



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

DIZAJN MANUÁL

1.1 TLAČOVÉ MATERIÁLY

Obsah

1. GRAFICKÉ PRVKY

- 1.1. ZÁKLADNÉ TVARY
- 1.2. KRUH
- 1.3. ŠTVOREC
- 1.4. PÁS
- 1.5. OBDĹŽNIK

2. FAREBNOSŤ

- 2.1. FAREBNÁ HIERARCHIA
- 2.2. PEŇAŽENKA ZDRAVIA
- 2.3. MAMIČKY A DETI
- 2.4. ePOBOČKA
- 2.5. PRÍKLADY POUŽITIA

3. PRÍKLADY POUŽITIA

- 3.1. DL LETÁKY
 - 3.1.1. DL LETÁK PEŇAŽENKA ZDRAVIA
 - 3.1.2. DL LETÁK MAMIČKY A DETI
 - 3.1.3. DL LETÁK e-POBOČKA
- 3.2. INÉ TLAČOVINY



1. GRAFICKÉ PRVKY

- 1.1. ZÁKLADNÉ TVARY
- 1.2. KRUIH
- 1.3. ŠTVOREC
- 1.4. PÁS
- 1.5. OBDĹŽNIK



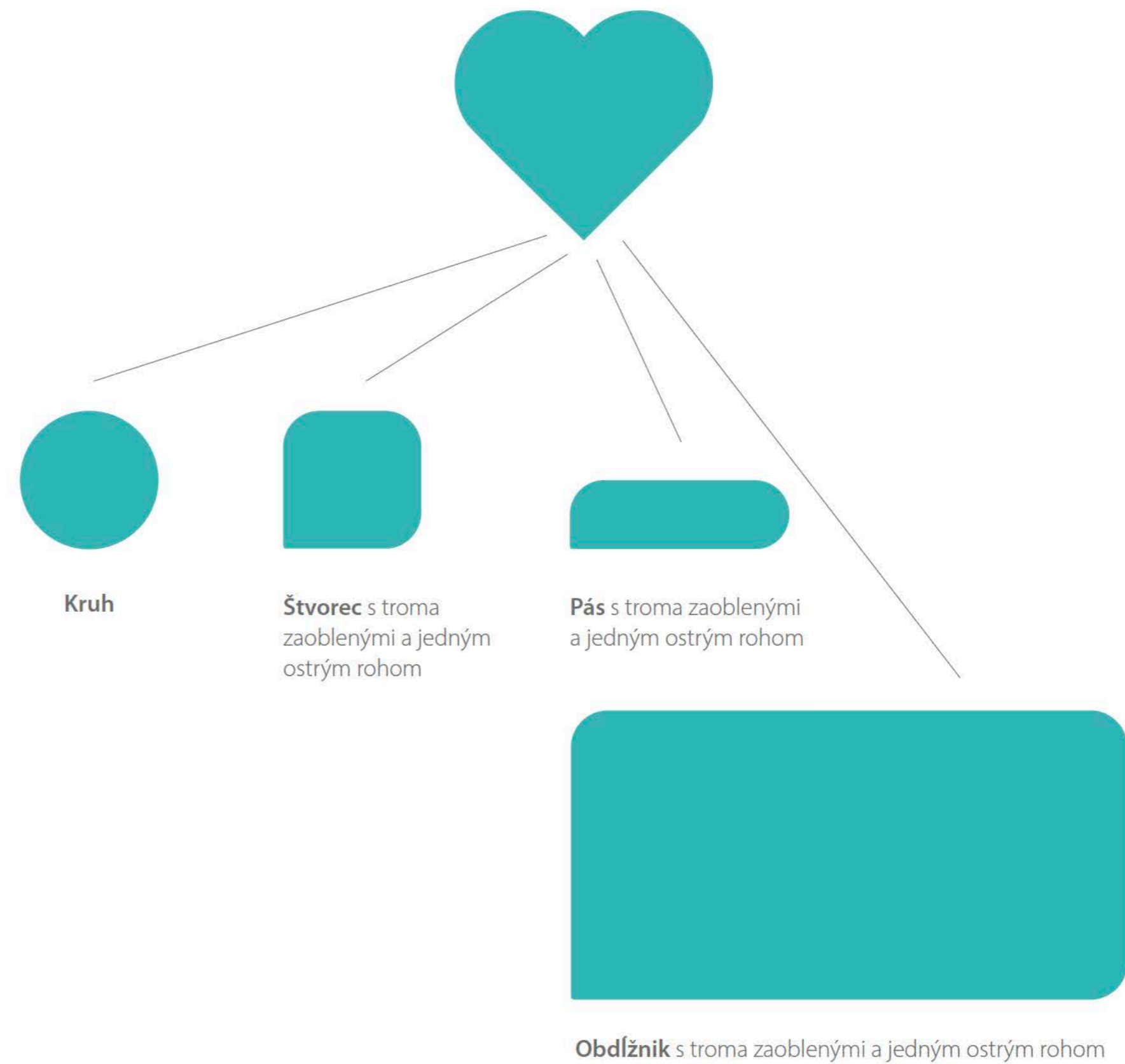
1. Grafické prvky

V komunikácii VŠZP využívame niekoľko grafických prvkov. Ich úlohou je spraviť text prehľadnejším, estetickejším a jasne priraditeľným k brandu.

Preto, hoci majú rôzne úlohy, pôsobia ako z jednej rodiny.

1.1 Základné tvary

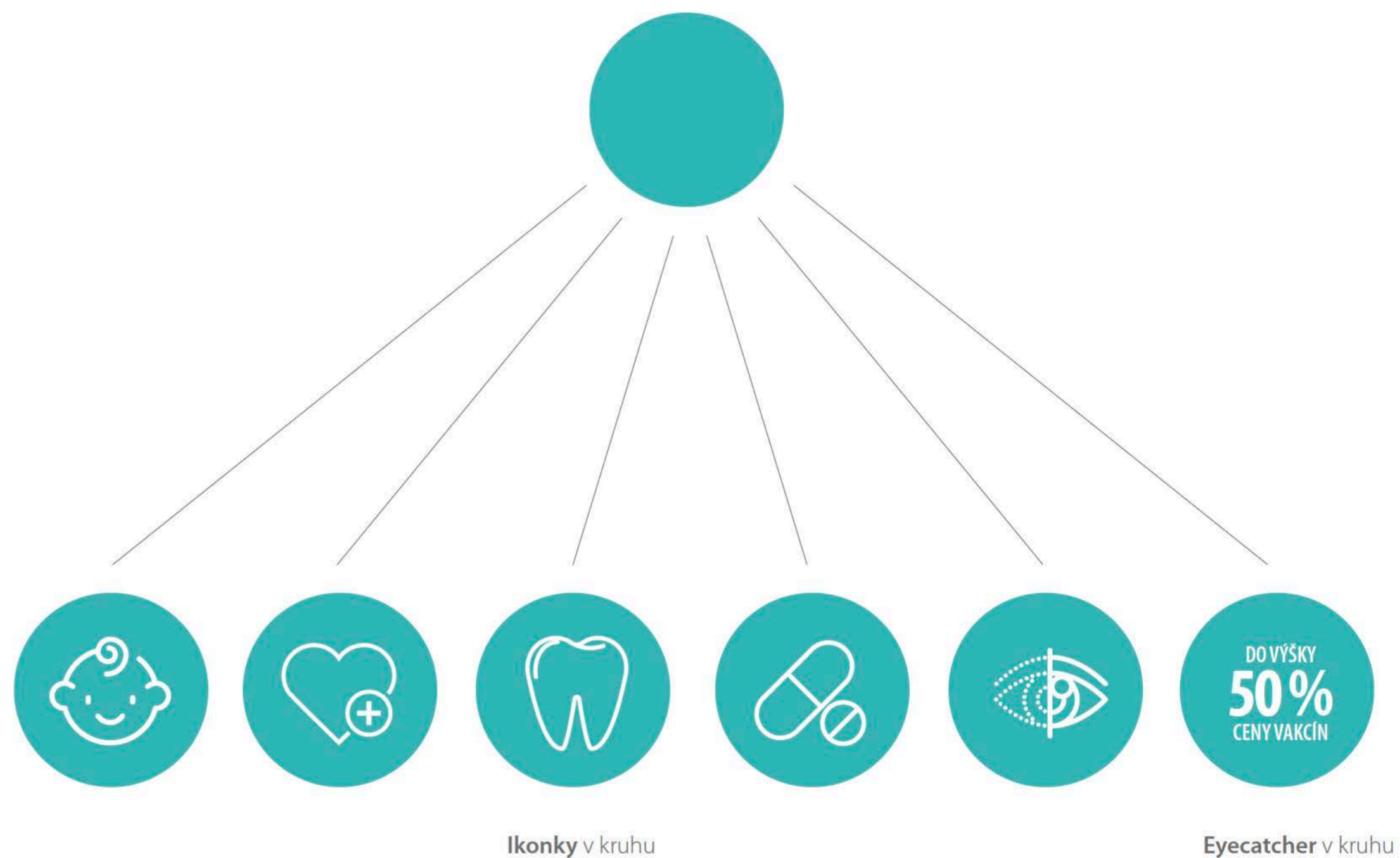
Srdce v logu VŠZP definuje tvary štyroch základných grafických prvkov: **kruh, štvorec, pás** i **obdĺžnik**.



