

PRÍLOHA Č. 2 – HYGIENICKÉ USMERNENIE

Upratovanie a čistenie vrátane dezinfekcie priestorov zariadenia zabezpečuje upratovacia služba, ktorá bude v Mestskom karanténnom zariadení k dispozícii denne od 8:00 – 16:00 v závislosti od potrieb a obsadenosti zariadenia

ČISTENIE

Čistenie prebieha v dvoch etapách. Najskôr mechanická očista – teplá voda a detergentný roztok, potom dezinfekcia. Na umývanie sa používa systém dvoch vedier – v jednom vedre sa čistiaca huba alebo handra namáča do čistiaceho alebo dezinfekčného roztoku a do druhého vedra sa použitá huba alebo handra žmýka. Vedrá a mycie handry sú oddelené od vedier a handier na umývanie zariadení na osobnú hygienu. Pomôcky na čistenie používané v kontaminovanej zóne nevynášame zo zóny, resp. slúžia výlučne na dezinfekciu danej zóny.

Čistiace prostriedky

Na mechanické čistenia sa používajú bežné syntetické čistiace tekuté prostriedky odstraňujúce nečistoty a masť obsahujúce 5 - 15 % aniónové povrchovo aktívne látky, menej ako < 5 % neiónové povrchovo aktívne látky.

DEZINFEKCIA

Dezinfekcia sa vykonáva prípravkami na báze alkoholu s minimálnym obsahom alkoholu 70 %, prípadne inými prostriedkami s virucídny, baktericídny a fungicídny účinkom, vždy dvojfázovým postupom, to znamená, že všetky plochy a predmety, ktoré sa budú dezinfikovať, sa najprv dôkladne zbavia zvyškov nečistôt – mechanicky sa očistia, a až potom sa pristúpi k samotnému výkonu dezinfekcie. Pomôcky na dezinfekciu používané v kontaminovanej zóne nevynášame zo zóny, resp. slúžia výlučne na dezinfekciu danej zóny.

Dezinfekcia všetkých povrchov účelových zariadení, podláh, zariadení na osobnú hygienu (toalety, umývadlá, sprchy,...) sa vykonáva zásadne mokrou cestou – dezinfekčnými roztokmi.

Dezinfekčné prostriedky sú pravidelne kvôli rezistencii prestriedavané.

Dezinfekčný roztok sa pripravuje čerstvý pre každú pracovnú zmenu (8 hodín) rozpustením odmeraného (odváženého) množstva dezinfekčného prostriedku vo vode čo najkratší čas pred použitím. Jeho výmena sa vykonáva denne a podľa stupňa znečistenia biologickým materiálom.

Účinnosť dezinfekčného roztoku sa dosiahne zvýšením teploty vody, do ktorej sa dezinfekčný prípravok riedi. Na zvýšenie účinnosti dezinfekčného prostriedku sa na riedenie používa

- pri jódových prípravkoch voda o teplote 35 °C,
- pri fenolových prípravkoch a organických amóniových zlúčeninách voda o teplote 50 °C až 60 °C,
- pri aldehydových, chlórových prípravkoch a peroxozlúčeninách studená voda.

Pri predmetoch a plochách kontaminovaných krvou, hnisom, slinami alebo iným biologickým materiálom v prípade ručnej mechanickej očisty predchádza dezinfekcia prostriedkom s virucídny účinkom.

Osoba, ktorá vykonáva upratovanie a dezinfekciu v kontaminovanej zóne (Zóna A) používa osobné ochranné pracovné prostriedky určené len na upratovanie - ochranné rukavice, ochranné okuliare, ochranný oblek, respirátor.

Zároveň pomôcky, ktorými vykonáva upratovanie a dezinfekciu kontaminovanej zóny uskladňuje výlučne v tejto zóne, resp. nevynáša ich zo zóny.

