Policajný zbor

Póla radí deťom



VZOR

Póla radí: _____

(meno, priezvisko)



VZOR

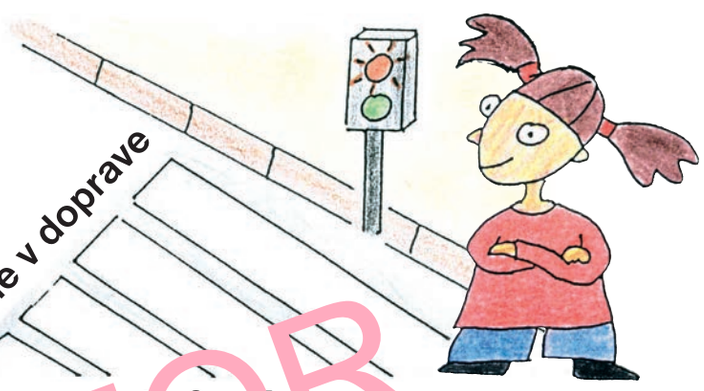
VYMAĽUJ SI MA ☺

1. Práca polície a čísla tiesňového volania



str. 4 – 5

2. Bezpečne v doprave



str. 6 – 7

3. Sám doma a cudzí ľudia



str. 8 – 9

4. Hraj sa bezpečne



str. 10 – 11

5. Závislosti a šikana



str. 12 – 14

6. Zopakuj si a zabav sa



str. 15 – 20

VZOR

1. **Policajt používa pri výkone svojej práce rôzne pomôcky. Priraď tie, ktoré nutne potrebuje pri policajnej činnosti. Vieš porozprávať, kedy ich používa?**



VZOR

Polícia:

- chráni poriadok a bezpečnosť v obci,
- kontroluje dodržiavanie pravidiel cestnej premávky, vyšetruje dopravné nehody, dbá na dodržiavanie dopravných predpisov,
- odhaľuje a objasňuje závažné trestné činy, zisťuje ich páchateľov,
- pátra po zločincoch alebo po nezvestných ľuďoch,
- zúčastňuje sa na akciách smerujúcich k záchrane ľudského života.

Detektív spolu s policajným psom vystopovali čísla, na ktoré môžeš zavolať, keď máš problémy. Vieš povedať, kedy tieto čísla použiješ? Pospájaj ceruzkou bodky, ktoré ti odhalia dané čísla.



,,Starostlivosť o zdravie a bezpečnosť nie je druhoradá.“



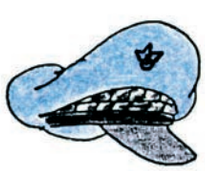
POLÍCIA: 158



ZÁCHRANNÁ SLUŽBA: 155

HASIČI: 150





OBECNÁ POLÍCIA: 159

TIESŇOVÉ VOLANIE: 112

VZOR

„Kto príde?“

Poraď Póle, komu treba zavolať. Priraď k rámiku správne číslo s obrázkom.

Pólina kamarátka sa hrala so zápalkami a spôsobila požiar
Pólin kamarát spadol z bicykla a poranil sa
Póla na prechádzke s rodičmi zbadala dopravnú nehodu



155

158





150

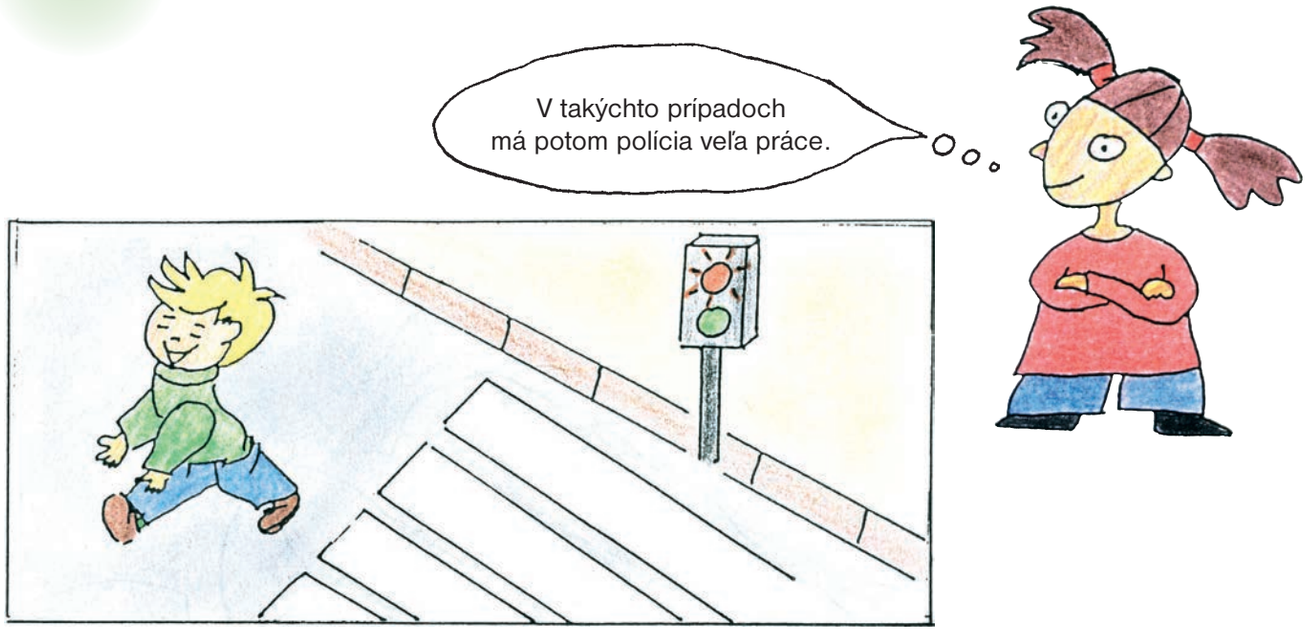


Pri ohrození života, zdravia, majetku, či životného prostredia, neváham ani chvíľočku a volám 158.