1.2 Kruh. Ikonka i eye-catcher.

Pre tvorbu **ikoniek** v rôznych formátoch používame podkladový grafický prvok **kruh**.

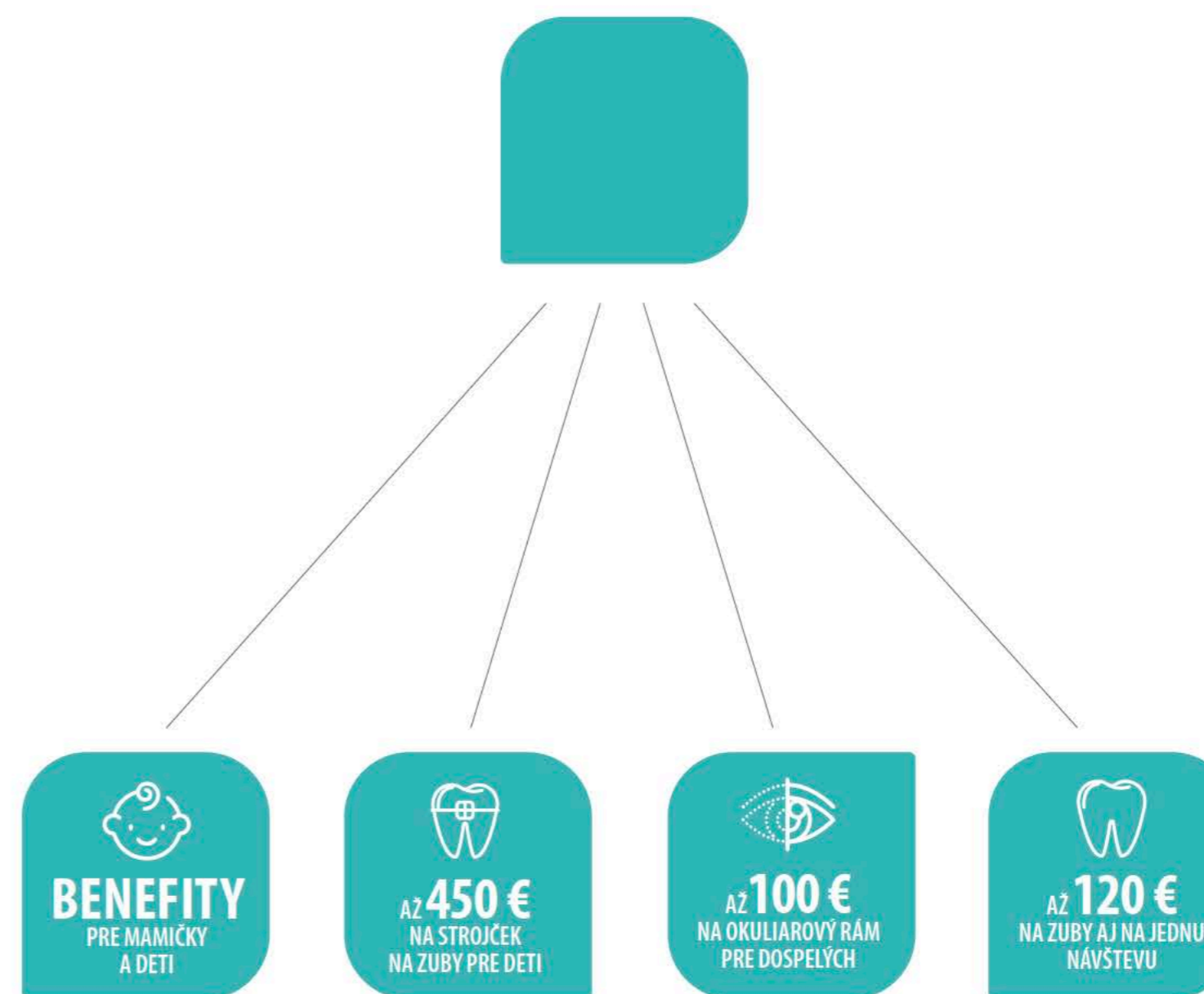
Tento grafický prvok rovnako plní aj úlohu **eye-catchera** pri zvýraznení služieb, produktov či dôležitých benefitov.



1.3 Štvorec. Eye-catcher.

Pre zvýraznenie dôležitých produktov i benefitov využívame grafický prvok **štvorec** v úlohe **eye-catchera**.

Štvorec je možné otáčať vertikálne aj horizontálne.



Eyecatcher štvorec

1.4 Pás. Podklad pre titulky.

Pre použitie krátkych titulkov v rôznych formátoch používame podkladový grafický prvok **pás**.

Pás je možné otáčať vertikálne aj horizontálne.

