

PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA PRI PRÁCI /BOZP/ NA STAVENISKU akcie“Nitra KRPZ-Rázusova 7, rekonštrukcia a modernizácia objektu“

PLÁN BEZPEČNOSTI

1. Identifikačné údaje
2. Popis stavby -účel*BOZP z hľadiska jednotlivých odborných profesií
3. Základné údaje
/príloha č.01/02 Poverenie koordinátora dokumentácie/poverenie koordinátora bezpečnosti/
4. Pracovníci
5. Minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky na stavenisko
6. Základné pokyny pre dodávateľov
7. Hlásenie úrazov a prvá pomoc na stavenisku
8. Záverečné ustanovenia
9. Prílohy

- ZOZNAM PRETRVÁVAJÚCICH NEBEZPEČENSTIEV–OHROZENÍ(Príloha č.1)
- ZOZNAM ZÁKLADNÝCH PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ(Príloha č.2)
- ZOZNAM NEVYHNUTNÝCH OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PROSTRIEDKOV(OOPP Príloha č.3)
- TECHNOLOGICKÝ POSTUP BÚRACÍCH PRÁČ – základné požiadavky, zakázané manipulácie,„vzor“(Príloha č.4)
- DODATOK K ZMLUVE O DIELO PRE SUBDODÁVATEĽOV Z HĽADISKA BOZP–OSOBITNÉ POŽIADAVKY+PRÍLOHY A,B,C,D
- OPATRENIA v zmysle § 18 ods.1,2,3 Zákona č.124/2006 Z.z.o bezpečnosti práce v platnom znení - 3 Prílohy (použiť v osobitných prípadoch po konzultácii s koordinátorom bezpečnosti)
- ZÁKLADNÉ PODMIENKY PRE POUŽÍVANIE FASÁDNEHO A POJAZDNÉHO LEŠENIA
- OSOBITNÉ POŽIADAVKY-BEZPEČNOSŤ PRÁCE V REKONŠTRUOVANÝCH OBJEKTOCH

- OBOZNAMOVACÍ LIST S PLÁNOM BOZP

10.Opatrenia a postup v prípade poškodenia zdravia vrátane poskytnutia prvej pomoci

11.Ostatné prílohy

1.Identifikačné údaje:

Názov a miesto stavby:“Nitra KR PZ-Rázusova 7,rekonštrukcia a modernizácia objektu“

Rázusova 7,94901 Nitra

Presná adresa staveniska:Krajské riaditeľstvo Policajného zboru Nitra,Rázusova 7,94901 Nitra

Názov objektu:SO.01-Administratívna budova

Súp.číslo:790

Parc.č.:4293/1

Druh stavby:20-Prevádzková budova

LV č:6218

Katastrálne územie:Nitra

Obec:Nitra

Okres:Nitra

Vlastník:Slovenská republika,Správca:Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky,Pribinova 2,81272 Bratislava

Stavebník-objednávatel/korešp.adresa:/Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky,Pribinova 2,81272 Bratislava

Stupeň PD:Realizačný projekt stavby/+účely stavebného konania/

Spracovatelia stavebného zväzku:

Zhotoviteľ: Ing. arch. Mikuláš Hladký-H&H Architekt, Miletičova 99/5, 82108 Bratislava 2,

Architektonické a stavebné riešenie: Ing. arch. Mikuláš Hladký, Ing. arch. Magdaléna Hladká

Dátum spracovania: január 2018+dopl. 03/2018

Zákazka: ZOD č. CPNR-ON-2017/008428-021

Stavebný dozor:

Stavbyvedúci:

Zodpovedný projektant: Ing. arch. Mikuláš Hladký

Koordinátor dokumentácie: Ing. arch. Mikuláš Hladký

Hlavný koordinátor bezpečnosti:

Zástupca hlavného koordinátora:

2. Popis stavby-účel

Stavenisko zahŕňa :

Súčasťou plánu BOZP je spracovaná horeuvedená projektová dokumentácia/vč. v.č. C.D.-vid'.stav.zv.-so zakresl. vonk.staveniska a s vyznač. navrh. hraníc staveniska+POV-súčasť A.B.+príloha Požiarnej evakuačný plán budovy, ktorú dodá objednávateľ/.

Usporiadanie staveniska a jeho zariadenia bude situované na pozemku vlastníka p.č.4293/1+dočasný záber zatravnenej a spevnenej plochy časti pozemku p.č.4296/10(tiež vo vlastníctve a v správe objednávateľa).

S dočasným záberom verejných plôch neuvažujeme.

Stavenisko je situované v rámci Objektu SO.01-Administratívna budova v ex.oplotenom areály, je prístupné z verejného priestoru z ulice Rázusova-verejná komunikácia p.č.4103/1.

Požiadavky na zabezpečenie staveniska/napr.sociálne a skladové zázemie, kontajnery,.../budú realizované realizátorom stavebných prác mimo riešenú budovu v dočasných objektoch umiestnených na časti plochy pozemku p.č.4296/10.

S oplotením staveniska predbežne neuvažujeme.

Členenie stavby :

Stavenisko pre SO.01-Administratívna budova, pre profesie:

Riešenie protipožiarneho zabezpečenia stavby

Architektonické a stavebné riešenie

Statika: Statické posúdenie /vč.návrhu kotvenia KZS fasády+zatepl'.syst.strechy/

a/Zdravotechnika/vodovod, kanalizácia, plynofikácia(OPZ)/

b/Vykurovanie/nový tepelný zdroj a vykur.systém s hydraul.vyregulovaním/

c/Elektroinštalácia,bleskozvod

d/Systém riadenia-meranie a regulácia

e/Vzduchotechnika-nútené vetranie

BOZP opatrenia z hľadiska realizačných prác v rámci odborných profesií:

a/Zdravotechnika

Počas realizácie stavby je potrebné dôsledne dodržiavať všetky bezpečnostné predpisy a nariadenia týkajúce sa ochrany zdravia pri práci. Bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci sú povinní zaistiť dodávatelia preškolením a poučením pracovníkov stavby.

V prípade potreby-mimoriadnu pozornosť je potrebné venovať všetkým prácam v blízkosti podzem.a nadzem. vedení, aby sa predišlo ich poškodeniu a ublíženiu na zdraví. Pred zahájením výkopových prác je potrebné zabezpečiť vytyčenie jestvujúcich podzemných inžinierskych sietí, potreba kopať ručne. Ex.vnúť.rozvedy plynu a vonk.rozvedy plynu sit.na fasáde objektu sa zdemontujú spolu s plynomerom, kt.sa nahradia novým plynomerom (podmienená dočasnou uzáverou počas realizácie)v dotknutom mieste, a tiež počas prác pri napájaní plynového tepelného čerpadla-práce s osobitým nebezpečenstvom: dodržiavať vyhlášku MPSVR SR č.508/2009 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s technickými zariadeniami tlakovými, zdvíhacími, elektrickými a plynovými a ktorou sa ustanovujú technické zariadenia, kt.sa považujú za vyhradené technické zar.-dopl.vyhl.MPSVaR č.435/2012 Z.z.a č.398/2013 Z.z.a č.234/2014 Z.z.a prísl.nariadení a platných STN.Všetky prekážky je potrebné označiť, v noci a za zníženej viditeľnosti osvetliť.Výkopy zabezpečiť proti pádu osôb.Križovanie a súbeh podzemných vedení realizovať podľa STN 736005.

Z bezpečnostných predpisov treba dodržiavať najmä:

Vyhlášku č.147/2013 Zb., ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností.

Vyhl.MV SR č.225/2004 Z.z.zrušená zákonom č.8/2009 Z.z.o cestnej premávke a o zmene a doplnení niekt. zákonov v znení nesk.predpisov

Vyhlášku č.59/1982 Zb., ktorou sa určujú zákl.požiad.na zaistenie bezpečnosti práce a technických zariadení. STN 73 3050 Zemné práce vrátane súvisiacich noriem a predpisov uvedených v prílohe tejto normy.

Nariadenie Vlády SR č.396/2006 Z.z.z 24.05.2006 o min.bezpečn.a zdravotn.požiad.na stavenisko.

Ďalej tiež zák.č.50/76 Zb., novelu č.103/90, zák.č.262/92 Z.z.a zák.č.237/2000 Z.z., zák.č.453/2000 Z.z., zák.

č.138/73 Zb., zák.č.184/2002 Z.z., zák.č.238/93 Z.z., zák.č.70/98 Z.z., nar.vlády SR č.242/93 Z.z.-nahradené

nar.vlády SR č.269/2010 kt.sa ustanovujú požiad.na dosiahnutie dobrého stavu vôd v znení nar.vlády SR

č.398/2012 Z.z., zákonník práce a jeho novely, zák.č.124/2006 Zb.a 256/94 Z.z., zák.č.127/94 Z.z., zák.č.17/92 Z.z.,

zák.o ochrane poľnohospod.pôdneho fondu v znení nesk.predpisov č.307/1992 Z.z.-zrušený zák.č.220/2004

Z.z.o ochrane a využ. poľnohospod.pôdy a o zmene zákona č.245/2003 Z.z.o integrovanej prevencii a kontrole

znečisť.žp a o zmene a doplnení niekt.zákonov v znení nesk.predpisov, zákon č.543/2002 Z.z.o ochrane prírody

a krajiny v znení nesk. predpisov, zák.č.55/84Zb., vyhl.č.45/66 Zb., zák.č.96/92Z.z., zák.č.8/2009 Z.z.+267/94Z.z., zák.č.110/64 Zb., vyhl. SÚBP č.59/82 Zb., Úpr.Mzd SR č.7/78 a súvisiace zákony, vyhl.a predpisy ďalej STN (ČSN)75 5401, STN 73 6005, STN 75 5402, STN 75 7111, STN 733050 a súv. normy.

Pri realizácii stavebných prác v prípade križovania podzemných vedení (kábllov, potrubí) je nutné rešpektovať ručný výkop a vedenia počas stavebných prác zaistiť (podoprieť, zavesiť, zaťažbovať). Z hľadiska bezpečnosti technického zariadenia sa vykonávajú tlakové skúšky v súlade s STN EN.

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci v prevádzke bude stanovená v prevádzkovom poriadku kanalizácie.

Skúška vnútorného vodovodu:

Všetky vývody potrubí počas skúšky musia byť zazátkované. Po napustení rúr vodou a dosiahnutí prevádzkového pretlaku najmenej 1,5 MPa tlak po 2 hodinách nesmie klesnúť viac než o 0,02 MPa. Po osadení armatúr vnútorný vodovod napojíme na vodovodnú prípojku. Potrubie 3-krát prepláchneme vodou a pred posledným prepláchnutím ho 60 minút dezinfikujeme roztokom chlornanu sodného.

Prepláchnutie a dezinfekcia vodovodného potrubia:

Podľa normy EN 806-4. V budove sa systém preplachuje po častiach. Žiadny úsek nesmie byť dlhší ako 100 m. Najnižšia rýchlosť vody pri preplachovaní rozvodu musí byť aspoň 2 m/s. Počas preplachovania sa musí voda vymeniť najmenej 20-krát. Odborné miesta, ktoré sú k dispozícii na stanovenom poschodí musia byť otvorené naplno. Poradie preplachovania by malo byť od najbližších častí k najvzdialenejším. Pri dezinfekcii použijeme používaným budovám zabezpečiť náhradne zásobovanie vodou. Pokiaľ je potrebné vypustiť vodu, použijú pre dezinfekciu potrubia do kanalizačného potrubia, alebo do stoky, musí byť o tom informovaný príslušný úrad a táto voda sa smie vypúšťať až po vydaní súhlasu tohto úradu. Postupnosť dezinfekcie je nasledovná: vodovodné prípojky, privodné potrubie, nádrže na vodu, rozvodné potrubie, ak je to vhodné.

Skúšanie vnútornej kanalizácie pozostáva:

- a) z technickej prehliadky,
- b) zo skúšky vodotesnosti zvodného potrubia,
- c) zo skúšky plynutesnosti odpadového pripojovacieho a vetracieho potrubia.

Technická prehliadka, skúška vodotesnosti a plynutesnosti sa robí po jednotlivých zmontovaných častiach alebo celku a vykonáva sa zhora nadol. Do vykonania prehliadky a skúšky musí sa ponechať potrubie prístupné, očistené a to tak, aby spoje boli v plnom rozsahu viditeľné. Pred začatím skúšky vodotesnosti sa zvody skúšaného celku plnia vodou tak, aby sa všetok vzduch z potrubia voľne vytlačil a aby sa dosiahol približný tlak potrebný na vlastnú skúšku daného úseku. Zvodné potrubie vnútornej kanalizácie sa skúša na vodotesnosť vodou pretlakom najmenej 3 kPa, najviac 50 kPa.

Skúška vodotesnosti trvá 1 hod. Vodotesnosť zvodného potrubia vnútornej kanalizácie je vyhovujúca, ak únik vody vzťahujúci sa na 10 m vnútornej plochy potrubia nepresiahne 0,5 l.h.

Skúška plynutesnosti sa robí po dočasnom utesnení odpadového potrubia v najnižších miestach čistiacich potrubí. Vetracie potrubie ostane predbežne otvorené až do začiatku unikania skúšobného plynu.

Skúška plynutesnosti je vyhovujúca, ak v celom objekte po 0,5 hod. od naplnenia plynom nie je cítiť alebo vidieť prítomnosť skúšobného plynu.

VYHODNOTENIE NEODSTRÁNITEĽNÝCH NEBEZPEČENSTIEV:

Neodstrániteľné nebezpečenstvo a neodstrániteľné ohrozenie je také nebezpečenstvo a ohrozenie, ktoré podľa súčasných vedeckých a technických poznatkov nemožno vylúčiť ani obmedziť.

Na zabezpečenie eliminácie rozsahu rizika neodstrániteľných nebezpečenstiev a ohrození je potrebná:

- sústavná starostlivosť o bezpečnosť a zdravie pri používaní. Bezpečnosť a ochrana zdravia pri užívaní je stav podmienok, ktoré vylučujú alebo minimalizujú pôsobenie nebezpečných a škodlivých činiteľov prostredia na zdravie užívateľov.
- prevencia je systém opatrení plánovaných a vykonávaných vo všetkých oblastiach činnosti, ktoré sú zamerané na vylúčenie alebo obmedzenie rizika a faktorov podmieňujúcich vznik úrazov a iných poškodení zdravia a urč. postupu pre prípad bezprostredného a vážneho ohrozenia života a zdravia.

1.) V zmysle zákona č.124/2006 Z.z. sa tu predpokl.hlavne nasledov.možné neodstrániteľné nebezp.a ohrozenia:

- a) Možnosť úrazu osôb ich pádom,
- b) Možnosť úrazu osôb pošmyknutím sa,
- c) Možnosť úrazu osôb nepoužitím správnych postupov

2.) Nakoľko neodstrán.nebezp.a ohrozenia sa nedajú úplne vylúčiť, ich zníženie, alebo obmedzenie sa dosiahne nasledovnými spôsobmi a prostriedkami:

- a) Realizovaním projektovaného diela podľa tejto projekt.dokumentácie a v nej uvádzaných a citovaných STN.
- b) Realizovaním projekt.diela kvalifik.pracovníkmi v zmysle vyhl č.508/2009 Z.z.a ostatn.súvis.legislat.predpisov.
- c) Realizov.projekt.diela len schválenými a aj prísl.certifik.výrobkami,materiál.a zar.s prísl.atestmi-zhodou s CE.
- d) Spracovaním a následne aj dodržiav.schvál.montáž.predpisov montáž.organizácie robiacej montážne práce.
- e) Spracovaním a následne aj dodržiav.schvál.prevádzk.predpisov prevádzkovateľa projektovaného zariadenia.
- f) Realiz.pravideln.opakovaných odborn.prehliadok a neodkladných odstránení vyskytn.závad v nej uvedených.
- g) Dodržiavaním bezpečnostných predpisov, vyplývajúcich z platnej legislatívy.

Kontrolou dodržiavania:

- 1) Schváleného projektového riešenia diela,
- 2) Bezpečnostných predpisov, ako aj bezpečnosti používania
- 3) Schválených technologických postupov montáží, údržby a prevádzkovania.

Neodstrániteľné nebezpečenstvá a ohrozenie je potrebné v pravidelných intervaloch vyhodnocovať a v prípade výskytu ich novej, alebo inej formy tieto priebežne dopĺňať a určovať ich elimináciu do prevádzkových pravidiel. PLYNOFIKÁCIA, ODBERNÉ PLYNOVÉ ZARIADENIE (OPZ) podľa STN EN 1775, TPP 70401, STN 38 6442, TPP 609 01, TPP 702 01(2), TPP 702 51 a Vyhl.MPSVaR č.508/2009 Z.z.:

Zaradenie do skupín podľa miery ohrozenia: (Vyhláška MPSVaR SR č.508/2009 Z.z.príloha č.1)

IV. Technické zariadenia plynové skupiny B:

IV. B. g) rozvod plynu vrátane regulačného zariadenia na prípojke plynu s výkonom odberného plynového zariadenia do 25 Nm³/h vrátane so vstupným pretlakom plynu do 0,4 MPa vrátane, okrem acetylénuvodu Údaje o vyhradenom technickom zariadení: (Vyhláška MPSVaR SR č.508/2009 Z.z.príloha č.4,odstav.g)6.

druh plynu : metán (zemný plyn naftový)

pretlak plynu : 2 kPa

prietok : 6,6 m³/h

Meranie zemného plynu:na základe požiadaviek SPP sa osadí do skrinky MaR meradlo v m.č 0.21: BK 4T G4 rozstup hrdiel 250 ± 0,5.Pred a za meradlom bude osadený guľový uzáver.Osadiť určené meradlo zemného plynu môže iba oprávnený pracovník SPP-distribúcia a.s..Plynomer typu BK 4T je určený na meranie spotreby objemu zemného plynu v budove:pracovná teplota plynu -30°C až +60°C,rozsah teplotnej kompenzácie -25°C až +40°C alebo -20°C až +50°C,merané prietoky od 0,04 do 6 m³ / h.

Vnútrotný plynovod bude vedený priamo do kondenz.kotla a vonk.jednotky tepeln.čerpadla-upevnenia musia byť hl.pred a za ohybmi potrubia a pri uzáveroch,min.vzdial.povrchu potrubia od iných vedení (vodovod,káble) je 50mm.Materiál plynového potrubia:ocel.závitové bezšvíkové rúry mat.11 353.1 spájané zváraním podľa STN EN 10208-2,STN 051309 a STN 051310.Pri pripájaní armatúr a spotrebičov môžu byť použité závitové spoje, ktoré sa utesnia konop.vláknom a fermežou.Volne vedené potrubia budú opatrené žltým emailovým náterom. V miestach prestupu cez stenovú konštrukciu,stropy,duté priestory a ťažko kontrol.miesta sa potrubie vloží do ocele.chráničky-musí presahovať min 5 cm do priestoru a musí byť vhodne utesnená na oboch koncoch podľa TPP 704 01.Potrubie v nej je osadené centricky. V chráničke sa nesmú nachádzať spoje potrubia a úsek musí byť čo najkratší.Na prípojke ku spotrebičom sa osadí plynový uzatvárací guľový kohút o takej dimenzii,aké je pripojovacie potrubie spotrebiča. Na pripojenie plynových spotrebičov za uzatváracou armatúrou sa použije ocel. rozvod,alebo flexib.plyn.hadica(urč.na pripoj.plyn.spotrebič.v domových inštal.).Plynovod vedený pod omietkou nesmie mať žiadne rozoberateľné spoje ani armatúry a musí mať hrúbku steny nad 1,5 mm. Plynovod sa upevní v stene rúrkovými svorkami.Plynovod nesmie prísť do styku s agresívnym materiálom (napr.škvárou,sadrou,...). Spádovanie rozvodov bude v smere k plynovým spotrebičom s minimálnym spádom 0,3%.

Spotrebiče:kotel teplovodný plynový záv.kondenzačný BUDERUS 48kW s odvod.spalín a prívodom spaľovac. vzduchu koncentrickým dymovodom nad strechu obj.plynové tepelné čerpadlo AISIN TOYOTA 25kW zahrňuje vnút.a vonk.jednotku.Do vnút.jednotky bude zavedený prívod vzduchu pre PTČ,pred kotlom osadený guľový kohút o prísl.dimenzii,odvod vzduchu riešený VZT potrubím do exter.objektu.Potreba plynu :max.hod.= 6,6 m³/h, ročná= 6100 m³.

Montáž:

Priestor skrinky musí umožniť bezp.montáž a demontáž určeného meradla zemn.plynu BK 4T a celého prísluš. bežným náradím.Oceľové diely sú po opracovaní povrchovo upravené zinkovaním.Všetky spoje na plynovodnom potrubí okrem pripojov.armatúr budú zvárané.Závit.spoje sa použijú len v nutných príp.napr.pred spotrebičmi. Montážne práce na plynových rozvodoch smie prevádzať len organizácia,ktorá má na tieto práce oprávnených pracovníkov,ktorí majú skúšku podľa STN 05 0710.Prestupy potrubia murivom budú chránené ocele.chráničkami. Montáž musí byť prevedená v zm.TPP 704 01.O postupe prác pri montáži musí byť vedený montážny denník. Po namontovaní montážna organizácia musí preukázateľne poučiť odberateľa plynu o prevádzke plynových odberných spotrebičov a ich obsluhu.

Plynová inštalácia,pripojenie a osadenie prísl.zariadenia musí byť prevedené v súl.s STN EN 1775 v nadväzn. na „Technické pravidlo plynu“- TPP-704 01,STN 06 1401 a noriem súvisiacich.Všetky zmeny oproti projektu musia byť zaznamenané do dokumentácie.

Skúšky:

Tlaková skúška musí byť vykonaná v súlade s STN EN 12327:2013.Tlakovú skúšku nového plynovodu prevedie dodávateľ plynoinštalácie za prítomnosti zástupcu dodávateľa plynu SPP.Tlaková skúška pevnosti a tesnosti sa vykoná na montážne ukončenom zariadení podľa schválenej projektovej dokumentácie,o čom sa vyhotoví zápis. Tlaková skúška sa prevádza skúšobným pretlakom,ktorý sa rovná dvojnásobku prevádzkového tlaku, najmenej však pretlakom 5 kPa.Skúšobný pretlak sa meria vodným U-manometrom. Plynovod je tesný,pokiaľ po 10 minút. vyrovnaní teploty nie je po dobu ďalších 15 minút pozorovaná žiadna zmena skúšobného pretlaku. Montážna organizácia po odvzdušnení plynovodu a vpustení plynu do potrubia vystaví protokol o vpustení plynu, vykoná odbornú prehliadku a skúšku(revíziu) s prísluš.technikoprávnou dokument.v zmysl.vyhl.č. 508/2009 Z.z. SR a v nadväznosti na platné STN a vyhl..Funkčnú skúšku spotrebičov vykonáva montáž.organizácia,o výsledku skúšok sa vyhotoví protokol.Plynovod uvedie do prevádzky dodávateľská organizácia.

Prehliadky a skúšky:

Odborné prehliadky,skúšky a opravy výhradného technického zariadenia môže vykonávať len zamestnávateľ, ktorý má oprávnenie na činnosť vydané v zmysle § 15 ods.2 zák.č.124/2006 Z.z.v znení neskorších predpisov. Fyzická osoba,ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom,môže túto činnosť vykonávať bez oprávnenia,ak je odb.spôsob.na jej vykonávanie a odb.spôsobilosť preukazuje osvedč.podľa § 16 vyššie spomínaného zákona. Všetky práce spojené s realizáciou plynových zariadení môže vykonať iba osoba oprávnená na tieto práce v súlade s vyhl.MPSVaR č.508/2009 Z.z..Zvárači ocele.rúr musia mať odb.spôsobilosť podľa STN EN ISO 9606-1:2014-04 zodpoved. rozsahu.Projektová dokumentácia nadobúda platnosť po odsúhlasení plynárenským podnikom. Pri realizácii je potrebné dodržať ustanovenia STN EN 1775,TPP 70401,STN 38 6442,vrátane prísl. STN a predpisov pri montážnych prácach,tlakových a tesnostných skúškach.Pred uvedením do prevádzky musí byť vykonaná odborná prehliadka a odborná skúška v zmysle Vyhlášky MPSVaR č.508/2009 Z.z. Pri dodržaní postupov podľa pokynov výrobcov jednotlivých častí budú splnené aj požiadavky na správnu a bezchybnú funkčnosť inštalácií.

b/Vykurovanie

Projektová dokumentácia časť Vykurovanie rieši v rámci modernizácie objektu modernizáciu vykurovacieho systému objektu- rieši komplet demontáž pôvodného vykurovacieho systému vrátane tepelného zroja (plynová kotolňa),rieši montáž nového tepelného zdroja (plynové tepelné čerpadlo+plynový kondenzačný kotol) a nového vykurovacieho systému s hydraulickým vyregulovaním regulačnými armatúrami,za dodržania: STN EN 12828+A1 (060310) -vykurovacie systémy v budovách- návrh teplovodných vykurovacích systémov,STN EN 12831(060210)vykurovacie systémy v budovách – metodika výpočtu projektovaného tepelného príkonu,STN 73 0540-1 tepelnotechn.vlastnosti stavebných konštrukcií a budov-časť 1-terminológia,STN 73 0540-2/Z1:2016 tepelnotechn.lastnosti stavebných konštrukcií a budov,časť 2–funkčné požiadavky-zmena 1,STN 73 0540-3 tepelnotechn.vlastnosti stavebných konštrukcií a budov-časť 3-vlastnosti prostredia a stavebných výrobkov,zák.NR SR č.555/2005Z.z. o energetickej hospodárn.budov,zák.NR SR č.300/2012 Z.z. ktorým sa mení a doplňa zákon č.555/2005 Z.z.,zák.NR SR č.277/2015 Z.z. ktorým sa mení a doplňa zákon č.555/2005 Z.z.,vyhl.č.364/2012 Z.z. Ministerstva dopravy, výstavby a region.rozvoja SR ktorou sa vykonáva zákon č.555/2005 Z.z.o energet.hospod.budov,vyhl.č.324/2016 Z.z. Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR ktorou sa mení a doplňa vyhláška Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR č.364/2012 Z. z.ktorou sa vykonáva zák.č. 555/2005 Z. z.,vyhl.MPSVaR SR č.508/2009 Z.z.ktorou sa ustan.podrobn.na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s technickými zariaden.tlakovými,zdvíhacími,elektrickými a plynovými a ktorou sa ustanovujú TZ ktoré sa považujú za vyhradené,vyhl.MPSVaR SR č.147/2013 Z.z.ktorou sa ustan.podrobn.na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností,zák.NR SR č.124/2006 Z.z.o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci

Zatriedenie technického zariadenia v zmysle vyhlášky MPSVaR SR č.508/2009 Z.z.

