

Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn“	PLÁN BEZPEČNOSTI PRÁCE - Príloha č.2,	strana 1/4
--	--	------------

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY PRE INŠTALÁCIU ELEKRICKÝCH ROZVODOV NA STAVENISKU

Všetky elektrické inštalácie vo vnútri dočasných objektov na stavenisku musia vyhovovať platným predpisom a STN.

Elektrické zariadenia sa musia pred uvedením do prevádzky preveriť a odborne vyskúšať.

Elektrické zariadenia sa smú používať (prevádzkovať) iba za prevádzkových a pracovných podmienok, pre ktoré boli konštruované a vyrobené.

Všetky časti elektrického zariadenia musia byť mechanicky pevné, spoľahlivo upevnené a nesmú nepriaznivo ovplyvňovať iné zariadenia; musia byť dostatočne dimenzované a chránené proti účinkom skratových prúdov a preťaženiu.

Elektrické zariadenia, pri ktorých sa zistí, že ohrozujú život alebo zdravie osôb, sa musia ihneď odpojiť a zabezpečiť.

Pohyblivé/ a poddajné príklady sa musia klásať a používať tak, aby sa nemohli poškodiť a aby boli zabezpečené proti posunutiu a vytrhnutiu zo svoriek a zabezpečené proti skrúteniu žíl.

Pri používaní rozpáateľných spojov nesmie byť v rozpojenom stave na kontaktoch vidlic napätie.

Elektrické zariadenia, ktoré sú pripojené pohyblivým prídomom" musia sa pri premiestňovaní odpojiť od elektrickej siete, pokiaľ nie sú upravené tak, že sa i pod napätím môže s nimi pohybovať.

Dočasné elektrické zariadenia alebo ich časti musia byť v čase, keď sa nepoužívajú, vypnuté, pokiaľ ich vypnutie neohrozí bezpečnosť osôb a technických zariadení.

Hlavný vypínač musí byť trvalo prístupný a viditeľne označený.

Dočasné elektrické zariadenia sa nesmú zriaďovať v prostredí s nebezpečenstvom výbuchu.

Elektrické zariadenia musia byť montované a prevádzkované s prihliadnutím na prevádzkové napätie tak, aby sa nestali pri zvyčajnom používaní zdrojom úrazu, požiaru alebo výbuchu. Najmä sa musia urobiť opatrenia:

1. proti dotyku alebo priblíženiu k častiam s nebezpečným napätím (živým častiam),
2. proti nebezpečnému dotykovému napätiu na prístupných vodivých neživých častiach (obaloch - puzdrách, krytoch a konštrukciách),
3. proti škodlivým účinkom atmosferických výbojov,
4. proti nebezpečenstvu vyplývajúceho z nábojov statickej elektriny
5. proti nebezpečným účinkom elektrického oblúka,
6. proti škodlivému pôsobeniu prostredia na bezpečnosť elektrického zariadenia.

BEZPEČNOST PRÁCE PRI ZEMNÝCH PRÁČACH

Počas realizácie výkopov bude vždy prítomný určený zodpovedný pracovník. Manažér stavby, statik a technický dozor investora vizuálne skontrolujú výkopy a porovnajú s údajmi v projektovej dokumentácii.

Pred začatím zemných prác musí zhotoviteľ stavebných prác overiť na stavenisku, pracovisku inžinierske siete, či sa tam nenachádzajú podzemné priestory alebo výron škodlivých látok, prerokovať a odsúhlasiť s projektantom a navrhnúť také opatrenia, aby bola zaistená bezpečnosť a ochrana zdravia pracovníkov.

Cez výkopy hlbšie ako 0,5 m sa musia zriadiť bezpečné priechody široké najmenej 0,75 m. Priechody nad výkopom hlbokým do 1,5 m musia sa vybaviť obojstranným jednotýčovým zábradlím vysokým 1,1 m. Priechody nad výkopom s hĺbkou nad 1,5 m musia byť vybavené obojstranným dvojtyčovým zábradlím so zárazkou. Pre pracovníkov pracujúcich vo výkopoch sa musia zaistiť bezpečné zostupy a výstupy.

Okraje výkopu sa nesmú zaťažovať do vzdialenosti 0,5 m od hrany výkopu. Hranice šmykového klinu sa musia určiť v projekte. Priestor šmykového klinu výkopu sa na povrchu terénu nesmie zaťažovať stavebnou prevádzkou, objektmi zariadení staveniska, strojmi, materiálom a pod., okrem prípadov, keď spôsob zabezpečenia stability steny výkopu je riešený v projekte na základe výpočtu.