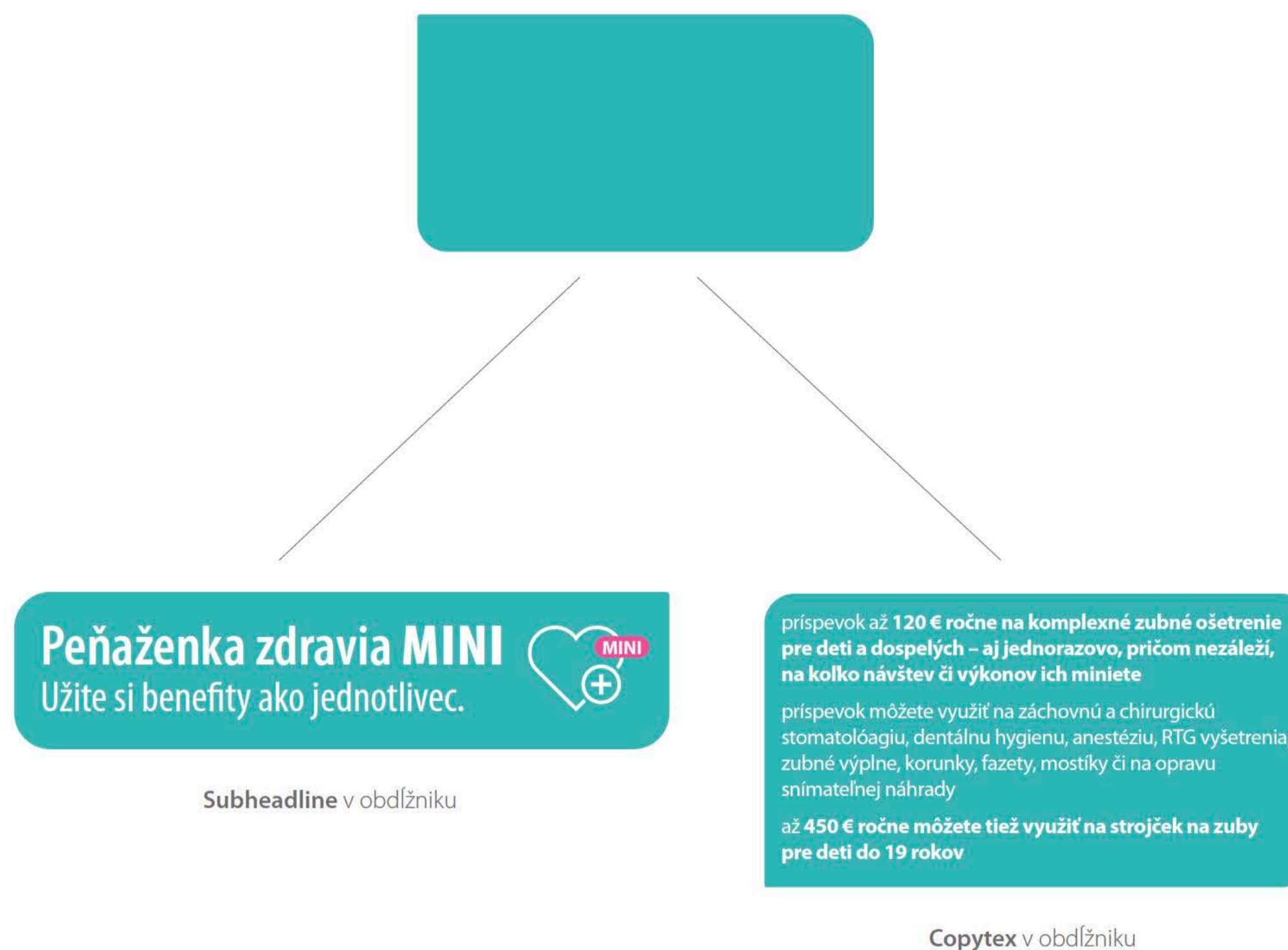


Titulky v páse

1.5 Obdĺžnik. Podklad pre copytext.

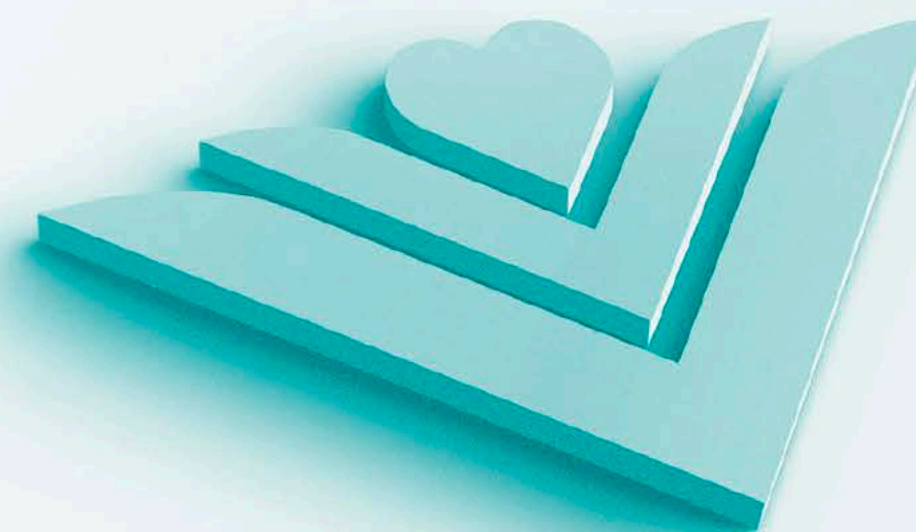
Pre zvýraznenie dlhších subheadlinov či copytextov používame grafický prvok **obdĺžnik**.

Aj obdĺžnik je možné otáčať vertikálne aj horizontálne.



2. FAREBNOSŤ

- 2.1 FAREBNÁ HIERARCHIA
- 2.2 PEŇAŽENKA ZDRAVIA
- 2.3 MAMIČKY A DETI
- 2.4 ePOBOČKA
- 2.5 PRÍKLADY POUŽITIA



2. Farebnosť

Správne a konzistentné nastavenie farebnosti významne ovplyvňuje potenciálny zásah tlačných materiálov a je aj nástrojom k zvyšovaniu prítomnosti brandu vo verejnom priestore.


Rovnako dôležitá je aj navigačná funkcia farieb. Naša farebná paleta je dostatočne flexibilná, aby každý produktový rad mal svoju **vlastnú farebnú kombináciu**.

2.1 Farebná hierarchia.

V tlačných materiáloch využívame základnú ako aj doplnkovú farebnosť.

Základnou farbou je zelená, ktorú využijeme pri všeobecných informáciách o značke.

Tá je nasledovaná doplnkovými farbami z nášho spektra.


 C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Headline, Obdĺžnik, Pás

 C: 0 M: 80 Y: 0 K: 0
R: 234 G: 82 B: 151
Kruh, Štvorec

 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 70
R: 112 G: 111 B: 111
Text

 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 5
R: 246 G: 246 B: 246
Celostránková plocha

 C: 0 M: 5 Y: 0 K:
R: 254 G: 247 B: 251
Celostránková plocha

 10%
C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Celostránková plocha

2.2 Farebnosť. Peňaženka zdravia.

Pri komunikácii Peňaženky zdravia sa mení farebná hierarchia.

Ako **primárnu farbu** využívame **ružovú**.



C: 0 M: 80 Y: 0 K: 0
R: 234 G: 82 B: 151

Headline, Obdĺžnik, Pás



C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183

Kruh, Štvorec



C: 0 M: 0 Y: 0 K: 70
R: 112 G: 111 B: 111

Text



C: 0 M: 0 Y: 0 K: 5
R: 246 G: 246 B: 246

Celostránková plocha



C: 0 M: 5 Y: 0 K:
R: 254 G: 247 B: 251

Celostránková plocha




10%
C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183

Celostránková plocha

2.3 Farebnosť. Mamičky s deťmi.

Pri komunikácii produktov a benefitov pre mamičky s deťmi sa dominantnou farbou stáva **bledší odtieň ružovej.**


 C: 0 M: 55 Y: 0 K: 0
R: 241 G: 147 B: 189
Headline, Obdĺžnik, Pás

 C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Kruh, Štvorec

 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 70
R: 112 G: 111 B: 111
Text


 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 5
R: 246 G: 246 B: 246
Celostránková plocha


 C: 0 M: 5 Y: 0 K:
R: 254 G: 247 B: 251
Celostránková plocha

 10%
C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Celostránková plocha

2.4 Farebnosť. ePobočka.

Základná zelená farba a jej odtiene sa stávajú dominantnými v komunikácii ePobočky.


 C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Headline, Obdĺžnik, Pás

 C: 70 M: 0 Y: 25 K: 0
R: 45 G: 184 B: 197
Kruh, Štvorec

 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 5
R: 246 G: 246 B: 246
Celostránková plocha

 C: 0 M: 0 Y: 0 K: 70
R: 112 G: 111 B: 111
Text

 C: 0 M: 5 Y: 0 K:
R: 254 G: 247 B: 251
Celostránková plocha

 C: 0 M: 80 Y: 0 K: 0
R: 234 G: 82 B: 151
Text

 10%
C: 70 M: 0 Y: 33 K: 0
R: 51 G: 183 B: 183
Celostránková plocha

2.5 Príklady použitia farebnosti

Prehľad konkrétnych príkladov použitia farebnosti v spomínaných štyroch grafických prvkoch – kruhu, pásu, štvorca i obdĺžniku.

Príklady využitia farebnosti už v kontexte tlačeneho materiálu uvádzame v kapitole 3.



Ikonky v kruhu

Eyecatcher v kruhu

Krásne a zdravé zuby

Starostlivosť o oči

Balíček pre novorodencov

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP

Titulky v páse



Eyecatcher štvorec

Peňaženka zdravia MAXI
Získajte maximum výhod spolu s blízkymi.