Technické zariadenie tlakové :

- skupiny A.b)1. tlaková nádoba stabilná ktorá neobsahuje nebezpečné plyny, pary alebo kvapaliny s teplotou vyššou ako je ich bod varu pri tlaku 0,2 MPa s objemom nad 10 litrov a ktorej bezpečnostný súčin je väčší ako 20(200)
 - 2 ks expanzomat REFLEX NG12 objem V=12 l, PN3bar
 - 1 ks expanzomat REFLEX NG50 objem V=50 l, PN3bar
- skupiny B.f)1. bezpečnostné príslušenstvo ktoré chráni technické zariadenie tlakové pred prekročením najvyššieho pracovného tlaku – poistný ventil 3bar

Technické zariadenie plynové :

- skupiny B.h) pracujúce s nebezpečnými plynmi určené na spotrebu plynu spaľovaním s výkonom jednotlivého zariadenia alebo so súčtom výkonov jednotlivých zariadení tvoriacich funkčný celok od 5 kW do 0,5 MW

Tepelná bilancia objektu AB – nový stav

Vnútorne teploty vo vykurovaných miestnostiach sú navrhnuté v zmysle normy STN EN 12831, tepelné straty objektu sú vypočítané pre vonkajšiu výpočtovú teplotu $t_e = -11^{\circ}\text{C}$ pre mesto Nitra a pre priemernú vnútornú teplotu $t_i = +20^{\circ}\text{C}$ v zmysle normy STN EN 12831, charakteristické číslo budovy $B=8$.

V rámci stavebnej časti je riešená významná obnova objektu, je riešené zateplenie obvodového plášťa, zateplenie strechy,výmena výplní otvorov,... Uvedené stavebné riešenie zabezpečí že budú dodržané požiadavky na stavebné konštrukcie v zmysle normy STN 730540-2/Z1 (2016) - súčasné požiadavky (teda od roku 2016 do roku 2020) sú v norme označené ako odporúčané hodnoty.

Demontáže: je navrhnuté previesť nasledovné demontáže: demontáž plynovej kotolne komplet strojného zariadenia+dymovodov+armatúr+potrubí, demont.zásobník.ohrievača OVL objem 1000 litrov, demont.ležatých oceľ.potrubí pod stropom suterénu vrátane armatúr, demont.stúpajúcich oceľ.potrubí vrátane prípojk vykurov.telies, demont.vykurov.telies liat.článk., demont.tepeln.izolácií z PE a z miner.vlny s povrch.úpravou.

Základné technické údaje navrhovaných zdrojov tepla :

- PTČ - plynové tepelné čerpadlo AISIN TOYOTA (alebo ekvivalent), vonkajšia jednotka GHP-8HP, vykurovací výkon $Q=12,4-25,0$ kW, chladiaci výkon $Q=11,2-22,4$ kW, pohon motorom so spaľovaním zemného plynu 2kPa výkon $Q=15,9$ kW, chladiivo R410A, vnútorná jednotka AWS-8HP, el.napájanie 230V/50Hz, jednotky prepojené Cu potrubím s chladivom $\varnothing 9,5\text{mm}$ a $\varnothing 19,1\text{mm}$, zabudované obehové čerpadlo úk, vzduchový výkon 10 020 m³/h
- PK - závesný plynový kondenzačný turbokotol BUDERUS (alebo ekvivalent) Logamax plus GB192i-50, menovitý tepel.výkon $Q=47,9\text{kW}$ pri $80/60^{\circ}\text{C}$, $Q=49,9\text{kW}$ pri $50/30^{\circ}\text{C}$, min.výkon $Q=16,2$ kW, zabudované obehové čerpadlo a PV-3bar

Spaliny vonk.jednotky plynového tep.čerpadla budú odvádzané spoločne s odpadovým vzduchom vzt.potrubím cez anglický dvorec, plynový kotol je spotrebič v zhotovení C s uzavretou spaľovacou komorou so saním spaľovacieho vzduchu z vonkajška a odvodom spalín do vonkajška koncentrickým dymovodom $\varnothing 80/125\text{mm}$ vedeným v komínovej šachte vyústený 1 m nad plochú strechu.

Pripojenia navrh.vykurov.telies na vykurov.sústavu-bočné jednostran.,ich montáž na stenové konzoly jednoduché,pri montáži osadiť na privode regulačn.ventili s prednastavením-vyhotovenie priame resp.rohové, na ventily osadiť termostatické hlavice Na spiatočku vykurovacích telies osadiť spiatočk.ventily s vypúšťaním a uzatváraním -vyhotovenie priame resp.rohové.,previesť nastavenie ventilov.

Potrubné rozvody vykurovacej vody sú navrhnuté z tenkostenného oceľového potrubia s nízkym obsahom uhlíka systém Steel-Press spájaného lisovaním, potrubné rozvody osadiť armatúrami podľa výkresovej dokumentácie, na najvyšších miestach osadiť odvzdušňovacie armatúry, na najnižších miestach osadiť vypúšťacie armatúry.

Ležaté potrubné rozvody vedené pod stropom suterénu-tepelne izolovať PE izolačnými hadicami.

Na nastavenie požadovaných prietokov na jednotlivých stupačkách je navrhnuté na prírodné potrubie osadiť regulačné ventily ,na spiatočku osadiť uzatváracie guľové kohúty,osadiť vypúšťacie kohúty.Previesť nastavenie ventilov.

Hydraulické vyregulovanie vykurovacieho systému

Vykurovacie skúšky

Po montáži vykurovania vykurovací systém prepláchnuť a naplniť upravenou vodou, vykonať vykurovacie skúšky podľa STN EN 12828+A1(060310).

BOZP

Pri stavebných prácach dodržiavať vyhlášku MPSVaR SR č.147/2013 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností, zákon č.124/2006 Z.z. o BOZP.

Pri uvádzaní VTZ do prevádzky a pri prevádzke dodržiavať vyhlášku MPSVaR SR č.508/2009 Z.z.ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s technickými zariadeniami tlakovými, zdvíhacími, elektrickými a plynovými a ktorou sa ustanovujú technické zariadenia, ktoré sa považujú za vyhradené technické zariadenia.

Plnenie požiadaviek zákona č.124/2006 Z.z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Tento zákon ustanovuje všeobecné zásady prevencie a základné podmienky na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a na vylúčenie rizík a faktorov podmieňujúcich vznik pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných poškodení zdravia z práce.

Obmedzenie zostatkového nebezpečenstva je podmienené predovšetkým dodržiavaním prevádzkovo bezpečnostných predpisov, predpisov ktorými sa určujú požiadavky na zaistenie bezpečnosti práce technických zariadení pri stavebných prácach a školením pracovníkov.

VYHODNOTENIE NEODSTRÁNITEĽNÝCH RIZÍK

P.č.	Faktor Pracovného procesu	Neodstrániteľné nebezpečenstvo	Neodstrániteľné ohrozenie	Návrh ochranných opatrení
1	Zemný plyn Odplyny	výbušnosť v zmesi so vzduchom horľavosť v zmesi so vzduchom nedýchateľnosť vysoká teplota	výbuch požiar únik plynu popálenie	vypracovaný havarijný a evakuačný plán vybavenie obsluhy OOP poučenie a vybavenie obsluhy o zásadách BOZP použitie pracovných pomôcok
2	El. napájanie a rozvody	vysoké napätie prúdy	úrazy el. prúdmi a napätím	vybavenie obsluhy OOP poučenie a vybavenie obsluhy o zásadách BOZP
3	Terén	otvory pod úrovňou terénu neschodný terén terénne prekážky	úraz pádom	vybavenie obsluhy OOP poučenie a vybavenie obsluhy o zásadách BOZP
4	Práce vo výškach	plošiny potrubné mosty rebríky	úraz pádom	vybavenie obsluhy OOP poučenie a vybavenie obsluhy o zásadách BOZP použitie pracovných pomôcok
5	Ľudský faktor	nedisciplinovanosť nevšímavosť zábudlivosť	Úrazy rôznej povahy	vybavenie obsluhy OOP poučenie a vybavenie obsluhy o zásadách BOZP použitie pracovných pomôcok

P.č.	Faktor Pracovného procesu	Neodstrániteľné nebezpečenstvo	Neodstrániteľné ohrozenie	Návrh ochranných opatrení
6	Údržbárske práce	Všetky hore uvedené možnosti	Všetky hore uvedené možnosti	Všetky hore uvedené možnosti
7	Vniknutie nepovolaných osôb do areálu	Všetky hore uvedené možnosti	Všetky hore uvedené možnosti	Všetky hore uvedené možnosti

c/Elektroinštalácia,bleskozvod,d/Systém riadenia-meranie a regulácia

Vyhodnotenie neodstrániteľných nebezpečenstiev a ohrození z bezpečnosti zdravia pri práci na elektrických zariadeniach podľa zákona č.124/2006 z.z..

Podľa § 3 ods.1 zákona č.124/2006 Z.z.musí byť súčasťou projektu vyhodnotenie neodstrániteľných nebezpečenstiev a neodstrániteľných ohrození,ktoré vyplývajú z navrhovaných riešení v určených prevádzkových a užívateľských podmienkach, posúdenie rizika pri ich používaní a návrh ochranných opatrení proti týmto nebezpečenstvám a ohrozeniam.

Faktor pracovného procesu a prostredia	Neodstrániteľné nebezpečenstvo	Neodstrániteľné ohrozenie	Návrh ochranných opatrení
Elektrina	Elektrické napätie a prúdy nebezpečné pre zdravie, život a majetok	Elektrický skrat, vznik požiaru	Bod 1 – 8
- „ -	- „ -	Dotyk živej časti v normálnej prevádzke	Bod 1 – 4,6,8
- „ -	- „ -	Dotyk neživej časti pri poruche	Bod 1 – 4,7,8

Pri správnej montáži elektrickej inštalácie,pri uplatnení a dodržiavaní právnych predpisov, slovenských technických noriem, pokynov na obsluhu a údržbu a ostatných predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci nevzniknú od elektriny neodstrániteľné nebezpečenstvá a neodstrániteľné ohrozenia v zmysle uvedeného zákona.

Návrh ochranných opatrení:

1. Poučenie obsluhy podľa vyhlášky č.508/2009 Zb.o odbornej spôsobilosti v elektrotechnike.
2. Používanie osobných ochranných a pracovných pomôcok podľa príslušných predpisov a podľa zoznamu vypracovaného prevádzkovateľom.
3. Dodržiavanie zákazu vstupu nepovolaným osobám.
4. Práce na elektrických zariadeniach môžu vykonávať len zamestnanci (fyzické osoby) s predpísanou kvalifikáciou podľa vyhlášky č.508/2009 Zb..
5. Práce s otvoreným ohňom vykonávať len výnimočne na základe povolenia prevádzkovateľa.
6. Ochrana pred zásahom elektrickým prúdom v normálnej prevádzke (ochrana pred dotykom živých častí) je vyhotovená podľa STN 33 2000-4-41:napr.ochrana izolovaním živých častí, ochrana zábranami alebo krytmi, ochrana umiestnením mimo dosahu, doplnková ochrana prúdovým chráničom.
7. Ochrana pred zásahom elektrickým prúdom pri poruche(ochrana pred dotykom neživých častí)je vyhotovená podľa STN 33 2000-4-41:napr.ochrana samočinným odpojením napájania, ochrana použitím zariadení triedy ochrany II,ochrana elektrickým oddelením.
8. Revízie a prehliadky elektrických inštalácií vykonávané osobami s predpísanou elektrotechnickou kvalifikáciou.

Možné lokality pre neodstrániteľné nebezpečenstvá a neodstrániteľné ohrozenia:

Faktor pracovného procesu a prostredia	Neodstrániteľné nebezpečenstvo	Neodstrániteľné ohrozenie	Miesta možného výskytu neodstrániteľných nebezpečenstiev a ohrození
Elektrina	Elektrické napätie a prúdy nebezpečné pre zdravie, život a majetok	Elektrický skrat, vznik požiaru	Živé elektrické časti, neživé elektrické časti, cudzie vodivé časti
- „ -	- „ -	Dotyk živej časti v normálnej prevádzke	Živé elektrické časti
- „ -	- „ -	Dotyk neživej časti pri poruche	Neživé elektrické časti, cudzie vodivé časti

Posúdenie rozsahu rizika:

Neodstrániteľné nebezpečenstvo alebo neodstrániteľné ohrozenie	Pravdepodobnosť vzniku poškodenia zdravia v prípade najlepšom ¹⁾ najhoršom ²⁾		Možné následky na zdravie v prípade Najlepšom ³⁾ najhoršom ⁴⁾	
Elektrický skrat, vznik požiaru	Žiadna	vysoká	žiadne	veľké
Dotyk so živou časťou v normálnej prevádzke	Žiadna	vysoká	žiadne	veľké
Dotyk s neživou časťou pri poruche	Žiadna	vysoká	žiadne	veľké

Riziko je pravdepodobnosť vzniku poškodenia zdravia zamestnanca pri práci a stupeň možných následkov na zdraví.

¹⁾ **najlepší prípad** z hľadiska pravdepodobnosti vzniku poškodenia zdravia je ak sa dodržiava pracovná disciplína, sú dodržané pracovné a bezpečnostné predpisy, súčasný výskyt len jedného nebezpečenstva a ohrozenia, väčšia vzdialenosť od zdroja výskytu nebezpečenstva a ohrozenia

²⁾ **najhorší prípad**

³⁾ **najlepší prípad**

⁴⁾ **najhorší prípad**

Bleskozvod, uzemnenie

Zákon 124/2006 Z.z. o BOZP ukladá zamestnávateľovi povinnosť poveriť na prácu vo výškach a nad voľnou hĺbkou, len zamestnancov, ktorí majú platný preukaz na prácu vo výškach. Zamestnávateľ je povinný zamestnanca oboznámiť vždy pri jeho prijatí do zamestnania, preložení na iné pracovisko, zaradení alebo prevedení na inú prácu, zavedení novej technológie, nového pracovného postupu alebo nového pracovného prostriedku. Zamestnávateľ v záujme zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci je povinný vykonávať opatrenia so zreteľom na všetky okolnosti týkajúce sa práce a v súlade s právnymi predpismi a ostatnými predpismi na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Pri demontáži bleskozvodu a jeho montáži-sit. na streche objektu, a stavebných prácach uzemň. sústavy je treba dodržiavať aj ustanovenia platných technických noriem a príslušných montážnych predpisov.

Pri práci vo výške osoba vykonávajúca výškové práce sa zabezpečuje proti pádu podľa vyhlášky č. 147/2013 Z.z. kolektívnym zabezpečením-technické opatrenie, ktoré svojou konštrukciou zabraňuje pracovníkom pád z výšky a do hĺbky, alebo osobným ochranným pracovným prostriedkom proti pádu od výšky 1,5m. Ochrana proti pádu od výšky 1,5m sa nevyžaduje, ak je pracovisko alebo komunikácia na ploche so sklonom menším ako 10° vymedzené jednotlivo ohradením predsaďeným od hrany pádu najmenej 1,5m., alebo pracovisko vo vnútri objektu je najmenej 0,6m pod korunou steny, na ktorej sa pracuje a postupne sa zvyšuje. Na plochách so sklonom viac ako 10° musí byť kolektívne zabezpečenie po celej dĺžke hrany pádu v smere sklonu.

Ochranné pásmo, ktorým je ohrozený priestor vymedzený ohradením, musí mať šírku od okraja pracoviska alebo pracovnej podlahy najmenej

a) 1,5 m pri práci vo výške od 3 m do 10 m vrátane

b) 2,0 m pri práci vo výške od 10m do 20m vrátane-nepredpokladá sa za dodržania postup.etáp

stav.prác/nerealizovať stavebné práce na streche v čase realizovania výkop.a navrh.prác okolo objektu/

Priestory, nad ktorými sa pracuje, musia sa zabezpečiť tak, aby nedošlo k ohrozeniu osôb vykonávajúcich výškové práce a iných osôb.

Ohrozený priestor sa zabezpečí :

a, vylúčením prevádzky,

b, ak nepresiahnu pracovný rozsah jednej pracovnej zmeny, stačí vymedziť ohrozený priestor jednotlivoým zábradlím, prípadne lanom upevneným vo výške 1 m.

Zhadzovať predmety, materiál a odpad z výšky možno, len ak:

a) je na miesto dopadu zamedzený prístup osobám, najmä ohradením, vylúčením prevádzky alebo strážení, a jeho okolie je chránené proti odrazu alebo rozstreku zhodeného predmetu alebo materiálu.

Materiál, náradie a pomôcky sa musia uložiť alebo skladovať vo výškach tak, aby po celý čas uloženia alebo skladovania boli zabezpečené proti pádu, sklznutiu alebo zhodeniu počas práce a po jej ukončení, a to aj vetrom. Pracovné náradie sa nesmie zavesiť na časti odevu, ak nie je na to upravený alebo ak osoba vykonávajúca stavebné práce nepoužije vhodný výstroj, najmä pás s úpinkami.

Pred začatím prác vo výškach je potrebné:

- Určiť spôsob a druh zaistenia proti pádu na všetkých miestach práce a komunikáciách, pokiaľ ležia vo výške 1,5 m nad okolitou úrovňou (kolektívne zaistenie, osobné zaistenie, kombinácia).

V prípade hroziaceho pádu osôb toto zaistenie vykonať i v miestach ležiacich vo výške menšej ako 1,5 m

- zabezpečiť technickú dokumentáciu konštrukcií,

- určiť bezpečný prístup na miesta práce vo výškach,

- určiť bezpečný spôsob dopravy materiálu na miesta práce vo výške,

- stanoviť spôsob zaistenia priestoru pod miestami práce vo výškach,

- určiť zamestnanca, ktorý bude vykonávať dozor nad prácou a kontrolu technických konštrukcií,

- vykonať opatrenia na zabránenie pádu zamestnancov z výšky

Dodržiavať všetky podm. pri práci vo výškach a pri zaistení osôb proti pádu z výšky podľa vyhodnotených rizík.

Zákaz vykonávania prác vo výškach na odľahlom pracovisku osamotene bez zabezpeč. dohľadu inou osobou.

Zabezpečiť, aby práce vo výškach boli vykonávané pod dohľadom vedúceho zamestnanca, pokiaľ nie je prítomný, je nutné určiť vedúceho pracovnej skupiny.

Práca vo výške v priestoroch nechránených proti poveternostným vplyvom sa musí prerušiť pri:

- a) búrke, silnom daždi, snežení, tvorení námrazy,
- b) vetre s rýchlosťou od 8 m.s⁻¹ (5. Bf stupeň), ak ide o práce vykonávané na zavesených konštrukciách, na rebríkoch, ak sú chodidlá vo výške viac ako 5 m a pri použití osobného ochranného pracovného prostriedku proti pádu,
- c) vetre s rýchlosťou od 10,8 m.s⁻¹ (6.a vyšší Bf stupeň),
- d) viditeľnosti menej ako 30 m,
- e) teplote prostredia menej ako -10 °C, alebo viac ako +43 °C.

Pri prácach je nutné dbať na dodržiavanie všetkých predpisov podľa Vyhl.MPSVaR SR č.147/2013 Z.z.a jej prísl.Prílohu+vid'.Východiskové požiadavky-BOZP str.12 až 14.Pri stav.prácach sa bude pracovať aj v hĺbke-sit.obvodového zemníča vo výkope pred prednou a zadnou fasádou objektu.

Predpisy a normy navrh.PD elektroinštalácie vč.bleskozvodu.MaR

Sú to predovšetkým:STN EN 33 2000-4-41,STN EN 33 2000-5-54,STN EN 60439-1,STN EN 60446,STN IEC 73, STN 33 2000-4-43,STN EN 33 2000-4-473,STN EN 33 2000-4-45,Vyhláška č.508/2009 Zb.

Vonkajšie vplyvy

Prostredie, v ktorom sú uložené jednotlivé elektrické zariadení a rozvody je stanovené v protokole o určení vonkajších vplyvov č. 17070.

Stupeň dôležitosti dodávky elektrickej energie

Elektrické zariadenia napojené na rozvody riešené v tejto PD patria do 3.stupňa dôležitosti dodávky elektrickej energie

Zásadné riešenie ochrán proti skratu, preťaženiu a nebezpečnému dotykovému napätiu

Zariadenie a káble sú proti skratu a preťaženiu chránené poistkami a ističmi.

Ochrana pred úrazom elektrickým prúdom v normálnej prevádzke (živé časti) je krytmi, izoláciou a umiestnením mimo dosah.

Ochrana pred úrazom elektrickým prúdom pri poruche je samočinným odpojením napájania a doplnkovou ochranou pospájaním, podľa STN EN 33 2000-4-41.

Zásady riešenia z hľadiska bezpečnosti práce a technologických zariadení

Obsluhu elektrických zariadení môžu vykonávať len pracovníci s kvalifikáciou podľa vyhlášky č. 508/2009 Zb., min. § č. 20.

Každý zásah do elektrickej inštalácie musí byť zakreslený do dokumentácie skutočného vyhotovenia,čo je potrebné pre prevádzku, údržbu a skúšky elektrických zariadení, ako aj výmenu jednotlivých častí zariadení.

Údržbu, rekonštrukciu, montáž elektrozariadení môžu vykonávať len pracovníci s príslušnou kvalifikáciou podľa vyhlášky 508209 Zb.

Súčasťou dodávky jednotlivých zariadení podľa vyhlášky č.508/2009 Zb.musí byť sprievodná dokumentácia, ktorá musí obsahovať:

- Identifikačné údaje výrobcu, resp. dodávateľa, základné údaje o zariadení
 - Pokyny pre prevádzku, údržbu a obsluhu jednotlivých zariadení:
 - pripustný spôsob použitia
 - návod na obsluhu, údržbu, prehliadky a skúšky
 - požiadavky na vedenie prevádzkovej dokumentácie
 - Požiadavky na odbornú spôsobilosť
 - Návod na montáž, vyskúšanie a podmienky uvedenia do prevádzky
- Preberacie dokumenty:
- Východisková odborná skúška
 - Projekt skutočného vyhotovenia
 - Osvedčenie o elektrických zariadeniach

Prevádzkovateľ je povinný pred uvedením do prevádzky a počas nej zabezpečiť vykonávanie odborných prehliadok a skúšok elektrických zariadení podľa § 12,vyhlášky č. 508/2009 Zb.

Popis navrh.prác

Výmena svietidiel za svietidla z LED svetelnými zdrojmi

Bleskozvod bude prevedený nový s mrežovou sbernou sústavou,budú pre antény stožiare vyhotovené dve izolované zberné tyče.

Elektrické vonkajšie žalúzie budú napojené z rozváždačov na jednotlivých poschodiach

Uvedenie zariadenia do prevádzky

Celé montážne prevedenie musí byť v súlade s príslušnými STN a predpismi súvisiacimi.Do trvalej prevádzky sa môže zariadenie uviesť až po vykonaní východiskovej revízie podľa STN 33 2000-6.

d/VZT zariadenia-nútené vetranie

Pri montážnych prácach a pri prevádzke zariadení je nutné dbať na zaistenie bezpečnosti práce.Je nutné dodržiavať Vyhlášku č.147/2013 Z.z.,vyhl.MPSVaR SR č.508/2009 Z.z./+dopl./...,STN EN 13 480,časť 1÷5.

Pri montáži,prevádzke,obsluhy a údržbe jednotlivých zariadení je nutné dodržiavať všetky bezpečnostné predpisy a používať ochranné pomôcky.

Dodržať:vyhl.č.288/2000 MV SR ktorou sa ustan.techn.požiad.na požiaru bezpečnosť pri výstavbe a pri užívaní stavieb,hygien.predpisy zv.58/1985,Smernicu č.66 ktorou sa upravuje Smernica č.46/1978,hygien.predpisy zv.39/1978,Smernicu č.46 o hygien.požiad.na prac.prostredie,STN 127010–Navrhovanie vetracích a klimatizačn. zariad.,STN 73 0802–Požiarne bezpečnosť stavieb,STN 730872–Ochrana stavieb proti šíreniu požiaru

vzduchotechn. zariadením, STN 12701 – Navrhovanie vetracích a klimatizačných zariadení, STN 730548 – Výpočet tepelnej záťaže klimatizovaných priestorov.

Zariadenia môžu obsluhovať iba osoby odborne spôsobilé, preukázateľne oboznámené s požiadavkami bezpečnostných predpisov a vycvičené na jeho obsluhu v zmysle §17, vyhlášky MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z.. Prehliadky a skúšky technického zariadenia v určených lehotách môžu vykonávať len odborní pracovníci v zmysle §9 a prílohy č. 5 vyhlášky MPSVaR SR č. 508/2009 Z.z.. - vyhl. doplnená Vyhl. MPSVaR č. 435/2012 Z.z. a č. 398/2013 Z.z. a č. 234/2014 Z.z.

Všetky zariadenia musia byť uzemnené a vzájomne vodivo prepojené.

Zástupca investora s vedúcim montérom určí osobu zodpovednú za dodržiavanie bezpečnostných predpisov pri montáži.

Pokyny pre obsluhu a údržbu zapracuje prevádzkovateľ do "Prevádzkového poriadku objektu" a vyvesí ho v mieste obsluhy.

Mikroklimatické podmienky-parametre vnútornej mikroklímy sú dané hygienickými predpismi, smernicami, normami a požiadavkami investora.

