Größe

### Zunge:

trocken, belegt

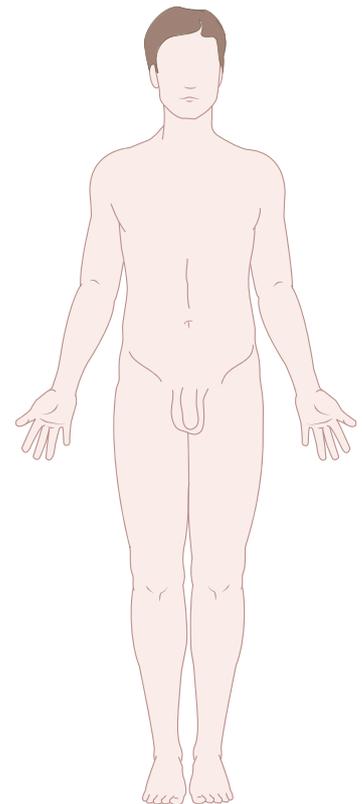
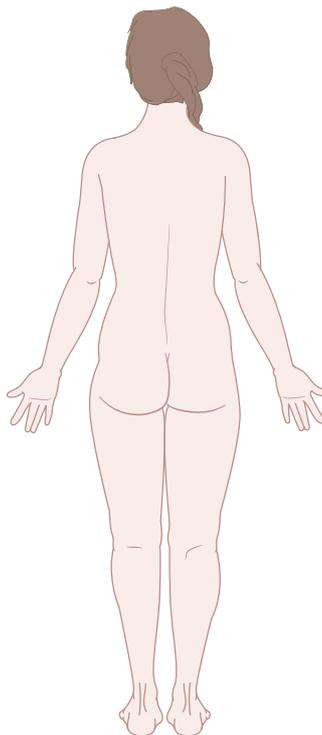
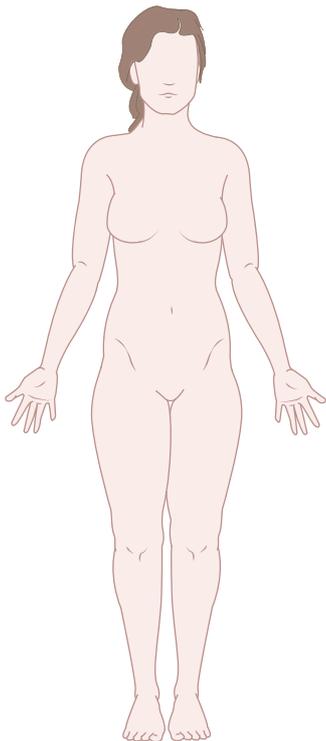
### Zahnstatus:

saniert / unsaniert, Prothese oben / unten

### Foetor:

### Schilddrüse:

nicht vergrößert, tastbar, schluckverschieblich, kein Schwirren tastbar / auskultierbar