Subheadline v obdĺžniku

príspevok až 120 € ročne na komplexné zubné ošetrovanie pre deti a dospelých – aj jednorazovo, pričom nezáleží, na koľko návštev či výkonov ich miniete

príspevok môžete využiť na záchovnú a chirurgickú stomatológiu, dentálnu hygienu, anestéziu, RTG vyšetrenia, zubné výplne, korunky, fazety, mostíky či na opravu snímateľnej náhrady

až 450 € ročne môžete tiež využiť na strojček na zuby pre deti do 19 rokov

Copytext v obdĺžniku

3. PRÍKLADY POUŽITIA

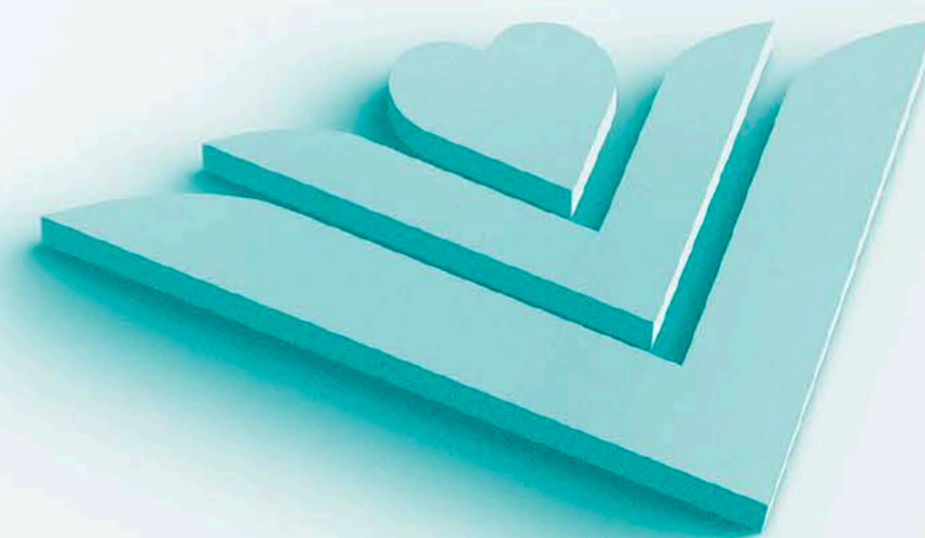
3.1 DL LETÁKY

3.1.1 DL LETÁK PEŇAŽENKA ZDRAVIA

3.1.2 DL LETÁK MAMIČKY A DETI

3.1.3 DL LETÁK e-POBOČKA

3.2 INÉ TLAČOVINY



3. Príklady použitia

Uvedené príklady slúžia ako inšpirácia pre nasadenie, formy i farebnosť štyroch grafických prvkov.

Farebná flexibilita a tvárnosť prvkov umožňujú narábať s nimi od prípadu k prípadu, aby tlačené materiály zákazníka zaujali a odkaz zasiahol.

3.1 DL Letáky

Konkrétna ukážka farebnosti i zalomenia v rôznych druhoch letákov.

Variabilita farebného spektra oddeluje produktové rady a uľahčuje orientáciu zákazníka.



DL leták pre Peňaženku zdravia MAXI

DL leták - titulka pre ePobočku

DL leták - titulka pre mamičky



Leták – pre lekárov



Leták – pre lekárov



Leták – pre lekárov vnútro

3.1.1 DL leták. Peňaženka zdravia.

Konkrétne príklady použitia farebnosti, prvkov, fontov a zalomenia v letáku Peňaženka zdravia.

Dominantná ružová farba už na prvý pohľad oddeľuje túto komunikačnú tému od iných.

MÁME ŠTEDRÉ BENEFITY pre každého

V Peňaženke zdravia od nás každý získa príspevok až 100 € na zdravie ročne, ktoré môže použiť na najobľúbenejšie benefity na zuby, oči, lieky či prevenciu. Navyše, ak sa s rodinou či blízkymi spojíte v Peňaženke zdravia MAXI, môžete spolu ako skupina získať až 800 € ročne. Peňaženku zdravia nájdete v mobilnej aplikácii VŠZP.

PREČO SA OPLATÍ POISTIŤ VO VŠZP?

- Nadštandardná starostlivosť** – Dlhodobé vynakladáme najviac finančných prostriedkov na jedného klienta. preplácame aj tie najnáročnejšie liečby a nadštandardné preventívne prehliadky. Takmer 70 % všetkých onkologických pacientov je poistených práve u nás.
- Elektronické služby** – Bavi nás zjednodušovať vám život, preto neustále vyvíjame mobilnú aplikáciu VŠZP.
- Uvitací bonus 50 €** môžete využiť napríklad aj na mnoho bežne dostupných liekov na predpis aj bez predpisu, výživových doplnkov – vitamínov či minerálov – či vybraných zdravotníckych pomôcok.

Viac o uvitacom bonus na vsvp.sk

VIAC AKO milión KLIENTOV POUŽÍVA MOBILNÚ APLIKÁCIU VŠZP PRIDAJTE SA K NIM

- Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP
- Aktivujte si ju jednoducho vďaka tvárovej biometrii.

VŠZP ako jediná zdravotná poisťovňa na Slovensku poskytuje aktiváciu aj prostredníctvom tvarovej biometrie. Celý proces vybavíte na pár kliknutí ľahko, rýchlo a najmä bezpečne.

O aktiváciu môžete požiadať aj osobne v pobočkách VŠZP alebo vo vybranej lekárni.

Zdravie vždy poruke

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP

5 mobilnou aplikáciou VŠZP máte:

- očkovací kalendár,
- informácie o zdraví vždy poruke,
- preukazy poistenca vás a vašich detí priamo v aplikácii,
- praktické eRecepty,
- obľúbené benefity z Peňaženky zdravia,
- prehľad o lekároch a preventívnych prehliadkach.

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP: vsvp.sk/aplikacia

Prepošlite sa do 30. 9.

NASLEDUJTE srdce A PRIDAJTE SA K NÁM

MÁME ŠTEDRÉ BENEFITY PRE KAŽDÉHO

AZ 120 € NA FYZIOTERAPIU A NA JEDNÚ NÁVŠTEVU ZUBÁRA	VIACAKO 200 € NA STROJČEK A BABÄTKA	AZ 450 € NA STROJČEK NA ZUBY PRE DETI	AZ 100 € NA OČKOVACIE KAMPAŇI A NA PRAJ DETI
---	-------------------------------------	---------------------------------------	--

VAŠE benefity V PEŇAŽENKE ZDRAVIA

Peňaženka zdravia MAXI
Získajte maximum výhod spolu so svojimi blízkymi.

Až 120 € na zuby aj na jednu návštevu zubára

- dentálnu hygienu
- injekčnú anestéziu
- zubné RTG vyšetrenia – panoramatická snímka či intraorálna snímka (detailné zobrazenie jednotlivých zubov)
- zubné výplne (пломbovanie)
- opravu snímateľnej zubnej náhrady (protéz)

Až 450 € na strojček na zuby pre deti

- pre fyzické aj snímateľné strojčky
- aj na kontroly spojené so strojčekom

Viac ako 200 € pre mamičky a babátko

Máme štedré benefity pre mamičky a babátko, vďaka ktorým si svoju novú rolu v živote budú môcť vychutnať ešte viac.

- až 200 € na doplatky za lieky a diätetické potraviny ročne pre rodičov aj detí
- príspevok na prenájom monitora dychu pre babátko
- bezplatné predporodné, poporodné, laktáčne a psychologické poradenstvo

Až 100 € na okuliarsky rám

- príspevok až 100 € na okuliarsky rám pre dospelých od výšky dioptrie +1/ -1
- príspevok až 100 € ročne na okuliarsky rám pre deti bez ohľadu na výšku dioptrie

Ako získať benefity?

- Stačí, ak máte v ruke doklad o zaplatení. Napríklad od zmluvného lekára či zubára. Vo vašej aplikácii zadáte pár údajov z dokladu o zaplatení a odfoťte ho mobilom.
- Po spracovaní výkonnú od zmluvného lekára stáří už len sledovať, v akom stave je vaša žiadosť. Po jej schválení vám pošleme notifikáciu.
- Ak je všetko v poriadku, peniaze vám cinknú na účet.

Peňaženka zdravia MINI
Užite si benefity ako jednotlivec.