Teplotné hodnoty dlhodobej únosnej mikroklímy v priestoroch majú hodnoty:

Tepelné straty priestorov:	Vnútna tepelná záťaž : nie je uvažované	
	rieši profesia vykurovania	
	Teplota privádzaného vzduchu	
	neregulovaná	
	Hlučnosť VZT v priestore:	55dB(A)
	Hlučnosť VZT v okolí (10m)	50dB(A)
	Technické priestory	50dB(A)

Podľa spôsobu úpravy vzduchu sú vzduchotechnické zariadenia navrhnuté:

Vetrание priestoru umiestnenia tepelného čerpadla :

- Prívod je zabezpečený cez otvor 400x400 mm opatrený protidažďovou žalúziou so sitom
- Otvor je miestnený v okne
- Odvod vzduchu je zabezpečený potrubím príslušného rozmeru, ktoré je napojené priamo na TČ a cez existujúce okno vo vedľajšej miestnosti je vyvedený do anglického dvorca
- Medzi tepelné čerpadlo a vzt potrubie osadiť dilatčný tlmiaci kus
- Na konci potrubia je osadená proti dažďová žalúzia so sitom

Vetrание priestoru 1. PP :

- Do dverí osadiť dverové mriežky ,do steny medzi miestnosťami 0.11 a 0.12 osadiť vetraciu mriežku

Vetrание priestoru 1. NP miestnosť 1.13, 1.14, 1.15 :

- Do dverí osadiť dverové mriežky v počte 3 ks pre prívod vzduchu
- Odvod vzduchu bude zabezpečovať potrubný ventilátor osadený na potrubí v priestore nad podlahou v miestnosti č. 1.10. Spúšťanie ventilátora bude spriahnuté so svetlom vo vetraných miestnostiach s vypínaním cez časový dobeh. Vo vetraných priestoroch budú osadené v podhlade odvodné ventily, odvodné potrubie riešené z pozinkovaného plechu a ventily budú prepojené pomocou hliníkových flexo hadíc príslušného priemeru. Na fasáde bude osadená pretlaková žalúzia .

Požiadavky na elektrickú energiu:

Zabezpečiť prívod elektrickej energie pre jednotlivé zariadenia

Zariadenia budú napájané z el. rozvodu 400/230V 50Hz inštalovaného v objekte profesiou elektro.

Všetky vedenia budú inštalované v zmysle platných noriem.

Zabezpečiť elektrické pospájanie a uzemnenie potrubí a ventilátorov VZT.

Zariadenia budú ovládané autonómnymi regulátormi, kt. sú dodávkou zariadení.

Zabezpečiť napojenie potrubného ventilátora - spúšťanie so svetlom cez časový dobeh vypnutie

Požiadavky na stavbu:

Vytvoriť prestupy stavebnými konštrukciami. Otvory v stavebnej konštrukcii pre prestupy VZT potrubia.

Rozmer stavebného otvoru je na každej strane väčší približne o 50-100 mm.

Otvory v stavebnej konštrukcii pre dverové mriežky. Rozmer stavebného otvoru je na každej strane väčší o 10 mm ako rozmer mriežky.

Začistenie otvorov po montáži.

Oplechovanie prestupov VZT potrubia od stavebnej konštrukcie.

Zabezpečiť voľný prístup ku všetkým VZT zariadeniam.

Protihlukové opatrenia:

Budú prevedené také opatrenia, ktoré zabránia šíreniu hluku do vonkajších priestorov i do vetraných miestností.

a/ Potrubné rozvody budú od vzduchotechnických strojov oddelené tlmiacimi vložkami.

b/ Vzduchotechnické jednotky i potrubia na závesoch podložené gumou

c/ Vradenie štvorice kulisových resp. bunkových tlmičov hluku do potrubných rozvodov k zamedzeniu šírenia hluku od ventilátora do miestnosti.

d/ Rýchlosť prúdenia vzduchu v potrubí a distribučné elementy sú zvolené tak, aby nevznikal nadmerný hluk.

e/ Pre zabránenie prenosu hluku do stien bude potrubie v priestupoch vždy obalené minerálnou vatou.

Začistenie omietky musí byť prevedené tak, aby nemohlo dochádzať k prenosu vibrácií.

f/ Medzi nosnými rámami a vzduchotechnickými jednotkami je osadená ryhovaná guma

Protipožiarne opatrenia:

Projekt VZT rešpektuje podmienky požiarnej ochrany a vyhlášky Ministerstva vnútra Slovenskej republiky

č. 94/2004 Z. z., ktorou sa ustanovujú technické požiadavky na protipožiarnu bezpečnosť pri výstavbe a pri užívaní stavieb.

Na prestupoch vzduchotechnických potrubí cez požiarne deliace konštrukcie budú inštalované požiarne klapky. Pri prechode potrubí cez požiarne úseky bude toto požiarne zaizolované.

Potrubie prechádzajúce cez niektoré požiarne úseky v 1PP bude izolované požiarnou izoláciou ekv.DI45.

Izolácie a nátery:

Vzduchotechnické potrubie medzi exteriérom a tepelným čerpadlom tepelne zaizolované nenasiak. kaučukovou izoláciou hr.50mm s Al-fóliou.

V projekte sú použité typové prvky podľa platných smerníc a noriem STN.Prírubové spoje budú zatesňované samolepiacim tesnením ekv.Vitolen hr. 5mm.Prírubové spoje zhotovené z rohovníkov P30 budú spájané predpísaným spojovacím materiálom a C-svorkami. Všetky diely potrubia musia byť navzájom vodivo spojené - pre ochranu pred nebezpečným dotykovým napätím podľa STN 34 1010 a STN 33 2030. Pre vodivé spoje sa používa 1ks skrutky,1ks matice a 2ks vejárových podložiek podľa STN 02 1745.04 na každom prírubovom spoji.

Z bezpečnostných dôvodov musí byť spojovací materiál pozinkovaný.Umiestnenie vodivého spoja sa robí v ľubovoľnom mieste spoja.

Pri montáži potrubia musí byť zaistená požad.tesnosť vzduchovodu.Skúška tesnosti sa robí podľa PK120036.

Všeobecne:

Rozsah prác - popis jednotlivých činností

- vytýčenie IS pred začatím prác
- písomne odovzdanie staveniska
- realizácia zariadenia staveniska

Ochrana prírody ,starostlivosť o životné prostredie

- technickými opatreniami zamedzovať nadmernej hlučnosti ,prašnosti ,únikom odpadových ropných látok-dôrazom na vyhovujúci technický stav mechanizmov, použitím plachiet pri prevoze stavebnej sute a odpadových materiálov, použitie záchytných vaničiek proti úniku ropných látok z odstavených mechanizmov a dopravných prostriedkov
- skladovanie stavebnej sute len do určených kontajnerov - neskladovať na pozemku,bezodkladne odvážať na miesta určené zmluvne u inštitúcií oprávnenej manipulovať s odpadmi
- o odpadoch viesť evidenciu (druh,množstvá)

REALIZÁCIA STAVBY-pred a počas výstavby zabezpečiť :

1.Písomné odovzdanie staveniska-vytýčenie jestvujúcich inžinierskych sietí/podz.,príp.nadzemn.vzdušných, oznam.rozvodov po fasádach a rozvodov na strechepríp.na komín.telese/

2.Zabezpečiť odborné miesto elektrického prúdu až po predložení dokladu o jeho spoľahlivosti a bezpečnosti (východisková revízia,resp.platná periodická revízia)v danom prípade z jestvujúceho objektu

- zabezpečenie vody a el.energie pre výstavbu i pre objekty sociálneho a skladového zázemia navrhujeme z jestvujúcich kapacít z predmetného Objektu SO.01:odber staveniskovej vody z miestnosti hl.prívodu vody v suteréne,odber staveniskovej ele energie prenosným rozvádzačom s meraním z hl.rozvádzača objektu (polohu konkrétnych pripojovacích bodov upresní správca budovy vybranému dodávateľovi do zahájenia prác)
- sociálne zázemie výstavby t.j.nároky napr.na WC riešiť tzv.suchými WC,umiestn.výhradne na ploche navrh.staveniska-p.č.4296/10.

3.Výstražné označenie a prípadne oplatenie staveniska(riešiť podľa miesta a situácie)

s inštaláciou príslušných predpísaných zákazových,príkazových a informatívnych originálnych Tabuliek

4.Označenie stavby-zviditeľniť STAVEBNÉ POVOLENIE a OZNÁMENIE na IP(kópie)

5.Preventívne opatrenia proti znečisťovaniu najbližších verejných komunikácií výjazdom motorových vozidiel a mechanizmov

6.Preventívne opatrenia proti znečisťovaniu okolitého prostredia

7.Stavebný odpad a sutinu umiestniť na určenú povolenú skládku

8.Zhromažďovať a separovať druhotný odpad do určených zberných nádob -zabezpečovať pravidelný odvoz (zmluvne dohodnúť s príslušnou firmou s Oprávnením na predmetnú činnosť)

9.Dodržiavať základné a súvisiace bezpečnostné predpisy určené Vyhl.č.147/2013 Z.z.a súvisiacich NV SR,príslušných STN-EN,ako aj osobitné opatrenia určené podľa druhu činnosti a zhodnotenia nebezpečenstiev-vid' osobitná PRÍLOHA

10.Používanie všetkých predpísaných osobných,ochranných pracovných prostriedkov (OOPP)podľa

druhu činnosti a rizika práce

11.Oboznámenie sa s obsahom Plánu BOZP a vyplnenie kompletnej Dokumentácie BOZP od subdodávateľov- vždy pred začatím akejkoľvek pracovnej činnosti na predmetnej stavbe

-zabezpečiť koordinátor stavby cestou koordinátora bezpečnosti pre všetkých subdodávateľov oproti podpisu (viď osobitná Príloha ako súčasť tohto Plánu-Príloha č.1 k Zmluve o dielo resp.k Objedn.- základná dvojstrana + Prílohy A,B,C,D,-vypísať pred začatím prác)

12.Dodržanie určeného trvalého a dočasného dopravného značenia na zabezpečenie bezpečnosti vnútro staveniskovej dopravy a dopravy na príslušných komunikáciách počas výstavby .

13.Dodržať všetky ustanovenia určené v SÚHRNEJ TECHNICKEJ SPRÁVE A TECHNICKEJ SPRÁVE – ZARIADENIA STAVENISKA – PROJEKTE ORGANIZÁCIE VÝSTAVBY

14.V nevyhnutných prípadoch použiť odsúhlasený SANKČNÝ PORIADOK

Úlohy na úseku bezpečnosti práce:

Počas celej výstavby je hlavný dodávateľ a všetci subdodávatelia povinní dodržiavať všetky platné bezpečnostné predpisy, STN EN a súvisiace predpisy, zabezpečiť priebežné preškoľovanie pracovníkov z predpisov BOZP. Viď. osobitná príloha k ZMLUVE O DIELO (dve strany+PRÍLOHY A,B,C,D).

VÝCHODISKOVÉ POŽIADAVKY – BOZP

Plán obsahuje základné podmienky a postupy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na navrhovanom stavenisku. Stanovuje a bližšie konkretizuje práva a povinnosti účastníkov stavebných prác, pričom zohľadňuje základné požiadavky na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci ustanovené platnými legislatívnymi predpismi. Je spracovaný podľa zákona č.124/2006 Z.z.o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov-novela NR SR a zákon č.154 z 23. mája 2013-ktorými sa mení a dopĺňa, zmeny a doplnenia niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade nariadenia vlády SR č.396/2006 Z.z.o min.bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko,

-normy STN 340350, STN 60745 (tykajúce sa bezpečnosti pohyblivých elektrických šnúr a prívodov, elektrického ručného náradia)

-zákon č.355/2007 Z.z.o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia...

-vyhl.MZ SR č.541/2007 Z.z.o podrobnostiach a požiadavkách na osvetlenie pri práci..

-vyhl.MZ SR č.99/2016 Z.z.o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci

-nariadenie vlády SR č.387/2006 Z.z.o požiadavkách na zaistenie bezpečnostného a zdravotného označenia

-nariadenie vlády SR č.115/2006 Z.z.o min.zdravotných a bezp.požiadavkách na ochranu zamestnancov pred rizikami súvisiacimi s expozíciou hluku v znení NV č.555/2006 Z.z.

-vyhl.č.532/2002 Z.z.

-vyhláška MPSVaR SR č.508/2009 ktorou sa ustan.podrobnosti na zaist.bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s technick. zariad...je zmenená a doplnená vyhláškou č.453/2012 Z.z.a vyhl.č.398/2013 Z.z a č.234/2014 Z.z.

-vyhláška MPSVaR SR č.147/2013 Z.z., ktorou sa ustan.podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností

-zákon č.126/2006 Z.z.o verejnom zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov :Čl.I.tohto zák.bol zrušený zák.č.355/2007 Z.z.o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a dopl.niektorých zákonov v znení nesk.predpisov

-nariadenie vlády SR č.392/2006 Z.z...

Podľa § 3 ods. 2 Nariadenia vlády SR č.396/2006 Z.z.o min.bezpečnostných a zdravotných požiad.na stavenisko v platnom znení, je úlohou stavebníka zabezpečiť vypracovanie „Plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci“ prostredníctvom koordinátora dokumentácie pred zriadením staveniska.

Stavenisko je priestor, ktorý je počas uskutočňovania stavby určený na vykonávanie stavebných prác na stavbe, na uskladňovanie stavebných výrobkov a dopravných a iných zariadení potrebných na uskutočňovanie stavby a na umiestnenia zariadenia staveniska, zahŕňa stavebný pozemok, prípadne v určenom rozsahu aj iné pozemky alebo ich časti. Staveniskom rozumie aj priestor, v ktorom sa vykonávajú stavebno-inžinierske práce, a priestor v ktorom sa vykonávajú výkopové práce, zemné práce, stavebné úpravy, búracie práce, rekonštrukčné práce a renovačné práce, montáž a demontáž konštrukčných prvkov, demontáž, opravy vrátane technického, technolog. a energetického vybavenia stavieb, odvodňovacie práce, údržba, udržiavacie práce vrátane maliarskych prác a čistiacich prác a vypratávania staveniska po skončení prác.

Plán bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci má ustanoviť pravidlá na vykonávanie prác na danom stavenisku a má obsahovať aj osobitné opatrenie a pre jednotlivé práce s osobitným nebezpečenstvom uvedené v prílohe č.2 Nariadenia vlády SR č.396/2006 Z.z..

Pri stavebných prácach sa bude pracovať v hĺbke-výkopové práce v exteriéri okolo rieš.objektu+na U.T.sit.pri rieš.objekte+v miestach ex.VZT potrubia v ext.a situovaných navrhovaných anglických dvorov a šachty, z podlahy v objekte, a vo výškach a nad voľnou hĺbkou na fasádach a na streche/demontáž samost.stoj.komínového telesa +demontáž.a montáž.práce strešných vrstiev-zrejme za pomoci zdvíh.techniky,dem.objektov na streche/:

-sv.výška v priestoroch objektu:suterén=cca 2730mm a cca4550mm, prízemie=cca2860mm, vnút.schodisko /medzipodesta-strop/=cca 4420mm

-výška rieš.objektu s navrh.atikou od PT:od cca 7,50m do cca 8,70m

-výška pôv.komín.telesa sit.na streche od pôv.plochy strechy=cca 3,70m+h.hr.pôv.požiar.rebríka=cca 4,50m

-výška pôv.h.hr.strechy priest.s expanz.nádržou sit.na streche+žb konštr.od pôv.plochy strechy=cca 2,50-2,85m

-sit.pôv.konštr.na streche/stožiar satelitu,.../=do výšky cca 7,50m od pôv.plochy strechy

-sam.stojace pôv.komínové teleso:výška od terénu=cca 9,10m

-pôv.markíza hl.vstupu:h.hr.dosky vo výške cca 3,25m od PT

-pôv.h.hr.plochy balkóna vo výške cca 3,30m od PT
 -navrh.výška bočnej fasády SO.01(vč.navrh.atiky) nad plochou strechou susedného nerieš.obj.=cca do 4,50m
 -t.č.je sit.VZT potrubie v obv.murive suterénu v hl.cca 1,00m od PT
 -navrh.výkop okolo objektu pre zabezpečenie jeho odizol.+sit.nových angl.dvorov v hl.na kóte cca-2,65m.,sit.
 navrh.obvodového zemiča pre uzemnenie obj.,sit.navrh.kanalizácie v ryhe
 -výkop pre navrh.šachtu v hl.na kóte cca -4,16m.
 Hl.výkopov bude presahovať 2m a zemné práce sa predpokladajú vo väčšom objeme ako 100m³,je nutné zabezpečiť paženie.Pozor na práce v ryhe a v šachtách-dodávateľ zabezp.bezpečnostné opatrenia zabezp. ochranné zariadenie:debnenie,vystuženie,paženie rozperným pažením prefabrikovanej konštr.,...,ohradenie výkopov+ohrad.brániace nebezpečenstvu pádu osôb,materiálu a predmetov alebo zaplaveniu+umožňujúce zamestnancom v prípade požiaru alebo prieniku vody či materiálu uniknúť do bezpečia.Prenosné rebríky používané na zostup do stavebnej ryhy musia byť schváleného typu a nepoškodené(mimo prac.dobu bezpečne uschované)zabezpečiť bezpečný zostup do výkopu a výstup z neho.Vykopaná zemina,materiály a príp.pohybuj. sa vozidlá musia byť umiestnené v bezpečnej vzdialenosti od výkopu,ak je to potrebné vybudujú sa primerané zábrany.Zamestnanci stav.prác budú pracovať v stiesnenom priestore-v stavebnej ryhe(šachte,...),nesmú byť vystavení vysokému ohrozeniu,zvonka musia byť sústavne sledovaní a na zaist.účinnnej a okamžitej pomoci sa musia prijať všetky primerané bezpečn.opatrenia. Ručná doprava zemín-zabezpečiť podľa Prílohy č.2 k Vyhl. č.147/2013Z.z.Všetky otvory,jamy,priehlbiny na stavenisku,kde hrozí nebezpečenstvo pádu pracovníkov musia byť zakryté alebo ohradené.,pozor na montážne otvory pre VZT,manipuláciu s bremenami,zaistenie montážneho priestoru ohradením s označením bezpečnostnými značkami.
 Treba dbať na zvýšenú pozornosť pri použití osobného ochran. prostriedku proti pádu vo výške a nad voľnou hĺbkou,proti prepadnutiu.... Pri práci vo výške osoba vykonávajúca výškové práce sa zabezpečuje proti pádu podľa vyhlášky č.147/2013 Z.z. kolektívnym zabezpečením-technické opatrenie,ktoré svojou konštrukciou zabraňuje pracovníkom pád z výšky a do hĺbky:sú to poklopy,ochranné zábradlie,ochran.ohradenie,záchytné ohradenie,ochran.striešky,záchytné striešky,ochran.lešenie,záchytné lešenie,ochran.siete,záchytné siete (konštr.týchto technick.patrení musí byť preukázaná výpočtom alebo iným záväz.podkladom),alebo osobným ochran.prac.prostriedkom-prvkami:bezpečnostné lano,bezpečnostný postroj,skracovač lana,samonavíjacia kladka,bezpečnostná brzda,karabínka,sedačka a iné prípravky(ak nie je možné použiť kolektívne zabezpečenie) proti pádu od výšky1,5 m.Pred použitím prostr.osobného zabezp.musí byť zrejmé miesto ich ukotvenia.Ak nie je pád pracovníka vylúčený,musí byť použitý bezpečnostný postroj-bez prídavných,pád tlmiacich prvkov je použiteľ. pre pád do hl.1,5m,pre hlbší pád musí byť použitý tlmič pádovej energie pre hl.pádu až 4,0m.Ochrana proti pádu od výšky 1,5m sa nevyžaduje,ak je pracovisko alebo komunikácia na ploche so sklonom menším ako 10° vymedzené jednotyčovým ohradením predsađeným od hrany pádu najmenej 1,5m.,alebo pracovisko vo vnútri objektu je najmenej 0,6m pod korunou steny,na ktorej sa pracuje a postupne sa zvyšuje.Na plochách so sklonom viac ako 10°musí byť kolektívne zabezpečenie po celej dĺžke hrany pádu v smere sklonu.Jedná sa aj o stavebné práce vo vnútorn.priestoroch objektu vo výške nad 1,5m-kde sa predpokladá,že nemožno pracovať len z pevnej a bezpečnej pracovnej podlahy.Pri návrhu,montáži,demontáži,používaní a údržbe ochran.a záchytných konštr. dodržať STN EN 1263-1 Záchytné siete(nepoužiť pre montáž záchytných sietí),STN EN 1263-2 Záchytné siete a STN EN 13374 Dočasné bočné a záchytné systémy.
 Práce na zabezpečenie dodatočnej tepelnej ochrany objektu budú realizované najmä z lešenia ako z pomocnej konštrukcie-predpokladá sa použitie aj pracovných závesných látok(bočná fasáda pri nerieš.objekte)-dočasné zariad.staveniska.Podlaha lešenia alebo pracovnej lávky musí mať dostatočnú nosnosť,priestor na uskladnenie stavebného materiálu a odkladania prac.pomôcok a tiež dostať plochu na pracovnú činnosť.Na pracovnú plochu musí byť tiež zabezp.bezpečný prístup pracovníkov,doprava potrebného materiálu a prípojka ele.energie. Pomocná konštrukcia musí byť navrhnutá a vyhotovená tak,aby nedošlo k ohrozeniu pracovníkov ani iných osôb v priestore,nad ktorým sa sa pracuje.Z hľadiska potrebnej nosnosti vyhovuje vo väčšine prípadov pre takéto stavebné práce podľa normy STN EN 12811-1/738110/ z roku 2004/1/lešenie tr.2 až 3+lešenie tr.3,podľa normy STN EN12810-2:2004-11/738109/, STN EN 12810-1:2004-11/738109/.Potrebná šírka prac.podlahy sa určuje z rozmerov použitých materiálov-min.šírka podlahy lešenia 800mm,čo podľa vyššie uved.normy zodpovedá šírke triede W06,kt.zahŕňa prac. plochy so šírkou od 0,6 do 0,9m.Treba dodržať šírku voľnej medzery podľa ČSN 738101 z r.1981.Voľné okraje prac.podláh lešení,pri ktorých je osoba vyk.staveb.práce ohrozená pádom z výšky viac ako 1,5m,sa musia zab. zábradlím so zarážkou na podlahe,príp.inou ochrannou alebo záchytnou konštr.na ochranu osôb proti pádu.Závesné lávky napr.typ ekv.Titan-Scaserv a.s.,sú konštruované stavebnicovo tak,aby bolo možné zostaviť ľubovoľný rozmer v rozsahu 2-12m,pohon lávky je zaistený dvojicou moderných pohonných jednotiek vybavených v súlade s STN EN1808 preťažovacou poistkou,rýchlostným zachytovačom, núdzovým spúšťaním a kontrolou náklonu plošiny s hliníkovou podlahou s protišmyk.povrchom.
 Pri prácach z rebríka dodržiavať podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na stavenisku podľa Prílohy č.1 k vyhláške č.147/2013 Z.z.a prísl.STN.Rebrík sa nesmie používať ako podperný alebo nosný prvok pracovnej podlahy s výnimkou lešenárskeho,ktorý je konštrukčnou súčasťou lešenia.Pomocná konštrukcia musí byť navrhnutá a vyhotovená tak,aby nedošlo k ohrozeniu pracovníkov ani iných osôb v priestore nad ktorým sa pracuje.
 Počas realizácie stavebných prác je nutné zamedziť prístupu nepovolaným osobám.Práce sa budú vykonávať počas čiastočnej prevádzky v budove a postup stavebných prác bude prebiehať v navrhovaných fázach/+podľa odsúhlaseného harmonogramu stav.prác objednávatelom/-ide o stavebné práce v mimoriadnych podmienkach:
 -pri odkopaní objektu v mieste zadnej a bočnej fasády s bočným vstupom nepoužívať bočný vstup+balkón zamestnancami objektu-zatiaľ vyžívať zabezpečený hl.vstup do budovy
 -pri odkopaní objektu v mieste prednej fasády s hl.vstupom a vstupom do zasadačky nepoužívať hl. vstup a vstup do zasadačky zamestnancami objektu-zatiaľ využívať bočný vstup
 -pri realizácii navrh.staveb. prác:šachta+VZT,tepelné čerpadlo,anglické dvory,kanal.rozvedy,uzemnenie,...

nerealizovať súbežne stavebné práce na streche a na fasádach objektu-predpokladá sa ochranné pásmo, ktorým je ohrozený priestor vymedzený ohradením,šírky od okraja pracoviska alebo pracovnej podlahy najmenej 1,5 m pri práci vo výške od 3 m do 10 m vrátane.

Nutné je zabezpečenie vstupov(+markízy) a balkóna rieš.objektu+vstupu vedľ.nerieš.objektu prekrytím. Komunikácie na stavenisku musia umožňovať bezpečný presun chodcov-zam.prevádzky objektu+dopravných prostriedkov a zamestnancov na stavenisku.Min.komunikačná šírka pre pracovníkov na stavbe musí byť 0,7m a pri obojsmernej prevádzke musí byť šírka 1,5m.Komunikácia pre chôdzu s väčším sklonom ako 1:3 musí mať aspoň na jednej strane jednotýč.zábradlie vysoké 1,1m.Priestory s obmedzeným vstupom musia byť vybavené zariadeniami,ktoré zabránia vstupu neoprávnených osôb.Na ochranu zamestnancov oprávnených vstupovať do nebezpečných priestorov musia byť vykonané primerané opatrenia.Z hľadiska BOZ hlavným nebezpečným priestorom na stavenisku je dno rýh a šachiet,priestor najmä v blízkosti plyn.vedení,vedení ele.káblov. Nebezpečné priestory musia byť viditeľne označené.Práce s osobitým nebezpečenstvom-zrušenie ex.vonk. rozvodu plynu sit.na fasáde,práce pri napájaní nového plynového tepelného čerpadla+pri uvádzaní nového plynového čerpadla na teplovodné vykurovanie objektu+pri jeho prevádzke.

KOORDINÁTOR BEZPEČNOSTI

V zmysle § 3 ods.1 Nariadenia vlády SR č.396/2006 Z.z.stavebník poverí jedného koordinátora bezpečnosti alebo viacerých koordinátorov bezpečnosti pre každé stavenisko,na ktorom bude vykonávať práce viac ako jeden zamestnávateľ alebo viac ako jedna fyzická osoba, ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom. Pracovnými nástrojmi koordinátora bezpečnosti sú príslušné zákony,nariadenia vlády,vyhlášky,odborné predpisy a normy ako aj táto plánovaná činnosť koordinátora je zameraná na upozornenia,odporúčania alebo informovanie príslušných účastníkov výstavby,prícom svoje pripomienky presadzuje cez investora na zamestnávateľa – hlavného dodávateľa stavby,ktorý má dohodu o vykonávaní poddodávok s inými účastníkmi pracovných činností.