Nezneužívam žiadne číslo tiesňového volania, v tom čase môže niekto skutočne potrebovať pomoc.



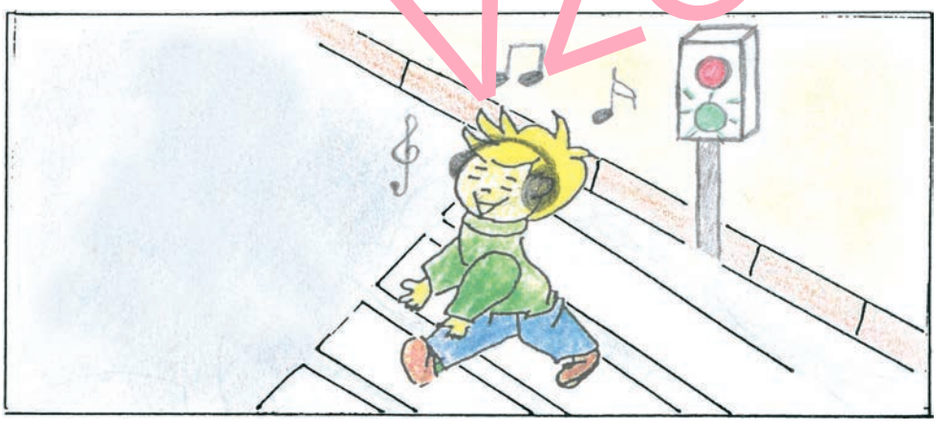
2. Pozorne si pozri obrázky a povedz, čo je na nich nesprávne.



Na priechode pre chodcov:

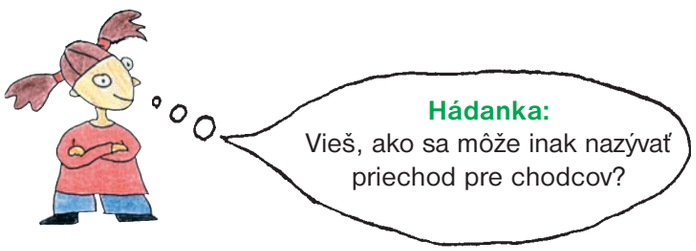
- si musíš všímať svetelnú signalizáciu,
- vždy prechádzať, keď na nej svieti zelená farba,
- pri prechádzaní cez cestu sa nesmieš zdržiavať, rozptyľovať zbytočnosťami, ale plynule prejsť na druhú stranu cesty.

VZOR



Ak nie je na priechode pre chodcov svetelná signalizácia:

- skontroluj situáciu na ceste a až potom prejdi na druhú stranu,
- dávaj pozor na okolo idúce dopravné prostriedky (autá, električky, motorky a iné),
- do materskej školy a základnej školy kráčaj bezpečnou cestou.



(zebra)



Vieš, z čoho pozostáva správne vybavený bicykel? Vymaľuj a pomenuj časti bicykla, ktoré ti zároveň pomôžu nájsť správnu odpoveď.



VZOR

Vyfarbi tú z nakreslených pokrývok, ktorú musíš mať na hlave pri jazde na bicykli.





3. Si veľký (pred)školák, určite si už niekedy bol doma sám...

Ale vieš o tom, že nesmieš:

- bez prítomnosti rodičov otvárať byt / dom neznámym ľuďom,
- ak otvoríš dvere cudzím ľuďom, nepozývaj ich do vášho príbytku,
- ak telefonuješ s cudzími ľuďmi, neupozorňuj ich na to, že si doma sám.



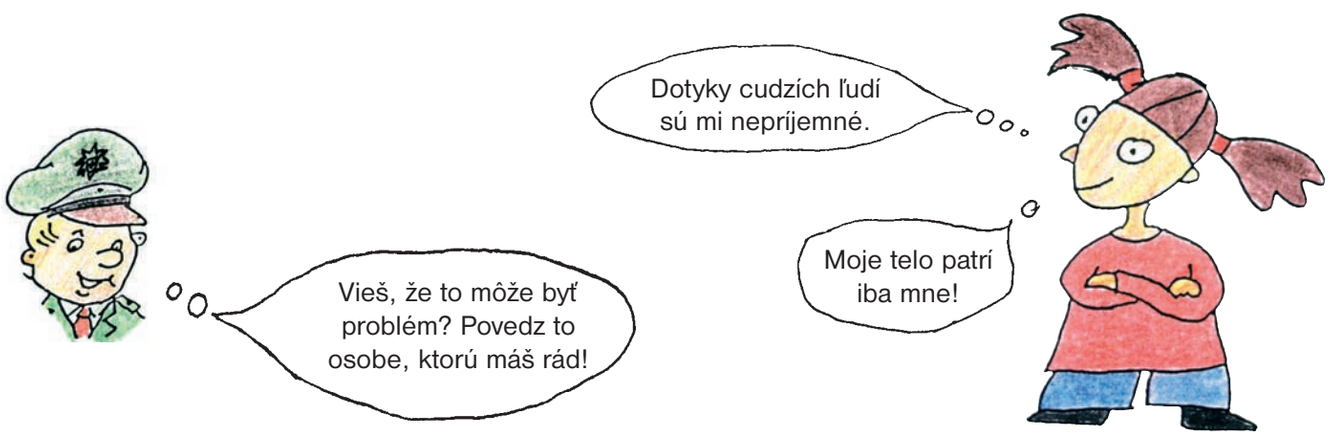


Cudzí ľudia môžu byť milí, ale predsa, nepoznáš ich!

