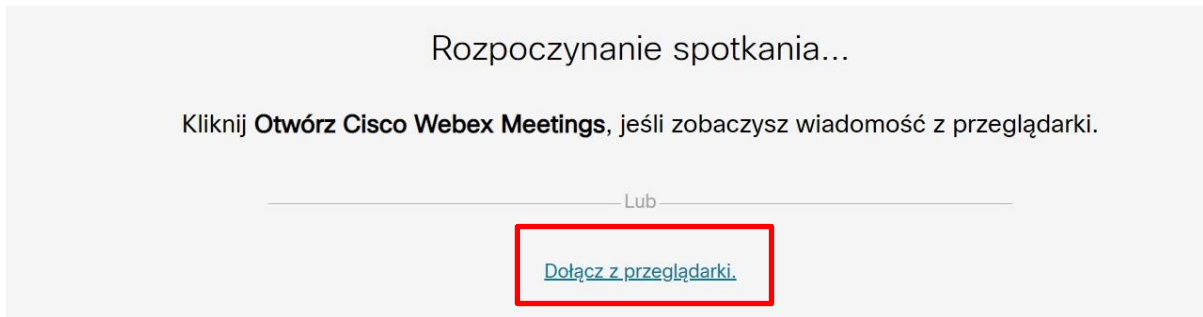


Instrukcja uruchomienia wideokonferencji w systemie Cisco Webex (przez przeglądarkę internetową w systemie Windows oraz na urządzeniach mobilnych)

Wchodzimy na stronę wg podanego wcześniej adresu spotkania (*pod linkiem podane zostanie hasło, które system może wymagać, ale zależy to od sposobu dołączania do spotkania*).

Pojawi się ekran pobierania pliku – wybieramy: Anuluj

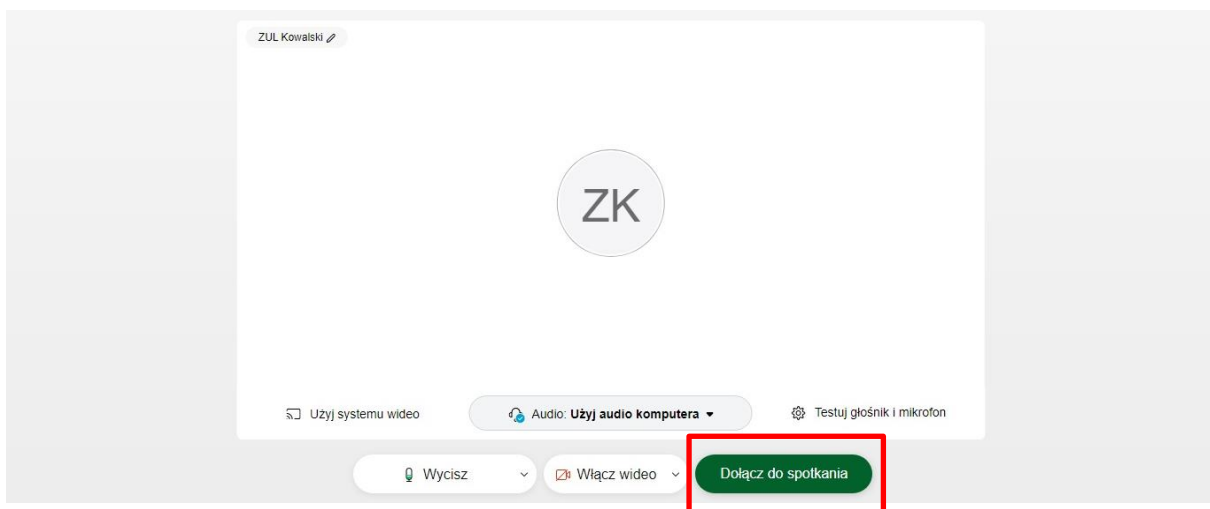
Następnie wybieramy: **Dołącz z przeglądarki**



Podajemy swoje dane: np. Nazwę Zakładu Usług Leśnych i adres e-mail:

wciskamy Dalej.

Może pojawić się okno z informacją o kamerze i mikrofonie – wciskamy Udostępnij
Możemy włączyć lub wyłączyć kamerę i **dołączamy do spotkania**:



Szczegółowe informacje na temat usługi Cisco Webex można znaleźć na stronie:

<https://help.webex.com/pl-pl/9eed9t/Get-Started-Joining-a-Meeting-Event-or-Training-Session-with-the-Webex-Meetings-Web-App>

Na tablecie i telefonie po kliknięciu na link do spotkania zostaniemy poproszeni o zainstalowanie aplikacji Cisco Webex Meetings (z App Store lub sklepu Play) - aplikacja jest bezpłatna. Po zainstalowaniu aplikacji również możemy dołączyć do spotkania.

Jeżeli w trakcie dołączania do spotkania system zapyta o hasło, to należy podać to załączone do linku ze spotkania, ale hasło nie zawsze jest wymagane.

Dobre praktyki podczas udziału w wideokonferencji

1. Dołącz do spotkania 30 minut wcześniej – będzie czas na przetestowanie połączenia, komunikacji i sprzętu.
2. Zamknij aplikacje działające w tle. Nawet jeśli ich nie używasz, aplikacje na Twoim urządzeniu zużywają cenne zasoby. Przed spotkaniem zamknij wszystkie aplikacje i sesje przeglądarki, których nie używasz, aby uzyskać najlepszą jakość.
3. Wybierz dźwięk zamiast wideo, gdy jakość połączenia jest niska lub pogorszy się w trakcie spotkania. Webex zasugeruje lub automatycznie obniży Twoją rozdzielczość i może ostatecznie wyłączyć wideo.
4. Zmniejsz liczbę jednoczesnych transmisji strumieniowych. Jeśli dołączasz do spotkania, a Twoja rodzina również jest w domu, poproś ich, aby wstrzymali się z oglądaniem telewizji on-line oraz ograniczyli korzystanie z innych aktywności w sieci.
5. Podłącz komputer kablem bezpośrednio do routera. W zależności od Twojej lokalizacji i liczby osób korzystających z tego samego Wi-Fi wokół Ciebie – prędkość transmisji danych w sieci Wi-Fi może być znacznie niższa, niż w przypadku przewodowego połączenia Ethernet ze stacją roboczą.
6. Zalecane jest wyłączenie mikrofonu, gdy nic nie mówisz. Hałasy generowane przez uczestników spotkania przy włączonym mikrofonie docierają do wszystkich.