Harmonogram upratovania, čistenia a dezinfekcie

Zóna A					
Oblasť použitia	Frekvencia použitia	Prípravok	Spôsob použitia	Počet pracovníkov	Čas

podlahy, nábytok, sanita, posteľe a nádoby na odpad	1 x denne	Dezinfekčný prípravok na báze etanolu, s minimálnym obsahom etanolu 70 %, alebo iný prípravok s virucídnym, baktericídnym a fungicídnym účinkom	pripraveným pracovným roztokom vytrieť na mokro, vyčistiť, umyť a nechať zaschnúť	1	8:00 - 16:00
zrkadlá, svetlá, dvere, kľučky, okná, žalúzie	2 x týždenne, alebo po ukončení karantény každého klienta/pred príchodom nového pacienta				
rýchla dezinfekcia	po kontaminácii biologickým materiálom				

Zóna B a zázemie pre personál					
Oblasť použitia	Frekvencia použitia	Prípravok	Spôsob použitia	Počet pracovníkov	Čas
podlahy, nábytok, posteľe, toalety, sprchy, umývadlá, výlevka, sifóny, obklady a nádoby na odpad	1 x denne	Dezinfekčný prípravok na báze etanolu, s minimálnym obsahom etanolu 70 %, alebo iný prípravok s virucídnym, baktericídnym a fungicídnym účinkom	pripraveným pracovným roztokom vytrieť na mokro, vyčistiť, umyť a nechať zaschnúť	1	8:00 - 16:00
zrkadlá, svetlá, dvere, kľučky	2 x týždenne				
rýchla dezinfekcia	po kontaminácii biologickým materiálom, alebo v prípade výskytu ochorenia COVID 19, a opakovane používané ochranné pracovné pomôcky				

UPRATOVANIE A ČISTENIE

UPRATOVANIE – CELÝ AREÁL ZARIADENIA

- Zber odpadkov v celom areáli zariadenia, pričom je nevyhnutná ich separácia na kontaminovaný odpad, komunálny odpad a plastový odpad
- Manipulácia s kontaminovaným odpad sa vykonáva výlučne z ochrannými pracovnými pomôckami (oblek, respirátor, okuliare, rukavice)
- Vysypávanie odpadkových košov v budove, mobilných kontajneroch a exteriéri zariadenia do príslušných kontajnerov pre odpad
- Vysávanie a utieranie prachu v objektoch zariadenia podľa potreby a pokynov vedúcich pracovníkov zariadenia
- Udržiavanie čistoty a poriadku v okolí kontajnerových stojísk v areáli zariadenia

UPRATOVANIE A ČISTENIE – ZÓNA A

Zázemie pre klientov pozitívnych na COVID 19

- 1x denne najčastejšie znečistené povrchy podľa časového harmonogramu (v závislosti od obsadenosti)
- Sanita 1x denne podľa harmonogramu/ podľa potreby v prípade znečistenia
- Komplexná dezinfekcia bunky po odchode klienta
- Podľa potreby v prípade znečistenia

UPRATOVANIE A ČISTENIE - ZÁZEMIE PRE PRACOVNÍKOV A ZÓNA B

Zázemie pre pracovníkov

- 1x denne najčastejšie znečistené povrchy podľa harmonogramu
- Sprchy – 1x denne podľa harmonogramu/ podľa potreby v prípade znečistenia
- WC, sanita – 1x denne podľa harmonogramu/ podľa potreby v prípade znečistenia
- Kompletné upratovanie a čistenie podľa potreby v závislosti od miery znečistenia

Zázemie pre klientov (ZÓNA B)

- 1x denne najčastejšie znečistené povrchy podľa časového harmonogramu (v závislosti od obsadenosti)
- Sprchy – 1x denne podľa harmonogramu/ podľa potreby v prípade znečistenia
- WC, sanita – 1x denne podľa harmonogramu/ podľa potreby v prípade znečistenia
- Komplexná dezinfekcia po odchode klienta
- Podľa potreby v prípade znečistenia

V prípade znečistenia kontaminovaným biologickým, alebo iným materiálom, je nevyhnutné vykonať dezinfekciu v priestoroch pre pracovníkov a priestorov zóny B okamžite po kontaminácii.