VZOR

A preto:

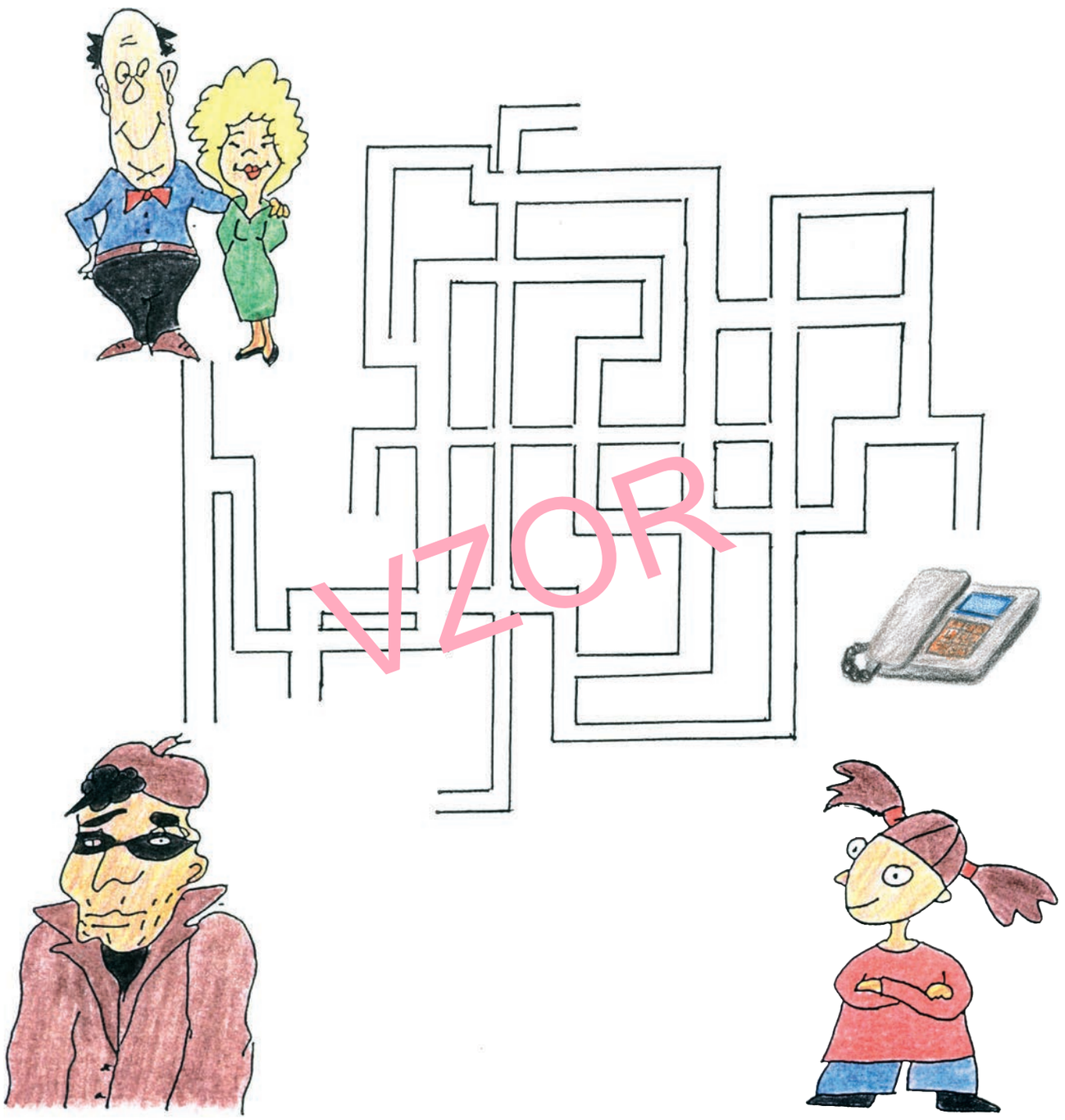
- neber si nič od cudzích ľudí, žiadne cukríky alebo iné darčeky,
- nesadaj si do auta k cudzím ľuďom,
- nehovor cudzím ľuďom svoje meno, priezvisko ani adresu,
- nezhováraj sa s neznámymi ľuďmi, nedávaj im informácie o tebe a tvojej rodine.