KOORDINÁCIA BEZPEČNOSTI

Koordinácia zahŕňa:

- a) uplatňovanie všeob.zásad prevencie a požiadaviek na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
 1. technických alebo organizačných riešeniach,na základe ktorých sa plánujú práce,ktoré sa budú vykonávať súčasne alebo budú na seba nadväzovať
 2. určovaní času trvania jednotlivých prác alebo ich etáp
- b) plnenie príslušn.požiadaviek tak aby zamestnávateľ a fyzická osoba,ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom
 1. uplatňovali zodpovedajúcim spôsobom všeobecné zásady ustanovené v § 7 NV č.396/2006 Z.z.
 2. dodržiaval plán bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
- c) úpravy plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (vrátane osobitných opatrení pre všetky ďalšie práce), ktoré budú zohľadňovať postup prác so zreteľom na zmeny v priebehu prác
- d) spoluprácu medzi zamestnávateľmi na stavenisku,najmä ak pracujú na spoločnom pracovisku a ak ich činnosť na pracovisku na seba nadväzuje,usmerňovanie práce so zreteľom na ochranu zamestnancov,na prevenciu vzniku úrazov a iného ohrozenia zdravia,na vzájom.informov.a zapojenie fyzickej osoby,ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom do tohto procesu ak je to potrebné
- e) opatrenia na kontrolu správneho uplatňovania pracovných postupov
- f) zabezpečenie vstupu na stavenisko len osobám,ktoré tam plnia pracovné povinnosti

PRÍPRAVA STAVENISKA

Pred zahájením výstavby predmetného objektu je nutné vykonať:

- výstražné označenie pracoviska resp.podľa potreby ohradenie-oplotenie staveniska (podľa situácie-nepredpokladáme)
- na príp.oplotenie-ohradenie a vstupnú bránu(+vchody) inštalovať príslušné zákazové,príkazové a výstražné značky
- dôsledné vytýčenie podzemných vedení IS a ich šacht+vpustí,ich križovaní,upresniť funkčnosť prísl.rozvodov po fasádach a na streche(písomný záznam odovzdania staveniska)
- zabezpečiť prívod energie pre staveniskový odber (východisková REVÍZIA)-doklad o ostatnej REVÍZIÍ EZ objektu v lehote (intervale) určenej osobitným predpisom – STN EN
- zabezpečiť prívod vody

ZARIADENIE STAVENISKA

Všetky požiadavky na zabezpečenie staveniska/napr.soc.zázemie prac.,dočasné sládky materiálu,.../zabezpečí realizátor stavebných prác:

Požiadavky na zabezpečenie staveniska/napr.soc.a skladové zázemie,uzavreté kontajnery,.../budú realizované mimo riešení budovu v dočasných obj.umiestnených na ploche navrh.staveniska na pozemku p.č.4296/10.

Pozemok je vo vlastníctve a v správe SR-MV SR.

Sociálne zariadenie sa predpokladá prenájom typových prenosných buniek.Projekt predpokladá,že pracovníci dodávateľov sa budú prezliekať na stavenisku a svoje veci budú mať uzamknuté v univerzálnej typovej UNIMO bunke.Bunka bude vybavená skrinkami,kancel.priestor.a priestor.pre sklad.dražších častí a príp.mater.HSV,PSV. S oploštením staveniska predbežne neuvažujeme.V prípade potreby vybraný dodávateľ stavby zrealizuje dočasné staveniskové oploštenie-navrh.oploštenie priehľadné(napr.z mat.drôtené pletivo s uchytanou jutovinou),osadené po

obvode navrhovaného/zariadenia/staveniska, na oceľových stojkách uchytенých do oceľ.krížov, bet.kvádrov resp. plastových výliskov typu HERAS. Pri 1 pracovnej zmene stačí jednotyčové zábradlie doporučené lano upevnené vo výške 1,10m.

3. Základné údaje

ZÁKLADNÉ PRÁVA A POVINNOSTI ZÚČASTNENÝCH SUBJEKTOV.

Stavebník.

- poverí jedného koordinátora dokumentácie a jedného koordinátora bezpečnosti pre predmetné stavenisko, na ktorom sa budú vykonávať stavebné práce, pričom zostáva zodpovedný za plnenie úloh koordinátorov podľa §5 a §6 NV SR č.396/2006 Z.z.
- zabezpečí pred zriadením staveniska vypracovanie plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
- predloží pred začatím prác inšpektorátu práce, v ktorého územnom obvode sa stavenisko nachádza, oznámenie (ohlási začatie stavebných prác inšpekcii práce a požiarneho dozoru MV SR v súlade s NV SR č.396/2006 Z.z. prílohy č.1)
- pred začatím prác viditeľne umiestni na stavenisku oznámenie podľa uvedenej prílohy č.1, ktoré v prípade zmeny aktualizuje
- zabezpečí, aby koordinátor dokumentácie vypracoval podklad pre všetky potrebné práce
- zabezpečí, aby dodávatelia stavebných prác realizujúci stavbu aplikovali plán bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a podklad – začlenením oboch dokumentov do zmluvy o zhotovení stavebného diela
- ak je koordinátorom bezpečnosti upozornený na potrebné zmeny plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci alebo podkladu, pričom sa o aplikovanie zmeneného plánu bezp. a ochr. zdravia pri práci príp. podkladu
- ak je koordinátorom bezpečnosti upozornený na riziká pre zamestnancov, zabezpečí, aby dodávatelia stavebných prác realizujúci stavbu tieto riziká odstránili.

Koordinátor dokumentácie.

- bude poverený projektant-hlavný inžinier projektu stavby, ktorý zabezpečuje koordináciu projektovej dokumentácie a jej zmien z hľadiska zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (t.j. koordinuje projektantov pri presadzovaní zásad prevencie rizík).

Koordinácia zahŕňa:

- uplatňovanie požiadaviek podľa projektovej dokumentácie,
- vypracovanie plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ktorý ustanoví pravidlá na vykonávanie prác na stavenisku; plán obsahuje aj osobitné opatrenia pre jednotlivé práce s osobitným nebezpečenstvom uvedené v prílohe č.2 NV SR č.396/2006 Z.z.,
- vypracovanie podkladu, ktorý obsahuje príslušné informácie o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ktoré je potrebné zohľadňovať pri všetkých ďalších prácach.

Koordinátor bezpečnosti.

- vykonáva koordináciu plnenia úloh pri realizácii prác na stavenisku z hľad. zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Koordinácia zahŕňa:

- uplatňovanie všeobecných zásad prevencie a požiadaviek na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci pri:
 - technických alebo organizačných riešeniach, na základe ktorých sa plánujú práce, ktoré sa budú vykonávať súčasne alebo budú na seba nadväzovať,
 - určovaní času trvania jednotlivých prác alebo ich etáp
- plnenie príslušných požiadaviek tak, aby zamestnávateľ a fyzická osoba, ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom:
 - uplatňovali zodpovedajúcim spôsobom všeobecné zásady bezpečnosti pri práci (§7 NV SR č.396/2006 Z.z.),
 - dodržiavali plán bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci
- úpravy plánu bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a podkladu, ktoré budú zohľadňovať postup prác so zreteľom na zmeny v priebehu prác,
- spoluprácu medzi zamestnávateľmi na stavenisku, najmä ak pracujú na spoločnom pracovisku a ak ich činnosť na pracovisku na seba nadväzuje, usmerňovanie práce so zreteľom na ochranu zamestnancov, na prevenciu vzniku úrazov a iného ohrozenia zdravia, na vzájomné informovanie a zapojenie fyzickej osoby, ktorá je podnikateľom a nie je zamestnávateľom, do tohto procesu, ak je to potrebné,
- opatrenia na kontrolu správneho uplatňovania pracovných postupov,
- zabezpečenie vstupu na stavenisko len osobám, ktoré tam plnia pracovné povinnosti.

Koordinátorom bezpečnosti (poverený podľa §3, ods.1 NV SR č.396/2006 Z.z.) môže byť: fyzická osoba oprávnená na výkon činnosti stavbyvedúceho, fyzická osoba oprávnená na výkon stavebného dozoru, alebo autorizovaný bezpečnostný technik. Fyzická osoba oprávnená na výkon činnosti stavby vedúceho nesmie byť koordinátorom bezpečnosti na stavenisku, na ktorom vykonáva činnosť stavbyvedúceho.

Stavbyvedúci.

- zabezpečuje uskutočňovanie stavby a riadne vykonávanie prác podľa projektovej dokumentácie stavby a podľa podmienok stavebného povolenia.
- organizuje,riadi a koordinuje stavebné práce a iné činnosti na stavenisku a na stavbe a vedie o nich evidenciu v stavebnom denníku
- je oprávnený :
 - určovať začatie a skončenie jednotlivých stavebných prác a iných činností na stavenisku a na stavbe,
 - dávať pokyny týkajúce sa vykonávania stavebných prác, organizácie práce a pohybu osôb na stavenisku a na stavbe,
 - preberať stavebné výrobky,zisťovať ich vhodnosť a určovať ich umiestnenie a uskladnenie na stavenisku,
 - dávať príkazy na okamžité zastavenie stavebných prác a iných činností na stavenisku a na stavbe, ak sa vyskytla prekážka,pre ktorú je ich ďalšie vykonávanie neprípustné,
 - koordinovať poradie stavebných prác,
 - vykázať cudziu osobu zo staveniska a zo stavby.

Činnosť stavbyvedúceho môže na stavenisku vykonávať iba fyzická osoba oprávnená na výkon činnosti stavbyvedúceho.

Dodávateľ stavebných prác je povinný:

- vlastniť a pred začatím prác predložiť všetky povolenia, oprávnenia a osvedčenia potrebné pre danú činnosť
- zaistiť starostlivosť o bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci, ochranu pred požiarimi, havarijnú prevenciu a ochranu pracovného prostredia
- spolupracovať so všetkými zúčastnenými subjektmi pri prevencii, príprave a zaistení bezpečného, zdravie neohrozujúceho pracovného prostredia pre všetky osoby na stavenisku, ak na stavenisku vykonávajú pracovnú činnosť zamestnanci viacerých dodávateľov stavebných prác
- zaistiť aby jeho pracovná činnosť na stavenisku bola organizovaná a vykonávaná tak, aby súčasne boli chránené osoby, ktoré sa na stavenisku pohybujú
- pred zahájením pracovnej činnosti na pracovisku sa zúčastniť vstupného školenia BOZP
- vykonávať práce v súlade s ustanoveniami všeobecne platných legislatívnych predpisov a technických noriem
- dodržiavať pri svojej práci stanovené technologické a pracovné postupy, ktoré súvisia s jeho vykonávanou pracovnou činnosťou
- dodržiavať návody na bezpečnú obsluhu strojov a zariadení, ktoré bude pri svojej práci používať
- oboznámiť sa s rizikami možného ohrozenia života a zdravia všetkých osôb pohybujúcich sa na príslušnom pracovisku a dodržiavať stanovené opatrenia na ich minimalizáciu
- oboznámiť sa so všetkými povinnosťami, ktoré vyplývajú zo zmluvného vzťahu a dodržiavať ich plnenie
- písomne poskytnúť spoločnosti, v ktorej bude vykonávať pracovnú činnosť informácie o nebezpečenstvách a ohrozeniach, ktoré sa pri jeho práci a v súvislosti s ňou môžu vyskytnúť a o výsledkoch posúdenia rizík vyplývajúcich z charakteru jeho vykonávanej činnosti, ktoré môžu ohroziť bezpečnosť a zdravie zamestnancov ďalších osôb pohybujúcich sa na stavenisku
- dodrži. zákaz požívať alkohol. nápoje a iné omam. prostr. na pracov. a nenastupovať pod ich vplyvom do práce
- dodržiavať zákaz fajčenia na jednotl. pracoviskách spoločnosti mimo vyhradených fajčiarskych priestorov
- nahlásiť ihneď koordinátor. bezpečnosti každý pracovný úraz, ktorý utrpel na stavenisku jeho zamestnanec
- ohlásiť bez odkladu koordinátorovi bezpečnosti vznik každej mimoriadnej udalosti (požiar, výbuch a pod.), ktorá vznikne na pracovisku, kde dodávateľ prác vykonáva svoju pracovnú činnosť, príp. túto udalosť ohlásiť podľa požiaro-poplachovej smernice
- oboznámiť sa s postupom záchranných prác, evakuácie a postupom pri vzniku poškodenia zdravia vrátane umiestnenia lekárničiek prvej pomoci, čísel prvej pomoci a systémom privolávania lekárskej služby prvej pomoci a riadiť sa podľa toho
- v prípade vzniku pracovného úrazu poskytnúť predlekársku prvú pomoc použitím všetkých dostupných lekárskeho prostriedkov a to až do odovzdania postihnutého lekárovi
- nie byť plný zodpovednosť za bezpečný postup vykonávaných pracovných činností a za vlastné dodržiavanie predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a ochrany pred požiarimi na pracovisku
- uskutočňovať opatrenia stanovené v pláne bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a v podklade a zmluvne dohodnuté opatrenia
- zohľadňovať upozornenia koordinátora bezpečnosti
- viesť evidenciu zamestnancov od ich nástupu do práce až do opustenia pracoviska.
- vybaviť osoby, ktoré s jeho vedomím vstupujú na stavenisko (pracovisko), osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami zodpovedajúcimi ich ohrozeniu

Dodávateľ stavebných prác nesmie poveriť zamestnancov vykonávaním stavebných prác, ak nespĺňajú požiadavky odbornej a zdravotnej spôsobilosti. Dodávateľ stavebných prác je povinný v rámci dodávateľskej dokumentácie vytvoriť podmienky na zaistenie bezpečnosti práce. Súčasťou dodávateľskej dokumentácie je technologický alebo pracovný postup, ktorý musí byť k dispozícii na stavbe.

VŠEOBECNÉ ZÁSADY NA ZAISTENIE BOZP NA STAVENISKU.

Dodávateľ stavebných prác je povinný zabezpečovať plnenie požiadaviek na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci vrátane všeobecných zásad prevencie s prihliadnutím najmä na:

- udržiavanie poriadku a čistoty na stavenisku,
- umiestnenie pracoviska, jeho prístupnosť, určenie komunikácií alebo priestorov na priechod a pohyb zamestnancov a na prejazd a pohyb pracovných prostriedkov,
- podmienky na manipuláciu s rôznymi materiálmi,
- určenie a úpravu plôch na uskladňovanie stavebných materiálov
- uskladňovanie, manipuláciu alebo odstraňovanie odpadu a zvyškov materiálov,
- prispôbovanie času určeného na jednotlivé práce alebo ich etapy podľa skutočného postupu prác,
- všetky elektroinštalačné práce budú zásadne vykonávané pri vypnutom elektrickom napätí

Práše emisie (príp. metrické práce) treba vykonávať v uzavretom priestore.

Počas realizácie stavebných prác je nutné zamedziť prístupu nepovolaným osobám. Práce sa budú vykonávať počas čiastočnej prevádzky v objekte SO.01.

Je nutné sa riadiť predpismi, ktoré sa týkajú prác vo výškach a nad voľnou hĺbkou, na fasádach, stavby lešení a ich rebríkov, stavby pracovných plošín a prístupov, manipulácie s elektrickým a ručným náradím či s zdvíhacím zariadením a ich príslušenstvom, poprípade stroje na manipuláciu s materiálom...., dodržať všetky bezpečnostné opatrenia, zákony a nariadenia o min. bezp. a zdrav. pož. pri používaní pracovných prostriedkov, použ. osobných ochr. prac. prostriedkov, o ochrane zdravia ľudí, zaistiť bezpečnosť a ochranu zdravia pri zemných a výkopových prácach (ryhy, šachty,...), pri práci vo výške a nad voľnou hĺbkou, pri práci s osobitým nebezpečenstvom - zrušenie ex. vonk. rozvodov plynu sit. na fasáde + práce pri napájaní nového plynového tepelného čerpadla + pri uvádzaní nového plynového čerpadla na teplovodné vykurovanie objektu + pri jeho prevádzke. Zabezpečiť pri práci na konkrétnom pracovisku na stavenisku jeho stabilitu / priestorová tuhosť konštr. + manipul. roznášacia plocha pri prácach na strešných vrstvách / Zaistiť bezpečnosť a ochranu zdravia podľa podrobností jednotlivých príloh k vyhl. MPSVaR č. 147/2013 Z.z. - ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri stavebných prácach a prácach s nimi súvisiacich a podrobnosti o odbornej spôsobilosti na výkon niektorých pracovných činností, a aj vo vyhl. stanovených prísl. STN, dodržať normy STN 340350, STN 60745 - ktoré sa týkajú bezpečnosti pohyblivých elektrick. šnúr a prívodov, ele. ručného náradia (všetky elektroinštalačné práce budú zásadne vykonávané pri vypnutom elektrickom napätí), dodržať Nariadenie vlády SR č. 392/2006 Z.z.,....

Dodávateľ stavebných prác musí si plniť základné povinnosti dodávateľa a vytvoriť podmienky na zaistenie bezpečnosti práce, ak technolog-pracovné postupy nemajú určené spôsoby zaist. bezp. práce musí ich určiť v dodávateľskej dokumentácii.

PRERUŠENIE STAVEBNÝCH PRÁČ.

Zamestnanec, ktorý spozoruje nebezpečenstvo, ktoré by mohlo ohroziť zdravie alebo životy osôb alebo spôsobiť prevádzkovú nehodu (haváriu), alebo poruchu technick. zariad., prípadne príznaky takéhoto nebezpečenstva, je povinný, ak nemôže nebezpečenstvo odstrániť sám, prerušiť prácu a oznámiť to ihneď zodpovednému zamestnancovi a podľa možnosti upozorniť všetky osoby, ktoré by mohlo toto nebezpečenstvo ohroziť. Obdobne zamestnanec postupuje pri podozrení, že osoba, ktorá sa nachádza na pracovisku, je pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok. Práce sa musia prerušiť pri ohrození zamestnancov, stavby (jej časti) alebo okolia vplyvom zhoršených poveternostných podmienok, nevyhovujúceho technického stavu konštrukcie, stroja alebo zariadenia, prírodných živlov, prípadne iných nepredvídaných okolností. Dôvody na prerušenie práce posúdi a o prerušení práce rozhodne zodpovedný zamestnanec dodávateľa stavebných prác. Práce sa musia prerušiť tiež za podmienok určených osobitnými predpismi. Pri prerušení práce treba vykonať nevyhnutné opatrenia na ochranu života, zdravia a majetku a musí sa o tom vyhotoviť zápis. V práci možno opätovne pokračovať až na pokyn zodpovedného zamestnanca.

USPORIADANIE STAVENISKA.

Usporiadanie staveniska a jeho zariadenia - navrhuje sa aj vonkajší priestor / vonkajšie stavenisko /, ktorý bude počas uskutočňovania prác určený aj na vykonávanie vlastnej stavebnej činnosti, na uskladňovanie dopravných a iných zariad., príp. zdvíhacej techniky, na umiestn. dočasných objektov / mobil. hyg. bunky + soc. zázemie, skladové zázemie stavebného materiálu, kontajner na dočasné deponovanie, ... / - prístupné z verejnej komunikácie Rázusova + cez vstup vjazdu a výjazdu ex. dvojkridl. bránou sit. v oplotení areálu. Vozidlá opúšťajúce stavenisko musia rešpektovať podmienky vyplývajúce z tkzv. Cestného zákona, t.j. nasadení pracovníci budú zabezpečovať suché čistenie napr. formou zametania, ... / + požiadavky objednávateľa / Nasadení pracovníci stavby a teda i ich mechanizácia a stavenisková doprava sa bude riadiť pokynmi - operatívne upresnenými požiadavkami investora. Investor upresní do zahájenia prác. Typy príp. použitej zdvíhacej techniky upresní vybraný dodávateľ prác. Vytýčenie navrhovaného staveniska: pred zahájením vlastnej stavebnej činnosti preverí oprávnený zástupca investora (napr. zodpovedný geodet) zástupcovi vybraného dodávateľa výstavby (napr. geodet dodávateľa stavby resp. stavbyvedúci), okrem rozhodnutia o prípustnosti stavby (právoplatnosť stavebn. povolenia resp. povolení), projektovej dokumentácie (napr. platnosť realizačnej dokumentácie na stavbe), vyznačenia hraníc navrhovaného staveniska a ďalších dokladov i body základnej vytyčovacej siete územia. Preverí a zápisom potvrdí skutočný stav územia budúceho staveniska t.j. zatrávnené a spevnené plochy, trás podzem. l. S. resp. polohu ich šácht a vpustí + príp. nadzemn. vedení a sit. oznam. a plyn. rozvodu na fasáde a ex. bleskozv., polohu ex. dažďovej kanalizácie (podľa výškopisu a polohopisu) + rozvody zabezpeč. prevádzky. Najneskôr 7 dní pred odovzdaním

priestoru budúceho staveniska k ich využívaniu, upresní investor s vybraným dodávateľom stavby plochy vhodné pre osadenie objektov sociálneho a sklad. zázemia, príp. zdvíhacej techniky a sit. kontajnerov na príp. krátkodobé deponovanie stavebnej suter. vid'. v. č. C.D.S osvetlením staveniska sa neuvažuje. Všetky navrhované stavebné činnosti budú prebiehať na ploche staveniska vymedzeného predmetnou projektovou dokumentáciou.

Stanovenie bezpečnostných a ochranných pásiem (ochranné pásma staveniska): Územie dočasne zaujaté plochou navrhovaného staveniska nie je zaťažené žiadnym mimoriad. ochranným pásmom ochrany prírody resp. krajiny. Počas prác nie je nutné stanovovať žiadne mimoriad. dočasné, ochranné, hygienické pásma.

Z hľadiska, že sa jedná o stavebné práce budovy počas jej čiastočnej prevádzky, konštatujeme stavebné práce v mimoriadnych podmienkach. Ochranné pásmo nutné od pracovnej plochy **1,5m pri práci vo výške od 3m do 10m** vrátane. Staveniskové lešenie: napr. rámové oceľové lešenie osadené po obvode objektu o systémovej šírke podláh napr. 0,75m, v odp. triede 3 podľa HD 1000 pri dovolenom zaťažení 2,00 kN/m² pri stav. výške do 20,00m bez statického posudku. Závesné lávky napr. typ ekv. Titan-Scaserv a.s., ľubovoľného rozmeru v rozsahu 2-12m+ pohon lávky zaistený dvojicou pohonných jednotiek vybavených s preťažovacou poistkou + rýchlostn. zachytávač. + núdzovým spúšťaním + kontrolou náklonu plošiny.

Zabezpečenie vody a ele. energie pre výstavbu i pre objekty sociálneho a skladového zázemia navrhujeme z jestvujúcich kapacít z predmetného Objektu SO.01: odber staveniskovej vody z miestnosti hl. prívodu vody v suteréne, odber staveniskovej ele. energie prenosným rozvádzačom s meraním z rieš. objektu - predpokladaný odber: P1 inšt. výkon elektromotorov na stavenisku = 9,00 kW, (polohu konkrétnych pripojovacích bodov upresní správca budovy vybranému dodávateľovi do zahájenia prác).

Predpoklad. odber staveniskovej vody / odhad: úžitková voda Q1 = 0,18 l/s, pitná voda a voda pre sanitárne účely Q2 = 0,12 l/s, požiar. voda na stavenisku Q3 - vychádza z celk. úžitkovej plochy osadených dočasných objektov realizátora prác.

Predpokladaný počet pracovníkov zúčastnených na stavebných prácach: orientačne predpokl. nasadenie max. cca 10 pracovníkov naraz.

Prvú pomoc je možné zabezpečiť v zdravotníckych zariadeniach mesta Nitra.

Osobitné opatrenia, činnosti vyžad. osobitné bezpečn. opatrenia: odpájanie a pripájanie / prepájanie / inžinierskych sietí realizovať v beznapätovom stave v zmysle PD, nový alebo hocikáky existujúci plynovod na ktorom sa pracovalo, musí byť uvedený do prevádzky alebo opätovne uvedený do prevádzky len vtedy ak boli na ňom úspešne vykonané predpísané skúšky, ktoré sa musia vykonať na celom plynovode alebo na jednotlivých úsekoch, pred začiatkom prác na plynovode musí byť plynovod uzavretý, odtlakovaný a odplynovaný, stavebný dozor - odb. spôs. osoba zapísaná v zozname SKSI..., zriadené stavenisko v zmysle stavebného zákona označené s potrebnými údajmi..., zabezpečená PD na stavenisku - overená stavebným úradom,...

Vylúčenie nežiadúcich vplyvov počas výstavby: dodržiavať podmienky zabezpečiť znížovanie vplyvu plánovanej činnosti na životné prostredie z hľadiska ochrany ovzdušia, ochrany hlukom, ochrany vôd, ochrany zelene, z hľad. nakladania s odpadmi.

ZOZNAM PRÍLOH.