## Herz

**Herzfrequenz:** /min  
 <60/min: bradykard ; >100/min: tachykard

**Rhythmus:**  
 rhythmisch, arrhythmisch, Pulsdefizit

**Herztöne:**  
 rein, betont, gespalten

**Herzgeräusche:**  
 systolisch / diastolisch, punctum maximum, Charakter, Fortleitung (Axilla, Karotiden)

**Füllung der Halsvenen:**  
 Halsvenen nicht gestaut

**Palpation:**  
 Herzspitzenstoß

## Thorax/Lunge

**Thoraxform:**  
 unauffällig, Trichterbrust, Fassthorax

**Thoraxexkursion:**  
 symmetrisch, Nachziehen einer Seite

**Hinweise auf Dyspnoe:**  
 interkostale Einziehungen, Lippenbremse

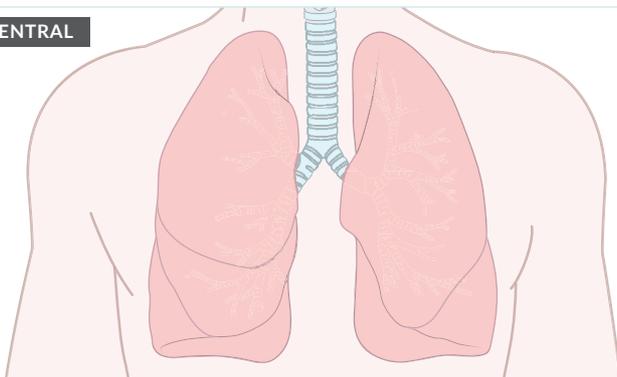
**Stimmfremitus:**

**Perkussion:**  
 sonorer / hypersonorer / gedämpfter Klopfeschall

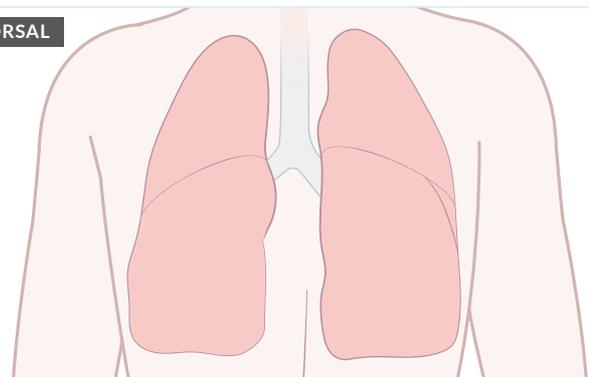
**Lungengrenzen:** regelrecht | nach kranial / kaudal verlagert  
**Atemverschieblichkeit:** re. | li. | Querfinger (QF)

**Auskultation:**  
 vesikuläres / bronchiales Atemgeräusch, Giemen, Brummen, Rasselgeräusche, Stridor über li./re. Ober-/ Unter-/ Mittellappen, Bronchophonie

**VENTRAL**



**DORSAL**



Hier kannst Du Befunde (z.B. Klopfeschalldämpfung oder Atemgeräusche) einzeichnen.

## Abdomen

**Inspektion:**  
 schlank / adipös / ausladend / aufgetrieben, Leberhautzeichen, OP-Narben

**Auskultation:**  
 Darmgeräusche plätschernd / lebhaft / vermindert über allen vier Quadranten / "Totenstille"

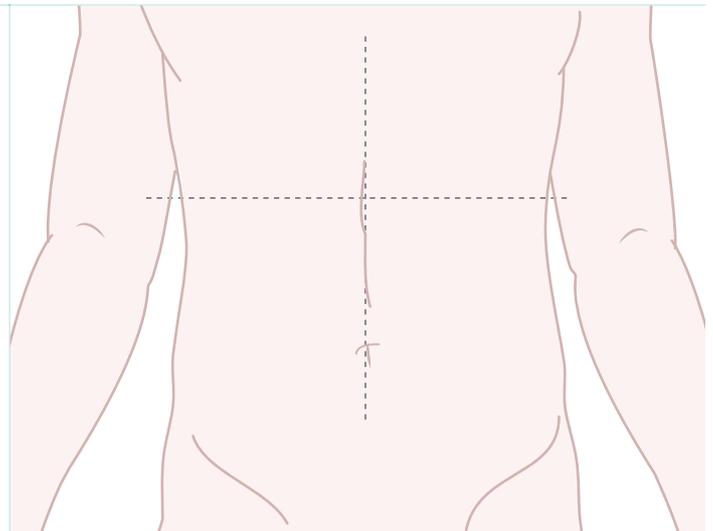
**Perkussion:**  
 tympanitischer / gedämpfter Klopfeschall über allen vier Quadranten

**Palpation**  
 Bauchdecken:  
 weich / gespannt / Hernien

Abwehrspannung:  
 diffuse / lokale

Druck- / Loslassschmerz:  
 Lokalisation / Appendizitis-Zeichen

Resistenzen:  
 Beschaffenheit, Größe, Lokalisation



Hier kannst Du Befunde (z.B. Resistenzen) in den jeweiligen Quadranten einzeichnen