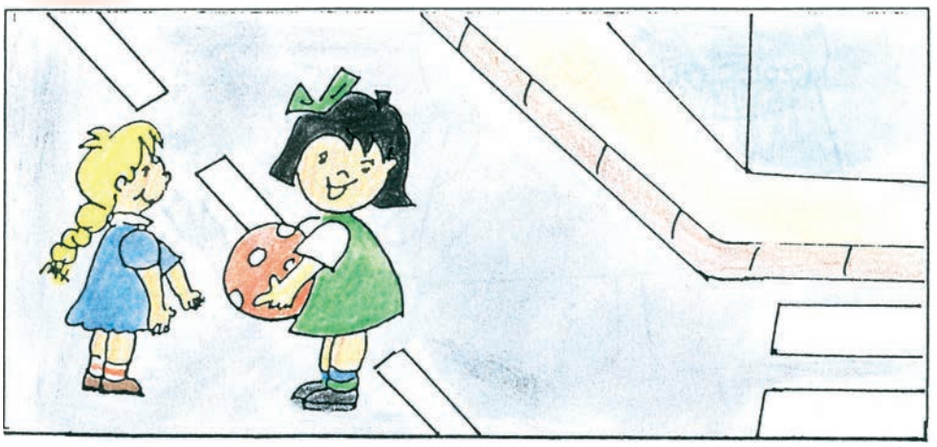
O svojich problémoch a nezvyčajných zážitkoch sa porozprávaj s rodičmi, kamarátmi alebo s inou dôveryhodnou osobou.

Aj Póla vie, že ani cez telefón sa nemôže rozprávať s cudzími ľuďmi.

Ktorá „cestička“ vedie telefónnu šnúru k rodičom?



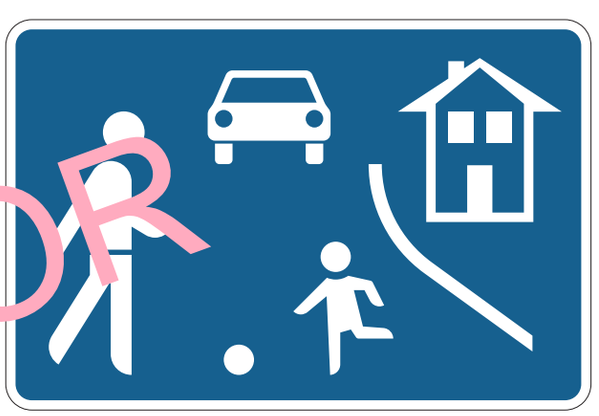
4. Pozorne si pozri obrázok a povedz, či je bezpečné hrať sa na ceste.





Táto dopravná značka označuje obytnú zónu.

- v obytnej zóne je možné hrať sa aj na ceste, ale vozidlám musíš umožniť prejazd,
- rýchlosť vozidiel je obmedzená, všetci sa musia navzájom rešpektovať.





VZOR

Zakrúžkuj, kde by si sa mohol s Pólou bezpečne hrať?
Na čo si musíte pri hre dať pozor?

na ihrisku		pri železnici
v záhrade		pri jazere
v lese		na stavenisku
v detskej izbe		v bazéne
na trampolíne		v parku





Vonku: Nezbieraj zo zeme rozbité sklo, nôž či iné ostré predmety a nedotýkaj sa nebezpečných vecí, ako sú injekčné striekačky, …



I keď sa vonku blýska, prší,
nálada vo vnútri srší.
Póla deti nabáda,
aj vo vnútri je zábava
a nudiť sa je otrava.
Zober knižku, hračky,
nápadov máš plné vačky.

Vyfarbi obrázky s predmetmi, s ktorými sa vo vnútri môžeš bezpečne zabaviť. Prečiarkni tie, ktoré nepatria deťom do rúk.



VZOR

Vo vnútri: Rodičom v domácnosti pomáhaj, ale spotrebičov sa nechytaj. Elektrina, ostré predmety, jedovaté látky, či čistiace prostriedky sú veľké lákadlá, ale deťom do ruky nepatria!

5.

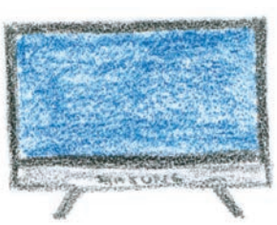
„Všetkého veľa škodí,“ povedala pani zubárka malej maškrtníčke Póle, keď ju bolel zub.



Ivko si nevie odoprieť sladkosti. Zje ich veľmi veľa, a to i napriek tomu, že vie, že ho budú bolieť zúbky a bruško. Ivko má zlozvyk.

Ľudia môžu mať zlé zvyky, inak tomu hovoríme zlozvyky. Byť závislý od alkoholu, fajčenia alebo počítačových hier je zlozvyk. Keď si nevieme niečo odoprieť a venujeme tomu viac času ako kamarátom, záľubám či rodine, nazývame to **závislosť**.

Skús vysvetliť podľa obrázkov, na čo si môže Póla zvyknúť (byť závislá).



televízor



lieky



počítač



telefón

VZOR

Nezabudni:
Existujú stromy, kry či byliny, ktoré používame pri liečení. Niektoré však môžu byť škodlivé. Môžu spôsobiť bolesť hlavy, bruška či choroby, ktoré sú nevyliečiteľné. A preto neochutnávaj nič bez dovolenia rodičov!

Niektorí prijímajú do svojho tela škodlivé veci, od ktorých sú závislí. Myslíš, že majú radi svoje telo?