Porovnanie benefitov

Peňaženka zdravia MINI až 100 € ročne pre jednotlivca a 1 dieťa		Peňaženka zdravia MAXI až 800 € ročne pre skupinu od 3 do 8 členov*	
Dospelý	Dieťa	Dospelý	Dieťa
Až 60 € ročne na ORL, 100 € na dentálnu hygienu, zubné ošetrovanie, systematické zubařské vyšetrenie	Až 30 € ročne (až 30 € na dentálnu hygienu, zubné ošetrovanie, zubařské vyšetrenie pre deti)	Až 120 € ročne (aj jednorazovo) na dentálnu hygienu, zubné ošetrovanie, anestéziu, RTG vyšetrenia, zubné výplne, korunky, mostíky a ošetrovanie zubnej náhrady	Až 120 € ročne (aj jednorazovo) na dentálnu hygienu, zubné ošetrovanie, anestéziu, RTG vyšetrenia, zubné výplne, korunky, mostíky a ošetrovanie zubnej náhrady
Doplatky za lieky pre dospelých aj senzorov až do výšky 20 € ročne	Až 30 € ročne (až 30 € na zuby) na zuby pre deti do 13 rokov	Doplatky za lieky pre dospelých aj senzorov až do výšky 20 € ročne	Doplatky za lieky a diätetické potraviny pre deti do 18 rokov až 200 € ročne
Neoplatené očkovaním proti kľestom, meningokokom a šarlachu max. 50 % z ceny vakcíny	Neoplatené očkovaním proti kľestom, meningokokom a šarlachu max. 50 % z ceny vakcíny (13-17 rokov)	Neoplatené očkovaním proti kľestom, meningokokom a šarlachu max. 50 % z ceny vakcíny	Neoplatené očkovaním proti kľestom, meningokokom a šarlachu max. 50 % z ceny vakcíny (14 rokov) a HPV (11 - 13 rokov)
Centrovateľné očkovanie proti žltej zimnici (jednorazovo) max. 30 eur	Centrovateľné očkovanie proti žltej zimnici (jednorazovo) max. 30 % z ceny vakcíny (max. 30 eur)	Centrovateľné očkovanie proti žltej zimnici (jednorazovo) max. 30 eur	Centrovateľné očkovanie proti žltej zimnici (jednorazovo) max. 30 % z ceny vakcíny (max. 30 eur)
Preventívna športová prehliadka 50 %, max. 70 eur	Preventívna športová prehliadka 50 % z ceny vyšetrenia	Preventívna športová prehliadka 50 %, max. 50 eur	Preventívna športová prehliadka 50 %, max. 50 eur
—	—	LRK cyklistika na prevenciu rakoviny krčka maternice, max. 30 eur na 7 rokov	—
—	—	Až 450 € na ORL, zubné ošetrovanie, anestéziu, RTG vyšetrenia	—
—	—	Až 450 € na senzorové predporodné testovania (Downov syndróm, Edwardsov syndróm, Patauov syndróm)	—
—	—	Až 100 € ročne na doplatky na glukozový senzor pre diabetikov 1. typu a rizikovo skupinu diabetikov	Až 100 € ročne na doplatky za glukozový senzor pre diabetikov 1. typu a rizikovo skupinu diabetikov

* Až 1016 pre každého. Cena Peňaženky zdravia MAXI. Dlhodobá skupina teda môže získať viac. Medzi sebou si môžete zdieľať až 50 % svojho príspevku. Čo je 50 €, týmto zľavám môžete získať jeden člen vašej skupiny sumu 450 €.

Logo

jeho veľkosť sa určí z kratšieho rozmeru DL vizuálu.
V rozmere sa nachádza 4,5 krát, 0,5 šírky loga je jeho ochranná zóna.
/pri A4 7,5-krát/

Vizuál

Eyecatcher

jeho veľkosť aj tvar je rovnaký ako logo. Umiestňujeme ho nad sklenenú lištu a lícuje logo.

Kampaňový headline

Myriad Pro Semibold Condensed - 35b

Benefity

Peňazka zdravia
Prepočítajte sa do 30. 9.

NASLEDUJTE srdce A PRIDAJTE SA K NÁM

MÁME ŠTEDRÉ BENEFITY PRE KAŽDEHO

AZ 120 € NA ZUBY A JEDNU NAVŠTEVU ZUBÁRA	VIAC AKO 200 € PRE MAMIČKY A BĀBĀTKĀ	AZ 450 € NA STROJEK NA ZUBY PRE DETI	AZ 100 € NA OKULĀRNÝ KĀM PRE DETI AJOZDPEŤICH
--	--------------------------------------	--------------------------------------	---

Headline

Myriad Pro Semibold Condensed 35 b
1 slovo v headline
Meritocracy-Regular 45-65 b

Subheadline v ploche

Myriad Pro Semibold Condensed / Condensed - 20 b

Titulky v páse

Myriad Pro Condensed 15 b

Plocha pre headliney na titulke

Odrážky v texte

VAŠE benefity V PEŇAŽENKE ZDRAVIA

Peňaženka zdravia MAXI
Získajte maximum výhod spolu so svojimi blízkymi.

Až 120 € na zuby aj na jednu navštevú zubára

- dentálnu hygienu
- injekčnú anestéziu
- zubné RTG vyšetrenia – panoramatická snímka či intraorálna snímka (detailné zobrazenie jednotlivých zubov)
- zubné výplne (plombovanie)
- opravu snímateľnej zubnej náhrady (protézy)

Až 450 € na strojek na zuby pre deti

- pre fixné aj sŕnateľné strojčky
- aj na kontroly spojené so strojom

Viac ako 200 € pre mamičky a bābātkā

Máme štedré benefity pre mamičky a bābātkā, vďaka ktorým si svoju novú rolu v živote budú môcť vychutnať ešte viac:

- až 200 € na doplatky za lieky a diätetické potraviny ročne pre rodičov aj deti
- príspevok na prenájom monitora dychu pre bābātka
- bezplatné predporodné, poporodné, laktáčne a psychologické poradenstvo

Text pod subheadlinom

Myriad Pro Semibold Condensed / Condensed - 15 b

Ikonky

Text jednoduchý:

Myriad Pro Regular 9 b, riadkovanie 10b

zvýraznenie:

Myriad Pro Bold 9 b

Webové stránky, Infolinka

Myriad Pro Semibold Condensed 7 b

VIAC AKO milión KLIENTOV POUŽIVA MOBILNÚ APLIKÁCIU VŠZP
PRIDAJTE SA K NIM

1. Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP

2. Aktivujte si ju jednoducho vďaka tvarovej biometrii.

VŠZP ako jediné zdravotné poisťovníce na Slovensku poskytuje aktiváciu aj prostredníctvom tvárovej biometrie. Celý proces vyberiete na pár kliknutí ľahko, rýchlo a najmä bezpečne.

O aktiváciu môžete požiadať aj osobne v pobočkách VŠZP alebo vo vybranej lekárni.

vykopapkárka

Fotografia bez pozadia

Webové stránky, Infolinka

Myriad Pro Semibold Condensed 7 b

MÁME ŠTEDRÉ BENEFITY pre každého

V Peňaženke zdravia od nás každý získa príspevok až 100 € na zdravie ročne, ktoré môže použiť na najobľúbenejšie benefity na zuby, oči, lieky či prevenciu. Navyše, ak sa s rodinou či blízkymi spojíte v Peňaženke zdravia MAXI, môžete spolu ako skupina získať až 800 € ročne. Peňaženku zdravia nájdete v mobilnej aplikácii VŠZP.

PREČO SA OPLATÍ POISTIŤ VO VŠZP?

- **Nadštandardná starostlivosť** – Dlhodobo vynakladáme najviac finančných prostriedkov na jedného klienta, preplácať aj tie najdrahšie lečby a nadštandardné preventívne prehliadky. Takmer 70 % všetkých onkologických pacientov je poistených práve u nás.
- **Elektronické služby** – Bavi nás zjednodušovať vám život, preto neustále vylepšujeme mobilnú aplikáciu VŠZP.
- **Uvítací bonus 50 €** môžete využiť napríklad aj na mnoho bežne dostupných liekov na predpis aj bez predpisu, výživových doplnkov – vitamínov či minerálov – či vybraných zdravotníckych pomôcok.