Pri prerušení zemných prác sa nesmie ohroziť bezpečnosť práce. Zodpovedný pracovník musí zabezpečiť pravidelnú kontrolu a údržbu zábran, paženia, priechodov apod.

Plán bezpečnosti práce	Objekt : Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn“	Stavebný dozor	Stavbyvedúci :
Spracoval : Ing. Anton Povalač , ToPo BTS Dolný Kubín, s.r.o.,			

Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn“	PLÁN BEZPEČNOSTI PRÁCE - Príloha č.2,	strana 2/4
--	--	------------

Steny výkopov sa musia zabezpečiť proti zosunutiu. Zabezpečenie stien sa navrhuje a vykonáva podľa osobitných predpisov. (STN 73 3050 Zemné práce. Všeobecné ustanovenia a Sklony svahov výkopov určuje projekt stavby.

MANIPULÁCIA S BREMENAMI

Osoby vykonávajúce a poverené viazaním či zavesovaním bremien musia mať kvalifikáciu viazača a ich spôsobilosť sa musí pravidelne overovať.

Pred uviazaním musí dielce i závesné oká (háky, skrutky apod. prehliadnuť viazač. Viazacie prostriedky sa musia v zime očistiť od snehu a námrazy. Je zakázané zdvíhať zasypané, upevnené, primrznuté alebo prilepené bremená vytrhovaním a odtrhovaním, pokiaľ nemožno zistiť bezpečne silu k tomu potrebnú- alebo ak zariadenie nie je vybavené preťažovacou poistkou.

Pred zdvihom a ďalšou manipuláciou sa bremeno musí upevniť a zabezpečiť tak, aby nemohlo dôjsť k jeho pádu, prípadne pádu jeho častí. Bremeno sa nesmie uväzovať alebo zavesovať na miestach, z ktorých by sa mohlo vyšmyknúť alebo, kde by sa mohol vzájomne poškodiť viazací alebo závesný prostriedok a bremeno. Ostré hrany bremena, ktoré by mohli poškodiť viazací prostriedok, sa musia vhodným spôsobom chrániť.

Pred vlastným zdvihom bremena sa musí preveriť bezpečnosť zavesenia bremena jeho naddvihnutím a skontrolovať spôsob zavesenia bremena a závesných prostriedkov. Až po tejto kontrole môže byť daný pokyn za zdvíhanie.

Nikto sa nesmie zdržiavať pod dopravovanými bremenami ani v ich blízkosti. Pracovníci sa môžu k bremenu priblížiť až po jeho ustálení v mieste, kde bude osadené alebo zložené.

Osoba ktorá upevnila bremeno, riadi jeho zdvih až do úrovne miesta, kde bude uložené. Ďalší pokyn na pohyb bremena nad úroveň osadenia a na osadenie bremena dáva určený pracovník montážnej čaty.

Ak dopravu bremena, jeho celú dráhu z miesta uviazania na miesto osadenia alebo uloženia nemôže sledovať pracovník, ktorý bremeno uviazal, musí sa medzi ním, žeriavnikom a pracovníkom ktorý bude bremeno osadzovať alebo ukladať, určiť spôsob dorozumenia sa.

Určený pracovník montážnej čaty sa musí vždy presvedčiť o správnom osadení bremena.

Ak pri doprave bremena k miestu montáže nemožno dosiahnuť jeho plynulý pohyb, bremeno sa musí viesť pomocnými lanami.

Pomocnými lanami sa môžu bremená viesť len z bezpečného a pevného miesta. Laná sa musia upevniť spôsobom vylučujúcim ohrozenie pracovníka pri ich odopínaní. Pomocné lano sa nesmie omotať alebo inak upevniť na častiach tela pracovníka.

Pri zdvíhaní dielcov pomocou čapov sa závesné laná musia rozoprieť rozperkou, aby pri zdvihu časť dielca (hlava stĺpa) voľne prešla medzi lanami závesu. Čap musí byť stále vo vodorovnej polohe a zabezpečený proti vypadnutiu.

Na zavesené dielce sa nesmie vstupovať, ani sa nesmie na ne ukladať pracovné náradie a materiál.

Viazanie bremien sa riadi osobitnými predpismi (STN 27 0143 a STN 27 0144).