Príloha č.01/02 Poverenie koordinátora dokumentácie / poverenie koordinátora bezpečnosti

Príloha č.1 Oznámenie

Príloha č.2 Práce s osobitným nebezpečenstvom

POVERENIE

V zmysle § 3 ods.1 Nariadenia vlády č.396/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko,s účinnosťou odpoverujem:
za koordinátora dokumentácie:

Ing. arch. Mikuláš Hladký
autorizovaný architekt 0960 AA
Miletičova 99/5,821 08 Bratislava

pre stavenisko:

“ Nitra KR PZ-Rázusova 7,rekonštrukcia a modernizácia objektu “

Presná adresa staveniska: Krajské riaditeľstvo Policajného zboru Nitra,Rázusova 7,94901 Nitra

V..... dňa

.....
(podpis stavebníka)

POVERENIE

V zmysle § 3 ods.1 Nariadenia vlády č.396/2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko,s účinnosťou odpoverujem:
za koordinátora bezpečnosti:

.....
.....
.....

pre stavenisko: “ **Nitra KR PZ-Rázusova 7,rekonštrukcia a modernizácia objektu** “

Presná adresa staveniska: Krajské riaditeľstvo Policajného zboru Nitra,Rázusova 7,94901 Nitra

V dňa

.....
(podpis stavebníka)

OZNÁMENIE

1.	Dátum predloženia oznámenia:
2.	Presná adresa staveniska: Krajské riaditeľstvo Policajného zboru Nitra, Rázusova 7, 94901 Nitra
3.	Stavebník (meno a priezvisko, adresa): Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky, Pribinova 2, 81272 Bratislava
4.	Názov stavby: "Nitra KR PZ-Rázusova 7, rekonštrukcia a modernizácia objektu "
5.	Projektant(meno a priezvisko, adresa): Ing.arch.Mikuláš Hladký, autorizovaný architekt 0960 AA, Miletičova 99/5, 821 108 Bratislava
	Stavbyvedúci(meno a priezvisko, adresa):
	Stavebný dozor(meno a priezvisko, adresa):
6.	Koordinátor dokumentácie: (meno a priezvisko, adresa): Ing.arch.Mikuláš Hladký, autorizovaný architekt 0960 AA, Miletičova 99/5, 821 108 Bratislava
7.	Koordinátor bezpečnosti: (meno a priezvisko, adresa):
8.	Plánovaný termín začatia prác na stavenisku:
9.	Plánovaný termín dokončenia prác na stavenisku:
10.	Predpokladaný najvyšší počet zamestnancov na stavenisku: 10 pracovníkov
11.	Plánovaný počet právnických osôb alebo fyzických osôb na vykonávanie prác na stavenisku
12.	Údaje (obchodné meno a sídlo) o právnických osobách alebo fyzických osobách na vykonávanie prác na stavenisku:

PRÁCE S OSOBITNÝM NEBEZPEČENSTVOM

Práce s osobitným nebezpečenstvom sú najmä:

1.práce,pri ktorých sú zamestnanci vystavení nebezpečenstvu zasypania alebo pádu z výšky,kde sa riziko zvyšuje charakterom práce,použitým pracovným postupom alebo podmienkami pracovného prostredia na stavenisku,

6.práce v šachtách

Pri stavebných prácach sa bude pracovať v hĺbke-výkopové práce v exteriéri okolo rieš.objektu+na U.T.sit.pri rieš.objekte+v miestach ex.VZT potrubia v ext.a situovaných navrhovaných anglických dvorov a šachty,z podlahy v objekte,a vo výškach a nad voľnou hĺbkou na fasádach a na streche/demontáž samost.stoj.komínového telesa +demontáž.a montáž.práce strešných vrstiev-zrejme za pomoci zdvíh.techniky,dem.objektov na streche/. Navrhované stavebné práce v ryhe(hl.výkopov bude presahovať 2m,ex.VZT potrubie sit.v obv.murive suterénu v hl.cca 1,00m od PT)a v šachtách(výkop pre navrh.šachtu v hl.na kóte cca -4,16m)-dodávateľ zabezpečí bezpečnostné opatrenia zabezp.ochranné zariadenie:debnenie,vystuženie,paženie,...,ohradenievýkopov +brániace nebezpečenstvu pádu osôb,materiálu a predmetov alebo zaplaveniu+umožňujúce zamestnancom v prípade požiaru alebo prieniku vody či materiálu uniknúť do bezpečia.Prenosné rebríky používané na zostup do stavebnej ryhy musia byť schváleného typu a nepoškodené(mimo prac.dobu bezpečne uschované)zabezpečiť bezpečný zostup do výkopu a výstup z neho.Vykopaná zemina,materiály a príp.pohyb. sa vozidlá musia byť umiestnené v bezpečnej vzdialenosti od výkopu,ak je to potrebné vybudujú sa primerané zábrany.Zamestnanci stav.prác budú pracovať v stiesnenom priestore-v stavebnej ryhe(šachte)-nesmú byť vystavení vysokému ohrozeniu,zvonka musia byť sústavne sledovaní a na zaistenie účinnej a okamžitej pomoci sa musia prijať všetky primerané bezpečn. opatrenia.

Treba dbať na zvýšenú pozornosť pri použití osobného ochran. prostriedku proti pádu vo výške a nad voľnou hĺbkou,proti prepadnutiu....:

-sv.výška v priestoroch objektu:suterén=cca 2730mm a cca4550mm,prízemie=cca2860mm,vnút.schodisko /medzipodesta-strop/=cca 4420mm

-výška rieš.objektu s navrh.atikou od PT:od cca 7,50m do cca 8,70m

-výška pôv.komín.telesa sit.na streche od pôv.plochy strechy=cca 3,70m+h.hr.pôv.požiar.rebríka=cca 4,50m

-výška pôv.h.hr.strechy priest.s expanz.nádržou sit.na streche+žb konštr.od pôv.plochy strechy=cca 2,50-2,85m

-sit.pôv.konštr.na streche/stožiar satelitu,.../=do výšky cca 7,50m od pôv.plochy strechy

-sam.stojace pôv.komínové teleso:výška od terénu=cca 9,10m

-pôv.markíza hl.vstupu:h.hr.dosky vo výške cca 3,25m od PT

-pôv.h.hr.plochy balkóna vo výške cca 3,30m od PT

-navrh.výška bočnej fasády SO.01(vč.navrh.atiky) nad plochou strechou susedného nerieš.obj.=cca do 4,50m

Pri práci vo výške osoba vykonávajúca výškové práce sa zabezpečuje proti pádu podľa vyhlášky č.147/2013 Z.z. kolektívnym zabezpečením-technické opatrenie,ktoré svojou konštrukciou zabraňuje pracovníkom pád z výšky a do hĺbky,alebo osobným ochran.prac.prostriedkom prvkami.Pred použitím prostriedku osobného zabezpečenia musí byť zrejme miesto ich ukotvenia.Ak nie je pád pracovníka vylúčený,musí byť použitý bezpečnostný postroj-bez prídavných,pád tlmiacich prvkov je použiteľný pre pád do hĺbky1,5m,pre hlbší pád musí byť použitý tlmič pádovej energie pre hĺbku pádu až 4,0m.Ochrana proti pádu od výšky 1,5m sa nevyžaduje,ak je pracovisko alebo komunikácia na ploche so sklonom menším ako 10° vymedzené jednotýčovým ohradením predsađeným od hrany pádu najmenej 1,5m.,alebo pracovisko vo vnútri objektu je najmenej 0,6m pod korunou steny,na ktorej sa pracuje a postupne sa zvyšuje.Na plochách so sklonom viac ako 10°musí byť kolektívne zabezpečenie po celej dĺžke hrany pádu v smere sklonu.Jedná sa aj o stavebné práce vo vnútorn.priestoroch objektu vo výške nad 1,5m-kde sa predpokladá,že nemožno pracovať len z pevnej a bezpečnej pracovnej podlahy.Pri návrhu,montáži,demontáži,používaní a údržbe ochran.a záchytných konštr. dodržať STN EN 1263-1 Záchytné siete(nepoužiť pre montáž záchytných sietí),STN EN 1263-2 Záchytné siete a STN EN 13374 Dočasné bočné a záchytné systémy. Práce na zabezpečenie dodatočnej tepelnej ochrany objektu budú realizované najmä z lešenia ako z pomocnej konštrukcie+predpokladá sa použitie aj pracovných závesných látok(bočná fasáda pri nerieš.objekte)-dočasné zariadenie.staveniska,ktorá musí byť navrhnutá a vyhotovená tak,aby nedošlo k ohrozeniu pracovníkov ani iných osôb v priestore,nad ktorým sa sa pracuje. Voľné okraje prac.podláh lešení,pri ktorých je osoba vyk.staveb.práce ohrozená pádom z výšky viac ako 1,5m,sa musia zab. zábradlím so zarážkou na podlahe,príp.inou ochrannou alebo záchytnou konštr.na ochranu osôb proti pádu.Závesné lávky s pohonom-zaistené pohonnými jednotkami v súlade s STN EN1808 preťažovacou poistkou,rýchlostným zachytávačom, núdzovým spúšťaním a kontrolou náklonu plošiny s protišmyk.povrchom.

Pri prácach z rebríka dodržiavať podrobnosti na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na stavenisku podľa Prílohy č.1 k vyhláške č.147/2013 Z.z.a prísl.STN.Rebrík sa nesmie používať ako podperný alebo nosný prvok pracovnej podlahy s výnimkou lešenárskeho,ktorý je konštrukčnou súčasťou lešenia.Pomocná konštrukcia musí byť navrhnutá a vyhotovená tak,aby nedošlo k ohrozeniu pracovníkov ani iných osôb v priestore nad ktorým sa pracuje.

Počas realizácie stavebných prác je nutné zamedziť prístupu nepovolaným osobám.Práce sa budú vykonávať počas čiastočnej prevádzky v budove a postup stavebných prác bude prebiehať v navrhovaných fázach/+podľa odsúhlaseného harmonogramu stav.prác objednávatelom/-ide o stavebné práce v mimoriadnych podmienkach. Stavebné práce vo výške a nad hĺbkou na fasádach a na streche objektu nerealizovať súbežne so stav.prácami v hĺbkach okolo objektu.

Nutné je postupné-podľa etáp stavebných prác-zabezp.vstupov(+markízy)a balkóna rieš.obj.prekrytím+zabezp.vstupu do vedľ.neriešenej budovy.Počas stav.prác na streche a bočnej fasáde objektu+demont.prác na sam.obj.komín.telesa zabezp.ochranu ex.strešných.vrstiev vedľ.neriešenej budovy.Priestory s obmedzeným vstupom vybavť zariadeniami,kt.zabráňa vstupu neoprávných osôb.Na ochranu zamestnancov oprávnených vstupovať do nebezp.priestor.vykonať primerané opatrenia.Z hľadiska BOZ hl.nebezpečn.priestorom na stavenisku je dno rýh a šachiet,priestor najmä v blízkosti plynových vedení,vedení ele.káblov.Nebezp.priestory musia byť viditeľne označ..**Práce s osobitým nebezp.**-zrušenie ex.vonk.rozvodu plynu sit. na fasáde (podmienené dočasnou uzáverou), práce pri napájaní nového plyn.tepelného čerpadla+pri uvádzaní nového plyn.čerpadla na teplovodné vykur.obj.+pri jeho prevádzke,uvedenie vyhradených tlakových zariadení do prevádzky:nutné vykonať úradnú skúšku oprávnenou právnickou osobou napr.TUV SUD Slovakia s.r.o. pred uvedením do prevádzky,nutné je dodržiavať vyhlášku MPSVR SR č.508/2009 Z.z.v znení nesk.predpisov,ktorou sa ustanovujú podrobnosti na zaistenie bezpečn.a ochrany zdravia pri práci s technickými zariad. tlakovými,zdvíhacími,elektrickými aplynovými a ktorou sa ustanovujú techn.zariad.,kt.sa považujú za vyhradené technické zar.-dopl.vyhľ.MPSVaR č.435/2012 Z.z.a č.398/2013Z.z.a č.234/2014 Z.z.,nar.vlády SR č.392/2006 Z.z.,+plnenie pož.podľa zákona č.124/2006 Z.z.+opatrenia v predvýrobe podľa jeho par.4.

PRACOVISKO

Realizácia stavebných prác bude prebiehať v stavebnom objekte SO.01:Administratívna budova

4. Pracovníci

- 1.Pracovníci musia byť odborne spôsobilí na vykonávanie príslušných stavebných prác,musia byť oboznámení s pracoviskom a musia byť patrične vyškolení z hľadiska BOZP a PO.
- 2.Pracovníci musia byť zdravotne spôsobilí na vykonávanie prác,ktoré sú predmetom projektu a musia absolvovať predpísané zdravotné prehliadky.

5. Minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky na stavenisko

Určuje nariadenie vlády Slovenskej republiky č.396/2006 Z.z.z 24. mája 2006 o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko.

V tomto zákone sú uvedené minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky na stavenisko. Požiadavky sa budú uplatňovať vždy,ak si to vyžadujú podmienky,alebo činnosti vykonávané na stavenisku, resp.iné okolnosti, alebo možné nebezpečenstvo.

Za splnenie požiadaviek uvedených v tomto zákone zodpovedá dodávateľ stavby. Je nutné poznamenať,že dodávateľ stavby bude musieť prijať a splniť aj ďalšie opatrenia,ktorými bude zabezpečená dokonalá ochrana zdravia a bezpečnosť práce na stavenisku.**Znalosť všetkých hlavných a súvisiacich predpisov pojednávajúcich o bezpečnosti práce je základným predpokladom vykonávania riadiacej činnosti v dodávateľských organizáciách.**V ďalšej kapitole uvádzame výber odstavcov zákona,ktoré sú rozvedené na konkrétne podmienky.

5.1 Informácie k všeobecným minimálnym požiadavkám na stavenisko

5.1.1 Únikové cesty a východy

Únikové cesty zo stavenísk/vyznačené v Požiarnom evakuač.pláne-poskytne objedn./, únikové cesty vo vnútri staveniska budú závisieť od stavu výstavby a jej upresnených etáp -upresní objednávateľ.Dodávateľ je povinný tieto cesty udržiavať voľné a únikové výstupy musia byť označené príslušnou tabuľkou.

Únikové cesty a východy:

-únikové cesty musia byť trvalo voľné a musia viesť najkratšou cestou do bezpečného priestoru alebo na voľné priestranstvo

-v prípade ohrozenia zamestnanci musia mať možnosť opustiť všetky pracovné miesta čo najrýchlejšie a najbezpečnejšie

-počet,rozdelenie a rozmery únikových ciest a východov závisia od použitia,od zariadenia a rozmerov staveniska a priestorov a od max.pripustného počtu osôb

-únikové cesty a východy budú musieť byť označené,označenie musí byť trvanlivé a umiestnené na vhodnom mieste

-únikové cesty a komunikácie musia byť voľné a bez prekážok,aby sa mohli kedykoľvek použiť.

5.1.2 Prvá pomoc

Prostriedky na poskytovanie prvej pomoci a adresa a telefónne číslo miestnej záchrannej služby a sú dostupné v kancelárskych priestoroch UNIMO bunky staveniska.

5.1.3 Hygienické vybavenie

Na stavenisku sa počíta s umiestnením šatní.Predpokladá sa ,že pracovníci budú mať k dispozícii šatňovú skrinku v UNIMO bunke na odloženie vecí (bunku i skrinku zabezpečí dodávateľ).

Sprchy a umývadlá na stavbe inštalované nebudú,sprchovanie zabezpečí dodávateľ mimo staveniska. V rámci staveniska bude k dispozícii umývadlo,poskytnuté stavebníkom.

Sociálne zariadenie sa predpokladá realizovať prenájomom 1ks typovej prenosnej bunky (ekv.TOY TOY). (Umiestnenie podľa výkresu C.D.stav.zväzku)

5.1.4 Oddychové miestnosti a ubytovacie priestory

Ako oddychové priestory pre pracovné prestávky budú využité kancelárske priestory UNIMO bunky. Ubytovacie priestory zabezpečí dodávateľ mimo priestorov stavebníka.

5.1.5 Zamestnanci so zníženou pracovnou schopnosťou

Charakter staveniska a prác neumožňuje prácu pre pracovníkov so zníženou pracovnou schopnosťou.

5.1.6 Rôzne ustanovenia

Obvod staveniska bude vymedzený OP budovy a výstražnými páskami. Stavenisko bude opatrené výstražnými tabuľkami "Vstup na stavenisko zakázaný."

So zabezpečením dostatočného množstva pitnej vody sa uvažuje formou dovozu balenej vody dodávateľom. S konzumáciou jedla sa uvažuje v pracovných prestávkach v priestoroch UNIMO bunky.

6. Základné pokyny pre dodávateľov

Tieto pokyny upravuje Vyhláška č.147/2013 Z.z.. Je záväzná pre všetkých účastníkov výstavby.

7. Hlásenie úrazov a prvá pomoc na stavenisku:

Postup pri vzniku úrazu:

Povinnosť zamestnávateľa pri vzniku úrazu: po prijatí oznám. o prac. úraze musí oznámiť vznik registrovaného prac. úrazu podľa §17 odst.5 písm.a) zák.č.124/2006 Z.z.o bezp.a ochr.zdr.pri práci a o zm.a dopl.niekt.zák.v znení nesk.predpisov.

Zamestnanec staveniska, ktorý utrpel úraz a dovoľuje mu to jeho zdravotný stav alebo je svedkom úrazu na pracovisku, alebo v priestoroch zamestnávateľa je povinný bezodkladne oznámiť túto skutočnosť svojmu priamemu nadriadenému a stavbyvedúcemu.

Stavbyvedúci je ihneď po ohlásení úrazu povinný:

- zabezpečiť podľa vzniknutej situácie poskytnutie prvej laickej pomoci za použitia zdravotníckeho materiálu nachádzajúceho sa v lekárničke na stavenisku, odvozom do zdravotníckeho zariadenia alebo privolaním rýchlej zdravotnej služby;
- bezodkladne vykonať potrebné opatrenia, aby nedošlo k ďalšiemu ohrozeniu života a zdravia,
- vyšetriť zodpovedne a spoľahlivo príčinu, príčinné súvislosti a všetky ďalšie okolnosti vzniku úrazu a zistiť, o aký druh úrazu sa jedná

Druhy úrazov:

- a.) drobné poranenie zamestnanca,
- b.) pracovný úraz zamestnanca,
- c.) nepracovný úraz zamestnanca,
- d.) pracovný úraz zamestnanca inej organizácie,
- e.) úraz cudzej osoby zdržiavajúcej sa na stavenisku s vedomím stavbyvedúceho.

Drobné poranenie zamestnanca:

V prípade, že sa jedná o drobné poranenie a u zraneného zamestnanca nevznikla žiadna práceneschopnosť alebo pravdepodobne bude max.3 dni, stavbyvedúci je povinný poranenie zaevidovať krátkym zápisom v zošite drobných poranení.

Pracovný úraz zamestnanca:

V prípade, že pracovná neschopnosť zamestnanca bude trvať viac ako 3 dni, alebo v prípade smrti zamestnanca, ku ktorej došlo následkom pracovného úrazu je povinný pracovný úraz zaregistrovať (registrovaný prac. úraz). Pod registráciou pracovného úrazu sa rozumie zistenie príčiny a všetkých okolností jeho vzniku, a spísanie záznamu o pracovnom úraze.

Druhy registrovaných pracovných úrazov:

- a.) pracovný úraz,
- b.) závažný pracovný úraz,
- c.) smrteľný pracovný úraz.

Pracovný úraz

Pri šetrení deja a spisovaní záznamu o pracovnom úraze musia byť prítomní:

- a) príslušník útvaru polície, ak zistené skutočnosti nasvedčujú tomu, že v súvislosti s PÚ bol spáchaný trestný čin,
- b) zamestnanec príslušného ústavu hygieny a epidemiológie, ak ide o priemyselnú otravu,
- c) stavbyvedúci,
- d) zamestnanec, ktorý utrpel registrovaný PÚ, ak je to možné so zreteľom na jeho zdravotný stav,
- e) koordinátor bezpečnosti,
- f) svedkovia pracovného úrazu.

Záznam o pracovnom úraze vypisuje stavbyvedúci v spolupráci s koordinátorom bezpečnosti do 4 dní po oznámení vzniku registrovaného pracovného úrazu v 7 - mich vyhotoveniach a v origináli zasiela:

- a) Inšpektorátu práce Košice - do 8 dní od vzniku úrazu,
- b) sociálnej poisťovni - do 8 dní od vzniku úrazu,
- c) zdravotnej poisťovni postihnutého,
- d) zamestnancovi, ktorý utrpel pracovný úraz,
- e) evidencii zamestnávateľa,
- f) mzdovej učtárni postihnutého,
- g) koordinátorovi bezpečnosti.

Závažný pracovný úraz zamestnanca:

Závažný pracovný úraz - zamestnanec utrpí ťažkú ujmu na zdraví. Pri šetrení deja a spisovaní záznamu o závažnom pracovnom úraze musia byť prítomní:

- a.) zástupca príslušného Inšpektorátu práce,
- b.) príslušník útvaru polície, ak zistené skutočnosti nasvedčujú tomu, že v súvislosti s PÚ bol spáchaný trestný čin,
- c.) zamestnanec príslušnému ústavu hygieny a epidemiológie, ak ide o priemyselnú otravu,
- d.) stavbyvedúci,
- e.) zamestnanec, ktorý utrpel registrovaný PÚ, ak je to možné so zreteľom na jeho zdravotný stav,
- f.) príslušný zástupca zamestnancov pre bezpečnosť,
- g.) svedkovia pracovného úrazu,

h.) autorizovaný technik BTS.

Záznam o závažnom pracovnom úraze vypisuje stavbyvedúci v spolupráci s autorizovaným technikom BTS do 4 dní po oznámení vzniku závažného pracovného úrazu a v origináli zasiela:

- a.) Inšpektorátu práce - do 8 dní od vzniku úrazu,
- b.) Sociálnej poisťovni - do 3 dní od vzniku úrazu,
- c.) zdravotnej poisťovni postihnutého,
- d.) zamestnancovi, ktorý utrpel pracovný úraz,
- e.) evidencia zamestnávateľa,
- f.) mzdovej učtárne postihnutého,
- g.) koordinátorovi bezpečnosti.

Smrteľný pracovný úraz zamestnanca:

Smrteľný pracovný úraz - smrť nastala ihneď alebo kedykoľvek neskôr, ak nastala podľa lekárskeho posudku následkom poranenia na stavenisku. V prípade smrteľného pracovného úrazu vymenuje štatutárny zástupca komisiu na

vyšetrenie príčin a všetkých súvisiacich okolností, ktorá vypracuje do 30 dní zápisnicu zo šetrenia mimoriadnej udalosti.

V prípade smrteľného PÚ je organizácia povinná zabezpečiť miesto pracovného úrazu tak, aby zostalo zachované v pôvodnom stave až do príchodu vyšetrojúcich orgánov. Zmeny pôvodného stavu sú prípustné do príchodu vyšetrojúcich orgánov, len ak ide o záchranu postihnutých osôb, prípadne o ďalšie záchranné práce alebo ak to vyžaduje bezpečnosť prevádzky. V týchto prípadoch sa vyhotoví náčrtok z vyznačením pôvodnej situácie a vykonaných zmien, prípadne sa miesto odfotografuje. Za vyhotovenie náčrtku a fotografických snímok zodpovedá

zamestnanec, ktorý mal príkaz na vykonanie zmien.

Organizácia je povinná umožniť zamestnancom vyšetrojúcich orgánov plnenie ich úloh a poskytovať im pritom všestrannú pomoc.

Záznam o smrteľnom pracovnom úraze vypisuje stavbyvedúci v spolupráci s autorizovaným technikom BTS do 2 dní v 9 - tich vyhotoveniach a v origináli zasiela:

- a.) Inšpektorátu práce - do 2 dní, ako sa o ňom dozvedel,
- b.) Sociálnej poisťovni - do 8 dní, ako sa o ňom dozvedel,
- c.) zdravotnej poisťovni postihnutého,
- d.) pozostalým po zamestnancovi, ktorý utrpel smrteľný pracovný úraz,
- e.) evidencia zamestnávateľa,
- f.) mzdová učtárňa postihnutého,
- g.) koordinátorovi bezpečnosti
- h.) príslušnému okresnému prokurátorovi,
- i) príslušnému okresnému oddeleniu Slov. štatistického úradu.

8. Záverečné ustanovenia

1. Výnimky

Od projektu sa možno odchýliť na nevyhnutne potrebný čas v prípadoch, ak hrozí nebezpečenstvo zo zdržania pri záchrane ľudí alebo pri likvidácii závažnej prevádzkovej nehody, pokiaľ sa vykonávajú nevyhnutné potrebné bezpečnostné opatrenia.

Upozornenie

Tento PLÁN BOZP je nutné upravovať - doplňovať v prípadoch zásadných zmien v projektovej dokumentácii, zmien technológií a zásadných zmien v pracovných postupoch a prípadných podperných konštrukciách s písomným vyjadrením statika.

Nitra

dňa

schválil

za stavebníka – investora

prevzal :

- za hlavného dodávateľa stavby

- Obsahovú stránku preveril určený koordinátor

ZOZNAM PRETRVÁVAJÚCICH NEBEZPEČENSTIEV – OHROZENÍ

1. Pád z výšky a do hĺbky – vzhľadom na polohu pracoviska
2. Pád predmetov, materiálu z výšky
3. Tlakový úder privalením – pritlačením materiálom, bremenom
4. Pád na rovine z dôvodu nerovnosti, resp.šmyklavosti podláh,terénu,komunikácií
5. Poranenie končatín ostrými predmetmi (rez, pichnutie)
6. Elektrický prúd – napätie
7. Prach
8. Hluk
9. Vibrácie
10. Práca s látkami dráždiacimi pokožku alebo dýchacie cesty
11. Prúdenie vzduchu (tzv.prievan)
12. Zasypanie zeminou alebo sypkým materiálom

ZOZNAM ZÁKLADNÝCH PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ
v
zmysle Vyhlášky č.147/2013 Z. z.

1. Prípravné práce
2. Búracie – demolačné práce
3. Zemné práce
4. Betonárske práce
5. Murárske práce
6. Izolačné práce
7. Montážne práce – zábradlia, okná
8. Montáž – demontáž lešenia – fasáda , interiér
9. Zváracie práce - interiér – kúrenie a .i.
10. Práca vo výškach a nad voľnou hĺbkou
11. Práce vykonávané stavebnými strojmi ,mechanizmami a strojnými zariadeniami
12. Práce súvisiace so stavebnou činnosťou

ZOZNAM NEVYHNUTNÝCH OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV (OOPP)

1. Ochranná prilba
2. Ochranný odev pracovný
3. Ochranný odev proti chladu a dažďu
4. Ochranná obuv s podrážkami proti prepichnutiu, prerezaniu a s vystuženou špicou
5. Ochranné rukavice pracovné
6. Antivibračné rukavice
7. Respirátor
8. Ochranné okuliare
9. Ochranný štít
10. Chránič sluchu
11. Zástera proti prerezaniu, prebodnutiu - vystužená
12. Ochranné pracovné prostriedky pre prácu vo výškach - *rozsah podľa pracovnej situácie*
 - a) bezpečnostný postroj
 - b) prídavné 1,5 m alebo 2,0 m lano s tlmičom pádovej energie (podľa pádovej hĺbky)
 - c) automatická blok brzda
 - d) skracovač lana
 - e) kotviace lana - dĺžky podľa potreby od 5,00 do 60 m (podľa potreby)
 - f) kotviace body
 - g) kotviace slučky pre vytvorenie kotviacich bodov
 - h) samonavíjacie kladky (dĺžky a druh podľa druhu činnosti a pracovného miesta)

TECHNOLOGICKÝ POSTUP BÚRACÍCH PRÁC

I. časť ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY

1. Búracie práce sa musia vykonávať pod stálym dozorom zodpovedného pracovníka.
2. Ručné búranie sa môže vykonávať zásadne len vertikálnym spôsobom zhora nadol.
3. Konštrukčné prvky sa pri ručnom búraní môžu odstraňovať len vtedy, ak nie sú zaťažené.
4. Na pracovisku musí byť určený osobitný signál pre prípadné použitie zodpovedným pracovníkom, ktorý riadi búracie práce – pre potreby okamžitého opustenia pracoviska (priame ohrozenie).
5. Búracie práce sa môžu začať len na základe písomného príkazu zodpovedného pracovníka dodávateľa stavebných prác.
6. Subdodávateľ je povinný vypracovať „vlastný“ REALIZAČNÝ PRACOVNÝ POSTUP na základe hore uvedených základných požiadaviek a pred začatím prác odsúhlasiť ho so zodpovedným vedúcim stavby a koordinátorom BOZP.
7. Realizačný postup musí obsahovať popis konkrétnych pomocných konštrukcií, pracovných prostriedkov, pomôcok, nástrojov pre výkon búracích prác, ako aj postup nutného znižovania pracovnej plošiny (podlahy) tak, aby pri postupe prác nemohol pracovník prepadnúť cez už vybraný otvor!
8. S obsahom TECHN.POSTUPU a REALIZAČ.PRACOV.POSTUPU musí byť oproti podpisu oboznámený každý pracovník pri výkone týchto prác – osobitné upozornenie na pretrvávajúce ohrozenia – riziká = viď.osobitná príloha.
9. Priestor,nad ktorým sa vykonávajú búracie práce musí byť ohradený a označený výstražnými tabuľkami.
10. Premiestňovanie búraného materiálu smerom nadol sa môže vykonávať len „uzavretým zariadením“. V prípade nadmernej prašnosti vykonať bezodkladne ochranné opatrenia.

