VIEM, AKO SA „NEZAMOTÁM“...
DO SOCIÁLNYCH SIETÍ

Nemalo by sa stať, že internetová komunikácia mi nahrádza osobnú komunikáciu a stretnutia s kamarátmi. Nemal by som kvôli internetu zanedbávať školu a svoje povinnosti. Čas strávený na internete mám pod kontrolou, nestrácam pojem o realite.

Vyhýbam sa internetovej komunikácii s neznámou osobou. Informácie o svojom súkromí si nechávam pre seba.

Ak ma internetová komunikácia privádza do rozpakov alebo sa pri nej cítim trápne, zastavím ju a nebudem na ňu reagovať.

Poviem rodičom alebo niekomu staršiemu, ak ma niekto na internete alebo cez SMS zastrašuje, posiela mi nenávistné správy alebo ma svojimi správami neustále obťažuje.

Cez webkameru komunikujem len s osobami, ktoré veľmi dobre poznám a dôverujem im. Ak webkameru nepoužívam, vhodným spôsobom ju prekryjem (napr. odnímateľnou nálepkou).

Dôkladne zvážim poskytnutie svojich osobných údajov pri registrácii na internetových stránkach, ktoré to vyžadujú, ale aj pri komunikácii prostredníctvom verejnej internetovej siete.

Fotografie, na ktorých som v plavkách, v spodnej bielizni alebo bez odevu nezverejňujem na internete a neposielam ich ani iným osobám.

Viem, že informácie na internete nie sú vždy pravdivé.

Mobilný telefón si chránim pred stratou i krádežou. Nosím ho na mieste, ktoré mám neustále pod kontrolou.

Ak sa ocitnem v situácii, kedy potrebujem poradiť alebo pomôcť, môžem zavolať na bezplatnú anonymnú **Linku Detskej Istoty 116 111.**

V naliehavých prípadoch môžem zavolať na Linku tiesňového volania 112 alebo políciu 158. Na tiesňové linky nikdy nevolám bezdôvodne.

VZOR

Linka tiesňového volania 112
Polícia 158
www.policiasr.sk

POLICAJNÝ ZBOR SLOVENSKEJ REPUBLIKY

„ZAMOTANÝ V SIETI?“ OTESTUJ SA!

1. Stretávaš sa mimo školy so svojimi kamarátmi?

a) áno b) nie

Ak nie, prečo? .....

.....

2. Niekedy potrebuješ k plneniu svojich školských úloh internet, ale koľko voľného času tráviš denne napríklad internetovou komunikáciou alebo hraním počítačových hier?

.....

Poznáš signály, ktoré nasvedčujú, že je človek závislý na internete? .....

.....

3. Určite vieš, čo sú osobné údaje. Uveď niektoré: .....

.....

4. Ako si môžeš ochrániť svoje osobné údaje na internete proti zneužitiu?

.....

.....

5. Čo by malo obsahovať bezpečné prístupové heslo? .....

.....

6. Čo sa môže stať, ak uverejníš svoje fotografie v plavkách, prípadne v spodnej bielizni na verejne prístupnej internetovej sieti? .....

.....

7. Chce sa s tebou stretnúť osamote osoba, ktorú poznáš iba z internetovej komunikácie.

Čo urobíš? .....

8. Niekto ti posiela správy, v ktorých ťa zastrašuje alebo sa ti vyhráža.

Čo urobíš? .....

.....

9. Niekto chce od teba číslo na mobil tvojho kamaráta. Poskytneš mu ho?

a) áno b) nie

Odôvodni svoje tvrdenie: .....

.....

10. Je pravda, že na internete môžeš písať a zverejňovať čo chceš?

a) áno b) nie

Odôvodni svoje tvrdenie: .....

.....

VZOR