PRÁCE SO STROJMI A STROJNÝMI ZARIADENIAMÍ

Obsluha strojov

Stroje môže samostatne obsluhovať len pracovník, ktorý má pre túto činnosť príslušnú spôsobilosť.

Pracovník určený na obsluhu stroja (ďalej len "obsluha") musí byť najmenej raz za 24 mesiacov školený a preskúšaný z predpisov na zaistenie bezpečnosti práce.

Ak má stroj charakter vyhradeného technického zariadenia, musí obsluha spĺňať aj požiadavky určené na jeho obsluhu.

Stroj obsluhuje jeden pracovník, ak výrobca v technických podmienkach alebo v návode na obsluhu stroja neurčí inak. Ak to vyžaduje bezpečnosť práce, dodávateľ stavebných prác určí viacčlennú obsluhu.

Ak stroj obsluhuje viac pracovníkov, musí sa určiť zodpovedný pracovník.

Stroje môžu samostatne obsluhovať len pracovníci duševne a telesne spôsobilí, starší ako 18 rokov, ak pre obsluhu nie je určená vyššia veková hranica a sú dodávateľom stavebných prác určených na obsluhu (údržbu) a sú preukázateľne zaškolení a zacvičení a majú podľa osobitných predpisov odbornú spôsobilosť na jeho obsluhu alebo vedenie (kuričský, žeriavnícky, vodičský

Plán bezpečnosti práce	Objekt : Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn“	Stavebný dozor	Stavbyvedúci :
Spracoval : Ing. Anton Povalač, ToPo BTS Dolný Kubín, s.r.o.,			

Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn”	PLÁN BEZPEČNOSTI PRÁCE - Príloha č.2,	strana 3/4
--	--	------------

preukaz a pod.).

Obsluha sa musí plne venovať ovládaniu stroja tak, aby nebola ohrozená bezpečnosť osôb, stroja a konštrukcií.

Obsluha je povinná oboznámiť sa pred začatím prác so záznamami a prevádzkovými odchýlkami zistenými počas predchádzajúcej pracovnej smeny.

Obsluha pred začatím prác musí podľa návodu výrobcu prezrieť stroj a príslušenstvo a prekontrolovať, či ovládacie, oznamovacie a bezpečnostné zariadenia sú funkčne činné.

Ak zistí obsluha závalu alebo poškodenie, ktoré by mohlo ohroziť bezpečnosť práce a prevádzky, ktorú nie je schopná sama odstrániť, nesmie stroj uviesť do prevádzky a musí závalu ohlásiť zodpovednému pracovníkovi. Ak takú závalu zistí počas prevádzky, stroj sa musí ihneď zastaviť a bezpečne zaistiť proti nežiadúcemu spusteniu. Počas prevádzky musí sledovať chod stroja a zistené závady zaznamenať do prevádzkového denníka a tam, kde je to predpísané, zaznamenať i ďalšie určené údaje.

Pokyny pre prevádzku stroja – Povinnosti prevádzkovateľa a obsluhy stroja :

- Zabezpečiť obsluhovanie vybraného stroja osobou, ktorá má doklad o absolvovaní odbornej prípravy,
- určiť zodpovedná osoba, ak stroj obsluhuje viacero osôb,
- zabezpečiť stabilitu stroja počas všetkých pracovných činností; opory, tiahla, závesy alebo iné nastaviteľné prvky, ktorými sa zabezpečuje stabilita stroja počas prevádzky, sa nastavujú v pracovnej polohe v súlade s návodom a zabezpečia sa proti zaboreniu, posunutiu alebo uvoľneniu,
- zabezpečiť výsuvné, sklopné a podobné časti stroja vrátane hadíc, elektrických prívodov a vedení tak, aby nemohlo dôjsť k ich styku s pohyblivými časťami stroja,
- zabezpečiť, aby sa neprekračovali prevádzkové parametre, ak stroj je vybavený prístrojmi na ich meranie,
- oznámiť uvedenie stroja do chodu zvukovým alebo svetelným výstražným znamením, ak je ním stroj vybavený,
- uviesť stroj do chodu až po odchode všetkých osôb z ohrozeného priestoru,
- zabezpečiť na verejných komunikáciách stály dozor osobou na to určenou, ktorá svetelnými signálmi, zvukovými signálmi, usmerňovaním premávky alebo inými pokynmi zaisťuje bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci,
- ovládať ručne vedený valec pri práci na svahu tak, aby osoba na obsluhu nebola na nižšej strane svahu, ako je valec,
- používať vibračný a ubíjací stroj len takým spôsobom a na takých pracoviskách, kde nehrozí nebezpečenstvo prenosu vibrácií a otrasov na objekty alebo výkopy, ktoré sa nachádzajú v blízkosti týchto strojov,
- zabezpečiť stroj proti neoprávnenému použitiu pri prerušení prevádzky alebo ukončení prevádzky,
- udržiavať trvale v čistote stanovište osoby obsluhujúcej stroj, plošiny, stúpačky, priečky a nášlapné pätky.