Upozornenie : REALIZAČNÝ POSTUP pre búracie práce musí byť zhotovený na každú činnosť osobitne
 - osobitná príloha v osobitnom obale.
 Súčasťou týchto pracovných postupov musí byť písomne vyjadrenie od statika.

II. časť ZAKÁZANÉ MANIPULÁCIE

- a) Práca bez ochrannej prilby!
 - b) Priblíženie sa k hrane možného pádu z výšky do menšej vzdialenosti ako 1,5m bez súčasného použitia určených prostriedkov osobného zabezpečenia pre práce vo výškach
 - c) Práca na pevných pracovných plošinách (podlahách) vo výške nad 1,5m bez ochranného zábradlia a tzv.okopovej zarážky!
 - d) Búracie práce nad sebou
 - e) Práca bez ďalších predpísaných osobných ochranných pracovných prostriedkov podľa druhu činností a ohrození - osobitne bez antivibračných rukavíc, bez tlmičov hluku, bez ochranných okuliarov – štítov! bez prostriedkov osobného zabezpečenia pre prácu vo výškach (bez bezpečnostných postrojov,lán s originálnymi koncovkami - oka,karabíny,skracovačov lán,bez.brzd kovových očí a pod.)
- Je zakázané zhadzovať z výšky predmety, pri ktorých nemožno bezpečne predpokladať miesto ich dopadu (napr.plech,y,krytinu,dosky a pod.) alebo predmety,ktoré by mohli strhnúť pracovníka z výšky!

Poznámka :

**Táto Dokumentácia je povinná pre hlavného dodávateľa,
(k OBJEDNÁVKE)**

pre jeho subdodávateľa a ďalších poddodávateľov, vrátane SZČO !

1x dvojstrana + Prílohy ABCD

**PRÍLOHA K ZMLUVE
O DIELO**

**BEZPEČNOSŤ A OCHRANA ZDRAVIA PRI PRÁCI
Z á k l a d n é p o v i n n o s t i p r e Z H O T O V I T E Ľ A**

1. Zhotoviteľ – subdodávateľ – pri realizácii dohodnutého diela je povinný dodržiavať :

- a/ všetky bezpečnostné a súvisiace predpisy platné pre ním vykonávané pracovné činnosti na stavbe
- b/ určené technologické a pracovné postupy tak, aby bola zabezpečená bezpečnosť práce pracovníkov zhotoviteľa a aby nedochádzalo k ohrozeniu ďalších pracovníkov a okolia

2. Zhotoviteľ pred začatím svojej pracovnej činnosti je povinný predložiť :

- a/ **Prezenčnú listinu** – menovitý zoznam školených pracovníkov (dátum narodenia, vlastnoručný podpis školených) z predpísaného školenia BOZP z bezpečnostných a súvisiacich predpisov, absolvovaného u oprávnenej firmy, ktorá je držiteľom platného OPRÁVNENIA (nie len OSVEDČENIE ABT) vydaného Národným Inšpektorátom práce (NIP) so zameraním na práce, ktoré bude vykonávať na predmetnej stavbe – doložiť aj Osnovu školenia!
- b/ **Zoznam strojov a zariadení** (aj el. ručné náradie), ktoré bude používať na stavbe. Odborné posúdenie ich terajšieho technického stavu a dátum ostatnej predpísanej odbornej prehliadky – revízie ku každému stroju a zariadeniu osobitne.
- c/ **Zoznam platných preukazov** (meno pracovníka, číslo preukazu k preukázaniu splnenia predpísaných kvalifikačných predpokladov pre bezpečný a kvalitný výkon svojich pracovníkov. STROJNICKÉ PREUKAZY pre stavebné stroje a zariadenia (26 skupín), ZVÁRAČSKÉ, VIAZAČSKÉ, LEŠENÁRSKE PREUKAZY, OSVEDČENIA pre práce vo výškach (**môže vydať len osoba s Oprávnením od NIP**) a ďalšie OSVEDČENIA O ODBORNOM ZAŠKOLENÍ – PREŠKOLENÍ na vykonávaný druh práce (stavebný výťah, el. vrátok a i.) vid'.osobitná príloha „B“
- d/ **Zoznam pretrvávajúcích rizík** – pri prácach vykonávaných na tejto stavbe
- e/ **Technologický a pracovný postup** – s poukázaním na dodržiavanie bezpečnostných a súvisiacich predpisov, ktorý bude používať pri realizovaní svojej pracovnej činnosti na predmetnej stavbe.
- f/ **Zoznam – druh osobných, ochranných pracovných prostriedkov**, ktoré budú pri práci na predmetnej stavbe pracovníci povinne používať (m. i. ochranné prilby, vhodnú pracovnú obuv napr. s oceľovou špicou a plechovou vložkou, ochranné okuliare, antivibračné rukavice, respirátory, ochranné rukavice, pracovné ochranné zariadenia pre prácu vo výškach – bezpečnostné postroje, bezpečnostné pásy, bezpečnostná brzda, skracovač lana, kotviace slučky, prídavné a kotviace laná a pod. vid'.príloha „C“

Poznámka k bodu č.2

Zhotoviteľ v prípade zmeny obsahu príloh A,B,C je povinný ich bezodkladne doplniť.

3. Zhotoviteľ pri vstupe na pracovisko je povinný **podpísať** aj spoločný **ZÁZNAM pre pracovníkov cudzích organizácií** s uvedením ďalších konkrétnych povinností v záujme BOZP a budúcej bezproblémovej spolupráce na predmetnej stavbe. Zhotoviteľ má však právo uviesť do ZÁZNAMU aj svoje oprávnené požiadavky za účelom bezpečného a hodnotného výkonu svojej pracovnej činnosti vid'.príloha „D“
4. Zhotoviteľ – subdodávateľ je povinný **rešpektovať** pokyny pre zaistenie BOZP na pracovisku včítane podrobeniu sa dychovej skúšky k dodržiavaniu zákazu požívania alkoholu na pracovisku zo strany kontrolných orgánov stavebníka a objednávateľa (hlavného dodávateľa) t. j. od koordinátora bezpečnosti práce, autorizovaného bezpečnostného technika, stavbyvedúceho, majstra.
5. Zhotoviteľ je povinný svojich pracovníkov **označiť** na viditeľnom mieste na pracovnom odevu, na ochrannej prilbe identifikačným štítkom obsahujúcim názov firmy, prípadne meno alebo identifikačné číslo zamestnanca.
6. Zhotoviteľ – v prípade plnenia svojho záväzku cez ďalších subdodávateľov je povinný **zabezpečiť** pre všetkých pracovníkov subdodávateľov realizáciu inštrukcie z predpisov BOZP platných všeobecne ako aj konkrétne na tomto pracovisku. Cestou zodpovedných vedúcich pracovných skupín subdodávateľov zabezpečiť splnenie všetkých úloh z tohto dokumentu a vyplnenie príloh A,B,C,D.
7. Zhotoviteľ **zodpovedá**
 - a/ za poriadok a čistotu na jemu odovzdanom pracovisku, za odvoz prípadných úbytkov materiálu na určenú skládku, za označenie a zabezpečenie jemu určených pracovných priestorov.
 - b/ i za škodu spôsobenú okolnosťami, ktoré majú pôvod v povahe a charakteru zariadenia, ktoré pri plnení svojho záväzku použil.

V dňa

objednávateľ :

zhotoviteľ :

príloha „A,,
BOZP základne povinnosti pre zhotoviteľa práca bude vykonaná na stavbe

.....

P r e z e n č n á l i s t i n a
školenie z bezpečnostných a súvisiacich predpisov
so zameraním na práce, ktoré budú vykonávané na predmetnej stavbe

por. č.	Meno – priezvisko	Dátum narodenia	profesia	vl. podpis
.....
.....
.....
.....
.....

Poznámka : **Priložiť kompletnú Osnovu školenia !**

V..... dňa

školenie vykonal
meno – funkcia – podpis – pečiatka
evidenčné číslo OPRÁVNENIA
vydaného Národným Inšpektorátom práce
na výchovu a vzdelávanie - vvz 01.1

príloha „ B“
BOZP základné povinnosti pre zhotoviteľa
a podzhotoviteľa

Stroje – zariadenia použité na stavbe

.....

Por. č.	výrobné číslo Stroj – zariadenie – el. náradie	odborná prehliadka – dátum výsledok – celkový technický stav
------------	---	---

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Por. č.	P r e u k a z – ev. číslo Meno držiteľa	– na stroj – zariadenie – na činnosť	platnosť preukazu do :
------------	---	--	---------------------------

.....

vyhotovil :

.....
meno – podpis – funkcia – pečiatka

V dňa

príloha „C“
BOZP základné povinnosti pre zhotoviteľa
a podzhotoviteľa

pre stavbu:

Požadovaná ZHOTOVITEĽSKÁ DOKUMENTÁCIA – rozsah

v zmysle §4 stavebnej vyhlášky č.147/2013 Z. z.

**1. Zoznam pretrvávajúcich rizík (výťah z vnútro firemnej ANALÝZY RIZÍK
spracované v zmysle § 6 ods.1 zákona č.124/2006 o BOZP)**

- osobitná príloha

2 TECHNOLOGICKÝ POSTUP

- ktorý musí obsahovať

- a) nadväznosť a súbeh jednotlivých pracovných činností,
 - b) bezpečný pracovný postup pre jednotlivú pracovnú činnosť,
 - c) použitie strojov,zariadení,pomôcok a ďalších pracovných prostriedkov,
 - d) druhy a typy pomocných stavebných konštrukcií, najmä lešení, podperných konštrukcií, plošín,
 - e) spôsob zvislej dopravy a vodorovnej dopravy osôb a materiálu vrátane vymedzenia komunikácií a skladovacích plôch,
 - f) technické opatrenia a organizačné opatrenia na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci na konkrétnom pracovisku na stavenisku a v ohrozenom priestore v okolí tohto pracoviska
- 1. v čase,keď sa na ňom nepracuje,
 - 2. pri stavebných prácach v mimoriadnych podmienkach,najmä počas prevádzky a pri súbehu stavebných prác vykonávaných viacerými zhotoviteľmi,
 - 3. pri ohrození prírodnými živlami,najmä pri záplavách,zosuve pôdy,
 - 4. pri postupnom odovzdávaní stavby alebo jej objektov do prevádzky a do užívania.

- osobitná príloha

3. ZOZNAM POSKYTOVANÝCH OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV (OOPP)

- pre jednotlivé pracovné činnosti podľa určených bezpečných pracovných postupov

- osobitná príloha

Upozornenie :

Hlavný dodávateľ stavby je povinný pred začiatkom prác predložiť Koordinátorovi bezpečnosti hore uvedenú Dokumentáciu aj od jednotlivých zhotoviteľov podľa jednotlivých vykonávaných pracovných činností na stavbe

V prípade jej nekompletnosti koordinátor bezpečnosti určí ďalšie opatrenia

príloha „D“
BOZP základné povinnosti pre zhotoviteľa
a podzhotoviteľa

Z Á Z N A M
o vykonaní inštruktáže so zameraním na

POKYNY NA ZAISTENIE BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA PRI PRÁCI
pre pracovníkov cudzích organizácií

Vzhľadom na skutočnosť, že na pracoviskách firmy
sa vykonávajú aj práce cestou subdodávateľských firiem – vedenie tunajšej firmy aj týmto spôsobom plní
svoje povinnosti v zmysle zákona o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v záujme vytvorenia bezpečných
pracovných podmienok pre pracovníkov týchto firiem

Zástupca dodávateľskej firmy.....

na základe predchádzajúceho jednaní a podpísanej zmluvy – objednávky zo dňa

.....

pre výkon práce

.....

na stavbe :

.....

berie na vedomie mimo hlavných povinností v oblasti BOZP určených v dodatku č.1 – na predmetnej stavbe

- a/ informáciu o **nebezpečenstvách a rizikách** pri toho času vykonávaných činnostiach na tejto stavbe
- b/ že každú **závalu** v bezpečnosti pri práci a prípadný **pracovný úraz** je povinný bezodkladne
oznámiť zástupcovi objednávateľa
- c/ že pracovníci majú používať len určené prístupové cesty na svoje pracovné miesto a z neho sa
bezdôvodne nevzdialovať
- d/ že pracovníci k vykonávaniu osobných telesných potrieb majú používať len nato určené WC

prehlasuje

- e/ že všetci jeho pracovníci boli oboznámení s obsahom tzv. **SANKČNÉHO PORIADKU** pri
porušení bezpečnostných predpisov a súvisiacich predpisov na tejto stavbe
- f/ že splnil všetky povinnosti a podmienky určené v PRÍLOHE k ZMLUVE pre oblasť BOZP

**Zástupca subdodávateľskej firmy za účelom splnenia svojich pracovných úloh a povinností
v oblasti BOZP **požaduje****

.....

.....

.....

.....

za firmu – objednávateľa
meno – funkcia – podpis – pečiatka

za dodávateľskú firmu
meno – funkcia – podpis – pečiatka

príloha „D“
BOZP základné povinnosti pre zhotoviteľa
a podzhotoviteľa

Z Á Z N A M
o vykonaní inštruktáže so zameraním na

POKYNY NA ZAISTENIE BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVIA PRI PRÁCI
pre pracovníkov cudzích organizácií

Vzhľadom na skutočnosť, že na pracoviskách firmy
sa vykonávajú aj práce cestou subdodávateľských firiem – vedenie tunajšej firmy aj týmto spôsobom plní
svoje povinnosti v zmysle zákona o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v záujme vytvorenia bezpečných
pracovných podmienok pre pracovníkov týchto firiem

Zástupca dodávateľskej firmy

.....
na základe predchádzajúceho jednaní a podpísanej zmluvy – objednávky zo dňa
.....

pre výkon práce

.....
na stavbe :

berie na vedomie mimo hlavných povinností v oblasti BOZP určených v dodatku č.1 – na predmetnej stavbe

- a/ informáciu o **nebezpečenstvách a rizikách** pri toho času vykonávaných činnostiach na tejto stavbe
- b/ že každú **závalu** v bezpečnosti pri práci a prípadný **pracovný úraz** je povinný bezodkladne
oznámiť zástupcovi objednávateľa
- c/ že pracovníci majú používať len určené prístupové cesty na svoje pracovné miesto a z neho sa
bezdôvodne nevzdialovať
- d/ že pracovníci k vykonávaniu osobných telesných potrieb majú používať len nato určené WC

prehlasuje

- e/ že všetci jeho pracovníci boli oboznámení s obsahom tzv. **SANKČNÉHO PORIADKU** pri
porušení bezpečnostných predpisov a súvisiacich predpisov na tejto stavbe
- f/ že splnil všetky povinnosti a podmienky určené v PRÍLOHE k ZMLUVE pre oblasť BOZP

**Zástupca subdodávateľskej firmy za účelom splnenia svojich pracovných úloh a povinností
v oblasti BOZP p o ž a d u j e**

.....
.....
.....
.....

za firmu – objednávateľa
meno – funkcia – podpis – pečiatka

za dodávateľskú firmu
meno – funkcia – podpis – pečiatka

Zabezpečenie podmienok na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov na spoločnom pracovisku - ROZSAH

v zmysle § 18 ods. 1 zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov

Zamestnávateľia :

Hlavný dodávateľ

.....

Subdodávateľ

Poddodávateľ(subdodávateľ'a)

.....

spoločne prijali zmluvne určené podmienky v oblasti BOZP nasledovne:

Hlavný dodávateľ zabezpečí :

1. označenie nebezpečných miest a označenie prístupových komunikácií staveniska – pracoviska so zodpovednosťou v plnom rozsahu!
2. označenie miesta odstavenia motorových vozidiel a stavebných mechanizmov na celom stavenisku – pracovisku so zodpovednosťou v plnom rozsahu
3. vyhovujúci odborný bod el. prúdu pre všetky EZ (po vykonaní odborných skúšok – revízií).

Subdodávateľ zabezpečí u svojich zamestnancov a zamestnancov subdodávateľ'a:

1. vyhovujúci bezpečných technický stav používaných motorových vozidiel, mechanizmov a zariadení (predloženie dokladov o vykonaných predpísaných odborných kontrol – revízií)so zodpovednosťou v plnom rozsahu
2. vybavenie všetkých svojich pracovníkov predpísanými osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami a zabezpečenie kontroly ich používania so zodpovednosťou v plnom rozsahu
3. predloženie písomných dokladov o plnej predpísanej kvalifikácii z hľadiska BOZP - Záznamy – zoznam pracovníkov,PREUKAZY – OSVEDČENIA o vykonaných školeniach a kurzoch so zodpovednosťou v plnom rozsahu
4. dodrží určené (dohodnuté) technologické a pracovné postupy so zodpovednosťou v plnom rozsahu
5. označenie a zabezpečenie okolia nebezpečných miest a situácií vzniknutých po ich pracovnej činnosti po odsúhlasení objednávateľom so záverečnou plnou zodpovednosťou (napr.výkopy,výstavba lešení, ich kotvenie a pod.).

v dňa

.....

pečiatka - podpis

hlavný dodávateľ

.....

pečiatka - podpis

subdodávateľ

.....

pečiatka – podpis

poddodávateľ

Vzájomná informovanosť o spolupráci na spoločnom pracovisku

**v zmysle § 18 ods. 2 zákona č.124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci
v znení neskorších predpisov**

zamestnávateľa

a

.....
.....

sa navzájom informovali pred začiatkom výkonu prác najmä o:

možných ohrozeniach (posudok o riziku a zoznam poskytovaných OOPP),

preventívnych opatreniach (systém kontrolnej činnosti),

opatreniach na poskytnutie prvej pomoci, na zdolávanie požiarov, na vykonanie záchranných prác a na evakuáciu zamestnancov (plán poskytovania prvej pomoci, výškolenie zamestnancov v poskytovaní prvej pomoci, požiarneho evakuačného plánu).

Spoločné pracovisko a charakteristika činnosti je:

Tieto informácie je každý zamestnávateľ povinný poskytnúť svojim zamestnancom
a zástupcom zamestnancov

v dňa

Príloha č. 3 – Dohoda o spolupráci na spoločnom pracovisku

Dohoda o spolupráci na spoločnom pracovisku

uzavretá na základe § 18 ods. 3 zákona NR SR č. 124/2006 Z. z. v znení platných predpisov.
o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci
objednávateľ

a zamestnávateľ (vrátane fyzickej osoby)

sa dohodli, kto zodpovedá za vytvorenie podmienok bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov na spoločnom pracovisku a v akom rozsahu pri výkone montážnych, opravárenských, stavebných a iných prác (*podmienky majú byť dohodnuté hlavne v uzavretých zmluvách*).

Objednávateľ a zamestnávateľia sa dohodli na nasledovných podmienkach:

1. Spoločné úpracovisko a charakteristika činnosti je :

2. Zamestnávateľia a objednávateľ sa navzájom informovali:

2.1 o možných ohrozeniach (hodnotenie nebezpečenstiev, neodstrániteľné nebezpečenstvá a ohrozenia vyplývajúce z pracovného procesu a prostredia, posúdenie rizika a zoznam poskytovaných osobných ochranných pracovných prostriedkov)

2.2 o preventívnych opatreniach a opatreniach na poskytnutie prvej pomoci, na zdolávanie požiarov, na vykonanie záchranných prác a evakuáciu zamestnancov (organizácia starostlivosti o zranených – traumatologický plán, dokumentácia ochrany pred požiarom – požiarne poplachové smernice, požiarny evakuačný plán, protipožiarna hliadka, požiarny poriadok)

2.3 o umiestnení informatívnych, príkazových a zákazových značení

3. Objednávateľ zodpovedá za bezpečnosť stavieb (prevádzkových objektov), vonkajších priestorov a komunikácií a zabezpečuje potrebnú údržbu stavieb a technického vybavenia stavieb. Ustanovenie tohto bodu neplatí pri vykonávaní stavebných prác a odovzdaní a prevzatí staveniska (vid' osobitný zápis).

4. Každý zamestnávateľ zodpovedá za organizáciu práce svojich zamestnancov, bezpečnosť a dobrý technický stav svojich strojov a zariadení používaných pri práci (predpísané revízie, skúšky a i.)

5. Zamestnávateľia sa dohodli, že používanie strojov a zariadení druhého zamestnávateľa tejto dohody je dovolené len s jeho súhlasom. Zamestnávateľia sa dohodli, že zakážu používať svojim zamestnancom stroje a zariadenia ďalších zamestnávateľov bez ich vedomia a súhlasu.

6. Zamestnávateľia sa dohodli, že každý zamestnávateľ tejto dohody si sám zabezpečí pre svojich zamestnancov osobné ochranné pracovné prostriedky, odborné spôsobilosti zamestnancov a pracovné pomôcky potrebné pre dodržiavanie predpisov na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

v dňa

.....
pečiatka - podpis
objednávateľ

.....
pečiatka - podpis
zamestnávateľ (fyzická osoba)

Základné podmienky pre používanie fasádneho a pojazdného lešenia v zmysle bezpečnostných predpisov

Lešenia sa môžu používať len po splnení „všetkých„nasledovných podmienok :

1. **Montáž a demontáž** fasádneho a pojazdného lešenia môžu vykonávať len pracovníci, ktorí majú **platné LEŠENÁRSKE PREUKAZY**
2. Po ukončení každého lešenia (prípadne jeho dopĺňujúcej novej časti) musí byť oficiálne *odovzdané užívateľovi písomným záznamom* - založený tzv. MONTÁŽNÝ - PREVÁDZKOVÝ DENNÍK LEŠENIA (M-P DL)
3. Firma (jej pracovníci) ktorá fasádne lešenie montovala, je povinná vykonávať predpísané *pravidelné, prípadne mimoriadne kontroly* lešenia so zápisom do M-P DL - určený *interval* kontrol :
 - a) min. každých 30 dní
 - b) každých 14 dní v prípadoch otrasov (blízkosť komunikácie, žel. trate a pod.)
 - c) podľa potreby - ihneď po víchrici, búrke a pod. a na požiadanie stavby
4. Lešenie ma byť „ *denne*“ *prekontrolované* (vizuálna kontrola) zodpovedným vedúcim pracovnej skupiny ktorá lešenie používa
Závady musia byť okamžite (pred začatím prác !) odstránené
5. Pri použití lešenia *v osobitných prípadoch* - v zimnom období - musí byť pracovná podlaha očistená od snehu a ľadu.
6. Každé pole fasádneho lešenia kde sa vykonáva nejaká činnosť, alebo pohyb a presun pracovníkov, musí byť vybavené predpísanou tzv. *okopovou zarážkou* podlahy o min. výške 15 cm
Pri dielcových lešeniach musia byť použité originálne okopové dosky !
7. Medzi jednotlivými dielcami pracovnej podlahy *nesmie byť väčšia medzera ako 3 cm*
8. *Prielezné otvory* na každom podlaží
 - a) pri rúrkovom lešení *nesmú byť nad sebou*
 - b) na *dielcovom* lešení musia byť *stále prekryté* originálnym poklopom
9. Na lešení musí byť pripravený *dostatočný počet* predpisom vyhovujúcich *rebríkov*
U dielcových lešení výlučne len originálne k nim patriace rebríky
10. Na lešení (aj počas montáže a demontáže) je nutné sústavne *používať* predpísanú *ochrannú prílbú* (vybavenú aj tzv. podbradnými remienkami) a na najvyššom podlaží bezpečnostný postroj, originálne prídavné lano s vhodnou koncovou karabínkou a tlmičom pádu podľa výšky pracovného miesta
11. V priebehu montáže lešenia (nedokončené, neúplné) použiť ČERVENÚ TABUĽKU. Po ukončení lešenia – pred jeho použitím – pripevniť predpísanú ZELENUJ TABUĽKU (kompletne vypísanú a podpísanú zodpovedným pracovníkom)

OSOBITNÉ POŽIADAVKY

BEZPEČNOSTI PRÁCE V OBJEKTOCH

Uvedené úlohy sú povinné plniť – hlavný dodávateľ a všetci subdodávatelia.

Tento dokument zapracovať aj do obsahu Prílohy „ D“

(Dokumentácia BOZP pre subdodávateľov ako neoddeliteľná súčasť – Príloha k ZMULE o DIELO a k OBJEDNÁVKE)

1. Výkon pracovnej činnosti začať až po

- a) podrobnom oboznámení sa s Plánom BOZP oproti podpisu (vid' osobitná Príloha tohto Plánu)
- b) Vykonalie aj ďalších organizačných opatrení podľa danej situácie t.j. :

- určiť konkrétne opatrenia – podmienky pre prísun materiálu do objektu a odsun odpadového materiálu
 - určiť postupnosť prác nevyhnutných pre prípadne úplne vyprázdenie časti stavebného objektu (SO) po informácií a dohode so zástupcom rekonštruovaného objektu
 - odvysielat' informatívnu reláciu v rozhlase inštalovanom v budov
 - dôkladne výstražne označiť vnútorný a vonkajší priestor pracoviska, včítane inštalovania vhodných originálnych zákazových, príkazových Tabuliek na určené miesta (podľa situácie).
2. Denne kontrolovať aktuálnosť ZOZNAMOV firiem a pracovníkov pohybujúcich sa na stavenisku – pracovisku - v objekte.
 3. Za účelom kompletného - konkrétneho prehľadu zaviesť a sústavne viesť tzv. KNIHU NÁVŠTEV o vstupe všetkých iných osôb (nie pracovníkov) na pracovisku a do objektu. Záznam použiť aj ako základné vstupné poučenie z oblasti BOZP.
 4. Všetok odpadový materiál (rôzne ostro hranné plechy,drevá,okná,sklo a pod.) bezodkladne z objektu vypratávať, najneskoršie pred ukončením každej pracovnej zmeny.
 5. Na vonkajších priestorov – v rámci preventívnych proti úrazových opatrení
 - uskladňovať všetok stavebný odpadový materiál a sutinu len do nato určených veľkoplošných kovových kontajnerov.
 - Nebezpečný odpad skladovať osobitne v zmysle bezp. a súvisiacich predpisov.
 - 6 . Pri práci v objekte ako aj na vonkajšom pracovisku používať len nepoškodené v zmysle BP pravidelne kontrolované - prenosné rozvádzače k EZ, predlžovacie káble a ručné el. náradie ! Ručné el. náradie nenechať nikdy bez dozoru !
 7. V prípade vyskytnutia sa novovznikutej alebo mimoriadnej situácie bezodkladne zastaviť pracovnú činnosť – pokračovať až po oficiálnej dohode s prevádzkovateľom objektu – inštitúcie,so stavebným dozorom a koordinátorom bezpečnosti práce.Túto okolnosť zapísať aj do Stavebného denníka a KNIHY BOZP pracoviska.