**Leber:**  
 Anstoßen des unteren Leberrandes (z.B. 1.QF unter dem Rippenbogen tastbar), Oberfläche und Konsistenz

Größe: cm kratzauskultatorisch | perkutorisch

**Leistenregion**  
 Lymphknoten:  
 Größe, Verschieblichkeit, Druckschmerz

Hernien:  
 Lokalisation, Reponierbarkeit

**Milz:**  
 nicht tastbar, x QF unter dem Rippenbogen tastbar

**Digital-rektale Untersuchung:**  
 Druckschmerzhaftigkeit, Resistenzen, Prostata, Blut / (Teer-)Stuhl am Fingerling

**Klopfeschmerz der Nierenlager:**

**Genitale:**

## Gefäßstatus

Palpation	re.	li.
A. carotis		
A. radialis		
A. ulnaris		
Aorta abdominalis		
A. femoralis		
A. poplitea		
A. tibialis posterior		
A. dorsalis pedis		

- nicht tastbar + schwach tastbar ++ gut tastbar

### Strömungsgeräusche:

A. carotis li. / re.,  
Aorta abdominalis,  
A. renalis li. / re.,  
A. femoralis li. / re.

### Weitere Befunde:

Temperatur der Extremitäten,  
Seitendifferenzen, Hautkolorit,  
Varikosis, trophische Störungen  
(Ulkus, Gangrän), Ödeme,  
Beinumfangsdifferenz

## Bewegungsapparat

### Obere / untere Extremität:

Schwellungen, Deformitäten, Fehlstellungen  
Beweglichkeit, Schmerzen, Rötung

### Wirbelsäule:

Achsabweichungen  
(Skoliose), Klopff- /  
Bewegungsschmerz,  
Bewegungseinschränkung

## Orientierende neurologische Untersuchung

### Orientierung:

zu Zeit / Ort /  
Person / Situation

### Muskeltonus:

regelrecht / erhöht /  
herabgesetzt

### Sprache:

flüssig /  
verwaschen /  
verlangsamt

### Kraft:

grobe Kraftprüfung

### Pupillen:

Pupillengröße und -form  
(rund, isokor), direkte und  
konsensuelle Lichtreaktion  
(prompt, verzögert)

### Koordination:

Finger-Nase-Versuch  
und Knie-Hacke-Versuch  
unauffällig / dysmetrisch,  
Eu- / Dysdiadochokinese

### Augenmotilität:

Fingerfolgebewegungen  
(glatt, sakkadiert), Doppelbilder

### Tremor:

fein- / grobschlägig

### Gesichtsfeld:

re. / li., fingerperimetrisch intakt

### Reflexstatus:

Muskeleigenreflexe	re.	li.
Bizepssehnenreflex (C5-C6)		
Trizepssehnenreflex (C7-C8)		
Radiusperiostreflex (C5-C6)		
Patellarsehnenreflex (L2-L4)		
Achillessehnenreflex (S1-S2)		

+ schwach ++ mittel lebhaft +++ lebhaft ++++ gesteigert\* - nicht auslösbar  
\*(pathologisch z.B. bei unerschöpflichem Klonus)

### Meningismus & Nervendehnungszeichen:

kein Meningismus / endgradige Nackensteifigkeit, Lasègue-Zeichen

### Babinski-Zeichen:

vorhanden / nicht vorhanden

### Sensibilität:

Sensibilität beidseits  
orientierend unauffällig,  
Par- / Hypästhesie

### Gangbild:

flüssig / ataktisch /  
breitbasig / hinkend

## Verdachtsdiagnose und weiteres Prozedere:

vermutete Erkrankung, geplante diagnostische und therapeutische Maßnahmen

Datum	Uhrzeit	Untersucher	Funktion	Unterschrift