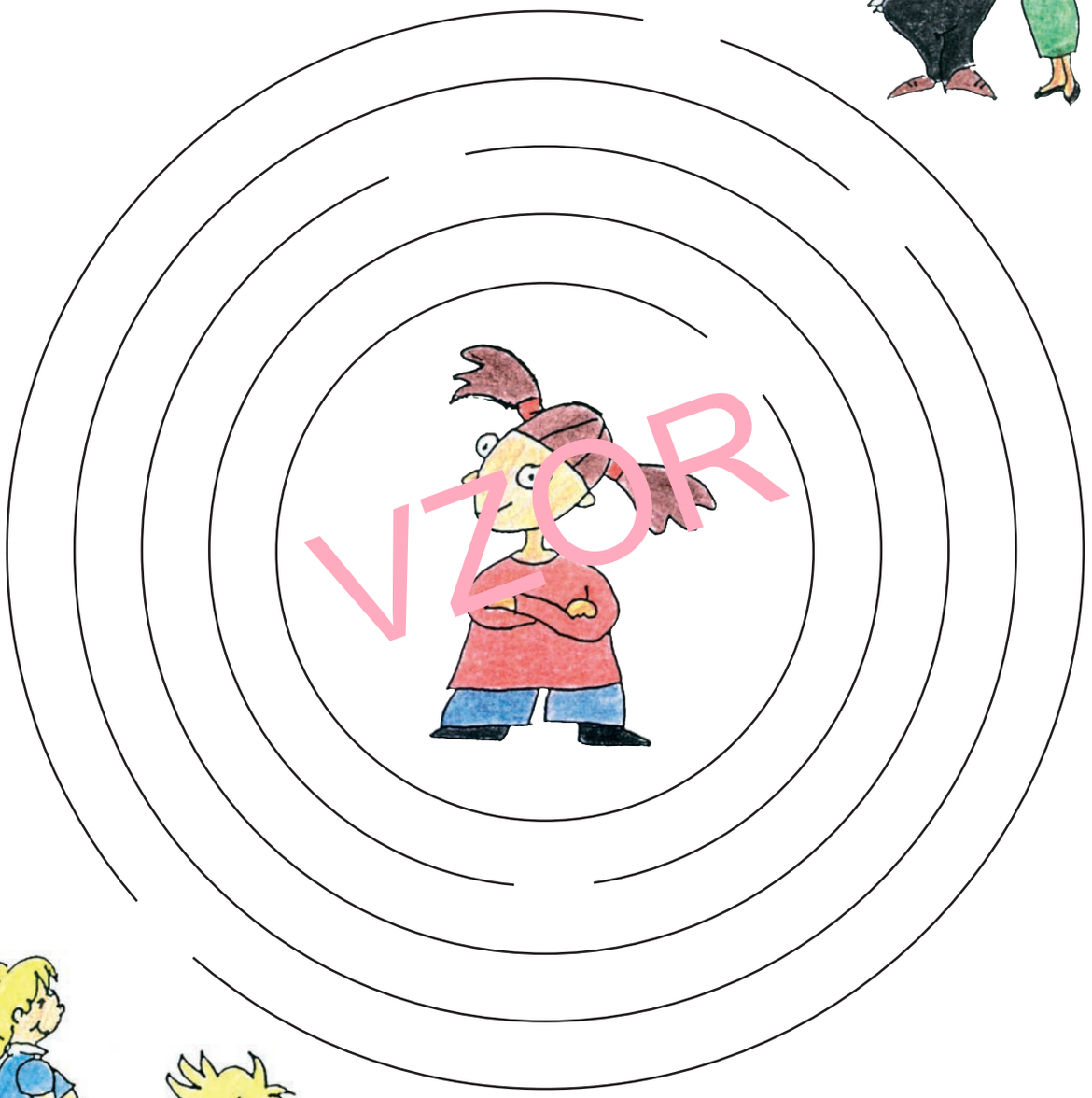
Vyfarbi obrázky a povedz: „Čo je škodlivé pre deti?“



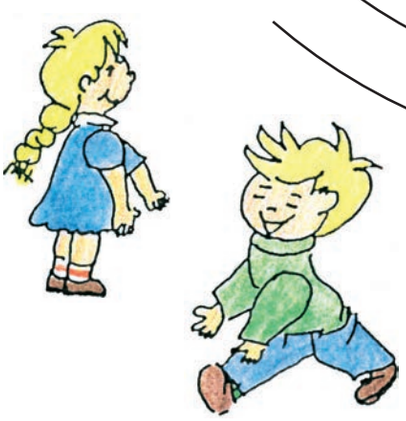
Závislosť je ako začarovaný kruh, z ktorého sa cesta späť hľadá veľmi ťažko.

Pomôž nájsť Póle správnu cestičku von z bludiska smerom k rodičom a kamarátom.





VZOR



Na obrázku je Póla pri kamarátoch celkom blízko. Ale ako dlho hľadala cestu späť zo začarovaného kruhu?