PREPOČÍTAJTE SA DO 30. 9.

50 €
Uvítací bonus pre nových klientov

Viac o uvítacom bonuse na vzsp.sk

Eyecatcher štvorec

Eyecatcher kruh

Zdravie vždy poruke
Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP

S mobilnou aplikáciou VŠZP máte:

- očkovací kalendár,
- informácie o zdraví vždy poruke,
- preukazy poistenca vás a vašich detí priamo v aplikácii,
- praktické eRecepty,
- obľúbené benefity z Peňaženky zdravia,
- prehľad o lekároch a preventívnych prehliadkach.

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP: vzsp.sk/aplikacia

0800 000 000 | vizuál | f | e | c | in

Kampaňový vizuál

Sociálne siete v kruhovom grafickom prvku

Headline

Myriad Pro Semibold Condensed 35 b
1 slovo v headline
Meritocracy-Regular 45-65 b

VAŠE benefity V PEŇAŽENKE ZDRAVIA

3.1.2 DL leták. Mamičky a deti.

Konkrétne príklady použitia farebnosti, prvkov, fontov a zalomenia v DL letáku pre mamičky a deti.

Dominantná svetloružová farba pôsobí jemne a mätko aj ako podkladová farba pri väčších blokoch textu.

NAJLEPŠIA STAROSTLIVOSŤ PRE VAŠE *bábätko*

Určite chcete pre svoje dieťaťko len to najlepšie. Preto je potrebné, vybrať si poisťovňu, vďaka ktorej budete mať obaja zabezpečenú kvalitnú a dostupnú zdravotnú starostlivosť. S VŠZP si môžete byť istí, že je vaše dieťa v tých najlepších rukách a vy si budete užívať materstvo naozaj naulno.

Benefity a výhody pre mamičku a bábätko

- Baliček pre novorodencov**
Každá mamička dostane baliček pre bábätko priamo v pôrodnici. Nájdete v ňom množstvo užitočných vecí ako zubný preukaz pre dieťa, knižku Ja a moje bábätko, krém na zapareniny, plienky a mnoho iného.
- Príspevok na prenájom monitora dychu**
V Peňaženke zdravia môžete využiť príspevok na prenájom monitora dychu pre bábätko.

Zľavy na nákup dojčenského tovaru

Elektronické pestičky, monitory dychu, plienky, detské ergonomické nosiče, obštiekanie na dojčenie a mnoho iného sortimentu pre mamy s dieťaťom si môžete zakúpiť u našich partnerov so zaujímavými zľavami.

Ako poistiť dieťa?

Vedeli ste, že narodené bábätko je automaticky poistené v zdravotnej poisťovni matky? Ak neplánujete poisťovňu zmeniť, nie je potrebné podávať žiadnu prihlášku.

Pre mamičky a bábätká máme balík benefitov v hodnote viac ako 200 € a k tomu bezplatné predpôrodné, popôrodné, laktačné aj psychologické poradenstvo.

50€ Úplatok (bonus pre nových klientov)

Pokiaľ by ste radi svoje bábätko poistili vo VŠZP, stačí vyplniť prihlášku. Môžete tak urobiť online na [prihlaska.vszp.sk](#), a to z pohodlia svojho domova za pár minút, alebo osobne, a to v každej pobočke VŠZP.

Byť u nás sa oplatí. Ak si k nám podáte prihlášku do 30.9., získate **avizáciu bonusu výšky až 50 €**. Uď v ďalšom roku ho môžete využiť na nákup voľnopredajných liekov ako aj liekov na predpis, výživových doplnkov či vitamínov. Viac o úväzkom bonuske na [vzsp.sk/byt-u-nas-se-oplati](#)

BEZPLATNÉ PREDPÔRODNÉ, POPÔRODNÉ, LAKTAČNÉ A PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO

Všeobecná zdravotná poisťovňa a podpora Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek spustila **bezplatné predpôrodné, popôrodné a laktačné poradenstvo**. Skúsene odborníčky ženám napríklad poradia, čo si zbrať do pôrodnice, vysvetlia techniky na uľahčenie pôrodu a poskytnú rady v oblasti zášed pokojného šestonedelia i dojčenia.

Služba je dostupná všetkým klientkám VŠZP ženám, ktoré majú u nás poistené svoje bábätko, ale aj tým, ktoré u nás nie sú poistené, no do VŠZP prepoistia svoje bábätko.

Bezplatné poradenstvo môžu mamičky využiť 5 dní v týžni

Psychologické poradenstvo pre mamičky

Žiadna žena sa už nemusí báť pomenovať svoje emócie, ktoré súvisia s jej novou rolou. K dispozícii máme špecialistov, ktorí bezplatne poradia pri celom spektre nových problémov - **od zmeny v kariere cez pocity samoty až po problémy väčších detí.**

Terme je možné zaraďovať na [vzsp.sk/mama](#)

Stiahnite si mobilnú aplikáciu VŠZP a majte preukaz poistenca, eRecept či obľúbené benefity Peňaženky zdravia vždy poruke.



BLAHOŽELÁME MAMIČKA

UŽÍVAJTE SI POKOJNÉ CHVILY S BÁBÄTKOM A ZISTITE, CO VÁS ČAKÁ V NAJBLIŽŠÍCH MESAČOCH.

STAROSTLIVOSŤ o mamičky

Oddychujte

Obdobie šestonedelia je určené na spoznávanie sa a vzájomné nalaďenie na bábätko. Ak je to možné, venujte sa primárne dieťaťku a obmedzte prácu v domácnosti len na to najnutnejšie. Počas týchto týždňov sa regeneruje aj vaše telo, ktoré v priebehu tehotenstva a pôrodu podalo enormný výkon.

Baby blues a popôrodná depresia

Pozor na popôrodné výkyvy nády a úzkosti. Tzv. „baby blues“ je spoločné hormonálnym výkyvom v období tesne po pôrode. Negatívne myšlienky, emócia nestabilita a znížený chuť do jedla by mali samovoľne odznieť do 2 týždňov po pôrode. Ak sa tak neudeje a k emóciám výkyvom sa pridajú myšlienky o zlyhaní v role matky, môže íť o popôrodnú depresiu. Tá je častejšia, ako sa môže zdať, a postihuje aj ženy, ktoré nikdy predtým problém s depresiou nemali.

VŠZP sa venuje téme duševného zdravia

Ak sa u vás prejavia známky popôrodnej depresie, je kľúčové vyhľadať odborníka. Prvým kontaktom je váš všeobecný lekář, ktorý vás nasmeruje ku konkrétnejmu odborníkovi. Dôležité je uviesť, že ste neurobili nič zlé a ide o ochorenie ako každé iné.

Prevenca

Spolu s vami sa o vaše dieťaťko bude starať aj lekář, ktorého ste si vybrali. Dôverujte mu. Keďže bude vaše dieťaťko pravidelne sledovať, môže vás odhaliť prípadné zdravotné problémy. **Preventívne prehliadky pozostávajú z komplexného pediatrického vyšetrenia.** Sú zamerané najmä na včasné zistenie vrodených vývojových chýb alebo dedičných ochorení, prevenciu vybraných infekčných ochorení, prevenciu a včasnú diagnostiku metabolických ochorení, ochorení nervového, pohybového a močozvodného aparátu. Dôležitou súčasťou preventívnej zdravotnej starostlivosti o dieťa sú aj pravidelné povinné očkovania.

PREVENTÍVNE PREHLIADKY V PRVOM ROKU ŽIVOTA *bábätko*

1. preventívna prehliadka (bazálne vyšetrenie novorodencov)

Kedy: do 3 pracovných dní po prepustení z nemocnice (v domácom prostredí)

Prehliadka obsahuje komplexné pediatrické vyšetrenie vrátane celkovej anamnézy (rozovor s rodičom o zdravotnom stave dieťaťa, o výskyt chrbtu v rodine), zhodnotenie správky od neonatológa a začiatok zdravotnej dokumentácie. Pri vyšetrení sa posudzujú celkový stav dieťaťa, koža a svalový tonus. Hodnotí sa tvar a veľkosť veľkej fontanely, svy, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina a tvar podnebia, stav srdca posluchom, stav pupka, slabiny, pulzácie tepien, stav semenníkov u chlapcov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Vyšetria sa novorodenecké reflexy. Samozrejmosťou je poradenstvo a pomoc s dojčením.