Pri prevádzke stroja sa nesmie

- používať stroj, ak je okrem osoby obsluhujúcej stroj v jeho nebezpečnej blízkosti ďalšia osoba,
- používať stroj, ak je odmontované, nefunkčné alebo poškodené niektoré ochranné zariadenie,
- odstraňovať za pohybu stroja odpad z nebezpečných miest, ak v návode nie je určené inak,
- dotýkať sa pohybujuúcich častí stroja telom, predmetmi alebo náradím držaným v rukách, ak v návode nie je určené inak,
- pracovať so strojom za zníženej viditeľnosti a v noci, ak pracovný priestor stroja a pracovisko nie sú dostatočne osvetlené,
- pracovať so strojom v nebezpečnej blízkosti iného stroja alebo dopravného prostriedku s výnimkou tých, ktoré pracujú vo vzájomnej súčinnosti so strojom,
- premiestňovať a prepravovať osobu na stroji alebo pracovnom zariadení stroja, ak v návode nie je určené inak,
- pohybovať strojom alebo jeho časťou nad osobami a nad obsadenou kabínou vodiča dopravného prostriedku,

Plán bezpečnosti práce	Objekt : Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn”	Stavebný dozor	Stavbyvedúci :
Spracoval : Ing. Anton Povalač, ToPo BTS Dolný Kubín, s.r.o.,			

Cyklotrasa Trnava, lokalita „Kamenný Mlyn”	PLÁN BEZPEČNOSTI PRÁCE - Príloha č.2,	strana 4/4
--	--	------------

- i) pracovať so strojom v mieste, na ktoré nie je vidieť zo stanovišťa osoby obsluhujúcej stroj a kde by mohli byť ohrozené osoby vykonávajúce stavebné práce vrátane osoby obsluhujúcej stroj,
- j) ovládať stroj nebezpečným spôsobom, ktorý vyvolá jeho nežiaduce rozkolísanie,
- k) pohybovať sa so strojom alebo pracovným zariadením stroja v ochrannom pásme elektrického vedenia pod napätím,
- l) prechádzať strojom cez elektrické káble, ak nie sú chránené proti mechanickému poškodeniu,
- m) opustiť stanovište pre obsluhu stroja, ak je stroj alebo pracovné zariadenie stroja v pohybe, ak v návode nie je určené inak,
- n) vykonávať údržbu, čistenie a opravy, ak nie je stroj alebo pracovné zariadenie stroja zabezpečené proti samovoľnému pohybu a náhodnému spusteniu a ak nie je vylúčený styk osoby s pohybujúcimi sa časťami stroja,
- o) pohybovať sa po stroji mimo určených priestorov,
- p) fajčiť a manipulovať s otvoreným ohňom pri kontrole nádrže pohonných hmôt, čerpaní pohonných hmôt a pri používaní ľahko zápalných čistiacich prostriedkov,
- q) používať otvorený oheň na uľahčenie spúšťania motora,
- r) umiestňovať v kabíne okrem osobných potrieb osoby obsluhujúcej stroj akékoľvek ďalšie veci, najmä náradie, laná, schránky na mazivo alebo čistiace prostriedky, ak na tento účel nie je v kabíne výrobcou stroja vyhradený priestor,
- s) zavesovať bremeno na špičku háku zdvíhacieho zariadenia,
- t) zavesovať bremeno na stroj alebo pracovné zariadenie stroja, ak v návode nie je určené inak.

Plán bezpečnosti práce	Objekt : Cyklotrasa Trnava,	Stavebný dozor	Stavbyvedúci :
Spracoval : Ing. Anton Povalač , ToPo BTS Dolný Kubín, s.r.o.,	lokalita „Kamenný Mlyn”		