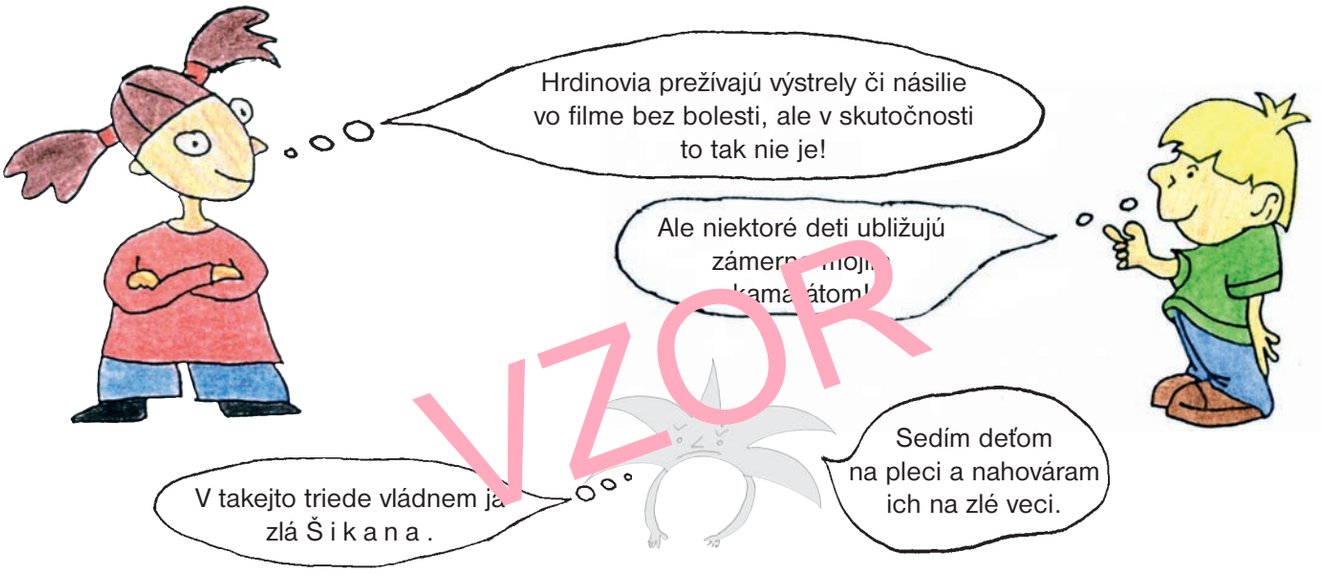
Príbeh: Miško si želal k narodeninám nové počítačové hry. Pri svojom počítači trávi priveľa voľného času, a to i v prípade, že vonku je pekné slnečné počasie a dvor je plný detí. Svojich kamarátov vystrieda radšej za bojových „hrdinov“ z televízie či z počítačových hier. Pozerá rôzne nezmyselné rozprávky a niekedy zabúda na to, že nie je bojovník z filmu alebo z počítača, ale budúci (pred)školák.

Myslíš, že je správne vymeniť kamarátov za počítačové hry?

Odpovedz správne: ÁNO či NIE?

Je v skutočnosti možné:

- aby si sa „prehánal“ po meste na rýchlej formule či rakete?
- aby si niekoho zachraňoval silou a napodobňovaním hrdinov z filmov?
- aby človek prežil bez zranenia výstrel alebo hrubé násilie?



VZOR

Dobrý kamarát pomôže, hrá sa so všetkými, nerobí medzi deťmi rozdiely. A nepustí si k telu zlú Š i k a n u .

Sú však triedy, kde je nezbedná Šikana každodenným neželaným návštevníkom. Neviditeľná Šikana sedí deťom na pleci a nahovára ich na škaredé veci. V takýchto triedach:

- sa deti k sebe veľmi zle správajú, silnejší ubližuje slabšiemu (ohrozuje ho, zastrašuje, správa sa k nemu hrubo…),
- Evka sa vysmieva Zuzke, rozpráva o nej škaredé veci, posmieva sa iným, vyhráža sa…,
- Peťko zámerne poškodzuje požičané hračky, takto pokazené ich vráti naspäť kamarátovi,
- Viktor núti slabšieho Janka k nepríjemným činnostiam, navádza ho, aby niečo bez dovolenia zobral alebo poškodil, nechá sa Adamkom obsluhovať a dokonca mu berie desiatu,
- Katka nahovára ostatné deti, aby sa nekamarátili s Dankou.

6. Už si sa od Póly dozvedel dôležité upozornenia. Vymaľuj obrázky, správne priraď k Póle a nesprávne obrázky prečiarkni.



Dokresli obrázok.









Pospájaj postavičky s vecami, ktoré k nim patria.

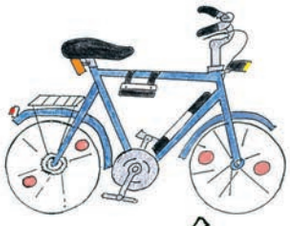
VZOR

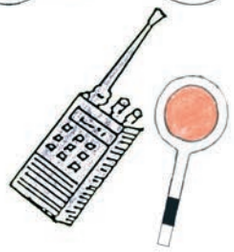
















Póla má pre vás pripravený príbeh, pomôžete jej ho s pomocou obrázkov porozprávať?

Tak ako každé ráno i dnes sa  vybrala s rodičmi do 

.

I v tento rušný deň bolo vidieť na križovatkách a v uliciach veľa  a  . Póla sa však dopravných prostriedkov neobáva, bola poučená policajtom, teda dobre vie, že cez cestu sa prechádza len cez  a iba vtedy, keď na svetelnej signalizácii svieti pre chodcov  farba.

Niekedy jazdí i na bezpečnom  s prilbou, samozrejme, v sprievode rodičov. V škôlke je vždy medzi , pretože na ulici sa zbytočne nerozpráva s cudzími ľuďmi a nezdvíha zo zeme  a iné nebezpečné predmety.

V triede ju čaká milá pani učiteľka a kamaráti. Má ich veľmi  . Viete prečo?

Keď má Póla problém, môže sa im vždy zdôveriť.