2. preventívna prehliadka

Kedy: do 4. týždňa života

Obsahuje anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania (výška, hmotnosť, obvod hlavičky, obvod hrudníka), vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín. U dieťaťa sa sleduje tvar a veľkosť veľkej fontanely, zhlavie, oči, nos, ústna dutina a tvar podnebia, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, srdce a pľúca, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzácie tepien, stav semenníkov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Vyšetří a zhodnotí sa celkový psychomotorický vývin dieťaťa.

3. preventívna prehliadka

Kedy: 5. až 7. týždeň života

Obsah prehliadky je rovnaký ako pri 2. preventívnej prehliadke.

4. preventívna prehliadka

Kedy: 8. až 10. týždeň života

Zahŕňa anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania, vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín, tvar a veľkosť veľkej fontanely, zhlavie, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, srdce a pľúca, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzácie tepien, stav semenníkov u chlapcov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Sleduje sa psychomotorický vývin. Dieťaťko tiež lekář urobí **preventívne ultrasonografické vyšetrenie bedrových kĺbov**. Zhodnotí sa jazvy po ECG odovznaním kontroluje sa vykonanie ortopedického skríningu.

5. preventívna prehliadka

Kedy: 3. až 4. mesiac života

Obsahuje anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania, vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín. Zhodnotí sa tvar a veľkosť veľkej fontanely, zhlavie, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, srdce a pľúca, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzácie tepien, stav pohlavných orgánov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Zhodnotí sa psychomotorický vývin dieťaťa.

6. preventívna prehliadka

Kedy: 5. až 6. mesiac života

Obsahuje rovnaké vyšetrenie ako 5. preventívna prehliadka, navyše sa orientčne vyšetří sluch a reakcie oči. Zrealizujú sa preventívne laboratorné vyšetrenia: základné patologické sčasti moču a močovej sediment.

7. preventívna prehliadka

Kedy: 7. až 8. mesiac života

Obsahuje anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania, vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín. Hodnotí sa tvar a veľkosť veľkej fontanely, zhlavie, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina, tvar a prerezávanie zblčkov, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, fyzikálny nález na srdci a pľúcah, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzácie tepien, stav pohlavných orgánov, symetria dolných končatín, pohyblivosť. Zhodnotí sa celkový psychomotorický vývin dieťaťa. Orientčne sa vyšetří sluch a zraková ostrosť. Počtyne sa poradenstvo rodičom vrátane informácie o fluorizácii.

8. preventívna prehliadka

Kedy: 9. až 10. mesiac života

Obsah prehliadky je zhodný s obsahom 7. preventívnej prehliadky.

9. preventívna prehliadka

Kedy: 11. až 12. mesiac života

Obsah prehliadky je zhodný s obsahom 8. preventívnej prehliadky. Rodičom sa poskytna aj poradenstvo o potrebe prejav preventívnej prehliadky ústnej dutiny dieťaťa u zubného lekářa.

3. očkovanie

3. dávka základného očkovania DTaP; VHB, HIB, IPV a očkovania proti pneumokokovým invazívnym infekciám.

Logo

jeho veľkosť sa určí z kratšieho rozmeru DL vizuálu.
V rozmere sa nachádza 4,5 krát. 0,5 šírky loga je jeho ochranná zóna.
/pri A4 7,5-krát/

Vizuál



Kampaňový headline

Myriad Pro Semibold
Condensed - 35b

**BLAHOŽELÁME
MAMIČKA**

UŽÍVAJTE SI POKOJNÉ CHVÍLE S BĀBĀTKOM A ZISTITE,
ČO VÁS ČAKÁ V NAJBLIŽŠÍCH MESIACHOCH.

Headline

Myriad Pro Semibold
Condensed 35 b
1 slovo v headline
Meritocracy-Regular 45-65 b

**NAJLEPŠIA
STAROSTLIVOSŤ
PRE VAŠE *bábätko***

Určíte chcete pre svoje dieťaťko len to najlepšie. Preto je potrebné, vybrať si poisťovňu, vďaka ktorej budete mať obaja zabezpečenú kvalitnú a dostupnú zdravotnú starostlivosť. S VŠZP si môžete byť istá, že je vaše dieťa v tých najlepších rukách a vy si budete užívať materstvo naozaj naplno.

Benefity a výhody pre mamičku a bábätko

Baliček pre novorodencov
Každá mamička dostane balíček pre bábätko priamo v pôrodnici. Najde v ňom množstvo užitočných vecí ako zlatý preukaz pre dieťa, knižku Ja a moje bábätko, krém na zapareniny, plienky a mnoho iného.

Príspevok na prenájom monitora dychu
V Peňaženke zdravia môžete využiť príspevok na prenájom monitora dychu pre bábätko.



Veľký výber zdravotníckych pomôcok a služieb pre mamičku a bábätko na www.vszp.sk

Zľavy na nákup dojenčského tovaru

Elektronické pestičky, monitory dychu, plienky, deký, ergonomické nosiče, oblečenie na dojčenie a mnoho iného sortimentu pre mamy s dieťmi si môžete zakúpiť v našich partnerov so zaujímavými zľavami.

www.vszp.sk

Odrážky v texte

Titulky v páse

Myriad Pro Condensed
15 b

Plocha pre headliney na titulke

Headline

Myriad Pro Semibold
Condensed 35 b
1 slovo v headline
Meritocracy-Regular 45-65 b

**NAJLEPŠIA
STAROSTLIVOSŤ
PRE VAŠE *bábätko***

Ikonky

Text

jednoduchý:
Myriad Pro Regular 9
b, riadkovanie 10b
zvýraznenie:
Myriad Pro Bold 9 b



Fotografia bez pozadia

4. preventívna prehliadka

Kedy: 8. až 10. týždeň života

Zahŕňa anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania, vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín, tvar a veľkosť veľkej fontanely, záhlavie, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, srdce a pľúca, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzálne tepenie, stav semenníkov u chlapcov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Sleduje sa psychomotorický vývin. Dietarku tiež lekár urobí **preventívne ultrasonografické vyšetrenie bedrových kĺbov**. Zhodnotia sa javy po BCG očikovaní. Kontroluje sa vykonanie ortopedického skríningu.

5. preventívna prehliadka

Kedy: 3. až 4. mesiac života

Obsahuje anamnézu, vyšetrenie celkového stavu, merania, vyšetrenie kože a svalového tonusu, vyšetrenie lymfatických uzlín. Zhodnotí sa tvar a veľkosť veľkej fontanely, záhlavie, obvod hlavy a hrudníka, oči, nos, ústna dutina, tvar a pohyblivosť krku, lymfatické uzliny, srdce a pľúca, veľkosť pečene a stav pupka, slabiny, pulzálne tepenie, stav pohlavných orgánov, symetria dolných končatín, pohyblivosť bedrových kĺbov. Zhodnotí sa psychomotorický vývin dieťaťa.

1. očikovanie

1. dávka základného očikovania DTaP (záškrt, tetanus a čierny kašeľ), VHB (virusová hepatitída B), Hib (Haemophilus influenzae B), IPV (detská obrna) a očikovanie proti pneumokokovým invazívnym infekciám.

Titulky v páse

Myriad Pro Condensed
15 b

3. 1. 2 DL leták. ePobočka.

Konkrétne príklady použitia farebnosti, prvkov, fontov a zalomenia v DL letáku ePobočka.

Prevaha odtieňov základnej zelenej farby korešponduje s vecnosťou informácií pri tejto téme.

Jednoduchá REGISTRÁCIA BEZ NÁVŠTEVY POBOČKY

- ePobočku najdete na epobocka.com.
- Kliknite na tlačidlo „Zaregistrujte sa“ a vyplňte krátky formulár.
- Zvoľte si jednu z možností poistenec/individuálny platiteľ, poskytovateľ zdravotnej starostlivosti či zamestnávateľ alebo využijte viacero typov eSlužieb naraz.
- Zvoľte si bezpečnostný predmet mobilná aplikácia alebo GRID karta.