„Nitra KR PZ-Rázusova 7, rekonštrukcia a modernizácia objektu“
Stavba: SO.01: Administratívna budova

OBOZNAMOVACÍ LIST
S PLÁNOM BOZP

Podpísaný zástupca dodávateľa týmto potvrdzuje, že bol oboznámený s plánom BOZP a základnými pokynmi pre dodávateľa stavebných prác na zaistenie požiadaviek bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci. Zároveň sa zaväzuje, že v zmysle NV SR č. 396 / 2006 Z.z. o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách na stavenisko a Vyhlášky č. 147/2013 Z.z. budem dodržiavať bezpečnostné predpisy, pokyny vedúceho stavby, koordinátora bezpečnosti a s týmito oboznamovať svojich zamestnancov.

Svojím podpisom potvrdzujem, že som obsahu tohto Dokumentu porozumel a zaväzujem sa ho spolu so súvisiacimi bezpečnostnými predpismi dodržiavať v plnom rozsahu.

Dodávateľ stavebných prác – firma	Splnomocnený zástupca dodávateľa	Dátum	Podpis

10.OPATRENIA A POSTUP V PRÍPADE POŠKODENIA ZDRAVIA VRÁTANE POSKYTNUTIA PRVEJ POMOCI.

Prvá pomoc musí byť poskytnutá s ohľadom na bezpečnosť postihnutého i záchrancu, buď na mieste úrazu, alebo na najbližšom bezpečnom mieste. Prvú pomoc je povinný poskytnúť najbližší svedok úrazu. Použije k tomu zdravotnícky materiál zo skrinky prvej pomoci, ktorá musí byť k dispozícii. Súbežne s poskytovaním prvej pomoci bezprostredný svedok úrazu ohlásí vznik úrazu buď sám, alebo pomocou najbližšieho spolupracovníka a to: príslušnému vedúcemu zamestnancovi, príp. jeho zástupcovi - predpísaným spôsobom podľa prílohy č.1. tohto plánu. Na poskytnutie prvej pomoci nadväzuje podľa potreby zabezpečenie:

Rýchlej lekárskej pomoci, pri vážnych nehodách a náhlych onemocneniach ohrozujúcich život
na tel.čísle: 112,155

Rýchla lekárska pomoc:

sa privoláva vždy k urgentným stavom, pri haváriách a požiaroch, pri likvidácii ktorých je zvýšené riziko úrazu.

Doprava zraneného do zdravotníckeho zariadenia.

Transport postihnutého do zdravotníckeho zariadenia nasleduje až po poskytnutí resp. v priebehu poskytovania prvej pomoci. Pokyn k transportu do nemocnice dáva záchranca. V prípade, že prvú pomoc poskytuje lekár, zabezpečuje nutnú dokumentáciu a informovanosť personálu územného zdravotníckeho zariadenia. Na transport do nemocnice musí byť postihnutý riadne pripravený, musí byť zvolený vhodný spôsob transportu a podľa potreby musia byť vykonané opatrenia prvej pomoci /napr. umelé dýchanie/. V žiadnom prípade nesmie byť transport náhradou iných potrebných zásahov prvej pomoci a v žiadnom prípade nesmie byť príčinou prerušenia alebo oddialenia nutných opatrení prvej pomoci. Každý zamestnanec, ktorému bolo zverené služobné vozidlo je povinný ho poskytnúť na transport postihnutého do zdravotníckeho zariadenia.

Zariadenia a prostriedky prvej pomoci,

Na ochranu zamestnancov proti následkom úrazu sú v pôsobnosti organizácie pre jednotlivé pracoviská zriadené a rozmiestnené prostriedky a zariadenia prvej pomoci. Sú označené bielym krížom v zelenom poli. Skrinka prvej pomoci má obsah podľa osobitných predpisov. Lekárničky sú určené na drobné poranenia a ich obsah je určený interným predpisom. Prostriedky prvej pomoci treba umiestniť na prístupnom mieste, udržiavať ich v čistote a v akčieschopnom stave. Udržiavanie zariadení a prostriedkov prvej pomoci v bezchybnom stave, obnovu a dopĺňovanie zdravotníckeho materiálu pravidelne preveruje zodpovedný vedúci pracoviska. Zaoštarovanie prostriedkov prvej pomoci pre vybavenie a dopĺňovanie zdravotníckym materiálom vykonáva zamestnávateľ na vlastné náklady.

Postup pre poskytnutie prvej pomoci-úraz elektrickým prúdom

a/ jednoznačne stanoviť postup poskytnutia prvej pomoci zamestnancovi pri zásahu elektrickým prúdom
b/ pri poskytovaní umeleho dýchania a súčasnej masáži srdca dodržať stanovený pomer 2:30 a nie inak

Kontrolu dodržiavania opatrení na zabezpečenie o zranených vykonáva zodpovedný vedúci zamestnanec.

PRÍLOHY :

1. Poplachové smernice
2. Smernice pre poskytovanie prvej pomoci
3. Možné druhy poranenia a poskytovanie prvej pomoci

	Názov spoločnosti			
PRI HLÁSENÍ HOVORTE ZRETEL'NE A UVEĎTE TIETO INFORMÁCIE	<ul style="list-style-type: none"> svoje meno a priezvisko organizačnú jednotku, jej pôsobnosť (sídlo), miesto nehody číslo telefónu z ktorého voláte (kontaktné telefónne číslo) čo sa stalo, počet ťažko zranených alebo oživených osôb 			
V PRÍPADE VZNIKU POŽIARU ALEBO VÝBUCHU	príslušnú ohlasovňu požiarov	Tel. č.	037/6520424 037/6520425	
	vedúceho zamestnanca	Tel. č.	
V PRÍPADE ÚRAZU PRIVOLAŤ	Zamestnanca vyškoleného pre poskytovanie prvej pomoci	Tel. č.	
	Meno priezvisko :			
	Rýchlu lekársku pomoc	Tel. č.	155	112
	Vedúceho zamestnanca	Tel. č.	
KAŽDÝ ZAMESTNANEC, KTORÝ SA STAL SVEDKOM ÚRAZU JE POVINNÝ	<ul style="list-style-type: none"> poskytnúť základnú prvú pomoc vrátane privolania lekárskej pomoci oznámiť ihneď úraz, požiar, výbuch na telefónnych číslach uvedených pri úraze spôsobenom elektrickým prúdom ihneď odpojiť zdroj elektrickej energie ak si to zranenie vyžaduje zabezpečiť dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia 			
	Hasičský a záchranný zbor	Tel. č.	150	112
	Rýchla lekárska pomoc Integrovaný záchranný systém	Tel. č. Tel. č.	155 154	
	Polícia	Tel. č.	158	
VOLAJTE IHNEĎ TELEFONICKY :	Vedúceho zamestnanca - riaditeľa	Tel. č.	

V..... dňa

Vypracoval.....

POSTUP PRE POSKYTOVANIE PRVEJ POMOCI.

Poskytovanie prvej pomoci znamená, že záchrancovia by mali poznať poradie dôležitosti úkonov, vedieť ju organizovať a zabezpečiť technickú i odbornú zdravotnícku pomoc, vrátane privolania lekárskej pomoci, resp. polície.

Konkrétny postup pri poskytovaní prvej pomoci možno zhrnúť do niekoľkých bodov :

- 1) Odstrániť vyvolávajúcu príčinu poškodenia (zahasť oheň, odtrhnúť postihnutého).
- 2) Zabezpečiť obnovenie základných životných funkcií (dýchanie, krvný obeh, zastavenie krvácania, protišokové opatrenia).
- 3) Zistiť rozsah poškodení a podľa závažnosti ich ošetriť.
- 4) Zabezpečiť odbornú zdravotnícku pomoc, prípadne technickú pomoc a pri závažných prípadoch hromadného úrazu alebo ťažkého úrazu aj políciu.

Pri každom úraze je nevyhnutné zistiť:

- a) stav, rozsah poranenia, poranenie bezprostredne ohrozujúce život, zastavenie dýchania, prudké krvácanie, prípadné bezvedomie, šok.
- b) ťažké postihnutie zdravia, ktoré však bezprostredne neohrozuje život, t.j. sú zachované všetky životne dôležité funkcie, no meškanie pomoci by mohlo u postihnutého vyústiť do stavu bezprostredne ohrozujúceho život (intenzívne bolesti, prederavenie hrudníka, rozsiahle popáleniny a iné),
- c) ostatné stavy porušeného zdravia

Toto rozdelenie určuje, čomu predovšetkým má záchranca venovať pozornosť a podľa toho sa rozhodne, akou mierou a komu najprv poskytne prvú pomoc. V tej súvislosti platí pravidlo, že prednostne sa prvá pomoc poskytuje zraneným, ktorí sú ticho, nejavia známky života. Zraneného je treba uložiť do jednej z odporúčaných polôh, (podľa druhu zranenia) zvyčajne na podložený igelit, prikrývku, kabát a pod. Uloženie do príslušnej polohy volíme podľa stavu zraneného.

Stabilizovaná poloha

pri bezvedomí, zvracaní a krvácaní z úst, keď postihnutý sám dýcha.

Poloha na chrbte

pri poraneniach chrbtice, poraneniach krčnej chrbtice s upevnenou hlavou, pri zlomeninách dlhých kostí a pri poraneniach trupu. Hlavu postihnutého upevníme vhodným spôsobom v núde aj naskladaním papiera vo vrstvách (noviny, baliaci papier a pod.). Papier zmotáme a previažeme trojrohú šatkou, ktorá je súčasťou lekárníčky.

Polosed

pri poraneniach vnútorných orgánov - žalúdka, čriev, pečene.

z 30. júna 2014

č. 40450/2014/110,

ktorým sa publikuje interný predpis Inštitútu vzdelávania Ministerstva spravodlivosti Slovenskej republiky - interná smernica Pravidlá bezpečnosti práce zo 7. júla 2008, ktorej súčasťou je aj interná smernica prevádzkovo bezpečnostné predpisy, interná smernica politiky prevencie bezpečnosti a ochrany pri práci, interná smernica kontroly požívania alkoholických nápojov a iných omamných látok, interná smernica analýzy rizík a nebezpečenstiev a interná smernica pre poskytovanie osobných ochranných pracovných prostriedkov v znení neskorších dodatkov

MOŽNÉ DRUHY PORANENIA A POKYNY PRE POSKYTOVANIE PREDLEKÁRSKEJ PRVEJ POMOCI

☐ **DUSENIE**

- cudzím predmetom

Vedie veľmi rýchlo k smrti. Pri duseaní, pokiaľ nie je spôsobené plynom je predpoklad, že zranený má v ceste k pľúciam cudzí predmet. Vtedy prvú pomoc poskytujeme v stoji, prípadne ľahu zraneného krátkodobým a prudkým tlakom na bránicu, kedy dôjde ku vykašlaniu predmetu. Ak k uvoľneniu dýchacích ciest nedôjde ani po opakovanom pokuse, je treba zranenému poskytnúť umelé dýchanie, ale veľmi opatrne, nie prudko, aby nedošlo ku ešte hlbšiemu vdýchnutiu predmetu, ktorý dýchanie znemožňuje.

- plynom

Keď neregistrujeme dýchanie a nevidíme dýchacie pohyby, alebo ak máme akúkoľvek pochybnosť o tom, či zranený dýcha, ihneď začneme s umelým dýchaním. Musí to byť prvá a neodkladná starosť záchrancu. Najúčinnším a najjednoduchším spôsobom umelého dýchania je dýchanie z pľúc do pľúc. K zachraňovanej osobe si kľakneme z boku. Zakloníme jej hlavu v akejkoľvek polohe tela na mieste nehody, čím otvoríme dýchacie cesty, zatvorené koreňom jazyka. Ak treba vyčistíme ústnu dutinu od krvi, zvratkov a skontrolujeme, či zranený nemá zubnú protézu, ak áno odstránime je z ústnej dutiny. Rýchlo uvoľníme tesné a priliehavé šatstvo na krku a hrudníku. Jednou rukou udržujeme záklon hlavy tlakom na čelo a súčasne prstami stláčame nos. Druhú ruku položíme pod šiju a mierne nadvíhujeme krk.

Na podloženie krku je výhodné použiť napr. poskladané sako, tašku a pod.. V niektorých prípadoch treba voľnou rukou otvoriť ústa ľahom na dolnú čeľusť. Ťaháme dolu a dopredu, čím sa úplne otvorí dýchací kanál.

Ak ani po týchto uvoľňovacích úkonoch nezačne postihnutý sám dýchať zhlboka sa nadýchame, pritlačíme svoje ústa na ústa zachraňovaného a vdýchneme. Necháme ho pasívne vydýchnuť a tak, ako sme sledovali rozpínanie hrudníka pri vdychu, sledujeme jeho opadnutie. Po ňom vdych opakujeme. Ak sa počas umelého dýchania obnoví samostatná dýchacia činnosť zraneného, uložíme zraneného do stabilizovanej polohy a pozorne sledujeme jeho dýchanie. Niekedy musíme tento postup zmeniť. Ak má zranený poškodené ústa, pri zatvorených ústach použijeme na vdychovanie vzduchu jeho nos.

U detí, a výnimočne aj u ľudí s drobnou tvárou, vdychujeme vzduch súčasne do úst i do nosa raneného. Treba si však uvedomiť, že kým frekvencia vdychov do dospelého je 12 až 16 krát za minútu, u detí vdychujeme 20 až 24 krát za minútu, ale aj častejšie.

☐ **ZLYHÁVANIE KRVNÉHO OBEHU**

Starosť o krvný obeh je rovnako dôležitou úlohou záchrancu, ako snaha dostať okysličený vzduch do pľúc zraneného.

Činnosť srdca možno ľahko skontrolovať položením dlane na oblasť, kde si každý z nás vie nahmatať jeho úder - prstami na krčnú tepnu, na krajinu srdca, pred zápästím. Ak nenahmatáme pulz, musíme ihneď nahrádzať činnosť srdca vonkajšou nepriamou masážou. O úspechu našej pomoci rozhoduje čas. Postihnutému, ktorý leží na tvrdej podložke /aj na zemi/ stláčame zadnou hranou dlane rytmicky dolnú polovicu prsnej kosti oproti chrbtici, najlepšie hranou dlane. Pomáhame si pästou druhej ruky, ktorá vyvoláva tlak. Prsnú kosť musíme vtlačať do priestoru hrudného koša najmenej 4 až 5 cm. Vtláčanie musí byť dostatočne energické a uvoľnenie ponechávame na elastickejšť hrudnej steny. Šesťdesiat stlačení prsnej kosti do hrudníka za minútu je dostatočnou náhradou za prirodzené srdcové sťahy.

Ak musíme súčasne vdychovať vzduch z našich úst do úst a pľúc zachraňovaného, po prvom silnom predýchnutí, oblasť srdca stláčame tak, že na 5 stlačení prsnej kosti prípadne jeden vdych do úst. Ak je záchranca sám, musí sám vdychovať i masírovať srdce. Ak sú záchrancovia dvaja, eden približne v sekundových intervaloch stláčania masíruje bez prestávky srdce, druhý, ktorý vdychuje vzduch sleduje počet stlačení a bez ohľadu na prerušovanú masáž dodržiava interval vdychov, približne na päť stlačení jedno vdýchnutie. Tento spôsob musí pokračovať až do príchodu služby rýchlej zdravotníckej pomoci.

☐ **KRVÁCANIE**

- tepnové krvácanie

ak krv prerušovane strieka, nasadíme pevný elastický obväz /prípadne gumový pás,pás látky/nad ranu, t.j.medzi ranu a srdce.Vždy na mieste,kde je škrtenie tepny účinné.Ak zranený krváca z hlavy a na krku, často zastavíme krv iba tlakom prstov.

- ostatné druhy krvácania

zo žily alebo vlásoknice obmedzíme vždy tlakom na mieste krvácania.Ak použijeme obväz alebo látku priloženú na ranu,účinnosť našej pomoci kontrolujeme tak, že zisťujeme,či obväz nepresakuje.

Krvácanie z nosa zastavujeme pri vedomí zraneného jednoduchým stlačením nosných krídel na 3 až 5 minút, v polohe po sedačky,s opretím hlavy v záklone a s pokojným dýchaním otvorenými ústami.

Krvácanie z ucha sa nepokúšame zastaviť,nebýva veľké.Podkladáme iba odsávaciu vrstvu vhodného materiálu pod ranenú a krváčajúcu časť.

- vykašliavanie krvi

môže byť znakom veľmi vážneho vnútorného poranenia,preto zabezpečujeme rýchly odvoz na zákrok k odbornej pomoci v zdravotníckom zariadení.Zraneného uložíme do pohodlného sedu(polosedu)s pohodlným opretím chrbta a hlavy.

Zvracanie krvi je vždy znakom hrozby vysokého nebezpečenstva.Ak je zranený pri vedomí, uložíme ho na bok, pri príznakoch šoku vytvoríme proti šokovú polohu s hornou polovicou tela a hlavou stočenou na bok,aby sme predišli hroziacemu vdychnutiu zvratkov krvi.

☐ ŠOK

Keď sa zranený dostáva do šokového stavu je bledý,studeno spotený,nepokojný,pulz má rýchly,slabo hmatateľný,dýchanie zrýchlené,ruky a nohy studené.Našou úlohou pri poskytovaní prvej pomoci je šoku predísť.

Významným pomocníkom pri prvej pomoci v rozvíjajúcom šoku je proti šoková poloha,pri ktorej sa usilujeme vhodnou polohou dosiahnuť normálny krvný obeh.

Nemenej významné sú ďalšie opatrenia:

-ochrana pred nepriaznivými poveternostnými podmienkami(chlad,vlhko,veterno,prívetké teplo,priame slnečné žiarenie)

-ochrana pred stratou telesného tepla a vznikom triašky

-opatrenia proti bolesti a nepokoju,ktoré spočívajú najmä v ošetrovaní rán a znehybnení zlomenín,v opatrnom prenášaní

☐ ZLOMENINY

Pri zlomeninách sa postupuje rozvážne a nenásilne.Prvá pomoc je takmer vždy rovnaká.Spočíva v znehybnení kĺbu nad zlomeninou a pod ňou.Znehybňujeme dlahami,fixáciou.Pri podozrení na zranenie alebo zlomeninu chrbtice sa raneným nesmie hýbať.

☐ PORANENIE OKA

Pri mechanickom poranení prikryjeme obidve oči aseptickým obväzom, psychicky upokojujeme.Pri poranení chemikáliou robíme opakované výdatné vyplachovanie oka aspoň čistou vodou.

☐ OTVORENÉ PORANENIE HRUDNÍKA

Uzavrieme otvor čistým obväzom a prelepíme náplastou strechovitým spôsobom.Pri poruche dýchania musíme začať umelé dýchanie, inak je vhodná poloha poležiačky na poranenej strane.

☐ POPÁLENINY

Najprv je treba zhasiť horiace alebo tlejúce šatstvo vodou,zabalením do prikrývky,nedovolíme horiacej osobe pobežovať,horiace alebo vriacou tekutinou nasiaknuté šatstvo rýchlo no šetrne vyzlečieme.Najprv vyzliekame zdravú končatinu.Najdôležitejšie pri popáleninách je intenzívne chladenie popáleného miesta studenou vodou cca 20 minút.Potom na popálenú kožu priložíme suchý sterilný obväz,príp.čistú vyhladenú plachtu.Pri popáleninách nikdy nepoužívať masti,zásypy.

☐ ÚRAZ ELEKTRICKÝM PRÚDOM

Predovšetkým je potrebné zraneného vyprostiť z dosahu el. prúdu - vypnutím ističa,vypínača,vytiahnutím prírodnej šnúry,odsunutím zraneného pomocou izolovaného materiálu a pod.

Po prerušení prúdu zistíme stav,či má zranený hmatateľný tep,pritlačením končekov prstov na krku medzi ohryzkom a svalovým zvieračom hlavy a overíme či dýcha.Prednostne ošetrujeme iba hroziivé krvácania a to priložením tlakového obväzu.

Ak je potrebné poskytnúť umelé dýchanie,uložíme postihnutého na chrbát na rovný podklad uvoľníme šatstvo okolo krku a zakloníme hlavu dozadu.Vyčistíme ústnu dutinu,vyberieme zapadnutý jazyk,protézy a zhlboka sa nadýchame.Vdýchame do úst celý obsah pľúc a sledujeme,či sa nadvihne hrudník.Ak nie,dodatočne uvoľníme dýchacie cesty väčším záklonom hlavy,vybratím napr.zapadnutého jazyka a pod.Potom rytmicky vdychujeme do úst postihnutého tak,ako cítime vlastnú potrebu dýchania.Ak je potrebné súčasnej vykonať aj masáž srdca,ak sme sami,vdýchame do úst obsah svojich pľúc a následne 15 x zatlačíme na hrudnú kosť rýchlosťou cca 80 x za minútu.Následne 2x opakujeme vdych a opäť 15 x tlak.Ak poskytujú predlekársku prvú pomoc dvaja záchrancovia,je počet tlakov na hrudnú kosť 5,prícom tlačiaci nahlas počíta.Nasledujú dva vdychy do pľúc a opätovne 5 x tlaky na hrudnú kosť.

Tento cyklus opakujeme počas cca 2 minút,kedy opätovne zistíme stav,t.j.pulz a dýchanie.Ak sa neobnovili, pokračujeme v činnosti do príchodu odbornej pomoci.

Je treba si uvedomiť,že po úraze el. prúdom je postihnutý v šoku,ktorý sa prejavuje neprirodzene rýchlym slovným prejavom,zimnicou,je bledý a pod. Preto je po úraze el.prúdom nevyhnutné zabezpečiť proti šokové

opatrenia (teplo,ticho,tíšenie bolesti).V žiadnom prípade nepodávať tekutiny,ale len ovlažovať pery.V každom prípade zabezpečiť lekárske ošetrovanie.

6.3 NÁSTENNÁ LEKÁRNIČKA (OBSAH)

Certifikovaná nástenná lekárnica s kompletným vybavením,ktoré spĺňa všetky požiadavky platnej legislatívy EU:

NÁZOV	POČET
Liečivá	
OPHTAL – očný výplach	1
SEPTONEX alebo iný vhodný dezinfekčný prípravok	1
FRAMYKOIN zásyp alebo iný vhodný dermálny zásyp	1
Obväzový materiál	
Gáza hydrofilná skladaná sterilná	7,5 cm x 7,5 cm á 5 ks v bal.
	2
	10 cm x 10 cm 3
Leukoplast 2,5 cm x 2 m	1
Rýchloobväz 8 cm x 4 cm á 4 ks v bal.	3
Rýchloobväz 8 cm x 2 cm á 4 ks v bal.	1
AKUTOL spray ochranný plastický obväz Fixačné ovínadlo:	1
Obväz hydrofilný sterilný 6 cm x 5 m	1
Obväz hydrofilný sterilný 8 cm x 5 m	1
Obväz hydrofilný sterilný 10 cm x 5 m	1
Obväz hotový sterilný č. 2 – krycí obväz	2
Gumové ovínadlo škrtiace 70 cm	
Elastické ovínadlá:	1
Ovínadlo pružné pletené 6cm x 5 m	1
Ovínadlo pružné pletené 8cm x 5 m	1
Ovínadlo pružné pletené 10cm x 5 m	1
Omnistrip – pružky na stiahnutie rany 6 x 76 mm	1
Sterilné krytie očí (Eycopad)	
Zdravotnícke pomôcky	1
Vata obväzová skladaná 50 g.	1
Šatka trojrohá	3
Nožnice	1
Pinzeta (anatomická)	1
Rúško resuscitačné	2
Zatváracie špendlíky	6
Teplomer lekársky v puzdre	1
Izoternická fólia 150 x 200 cm	1
PVC fólia na prekrytie hrudníka 20 x 20 cm	1
Water Jel – prostriedok na tepelnú popáleninu (3,5g vrecko)	1
Rukavice (nesterilné)	2 páry

6.4 DOPLNKOVÉ LIEČIVÁ

Vzhľadom na charakter prevádzky Inštitútu - školenia a rekreácie sú uskutočňované aj počas víkendov a vzhľadom na nedostupnosť lekárne v blízkom okolí,sú na recepcii k dispozícii doplnkové,bežne dostupné liečivá bez lekárskeho predpisu (pod stálym dozorom) v nasledujúcom rozsahu:

NÁZOV	POČET
Paralen / Acylpirín tabl.	2
Carbosobr tabl.	1
Malox tabl. alebo iné voľne dostupné antacidum	1
Orenzym tabl.	1
Febichol tabl.	1
Endiaron tabl. (hnačka)	1
Dagan tabl. (zvracanie)	1
Algifen kvapky	1
Ibalgin 400mg tabl.	1
Ibalgin 200mg tabl.	1
Voltaren tabl.	1
Očné kvapky	1
Ušné octanové kvapky	1
Heparoid masť	1
Octanová masť	1
Fenistil gel	1
Framykoin masť	1

PRAVIDLÁ PRE VYBAVENIE PRACOVÍSK LEKÁRNIČKAMI PRVEJ POMOCI A ICH DOPLŇANIE.

I. ZÁKLADNÝ POJEM.

1. Lekárnička prvej pomoci je súbor liečiv a zdravotníckych potrieb pre poskytovanie prvej pomoci zraneným alebo náhle ochoreným osobám, ktorý je uložený vo vhodne usporiadanom obale.
2. Pod názvom lekárnička prvej pomoci (ďalej len "lekárnička") sa rozumie lekárnička nástenná a autolekárnička.