 , starí rodičia, pani učiteľka, kamaráti či 
Póle vždy poradia a pomôžu jej zodpovedať zvedavé otázky.

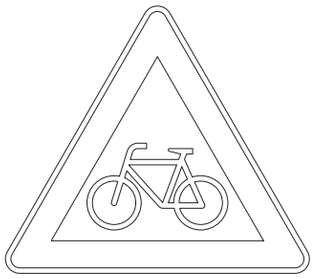


VZOR

CYKLISTI



Cyklisti sú zvláštna kasta -
častý postrach šoféra.
Raz-dva môže zrážka nastať,
zvlášť v noci a zvečera.
Preto teraz radšej spomaľ,
hoc' ťa pedál omína!
Aj cyklistu niekde doma
predsa čaká rodina.



POLÍCIA



Hrozbou ciest sú nielen cestní
piráti…
Mnoho z nás aj na zlodejov
doplatí.
Nie, aby ste túto značku
prehliadli!
Polícia si už s nimi
poradí.

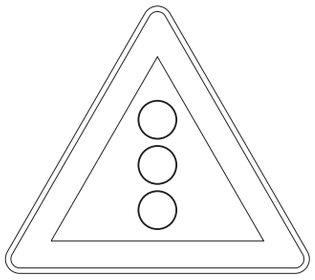


VZOR

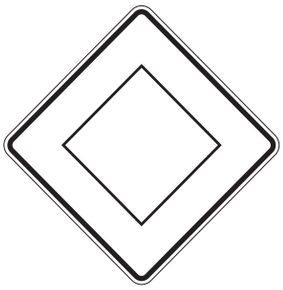
SVETELNÉ SIGNÁLY



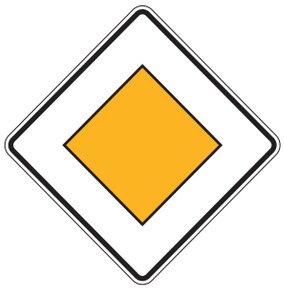
Táto značka nás už vopred
pripraví,
že nás svetlá môžu zrazu
pristaviť.
Na červenú stoj, čakaj na
zelenú!
Semafory nástrahy ciest
preklenú.



HLAVNÁ CESTA



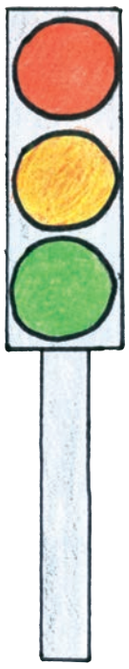
Hlavná cesta! Hurá, to si
zajazdím!
Veď na hlavnej ja mám
prednosť
pred každým!
Nestlačím však príliš pedál
od plynu.
Čo ak si ju tí z vedľajšej
nevšimnú…?





MALÍ ŠOFÉRI

Len málokto zatiaľ tomu
uverí,
no aj z nás raz budú veľkí
šoféri.
Že máme dnes autíčka len
na hranie?
Aj tie musia poznať značky
dopravné!
Veď poriadok musí byť aj
pri hraní -
len tak sa dá haváriám
zabrániť.
Komu tieto značky vhupnú
do hlavy,
bude znalcom, nie postrachom
dopravy…





DETI

Na šoférov, čo sa náhlia,
značka volá:
„Majte oči na stopkách!
Hľa, tu je škola!
A pred školou treba jazdiť
obzvlášť vzorne -
čo ak pred vás vbehne dieťa
nepozorné?!“

VZOR



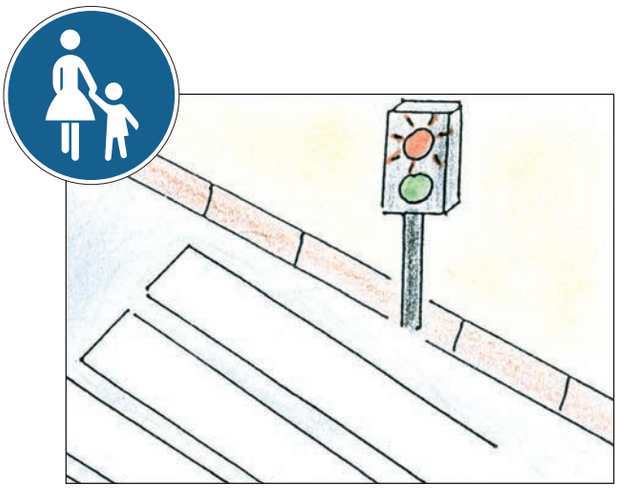
PRVÁ POMOC

Čo znamená značka táto?
Uvíta ju určite
šofér, ktorý za volantom
zažil chvíle zložité.
Čokoľvek už prihodí sa,
je tu nádej pre teba:
prvá pomoc je už blízko,
nuž zúfať si netreba.



CESTIČKA PRE CHODCOV

Pozor! Auto nevítaný
tu je hosť!
Sem sa ani s bicyklíkom
nesmie vojsť…
Hoci ťa to asi príliš
neteší,
tá cestička veru je len
pre peších!



PRESKÚŠAJ SA S RODIČMI

1. Môže si Póla sadnúť do auta k cudzím ľuďom?

a) Áno, Póla si do auta k cudzím ľuďom sadnúť môže. Nevadí, že ich nepozná.
b) Nie, k cudzím ľuďom si do auta nikdy nesadne, aj keď sú na Pólu milí.
c) Póle sa páčia rýchle autá, preto sa rada povozí i s cudzími ľuďmi.