- Ak si na overenie zvolíte GRID kartu, môžete si vybrať doručenie listom do vlastných rúk alebo si ju vyzdvihnúť osobne v našej pobočke.
- Ak si na overenie zvolíte mobilnú aplikáciu, stiahnite a nainštalujete si ju rýchlo a bezplatne prostredníctvom Google Play alebo App Store.

epobocka.com | callcenter: 069 903 903

Uľahčíte si život s ePOBOČKOU

ePobočka vám umožní jednoduchú a rýchlu komunikáciu so zdravotnou poisťovňou, nech ste kdekoľvek.

Som poistenec

Vďaka ePobočke môžete:

- skontrolovať a aktualizovať svoje osobné údaje, napr. adresu, bankové spojenie, údaje o zmlúvanej sádrbe a pod.,
- skontrolovať a aktualizovať svoje kontaktné údaje,
- požiadat o vystavenie nového preukazu poistenca,
- skontrolovať, kto za vás platí poistné, a v prípade nezrovnalostí v údajoch nás požiadať o nápravu.

Súčasťou ePobočky sú tiež služby **Moje lieky** a **Výpis z účtu**, ktoré ponúkajú informácie o zdravotných výkonoch vás a vašich detí, absolvovaných preventívnych prehliadkach, predpísaných liekoch aj doplatkoch za lieky.

Moje lieky

Služba Moje lieky poskytuje prehľad vašich predpisovaných a vyzdvihnutých liekov za posledných 6 mesiacov. Pri každom lieku je uvedená presná informácia, ktorý lekár a kedy vám daný liek predpísal. V prehľade liekov si môžete prečítať príbalový leták, pozrieť, či k vášmu lieku existujú lacnejšie varianty a akú úsporu na doplatkoch by pre vás predstavovali.

Výpis z účtu

Výpis z účtu je podrobný prehľad zdravotnej starostlivosti, ktorá vám bola poskytnutá. Vo výpise nájdete napríklad presnú sumu za odber krvi, za laboratórne vyšetrenia, CT vyšetrenia, pobyty v nemocnici a podobne. Dovoľte sa, kaľko ste v lekárni doplácali za lieky alebo zdravotnú pomoc. Navyše, vo výpise z účtu vidíte prehľad o zaplatenom poistnom či svoje aktuálne poradie na čakacej listine na operáciu.

Som individuálny platiteľ, SZČO, samoplátcov

Vďaka ePobočke môžete:

- kontrolovať aktuálny stav sádkovnice a získať kompletný prehľad príspevov, platieb a spočít ich párovania,
- cez mobilnú aplikáciu VZP platiť poisťné kartou,
- overiť, či bola vaša práca priradená k správnejmu mesačnému predpisu,
- skontrolovať predpisy a platby pred požadaním o vystavenie potvrdenia o splnení odvodových povinností,
- prezentovať výsledky a detail výpočtu ročného zúčtovania, dostať notifikáciu na zaplatenie nedoplatku z ročného zúčtovania,
- pozrieť si výšku predbežku na poistné na ďalší rok,
- podat žiadosť o uzatvorenie splátkového kalendára,
- podat žiadosť o vydanie potvrdenia o splnení odvodových povinností,
- podat žiadosť o vrátenie preplatu na poistnom.

Som zamestnávateľ

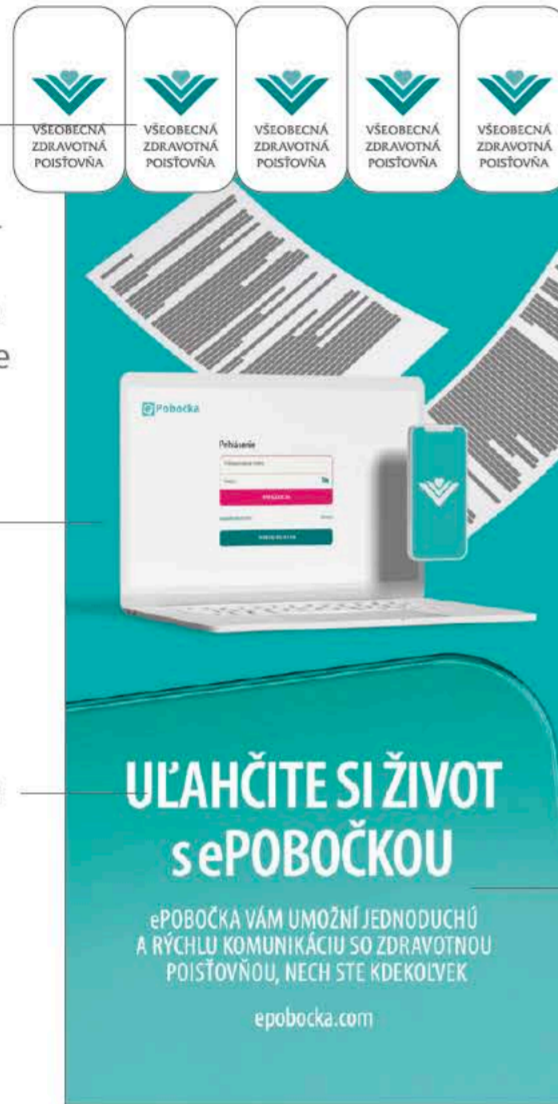
Vďaka ePobočke môžete:

- plniť oznamovacie povinnosti – oznámiť vznik, zánik alebo zmenu údajov platiteľa,
- kontrolovať a aktualizovať údaje platiteľa, podávať a typovať elektronické dávky mesačných výkazov (dávka 514), oznámenia zamestnávateľa o poistencoch (dávka 601) a výkazov dividend (dávka 550),
- skontrolovať svojich zamestnancov,
- skontrolovať chýbajúce mesačné výkazy,
- v prípade chyby so zaslaním mesačných výkazov oznámiť údaje prostredníctvom dávky, resp. prostredníctvom typovania mesačných výkazov alebo oznámení zamestnávateľa o poistencoch,
- prezentovať doručené elektronické dávky od platiteľa,
- kontrolovať aktuálny stav sádkovnice a získať kompletný prehľad príspevov, platieb a ich priradenie k predpisom,
- prezentovať výsledky ročného zúčtovania,
- získať všetky potrebné informácie o preplatoch a nedoplatkoch, dostať notifikáciu na zaplatenie nedoplatku z ročného zúčtovania,
- skontrolovať predpisy a platby pred požadaním o vystavenie potvrdenia o splnení odvodových povinností,
- podat žiadosť o uzatvorenie splátkového kalendára,
- podat žiadosť o vydanie potvrdenia o splnení odvodových povinností,
- podat žiadosť o vrátenie preplatu na poistnom.

Logo

jeho veľkosť sa určí z kratšieho rozmeru DL vizuálu.
V rozmere sa nachádza 4,5 krát. 0,5 šírky loga je jeho ochranná zóna. /pri A4 7,5-krát/

Vizuál



Kampaňový headline

Myriad Pro Semibold
Condensed - 35b

Headline

Myriad Pro Semibold
Condensed 35 b
1 slovo v headline
Meritocracy-Regular 45-65 b

Titulky v páse

Myriad Pro Condensed
15 b

Odrážky v texte

Plocha pre headliney na titulke

Webové stránky, Infolinka

Myriad Pro Semibold
Condensed 7 b



Text

jednoduchý:
Myriad Pro Regular 9 b, riadkovanie 10b
zvýraznenie:
Myriad Pro Bold 9 b

Sociálne siete
v kruhovom grafickom prvku



Ikonky

3.2 Iné tlačoviny.

Ďalšie doplnkové tlačené materiály. Použitie farebného spektra i využitie grafických prvkov je intuitívne, avšak vždy v súlade so základnými cieľmi dizajnu – prehľadnosti, estetickosti a priraditeľnosti ku značke.



Vizitky



Oznam pre klientov



Nálepky