II. ZÁKLADNÉ USTANOVENIA.

1. Lekárničky, ich náplne a priebežné dopĺňanie, zabezpečuje zamestnávateľ na vlastné náklady.
2. O lekárničku, jej náplň, ako aj o poskytovanie prvej pomoci, sa stará osoba, ktorá je odborne spôsobilá poskytnúť prvú predlekársku pomoc (absolvovala kurz poskytovania prvej pomoci)
3. Lekárnička a jej náplň slúži na nevyhnutné ošetrovanie prípadného úrazu. Musí byť udržiavaná v čistote a pohotovostnom stave. Každý výdaj liekov a zdravotníckeho materiálu z lekárničky sa zapisuje do priloženého zošita, ktorý plní funkciu aj knihy drobných úrazov.
4. Hromadne vyrábané liečiva majú stanovenú dobu použiteľnosti, v priebehu ktorej má byť prípravok spotrebovaný resp. po tejto dobe musí byť vyradený. Použiteľnosť prípravku končí posledným dňom v mesiaci uvedeného vo výrobnej šarži, resp. v deň, ktorý je vyznačený na obale. Tieto termíny na prípravkoch musia byť kontrolované a podľa nich vyradené a nahradené novými.
5. Keď došlo akýmkoľvek spôsobom k porušeniu liečiva, alebo k jeho znehodnoteniu (napr. zvlhnutím, rozpadom, znečistením a pod.), je potrebné ho vyradiť a nahradiť novým.
6. Nástroje a pomôcky, ktoré sa môžu opakovanne používať, sa po upotrebení pred uložením dezinfikujú, príp. sterilizujú.
7. Obaly lekárničiek môžu byť vyrobené z rôznych materiálov (drevo, plastické hmoty, koženka, textil a pod.) prípadne ich vhodnou kombináciou, avšak musia zaručovať bezpečné uloženie a spôsob skladovania predpísanej náplne.
8. Obaly z tuhých materiálov musia byť riadne opracované, ostré hrany, rohy príp. zvary zabrusené, nerovnosti povrchu musia byť pred povrchovou úpravou zahladené. Povrch musí byť celistvý a nesmie sa olupovať.

Obsah lekárničiek je uvedený v prílohe č.1 a vzor karty prvej pomoci je uvedený v prílohe č.2 vyhlášky č.143/2009 Z.z..

Lekárničky vyrobené podľa doterajších predpisov možno uvádzať na trh naďalej, najdlhšie do 31. júla 2009, len ak je k nim pripojená karta prvej pomoci a sú označené dátumom výroby.

Lekárničky vyrobené podľa doterajších predpisov možno používať najdlhšie do dátumu ich spotreby.

OBSAH LEKÁRNIČIEK

1. Obsah lekárničiek je určený najmä najmä:

- a) ošetrovanie malých rán a odrenín,
- b) ošetrovanie rán, popálenín a krvácania,
- c) ošetrovanie zlomenín a poranenia kĺbov,
- d) ochranu záchrancu a postihnutého pred šírením nákazy pri ošetrovaní a resuscitácii.

2. Obsah lekárničiek je rozdelený do štyroch samostatných modulov, ktorých obaly sú označené podľa svojho názvu ako:

Modul č. 1 – Pomôcky, dezinfekcia a ochrana záchrancu

Modul č. 2 – Malé rany, odreniny

Modul č. 3 – Veľké rany, krvácanie, popáleniny

Modul č. 4 – Zlomeniny, poranenia kĺbov

3. Každý obal modulu lekárničky je zároveň označený dátumom spotreby, pričom celá lekárnička nesmie byť po dátume spotreby modulu lekárničky s najskorším dátumom spotreby.

4. Každý obal modulu lekárničky má

- náležitosti podľa bodov 2 a 3, pričom označenie príslušného modulu má vydržať na jeho povrchu po celý čas používania lekárničky,

Lekárničky vyrobené podľa doterajších predpisov možno

používať najdlhšie do dátumu ich spotreby.

- zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanie obsahu modulu tak, aby nedošlo k jeho znehodnoteniu,

- mať hladkú povrchovú úpravu,

- byť vyrobený z materiálu, ktorý zaručí rýchlu a jednoduchú dostupnosť použitia obsahu modulu.

5. Obal lekárničky má

a) zaručovať vhodné uloženie a spôsob uchovávanie predpísaného sortimentu lekárničky, aby nedošlo k znehodnoteniu obsahu,

b) byť vyrobený z materiálu za bežných atmosférických podmienok nepremokavého a prachu-vzdorného a zároveň vykazovať odolnosť proti teplotným rozdielom v rozmedzí -20°C až $+60^{\circ}\text{C}$,

c) byť riadne opracovaný a mať povrchovú úpravu, ktorá sa nedá oddeľovať tak, aby vonkajšie označenie lekárničky, ktoré je jej neoddeliteľnou súčasťou, vydržalo na jej povrchu po celý čas používania lekárničky,

d) mať oranžovú farbu podľa normy RAL 2003,2004,2008,2009,2010 alebo 2011 na celom jeho povrchu; na líčnej strane obalu v jeho strede je umiestnený rovnoramenný biely kríž s minimálnou veľkosťou 7 cm,

6. Lekárnička je slovne označená na čelnej strane obalu a aj na vnútornom letáku podľa kategórie motorového vozidla, pre ktorú je lekárnička určená, pričom toto označenie spĺňa charakteristiku podľa bodu 5 písm.c). Každá zdravotnícka pomôcka a kozmetický výrobok lekárničky sú správne označené, na štítku majú údaje uvedené v slovenskom jazyku a okrem nožníc sú samostatne zabalené.

7. Karta prvej pomoci je rýchly a jednoznačný návod na správne poskytnutie prvej pomoci pri život zachraňujúcich výkonoch pri závažných poraneniach. Karta prvej pomoci je vnútornou súčasťou lekárničky. Minimálna veľkosť karty prvej pomoci je 18 x 10 cm.

8. Karta prvej pomoci je vyrobená z vodovzdorného a prachu vzdorného materiálu tak, aby bola zachovaná jej čitateľnosť po celý čas používania lekárničky. Karta prvej pomoci má dve strany.

Zamestnávateľovi, ktorý prevádzkuje firemné – služobné vozidlá možno odporučiť vykonať kontrolu všetkých lekárničiek v služobných vozidlách a zistiť dátum ich spotreby – teda do kedy ich možno najdlhšie používať.

kat.č.351016: Lekárnička Stavebníctvo do 15-tich osôb, rozmer: 23 x 32 x 12,5 cm

kat.č.351017: Lekárnička Stavebníctvo do 30-tich osôb, rozmer: 34 x 36 x 16 cm

obal je vyrobený z abs plastu, ktorý je odolný voči nárazom

kvalitné tesnenie zaručuje prachotesnosť a hygienickú ochranu zdravotníckeho materiálu

držiak je možné pripevniť na stenu

je tu možnosť zaplombovania a uzatvorenia boxu dvomi uzávermi

vybavenie zodpovedá typickým zraneniam na stavbách a v stavebníctve

PRACOVNÉ ÚRAZY.

Za pracovný úraz sa považuje poškodenie zdravia, ktoré bolo zamestnancovi spôsobené pri plnení pracovných úloh alebo v priamej súvislosti s ním nezávisle od jeho vôle krátkodobým, náhlým a násilným pôsobením vonkajších vplyvov. Plnenie pracovných úloh je výkon pracovných povinností vyplývajúcich z pracovného pomeru, iná činnosť vykonávaná na príkaz zamestnávateľa a činnosť, ktorá je predmetom pracovnej cesty. V priamej súvislosti s plnením pracovných úloh sú úkony potrebné na výkon práce a úkony počas práce zvyčajné alebo potrebné pred začiatkom práce alebo po jej skončení. Takými úkonmi nie je cesta do zamestnania a späť, stravovanie, ošetrovanie alebo vyšetrenie v zdravotníckom zariadení, ani cesta na ne a späť. Vyšetrenie v zdravotníckom zariadení vykonávané na príkaz zamestnávateľa alebo ošetrovanie pri prvej pomoci a cesta na ne a späť sú úkony v priamej súvislosti s plnením pracovných úloh. Ako pracovný úraz sa posudzuje aj úraz, ktorý zamestnanec utrpel pre plnenie pracovných úloh. Cesta do zamestnania a späť je cesta z bydliska (ubytovania) zamestnanca do miesta vstupu do objektu zamestnávateľa alebo na iné miesto určené na plnenie pracovných úloh a späť. Cesta z obce bydliska zamestnanca na pracovisko alebo do miesta ubytovania v inej obci, ktorá je cieľom pracovnej cesty, ak nie je súčasne obcou jeho pravidelného pracoviska, a späť sa posudzuje ako potrebný úkon pred začiatkom práce alebo po jej skončení.

POŽÍVANIE ALKOHOLICKÝCH NÁPOJOV A INÝCH OMAMNÝCH LÁTKOK.

Zamestnávateľ je povinný zabezpečiť kontrolu, či zamestnanec nie je v pracovnom čase pod vplyvom alkoholu, omamných látok alebo psychotropných látok. Postup pri vykonávaní kontrol požitia alkoholických nápojov a iných omamných látok a určenia okruhu zamestnancov, ktorí sú oprávnení a povinní realizovať kontrolu stanovuje smernica na kontrolu požívania alkoholických nápojov a iných omamných látok.

DEFINÍCIA POJMOV A SKRATIEK.

Zamestnanci - všetci zamestnanci, ktorí sú v zmluvnom pracovnom pomere s (názov organizácie)

Vedúci zamestnanci - zamestnanci, ktorí riadia niektorý z útvarov alebo oddelení v (názov organizácie)

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci - je stav pracovných podmienok, ktoré vylučujú alebo minimalizujú pôsobenie nebezpečných a škodlivých činiteľov pracovného procesu a pracovného prostredia na zdravie zamestnancov.

Bezpečnostné a zdravotné označenie pri práci - je označenie, ktoré sa vzťahuje na konkrétny predmet, činnosť alebo situáciu a poskytuje pokyny alebo informácie potrebné na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci podľa potreby prostredníctvom značky, farby, svetelného značenia alebo akustického signálu, slovnej komunikácie alebo ručných signálov.

Práca - súhrn činností, ktoré zamestnanec alebo skupina zamestnancov vykonáva pri plnení pracovných úloh na konkrétnom pracovisku, vymedzených pracovnými postupmi a technológiou.

Pracovisko - fyzický priestor, kde pracovníci zotrvávajú, alebo v ktorom sa pohybujú počas pracovného procesu a ktorý je pod kontrolou zamestnávateľa

Pracovné podmienky - súbor fyzikálnych, chemických, biologických a organizačných faktorov pracovného prostredia a faktorov vyplývajúcich z výkonu práce.

Právne a ostatné predpisy na zaistenie BOZP - sú predpisy na ochranu života a predpisy na ochranu zdravia, hygienické predpisy a protiepidemické predpisy, technické predpisy, technické normy, dopravné predpisy, predpisy o požiarnej ochrane, predpisy o manipulácii s horľavinami, výbušninami, zbraňami, rádioaktívnymi látkami, jedmi a inými látkami škodlivými zdraviu, ak upravujú otázky týkajúce sa ochrany života a zdravia. Predpisy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci sú aj pravidlá o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci vydané zamestnávateľmi po dohode s príslušným orgánom inšpekcie práce, s príslušným orgánom na ochranu zdravia a so zástupcami zamestnancov.

Ručný signál - je predpísaný pohyb alebo poloha ramien alebo rúk na usmernenie zamestnancov a iných osôb, ak vykonávajú činnosť, ktorá môže ohroziť bezpečnosť alebo zdravie.

Slovná komunikácia - je hovorená správa oznámená ľudským alebo syntetickým hlasom obsahujúca vopred určené slová.

Symbol alebo piktogram - je zobrazenie, ktoré sa používa na značke alebo na osvetlenom povrchu a ktoré znázorňuje situáciu alebo prikazuje osobitné správanie.

Značka - je označenie, ktoré poskytuje konkrétnu informáciu kombináciou geometrického tvaru, farby a symbolu alebo piktogramu a ktoré je viditeľné pri dostatočnej intenzite osvetlenia.

SKRATKY :

BOZP	- bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci
NR SR	- Národná rada Slovenskej republiky
Z.z.	- zbierka zákonov

Minimálne požiadavky na značky.

- Používané značky :
 - zákazové,
 - výstražné,
 - príkazové,
 - značky pre núdzový východ, únikové cesty a prvú pomoc,
 - značky na ochranu pred požiarmi.

- **Zákazová značka** je označenie, ktoré zakazuje správanie, ktoré by mohlo viesť k ohrozeniu alebo spôsobiť ohrozenie.
Hlavné znaky:
 - kruhový tvar,
 - čierny piktogram na bielom pozadí, červený okraj a červený šikmý pruh, pričom červená farba musí zaberat' najmenej 35 % plochy značky.
- **Výstražná značka** je označenie, ktoré upozorňuje na nebezpečenstvo alebo ohrozenie.
Hlavné znaky:
 - trojuholníkový tvar,
 - čierny piktogram na žltom pozadí s čiernym okrajom, pričom žltá farba musí zaberat' najmenej 50 % plochy značky.
- **Príkazová značka** je označenie, ktoré prikazuje osobitné správanie.
Hlavné znaky:
 - kruhový tvar,
 - biely piktogram na modrom pozadí, pričom modrá farba musí zaberat' najmenej 50 % plochy značky.
- **Značka na ochranu pred požiarmi** je označenie, ktoré informuje o umiestnení zariadenia na ochranu pred požiarmi.
Hlavné znaky:
 - obdĺžnikový alebo štvorcový tvar,
 - biely piktogram na červenom pozadí, pričom červená farba musí zaberat' najmenej 50 % plochy značky.
- značky umiestňovať v primeranej výške a v polohe vhodnej z hľadiska zorného uhla, so zreteľom na prekážky, a to pri vstupe na miesto všeobecného ohrozenia alebo v bezprostrednej blízkosti konkrétneho ohrozenia alebo predmetu,
- značky umiestniť na dobre osvetlenom, ľahko prístupnom a viditeľnom mieste,
- ak denné osvetlenie nie je dostatočné, použijú sa fosforeskujúce farby, reflexné materiály alebo umelé osvetlenie,
- piktogramy musia byť jednoduché a musia obsahovať iba nevyhnutné podrobnosti.

Minimálne požiadavky na slovnú komunikáciu.

- slovná komunikácia je
 - priama, prostredníctvom ľudského hlasu,
 - nepriama, prostredníctvom ľudského alebo syntetického hlasu, ktorý je vysielaný vhodnými prostriedkami.
- slovná komunikácia medzi hovorcom alebo vysielateľom a jedným poslucháčom alebo viacerými poslucháčmi sa má uskutočniť formou krátkych textov, viet, skupín slov alebo jednotlivých slov,
- hovorené správy majú byť krátke, jednoduché a zrozumiteľné,
- komunikujúce osoby, ktoré dobre ovládajú používaný jazyk, sú schopné správne vyslovovať a správne porozumieť hovorenej správe a sú schopné na základe tejto správy správať sa vhodným spôsobom so zreteľom na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci,
- ak sa slovná komunikácia použije namiesto ručných signálov alebo spolu s ručnými signálmi, použijú sa slová podľa Prílohy č. 2 tohto pokynu.

Minimálne požiadavky na ručné signály.

- ručný signál musí byť presný, jednoduchý, ľahko vykonateľný, zrozumiteľný a zreteľne odlišný od ostatných signálov,
- ak sa používajú súčasne obidve ramená alebo ruky, musia sa pohybovať symetricky a ukazovať iba jeden signál,
- osoba, ktorá dáva signály t.j., „signalista“, používa pohyby ramien alebo rúk na pokyny určujúce činnosť osoby, ktorá prijíma tieto signály t.j., „obsluha“,
- signalista musí stáť čelom k príjemcovi signálu,
- signalista nesmie vykonávať iné činnosti okrem riadenia činnosti a zaisťovania bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov v jeho blízkosti,
- signalista musí byť schopný sledovať zrakom všetky činnosti tak, aby nebola ohrozená jeho bezpečnosť a zdravie,
- ak vyššie uvedené podmienky nemožno splniť, zamestnávateľ musí podľa potreby zabezpečiť ešte jedného signalistu alebo viacerých signalistov,
- obsluha musí ľahko rozpoznať signalistu,

- signalista musí mať na sebe jeden charakteristický prvok alebo viac charakteristických prvkov, napríklad plášť, vestu, prilbu, rukávniky, pásku na rukáve alebo signalizačné terče; charakteristické prvky musia mať výraznú farbu, podľa možnosti rovnakú, a môže ich používať len signalista,
- ak nie je obsluha schopná bezpečne vykonať príkazy, ktoré prijala, musí prerušiť prebiehajúcu činnosť, aby si vyžiadala nové pokyny,
- na ručnú signalizáciu sa používajú tieto signály uvedené v Prílohe č. 2 tohto pokynu.

Používanie bezpečnostnej farby.

Tabuľka č. 1 : Význam jednotlivých bezpečnostných farieb

FARBA	VÝZNAM AKO ÚČEL	POKYNY A INFORMÁCIE
ČERVENÁ	zákazová značka	nebezpečné správanie
	signalizácia nebezpečenstva	stáť, zastaviť, zariadenie na núdzové vypnutie, evakuácia
	zariadenie na ochranu pred požiarmi	označenie, umiestnenie
ŽLTÁ ALEBO ŽLTÓ - ORANŽOVÁ	výstražná značka	upozornenie, výstraha, kontrola
MODRÁ	príkazová značka	osobitné správanie alebo činnosť, povinnosť nosiť osobné ochranné pracovné prostriedky
ZELENÁ	značky pre núdzový východ, únikové cesty, prvú pomoc	dvere, východy, komunikácie, zariadenie, vybavenie
	bez nebezpečenstva	návrat do normálneho stavu

SÚVISIACE DOKUMENTY A ZÁZNAMY.

Jedná sa o dokumenty a záznamy, ktoré vznikajú pri zabezpečovaní činností popísaných v tomto pokyne.

Záznamy.

V nadväznosti na tento pokyn sú vytvorené a používané nasledujúce záznamy :

- Záznam o oboznámení
-

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA.

Postupy a zásady stanovené v tomto pokyne sú záväzné pre všetkých zamestnancov spoločnosti a primerane aj pre zamestnancov dodávateľských organizácií, ktoré sú so spoločnosťou v obchodnom styku.

Platnosť tohto pokynu

Dátum účinnosti pokynu

Všetky zmeny v tomto pokyne musia byť uskutočňované podľa pravidiel stanovených v (príslušný vnútropodnikový predpis pre uskutočňovanie zmien vo vnútropodnikových predpisoch). Všetky zmeny v tomto pokyne je oprávnený vykonávať technik BOZP/autorizovaný technik BOZP. Za ošetrovanie existujúcich výtláčkov dokumentu - udržiavanie v čitateľnej podobe, uloženie na dostupnom mieste, ochrana proti strate, zničeniu alebo zneužitíu - zodpovedajú užívatelia daného pokynu.

ZOZNAM PRÍLOH :

Príloha č. 1 : Bezpečnostné a zdravotné označenie pri práci používané na jednotlivých pracoviskách spoločnosti

Príloha č. 2 : Slovná komunikácia a ručné signály používané v spoločnosti


PRÍLOHA Č. 1

Bezpečnostné a zdravotné označenie pri práci používané na jednotlivých pracoviskách spoločnosti

.....
(vyplniť podľa navrhnutého a umiestneného bezpečnostného a zdravotného označenia pri práci na jednotlivých pracoviskách spoločnosti)




NÁZOV PREVÁDZKY


ZÁKAZOVÉ ZNAČKY		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
NEPOVOLANÝM VSTUP ZAKÁZANÝ !		Napr. na objekte ZS
ZÁKAZ FAJČÍŤ A POUŽÍVAŤ OTVORENÝ PLAMEŇ !		Napr. na objekte ZS

VÝSTRAŽNÉ ZNAČKY		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
POZOR, NEBEZPEČENSTVO PÁDU Z VÝŠKY !		Napr. na konštrukcii lešenia
POZOR, ELEKTRICKÉ ZARIADENIE !		Napr. na stavebnom výťahu resp. el. vrátku
NEBEZPEČENSTVO PÁDU ALEBO POHYBU ZAVESENÉHO BREMENA !		Napr. na konštrukcii lešenia

PRÍKAZOVÉ ZNAČKY		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
PRACUJ V OCHRANNEJ PRILBE !		Napr. : na objekte ZS

PRÍKAZOVÉ ZNAČKY		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
POUŽÍVAJ CESTY VYHRADENÉ PRE CHODCOV !		Napr. : na objekte ZS

ZNAČKY INFORMATÍVNE		
Značky pre označenie únikových ciest, núdzových východov, miest prvej pomoci a zariadení na privolanie prvej pomoci		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
Miesto prvej pomoci		Napr. : na objekte ZS
Telefón na núdzové volanie		Napr. : na objekte ZS
Hasiaci prístroj		Napr. : na objekte ZS

FAREBNÉ OZNAČENIE PREKÁŽOK A NEBEZPEČNÝCH MIEST		
Význam značky, príp. text potrebný umiestniť spolu so značkou	Značka (symbol, piktogram)	Umiestnenie v prevádzke
VÝSTRAŽNÉ ŽLTO-ČIERNE OZNAČENIE		Napr. Všetky podchodné výšky na lešení pri vstupoch do obj.

PRÍLOHA Č. 2

Slovná komunikácia a ručné signály používané v spoločnosti




Slovná komunikácia.

Ak sa použije slovná komunikácia namiesto ručných signálov alebo spolu s ručnými signálmi použijú sa tieto nasledujúce slová :

zdvihni	zdvihnúť bremeno vyššie,
spusti	spustiť bremeno nižšie,
vpred	na koordináciu so zodpovedajúcimi ručnými signálmi,
vzad	
vpravo	
vľavo	
pozor	na núdzové zastavenie,
rýchlo	zrýchliť pohyb z dôvodu bezpečnosti.

Ručné signály.

Na ručnú signalizáciu sa používajú tieto signály :

Vertikálne pohyby		
ZDVIHNUTIE	pravé rameno smeruje hore dlaň je obrátená dopredu a pomaly opisuje kruh	
SPUSTENIE	pravé rameno smeruje dole, dlaň je obrátená dovnútra a pomaly opisuje kruh	
VERTIKÁLNA VZDIALENOSŤ	ruky naznačujú príslušnú vzdialenosť	

ZÁKLADNÉ ZÁSADY BEZPEČNOSTI PRI PRÁCI S ELEKTRICKÝM RUČNÝM NÁRADÍM.

- Pred začatím užívania elektrického náradia sa dôkladne oboznámte s návodom na jeho obsluhu
- Pri práci dávajte vždy pozor a premýšľajte nad tým, čo práve robíte
- Dbajte na to, že Vaše schopnosti a reakcie môžu byť v určitých prípadoch negatívne ovplyvnené (alkohol, lieky, choroba, horúčka a únava). V týchto prípadoch elektrické náradie nikdy nepoužívajte !
- Na pracovisku vždy udržiavajte poriadok a čistotu ! Neporiadok môže byť príčinou úrazov.
- Dbajte na vplyvy okolitého prostredia

- Chráňte náradie pred dažďom. Náradie nepoužívajte vo vlhkých alebo mokrých priestoroch. Zabezpečte si dostatočné osvetlenie pre prácu. Náradie nepoužívajte v prostredí, kde hrozí nebezpečenstvo vzniku požiaru alebo výbuchu.
- Zabezpečte, aby sa ostatné osoby vždy nachádzali v bezpečnej vzdialenosti.
- Nedovoľte iným osobám, aby akýmkoľvek spôsobom s náradím a jeho príslušenstvom manipulovali, dotýkali sa ho alebo vytvárali nebezpečné situácie.
- Náradie odkladajte vždy na bezpečné miesto.
- Náradie nepreťažujte. Vždy používajte pre prácu vhodné elektrické náradie. Nepoužívajte náradie na účely, pre ktoré nie je určené.
- Budte správne usstrojení a noste vhodný pracovný odev. Zabezpečte možné zdroje zachytenia (nenoste voľný odev, doplnky, používajte šatku na vlasy alebo čiapku).
- Pri práci noste ochranné rukavice a obuv s izolovanou, nešmykľavou podošvou. Podľa potreby využívajte pri práci ochranné okuliare, ochranu sluchu, ochrannú masku proti prachu.
- Nikdy nevytrhávajte kábel silou pri odpojení zástrčky zo zásuvky. Dbajte na to, aby kábel nebol poškodený vysokými teplotami, olejom alebo ostrými predmetmi.
- Podľa charakteru vykonávaných prác, materiál s ktorým pracuje riadne a spoľahlivo pripevnite. Na pripevnenie použite vhodné upevňovacie prípravky.
- Pri práci dbajte vždy na bezpečný postoj a udržiavajte rovnováhu.
- Nástroje udržiavajte vždy ostré a čisté, aby práca s nimi bola ľahká a bezpečná. Dodržiavajte pokyny pre výmenu nástrojov. Pravidelne kontrolujte prívodný kábel a ak zistíte poškodenie, nechajte ho vymeniť. Rukoväte udržiavajte suché a čisté, bez stôp oleja a mastnoty.
- Pred zapnutím elektrického náradia vždy skontrolujte, či boli odstránené všetky kľúče a nástroje potrebné pri nastavovaní.
- Vyvarujte sa neúmyselného rozbehnutia stroja. Pri prenášaní elektrického náradia sa nikdy nedotýkajte tlačidla spínača. Pred odložením náradia alebo pred výmenou nástrojov vždy skontrolujte, či je náradie zabezpečené proti rozbehnutiu.
- Pravidelne kontrolujte, či nedošlo k poškodeniu elektrického náradia.
- Pred každým uvedením elektrického náradia do prevádzky náradie a jeho príslušenstvo dôkladne skontrolujte (či všetky diely fungujú bezchybne a podľa svojho určenia; či sa niektoré diely nezasekávajú, či nie sú poškodené, či spĺňajú všetky podmienky na bezchybnú prevádzku elektrického náradia). Nikdy nepoužívajte elektrické náradie, u ktorého je poškodený vypínač (nedá sa zapnúť alebo vypnúť resp. sa ťažko zapína alebo vypína).
- Chráňte sa pred zásahom elektrickým prúdom.