2. Môže Póla ochutnávať všetko, čo jej iní ľudia ponúknu?

a) Áno, Póla môže ochutnať všetko, na čo si spomenie.
b) Nie, čo Póla nepozná, to bez súhlasu rodičov neochutnáva.
c) Ochutná všetko, čo jej cudzí ľudia ponúknu, lebo je to zadarmo.

3. Môže pozvať Póla do bytu, v ktorom býva s rodičmi cudzích ľudí?

a) Áno, môže pozvať každého, kto ju o to požiada.
b) Nie, bez súhlasu rodičov Póla cudzím ľuďom neotvára.
c) Cudzí ľudia chcú Póle niečo pekné podarovať, a preto im otvorí a pozve ich ďalej.

4. Je pre Pólu zdravé tráviť priveľa času pri počítačových hrách?

a) Áno, s počítačom sa Póla môže hrať dlho, kamaráti nie sú pre Pólu dôležití.
b) Nie, pri počítačových hrách nie je dobré tráviť priveľa času.
c) Čím dlhšie sa Póla hrá na počítači, tým je silnejšia. Stane sa z nej skutočný bojový hrdina.

VZOR

5. Môže Póla zámerne poškodzovať kamarátom hračky?

a) Áno, Póla môže zámerne kaziť iným deťom hračky. Je to zábava.
b) Hračku pokazí kamarátovi veľmi rada, lebo vie, že mu rodičia kúpia novú.
c) Požičané hračky Póla nemôže pokaziť, váži si ich, nepoškodené ich vráti späť kamarátovi.

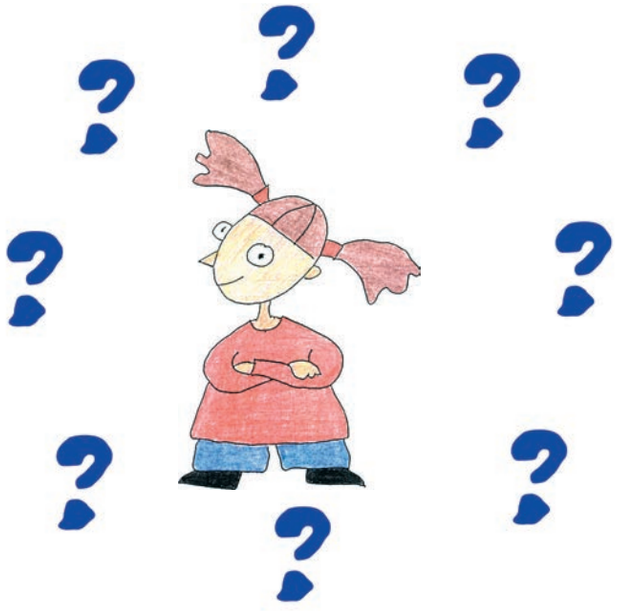
6. Keď Póla zbadá veľký požiar,

a) zavolá kamarátom, lebo volať z telefónu je zábava.
b) požiar si nebude všímať, veď hádam začne pršať a uhasí sa sám.
c) zavolá za pomoci rodičov hasičom, lebo hasiči vedia požiar uhasiť.

7. Čo je pre Pólu nutné pri bezpečnej jazde na bicykli?

a) Rozprávať si s kamarátom vtipy.
b) Mať bezpečný bicykel a na hlave prilbu, ktorá Pólu chráni pred zranením.
c) Jazdiť bez zvončeka a brzdy.

Za každú správnu odpoveď získavaš 1 bod.



VYHODNOTENIE

7 – 6 bodov:
Si šikovný (pred)školáčik. Póla, rodičia, pani učiteľka a policajt majú z teba radosť, pretože máš tie správne vedomosti a vieš čeliť prípadným nástrahám.
Póla ti udeľuje velikánsku pochvalu. Si super!

5 – 4 bodov:
Zážitky zo stretnutia s Pólou si pamätáš, ale niektoré ti predsa len z hlavičky unikli. Porozprávaj sa ešte raz s rodičmi o tých situáciách, na ktoré si zodpovedal nesprávne. Len tak ďalej!

3 – 0 bodov:
Póla je veľmi rada medzi deťmi a preto sa bude tešiť, keď si tento pracovný zošit prejdeš s rodičmi ešte raz a zapamätáš si z neho čo najviac! Veľa zdaru!

VZOR







Správne odpovede:
1 (b), 2 (b), 3 (b), 4 (b), 5 (c), 6 (c), 7 (b).



Zážitky zo stretnutia s Pólou a policajtom zobrazila i Klárka z materskej školy v Bratislave. Nakresli i ty obrázok, ktorý ti bude pripomínať toto stretnutie.

VZOR



Póla Ťa naučila ako riešiť rôzne situácie.Stal si sa jej pomocníkom. Vedomosti, ktoré si získal, povedz ďalej tvojim kamarátom!
Chýba Ti však ešte maličkosť! Vystrihni si zastavovací terčík a vyhotov si policajný šilt. Popros rodičov, aby Ti na vystrihnutom šilte na vyznačených miestach spravili dierky, cez ktoré prevlečieš pružnú niť alebo gumičku.

Póla Ťa víta v policajnom tíme!



© Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky
Prezídium Policajného zboru, 2020
Autorka: PaedDr. Zuzana HRABOVSKÁ
Básničky: Mgr. Anita TEŠOVICOVÁ
www.policiasr.sk